

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 096

**SOMOS TOD@S BENSÁUDE!**



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

<i>Designação</i>	Associação Jorge Pina (AJP)
<i>Designação</i>	Junta de Freguesia de Olivais

### ENTIDADES PARCEIRAS

<i>Designação</i>	Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. / Plano Nacional de Ética no Desporto
<i>Designação</i>	Associação Portuguesa de Educação Ambiental
<i>Designação</i>	ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa
<i>Designação</i>	Agrupamento de Escolas Piscinas - Olivais
<i>Designação</i>	Instituto de Apoio à Criança
<i>Designação</i>	Secretariado Diocesano de Lisboa da ONPC

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

<i>Designação</i>	SOMOS TOD@S BENSÁUDE!
<i>BIP/ZIP em que pretende intervir</i>	56. Alfredo Bensaúde

#### Síntese do Projecto

<i>Fase de execução</i>	Estabelecer as condições de base para alargar as ofertas de serviços e constituir uma entidade de responsabilidade social que responda às necessidades, anseios e aspirações da população local. Pretende-se, criar uma Associação de Moradores e alargar o leque de ofertas de atividades ao nível do Desporto e Artes. Preparar a comunidade para a governação, enraizando as boas práticas e os bons costumes, fomentando hábitos sociais e tradições. A proposta valor corresponde a cerca de 80% do orçamento.
<i>Fase de sustentabilidade</i>	Com a fase de execução concluída ficam estabelecidas as condições para que a entidade constituída possa assegurar e dar continuação as atividades do projeto. A presença desta entidade no bairro contribuirá seguramente para despertar consciências e alargar horizontes, promover o diálogo intercultural e potenciar o sentido de pertença e preservação do património comum, melhorar a imagem do bairro e favorecer a coesão social no território. A proposta valor corresponde a cerca de 20% do orçamento.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



*Diagnóstico*

Das informações recolhidas pelas entidades que operam no território e do último diagnóstico de 2016, realizado pela Junta de Freguesia de Olivais com o apoio do Grupo Comunitário do Bairro, foram identificadas várias problemáticas que se referem à exclusão social, pobreza, absentismo/abandono escolar precoce, má apropriação do espaço público e degradação do espaço urbano e do edificado.

Do trabalho que tem sido desenvolvido, neste último ano, nomeadamente no que diz respeito à atividade do Orçamento Participativo Júnior (BIP/ZIP 2016) realizaram-se ações de promoção, divulgação e auscultação onde foi possível identificar junto da comunidade residente (caucasiana, cigana, africana e indiana) um conjunto de necessidades ao nível da melhoria das condições do bairro. Neste sentido, a população apresentou propostas que incidem sobre a realização de atividades desportivas e culturais; constituição de uma associação de moradores; realização de feiras interculturais; limpeza dos prédios e espaços comuns partilhada entre vizinhos e no alargamento da oferta de serviços e de espaços comerciais.

Das propostas apresentadas concluiu-se a necessidade de existirem novos espaços e momentos que promovam uma maior e melhor relação entre as diferentes etnias da comunidade, a necessidade de constituir uma entidade de referência local que responda aos anseios e aspirações sociais da população e que promova o sentimento de pertença ao bairro e fomente a estima e a preservação do património comum

*Temática preferencial*

Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais*

Comunidade

*Objectivo geral*

Aproximar a comunidade e as organizações do território para se fortalecerem laços de confiança e relações de proximidade, estimulando efeitos sociais e económicos que contribuem para o desenvolvimento local. Neste sentido, o projeto pretende promover a participação ativa de pessoas e grupos por forma a levar a comunidade do bairro a recentrar-se em si mesma e nas suas capacidades, despertando para novas oportunidades, através do desenvolvimento de atividades desportivas, culturais e tradicionais que favorecem o convívio comunitário, a consequente coesão social e territorial, o sentimento de pertença e corresponsabilidade com o património comum e a mudança para melhorar a imagem do bairro.

Mobilizar a população e os grupos numa lógica de capacitação para uma progressiva autonomização promove o aumento do sentido de pertença ao bairro, através da partilha de saberes culturais e étnicos e do espírito de equipa que o desporto, proporciona.

A Cultura e o Desporto enquanto ferramentas de capacitação, sensibilização e interação comunitária, aumentam o bem-estar dos seus participantes, a autoestima e as relações sociais com o outro. Exemplo disso mesmo são os resultados do trabalho de proximidade que tem sido desenvolvido com a população infantojuvenil, em que as



dinâmicas coletivas associadas à cultura e ao desporto, tem promovido a sua interação, desenvolvimento e espírito comunitário, contribuindo para o aumento do sentimento de pertença, de urbanidade e de responsabilidade social.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Fomentar o sentimento de pertença ao Bairro Alfredo Bensaúde através de processos que visem a participação ativa e continuada da comunidade, coresponsabilizando a população nas propostas e decisões de melhoria da vida e da imagem no bairro. Neste sentido estão previstas ações de sensibilização, esclarecimento, informação, bem como, divulgação videográfica e documental, entre outros. As ações propostas pretendem criar oportunidades de construção de laços de vizinhança entre as diferentes etnias residentes no Bairro através da mobilização da comunidade e da cooperação na transformação da imagem do mesmo.

*Sustentabilidade*

Os eventos e ações que fazem parte das atividades do projeto, vão gerar mais uma nova etapa na escada da socialização coletiva e um novo patamar na coesão social e territorial. Um vetor indispensável para a obtenção de bons resultados e de mudanças positivas é sem dúvida a transmissão do conhecimento que desperta o interesse e a vontade de fazer. Nesse pressuposto, ficam reunidas as condições base necessárias para assegurar a sustentabilidade das atividades que terão continuidade intemporal.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição*

Sensibilizar a comunidade para a utilização, preservação de património comum e valorização do espaço público, evidenciando a importância do ambiente e higiene urbana, promovendo valores e mudança de atitudes e de comportamentos no Bairro.

*Sustentabilidade*

A participação comunitária é a chave de sucesso do projeto. Somos Tod@s Bensaúde. A sustentabilidade ficara assegurada através da Associação de Moradores a constituir.

#### Objetivo Específico de Projeto 3



**Descrição** Contribuir para o desenvolvimento desportivo e cultural enquanto ferramenta de rede de sociabilidade que visa promover a coesão social e territorial do Bairro Alfredo Bensaúde.  
Pretende-se com a academia bensaúde envolver toda a comunidade num processo de socialização e inclusão social com os moradores de diferentes etnias.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade das atividades que ocorrem na academia bensaúde serão asseguradas pelo consorcio de parceiros até estarem reunidas as condições para a constituição de uma organização associativa no bairro.

---

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Bensaúde Popular

**Descrição** Esta atividade consiste na promoção e divulgação das tradições culturais que estão enraizadas em cada uma das diferentes etnias que residem no bairro. Para dar expressão e visibilidade a essas diversidades culturais, realiza-se uma vez por ano, uma Marcha popular com arraial, um Festival étnico e um Torneio de Jogos tradicionais. Estes eventos ocorrem todos no espaço público do território Bensaúde, têm uma duração máxima estimada de 12H00 diurnas, em dia de sábado e/ou domingo e envolvem, na sua conceção, organização, execução e avaliação, a participação ativa da população local, associações da freguesia, grupo comunitário Bensaúde e parceiros do projeto. A realização destes eventos, vão permitir que se estabeleçam relações de maior confiança entre a população e criar momentos que contribuem para aprofundar laços de partilha e de boa vizinhança. Estabelecer "pontes e derrubar muros" é sem dúvida o desafio mais difícil que as entidades parceiras se propuseram abraçar neste projeto. Desenvolver ações conjuntas que constituam uma resposta adequada aos problemas identificados nos diagnósticos locais e carta BIP ZIP, é um imperativo incontornável da responsabilidade social de todos os agentes. Assim, também, com a realização destes eventos surgem oportunidades para consolidar as estratégias de intervenção e, articular as mesmas, com os objetivos propostos no projeto. Dar oportunidade a conhecer o que é desconhecido pela maioria é uma porta que se abre para fortalecer a paz social.

**Recursos humanos** Afetos à Atividade:  
Coordenador Geral; Coordenador Técnico; Auxiliar de Serviços; Técnico ISCTE e TOC.  
Executam a Atividade:  
Formador de Artes; Assistente Operacional; Monitor Sociocultural; Mediador; Técnico Ação Social; Voluntários

**Local: morada(s)** Espaço Comunitário Bensaúde - Rua Costa Malheiro loja



b3/b4; Polidesportivo do Bº Alfredo Bensaúde; Ebl ji Santa Maria dos Olivais - Rua General Silva Freire

**Local: entidade(s)** Junta de Freguesia de Olivais; Agrupamento de Escolas Piscinas dos Olivais

**Resultados esperados** Das ações previstas e que fazem parte da Atividade terão um alcance de participação na ordem dos 80%, da população residente no bairro e cerca de 5% de não residentes. Ao nível dos parâmetros qualitativos os resultados esperados situam-se no aumento da motivação e sentido de pertença, dialogo intercultural e coesão social, melhoria da imagem do bairro/territorio.

**Valor** 12875.00 EUR

**Cronograma** Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** PontualTrês

**Nº de destinatários** 1500

**Objectivos especificos para que concorre** 1

**Actividade 2** Oficina de Arte & Ambiente

**Descrição** Esta atividade resulta da necessidade de se encontrar um espaço agregador de vontades e de aspirações humanas, onde as expetativas geradas têm expressão e dão lugar à execução de artes e ofícios, tradicionais e contemporâneos. Esta atividade encerra no seu conceito, mais que uma designação de espaço físico, pretende-se que seja não só um local de criação/execução de objetos e artefactos produzidos pelos moradores, mas sobretudo que este espaço venha a constituir-se por si mesmo, como um polo de encontro e de convívio de várias gerações e de trocas e partilhas entre diferentes grupos sociais e culturais. A Oficina de Arte e Ambiente, do ponto de vista técnico/operacional vai ser o espaço físico onde semanalmente ocorrem as mais diversas atividades/ações ligadas às artes e ao ambiente. Ali vão ser construídos os objetos/artefactos a partir de materiais recicláveis e de desperdícios recolhidos no território Bensaúde. Para dar visibilidade ao que se produz na oficina de arte e ambiente, uma vez por ano será realizada uma exposição. No que respeita propriamente ao ambiente, vão ser realizadas mensalmente no bairro, ao longo do ano, dez ações de sensibilização/divulgação/informação de temáticas ambientais e produzidos três documentários fotográficos/videográficos sobre a vida no bairro. Visando obter uma imagem mais positiva, no exterior do território, estes documentários serão apresentados também em estabelecimento de ensino e/ou outros locais, na freguesia.

**Recursos humanos** Afetos à Atividade:



	<p>Coordenador Geral; Coordenador Técnico; Auxiliar de Serviços; Técnico ISCTE e TOC. Executam a Atividade: Formador de Artes; Assistente Operacional; Monitor Sociocultural; Mediador; Técnico Ação Social; Voluntários</p>
<i>Local: morada(s)</i>	Espaço Comunitário Bensaúde - Rua Costa Malheiro Loja b3/b4; Ebl ji Santa Maria dos Olivais - Rua General Silva Freire
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Olivais; Agrupamento de Escolas Piscinas dos Olivais
<i>Resultados esperados</i>	Das ações previstas e que fazem parte da Atividade terão um alcance de participação estimada em cerca de 20% de indivíduos residentes no bairro. Ao nível dos parâmetros qualitativos os resultados esperados situam-se no aumento da motivação e responsabilidade comunitária, sentido de pertença e de partilha, dialogo intercultural e superação de preconceitos sociais e étnicos.
<i>Valor</i>	13125.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 3</i>	Bensaúde Prepara o Futuro
<i>Descrição</i>	Esta atividade consiste em reuniões formais com a população residente no edificado do território Bensaúde e ocorre com uma periodicidade mensal, em dez períodos diferentes no ano civil. Estas reuniões com a comunidade destinam-se a uma melhor auscultação dos problemas verificados diariamente no edificado local, a encontrar respostas conjuntas às necessidades identificadas e respetivo acompanhamento das ações afins, bem como, desenvolver/fomentar atividades comunitárias que tendam para melhorar a imagem do bairro e qualidade de vida da comunidade e que estimulem o sentido de pertença e corresponsabilidade com o património e espaços comuns. Desta atividade, designadamente, dos contatos pessoais a realizar, pretende-se encontrar potenciais perfis de indivíduos que possam estar habilitados e ou reúnam as condições necessárias para criar e a gerir uma Associação de Moradores. Esta entidade a criar (Associação de Moradores), é um dos anseios no seio da população local e a sua criação contribui fortemente para a sustentabilidade das atividades lançadas no projeto e outras que estão a ser trabalhadas presentemente pelas

	entidades que estão no terreno.
<b>Recursos humanos</b>	Afetos à Atividade: Coordenador Geral; Coordenador Técnico; Auxiliar de Serviços; Técnico ISCTE. Executam a Atividade: Mediador; Técnico Ação Social; Estagiários
<b>Local: morada(s)</b>	Espaço Comunitário Bensaúde - Rua Costa Malheiro Loja b3/b4
<b>Local: entidade(s)</b>	Junta de Freguesia de Olivais
<b>Resultados esperados</b>	Das ações previstas e que fazem parte da Atividade terão um alcance de participação estimada em cerca de 30% de indivíduos residentes no bairro. Ao nível dos parâmetros qualitativos os resultados esperados situam-se na auto-organização, motivação e responsabilidade comunitária, sentido de partilha.
<b>Valor</b>	6275.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	100
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 4</b>	Academia Bensaúde
<b>Descrição</b>	A necessidade de encontrar respostas alternativas para uma ocupação saudável dos tempos livres da população do bairro em geral e, em particular, gerar soluções criativas que respondam às necessidades de grupos específicos dentro da comunidade, justifica a inclusão no projeto desta atividade em formato de uma Academia. Esta atividade designada por Academia é também uma imagem de marca/referência para a comunidade. Nela estão compreendidas quatro modalidades desportivas (Futebol; Basquete; Atletismo e Xadrez), a oferecer à população do bairro, tendo em linha de conta as diferentes faixas etárias e as características culturais e sociais das etnias presentes no bairro. Esta atividade de periodicidade diária terá o acompanhamento de Mediadores residentes e de técnicos ligados ao desporto, supervisionados pelos parceiros com competências na área desportiva. Como forma de incentivo e demonstração das modalidades desportivas a praticar, serão formadas equipas de atletas que representarão o bairro em torneios realizados dentro e fora da freguesia.
<b>Recursos humanos</b>	Afetos à Atividade: Coordenador Geral; Coordenador Técnico; Auxiliar de



	Serviços; Técnico ISCTE; TOC e Motorista. Executam a Atividade: Formador Desporto; Assistente Operacional; Monitores; Mediadores.
<i>Local: morada(s)</i>	Polidesportivo do Bairro Alfredo Bensaúde - Rua Costa Malheiro; Eb1/Ji Santa Maria dos Olivais - Rua General Silva Freire
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Olivais; Agrupamento de Escolas Piscinas dos Olivais
<i>Resultados esperados</i>	Das ações previstas e que fazem parte da Atividade terão um alcance de participação estimada em cerca de 10% de indivíduos residentes no bairro. Ao nível dos parâmetros qualitativos os resultados esperados abarcam os eixos descritos nos objetivos do projeto e ainda no que respeita a crianças e jovens, a redução do absentismo/abandono precoce escolar em 10%. Espera-se ainda a participação dos jovens do bairro nas Olisipiadas.
<i>Valor</i>	17725.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 6

### Constituição da equipa de projeto

*Função* Coordenador Geral

*Horas realizadas para o projeto* 375

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não



*Função* Coordenador Técnico  
*Horas realizadas para o projeto* 416  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Formador de Artes  
*Horas realizadas para o projeto* 166  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Formador de Desporto  
*Horas realizadas para o projeto* 150  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Assistente Operacional  
*Horas realizadas para o projeto* 240  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Monitores Desporto  
*Horas realizadas para o projeto* 937  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Monitor Sociocultural  
*Horas realizadas para o projeto* 942  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

## FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Função* Mediador 1  
*Horas realizadas para o projeto* 942  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Mediador 2  
*Horas realizadas para o projeto* 857  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Auxiliar de Serviços  
*Horas realizadas para o projeto* 1200  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Motorista  
*Horas realizadas para o projeto* 240  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Técnico ISCTE  
*Horas realizadas para o projeto* 256  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* TOC  
*Horas realizadas para o projeto* 50  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

<i>Função</i>	Técnico Social
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	416
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)*

0

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto*

0

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)*

300

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes*

1600

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes*

1

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental*

0

*Nº de destinatários mulheres*

150

*Nº de destinatários desempregados*

200

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)*

150

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)*

20

*Nº de destinatários imigrantes*

0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração*

2



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	1
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	0.00 EUR
Encargos com pessoal externo	48225.00 EUR
Deslocações e estadias	480.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	0.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	360.00 EUR
Equipamentos	935.00 EUR
Obras	0.00 EUR
Total	50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

Entidade	Associação Jorge Pina (AJP)
Valor	41925.00 EUR
Entidade	Junta de Freguesia de Olivais
Valor	8075.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

Entidade	Junta de Freguesia de Olivais
----------	-------------------------------



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Encargos gerais de funcionamento que respeitam ao Espaço Comunitário Bensaúde e de Marketing do projeto.
<i>Entidade</i>	Associação Jorge Pina
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Encargos com recursos humanos disponibilizados para as atividades do projeto.

---

**TOTAIS**

<i>Total das Atividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	50000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	53000 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1900

