

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 081

AMEIXOEIRA-COMVIDA



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* PROSAUDESC

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* AMEIXOEIRA-COMVIDA

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 8. Ameixoeira (PER)

#### Síntese do Projecto

##### *Fase de execução*

Será implementado acções de formação de costura, com base inicial a construção de vestuário. Será ainda construído colecções conforme as tendências para a moda feminina, com enfoque a moda Cigana.  
Será ainda criado peças de designer para acessórios de casa, artesanato e reuse.it de roupasde modo a sustentabilidade do projeto, além da prestação de serviços de costura.

##### *Fase de sustentabilidade*

Criação de artigos de designer, prestação de serviços de confecção de roupas e arranjos em geral, workshop e interacção com a comunidade para construção de apoio mutuo.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

##### *Diagnóstico*

E este projeto surge no seguimento do sucesso da formação em costura que durante os anos têm demonstrado experiência e que valoriza as relações comunitárias e o envolvimento das populações para a qualidade de vida e o bem-estar social. No entanto o elevado grau de vulnerabilidade da população residente encontra-se associado ao seu baixo nível socioeconómico, a predominância de população com baixos níveis de escolaridade e reduzidas competências pessoais, sociais e profissionais que leva a que parte significativa da população possua baixos rendimentos ou aqueles que vivem de pequenos "biscates". O Bairro PER da Ameixoeira é uma comunidade de grande incidência de população de minorias étnicas, onde sobressaem os problemas de desemprego e baixas qualificações.  
No entanto as mulheres ciganas têm poucas ou nenhuma



habilitações, sem autonomia e vivem em função dos maridos, embora as mesmas têm manifestado muito interesse pela área da costura e neste sentido o presente projeto visa promover no seio desta comunidade a oportunidade de adquirir ferramentas para construir suas próprias roupas, promovendo a autonomia e ganhando experiência de vida. Por outro lado, identificam-se forças e potencialidades na comunidade que permitem pensar um quadro de mudança e o desafio de estimular a sua capacidade empreendedora, a solidariedade e a busca de diálogo. Irá contar com um designer para dar um novo conceito ao textil, além da criação de uma forte imagem gráfica baseada na pluralidade.

*Temática preferencial*

Outra.

*Destinatários preferenciais*

Outro. Mulheres

*Objectivo geral*

Projeto visa qualificar mulheres com particular incidência" nas mulheres ciganas. (mínimo 70%) da comunidade em situação de risco e vulnerabilidade social, desempregados e/ou com baixos rendimentos qualificando-os e permitindo que eles produzam em conjunto, fomentando a cidadania e capacitando para uma actividade e ou inserindo no mercado de trabalho.

Serão implementadas ações de formação, teóricas e práticas, na área da costura, do artesanato, com aprendizagem de novas técnicas no que respeita a reutilização e reciclagem de vestuário, tecidos usados e reaproveitamento de materiais considerados de "desperdício", que visem qualificar e desenvolver uma nova atividade de trabalho. Pretende criar um espaço de aprendizagem, convívio, multiculturalidade e desenvolvimento de competências pessoais e habilidades artesanais para a execução de trabalhos produtivos que resultem em geração de receitas, dignidade, cidadania, melhoria da qualidade de vida e da autoestima para as famílias e demais participantes, promovendo a inclusão e a participação cidadã, fomentando o empreendedorismo.

No âmbito de projectos anteriores tivemos um elevado número de mulheres ciganas a interessar-se pela costura, embora não tenha sido possível derivado a vários factores. Contudo e ao longo destes anos continuam a procurar a associação para obter este tipo de formação.

E neste sentido pretende promover a inclusão destas mulheres na sociedade oferecendo oportunidade para que elas possam criar e expor suas ideias através de interacção e partilhar de saberes.

Ademas a isso a comunidade cigana residente tem procurado com alguma insistência formação na área da costura e devido a boa articulação com esta população foi impossível não submeter aos seus pedidos a ter as mesmas oportunidade e igualdade perante os não ciganos.

---

**Objetivos Específicos de Projeto**



**Descrição** Capacitar um grupo de mulheres desempregados e/ou com baixos rendimentos através da formação, teórica e prática, nas áreas da costura, do artesanato. Realização de workshops, tendo em conta os desperdícios têxteis

**Sustentabilidade** Utilização de recursos locais das formandas e da comunidade, grupo de voluntários e estagiários, acompanhamento pós-formação, reciclagem da formação. O funcionamento do atelier para prestação de serviços em costura.  
Durante a formação serão confeccionadas peças para venda livre, baseadas na economia solidaria, que reverterão para a sustentabilidade. Monitorização

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Produzir materiais de costura e artesanato com recurso a reutilização e reaproveitamento de materiais considerados de "desperdício" (roupas, tecidos, outros) no sentido de aumentar os rendimentos das famílias e promover o desenvolvimento local. Reestruturação do espaço de funcionamento do atelier de costura e artesanato.

**Sustentabilidade** Apoio de profissionais da área do design para a criação de novos produtos.  
Campanha junto a comunidade para apresentação de prestação de serviços em costura com preços sociais.  
Funcionamento do atelier para arranjos de costura e continuidade na produção de peças. Participação em eventos e feiras para venda e promoção dos produtos. Angariação de fundos através das atividades. Responsabilização pelo espaço e manutenção do mesmo, voluntários e estagiários.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** COMUNICAR A COMUNIDADE

**Descrição** Divulgação do projeto e das atividades, através de ações de sensibilização à comunidade, distribuição de folhetos informativos, meios de comunicação local e outros. Recurso às entidades locais para a promoção do projeto. Inscrições, seleção.

<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador, 1 técnico externo, 1 mediador comunitário, designer gráfico, grupo de voluntários e estagiários, mediadora cigana, 1 toc
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Varela Silva, lote 10 loja A
<i>Local: entidade(s)</i>	Prosaudesc-cedência de espaço para mobilização, sensibilização e divulgação
<i>Resultados esperados</i>	Conhecimento do projeto em todo o território PER, a comunidade e instituições locais. Selecção de 10 participantes para a formação. Comunicação nos meios de comunicação interno e externo, criação de canal para divulgação.
<i>Valor</i>	6000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	ENSINAR
<i>Descrição</i>	Início das ações de formação, teóricas e práticas, nas áreas da costura e do artesanato, com aprendizagem de novas técnicas no que respeita à reutilização e reciclagem de vestuário, tecidos usados e reaproveitamento de materiais considerados de "desperdício". Compras de equipamentos e material de desgaste, reestruturação do espaço.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador, 1 técnico, 2 formadores de costura, estagiários e voluntários, 1 designer.
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Varela Silva ,lote 3 A 10B
<i>Local: entidade(s)</i>	Rua Varela Silva ,lote 3 A 10B
<i>Resultados esperados</i>	Capacitar 10 mulheres para o desenvolvimento de atividades de costura e artesanato, qualificando-os e permitindo que eles produzam em conjunto, fomentando a cidadania, permitindo autonomia financeira para os trabalhos de costura. Serão capazes de executar trabalhos de costura numa perspectiva económica e social, prestando ainda serviços de costura.
<i>Valor</i>	12500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11

<i>Periodicidade</i>	Pontual 2 x semana
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	IDEALIZAR
<i>Descrição</i>	Elaboração de peças originais de Design, numa perspetiva de qualidade e inovação, tendo em conta o desperdício têxtil, com a utilização de diversas técnicas que serão reproduzidos pelas formandas.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador, 1 Design, 1 técnico, estagiário, voluntário, comunidade, criativo
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Varela Silva, lote 3 A 10B
<i>Local: entidade(s)</i>	Rua Varela Silva, lote 3 A 10B
<i>Resultados esperados</i>	Produção de peças originais que permitam aos formandos a sua reprodução e venda numa perspetiva de qualidade e inovação. Permite ainda as formandas reutilizar peças de roupas para transformar em peças de moda Os participantes serão capazes de uma mudança de atitude pessoal e profissional, através de novos conhecimentos que estimulem a capacidade de iniciativa e de empreendedorismo. Em todo o processo pretende-se incutir nos participantes uma atitude proactiva
<i>Valor</i>	6900.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Pontual 2 x semana
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 4</i>	GERIR
<i>Descrição</i>	Realização de workshops: Gestão do orçamento familiar; workshop de reciclagem; workshop de ideias de incremento ou iniciação ao próprio negócio entre outros. Esta atividade permite integrar outros moradores da comunidade Esta atividade irá contar com um assistente social para dar

apoio no que concerne aos apoios sociais, onde serão acompanhadas no seu processo junto a organismos publico e privados.

<b>Recursos humanos</b>	1 coordenador, 1 tecnico, os formadores, 1 mediador, estagiários e voluntários, assistente social
<b>Local: morada(s)</b>	Rua Varela Silva, lote 10A, lote 11B
<b>Local: entidade(s)</b>	Rua Varela Silva, lote 3 A 10B
<b>Resultados esperados</b>	Permitira as formandas ter noções da gestão familiar, contribuindo para a poupança mensal, que contribui simultaneamente para a promoção de oportunidades de rendimento, descoberta de talentos, mudança de paradigmas, inovação e criação de uma nova cultura de desenvolvimento local, atuando na promoção de mudanças sociais e económicas. Valorização do espaço e do ambiente
<b>Valor</b>	9600.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 4, Mês 5, Mês 8, Mês 9, Mês 11
<b>Periodicidade</b>	Pontual 5 vezes por ano - sempre que solicitado
<b>Nº de destinatários</b>	60
<b>Objectivos especificos para que concorre</b>	1, 2
<b>Actividade 5</b>	REUSE-IT CONVIDA
<b>Descrição</b>	Promover um dia com a comunidade para serem produzidas pelas formandas num momento de moda que consiste em criar e produzir pessoas simples em Imagem de Moda. Serão feitas edições de imagem com utilização do programa Canvas. Irã contar com o apoio de uma bloguer de moda e estudante de moda.
<b>Recursos humanos</b>	1 Coordenador, 1 Design, 1 tecnico, estagiário, voluntario e a comunidade, 1 fotografo, 1 BLOGUER, 1 estudante de moda, COMUNIDADE.
<b>Local: morada(s)</b>	Rua Varela Silva lote 10A 11B
<b>Local: entidade(s)</b>	Rua Varela Silva, lote 3 A 10B, Lolte 3A
<b>Resultados esperados</b>	Adesão de 10 mulheres da comunidade para ter um dia de "estrela". e que possam melhorar a auto-estima, e participem activamente de edições futuras. Espera ainda a melhoria da imagem do bairro e da comunidade.
<b>Valor</b>	6000.00 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Pontual 2 vezes por mês durante 4 meses
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
 <i>Actividade 6</i>	 EXPOR-COMVIDA
<i>Descrição</i>	Execução de peças de moda para apresentação final. Cada formanda irá apresentar peça/as originais demonstrando assim a aprendizagem através de exposição de coleção pública
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador, 1 Design, 1 técnico, estagiário, voluntário e a comunidade, 1 fotógrafo, 1 BLOGUER, COMUNIDADE, bloguer de moda e estudante de moda
<i>Local: morada(s)</i>	Atelier e espaço público a definir
<i>Local: entidade(s)</i>	Rua Varela Silva, lote 3 A 10B
<i>Resultados esperados</i>	As formandas serão responsáveis pela produção de artigos de moda que será demonstrado através de exposição e venda. Será uma forma de expor sua aprendizagem enquanto formandas ou empreendedoras. A valorização da auto-estima e o respeito pelo outro e principalmente a oportunidade de demonstrar o seu valor.
<i>Valor</i>	3000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual 2 vez por ano
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
 <i>Actividade 7</i>	 COM HISTORIA
<i>Descrição</i>	Organizar 3 eventos onde a costura e as tradições sejam o mote. Deverá ser co-organizado pelas formandas onde possam participar a comunidade cigana e não cigana, demonstrando suas tradições e saberes.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador, 1 técnico, 22 costureiras, 1 formadora, 1 mediadora cigana, 1 mediador intercultural, formandas, comunidade



<i>Local: morada(s)</i>	Sede da associação e / ou espaço publico a definir
<i>Local: entidade(s)</i>	a definir
<i>Resultados esperados</i>	comunidade de forma a envolver a comunidade e que venham a desmistificar preconceitos, proporcionando um ambiente saudável entre os indivíduos, contribuindo para a coesão social, a melhoria da qualidade de vida e a convivência cidadã intercultural e o respeito pela diversidade, através de uma intervenção mediadora e da participação dos protagonistas locais.
<i>Valor</i>	5100.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 7, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontual 3 por ano
<i>Nº de destinatários</i>	600
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	1, 2

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 2

#### Constituição da equipa de projeto

*Função* Coordenador

*Horas realizadas para o projeto* 960

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Tecnico

*Horas realizadas para o projeto* 1680

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não



<i>Função</i>	Costureira 1
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	960
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	formadora externa
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	480
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Costureira/formadora
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	960
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Designer
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	240
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	BLoguer de moda
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	240
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Mediadora cigana
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	480
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim

*Função* Mediator intercultural  
*Horas realizadas para o projeto* 480  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* toc  
*Horas realizadas para o projeto* 100  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* fotografa  
*Horas realizadas para o projeto* 300  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* assistente social  
*Horas realizadas para o projeto* 300  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 2

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 2

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 100

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 200

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 500

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 60

*Nº de destinatários desempregados* 60

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 50

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 5

*Nº de destinatários imigrantes* 2

*mulheres ciganas-* 200

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 20

*Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* 0

*Nº de intervenções no espaço público* 4

*Nº de publicações criadas* 2

*Nº de páginas de Internet criadas* 1

*Nº de páginas de facebook criadas* 1

*Nº de vídeos criados* 10

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* 5

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* 0

*televisão* 5

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	9400.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	24800.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	5200.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	5000.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	2800.00 EUR
<i>Obras</i>	1900.00 EUR
<i>Total</i>	49100 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania
<i>Valor</i>	49100.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Prosaudec
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	600.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedencia de espaço, recursos humanos para aconselhamento e avaliação, divulgação e promoção
<i>Entidade</i>	Associação Lusofonia CULTura e Cidadania
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1800.00 EUR
<i>Descrição</i>	Comparticipação em parte do pagamento da remuneração do Assistente social

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	49100 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49100 EUR
<i>Total do Projeto</i>	51500 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1520

