

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 057

Bairro em Família



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

<i>Designação</i>	SISEP
<i>Designação</i>	Sporting Clube de Portugal
<i>Designação</i>	CCRCCR

### ENTIDADES PARCEIRAS

<i>Designação</i>	GI Modus Vivendi
<i>Designação</i>	ASSOCIAÇÃO DE APOIO E SEGURANÇA PSICO-SOCIAL
<i>Designação</i>	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
<i>Designação</i>	Grupo informal de Pais e Encarregados de Educação do CCRCCR
<i>Designação</i>	Grupo informal dos docentes e não docentes da Ajuda

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

<i>Designação</i>	Bairro em Família
<i>BIP/ZIP em que pretende intervir</i>	63. Rio Seco

#### Síntese do Projecto

<i>Fase de execução</i>	Criação uma Associação de famílias do Bairro; Criação do Teatro de bairro, Criação de um centro de partilha musical e desportiva
<i>Fase de sustentabilidade</i>	A relação criada entre a associação de famílias do bairro, grupo informal de docentes e não docentes, entidades representativas da freguesia farão com que as mesmas mantenham a motivação para prosseguirem o seu processo de aprendizagem nas diferentes áreas artístico-desportivas com o protocolo de cooperação com JF Ajuda.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

<i>Diagnóstico</i>	Após consulta dos dados da rede social da freguesia da Ajuda, grupo de trabalho Comunidade, revelou-se como uma das maiores preocupações do bairro o abandono escolar precoce, absentismo e o insucesso escolar e comportamentos de risco. Devido a diversos fatores socioeconómicos, as
--------------------	--

famílias estão cada vez mais vulneráveis revelando incapacidade para desempenhar o seu papel estruturante na vida dos seus filhos. Paralelamente, os docentes e não docentes, dado ao crescente número de crianças/jovens com problemas, manifestam uma real incapacidade de sozinhos, solucionarem estas questões prementes.

<i>Temática preferencial</i>	Inclusão e Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	Informar e formar as famílias do bairro para que, dotadas de novas ferramentas, possam intervir ativamente no desenvolvimento integral dos seus filhos, promovendo a diminuição do absentismo, abandono e insucesso escolar e comportamentos de risco.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Constituir uma associação de famílias do bairro que aglutine os grupos informais já existentes e que envolva as restantes escolas sediadas no bairro.
<i>Sustentabilidade</i>	Criação da associação de famílias do bairro, consubstanciada na angariação de sócios que, organizados, definem as diretrizes e articulam com a restante comunidade, incluindo em especial com o grupo informal de docentes e não docentes do bairro.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

<i>Descrição</i>	Promover ações de formação e workshops temáticos para dotar as famílias de ferramentas para desempenhar o seu papel estruturante na vida dos seus filhos, bem como os técnicos operacionais de ensino básico capacitarem-se de estratégias para apoiar e intervir em comunhão com as famílias.
<i>Sustentabilidade</i>	Os promotores SISEP e o Sporting Club de Portugal podem assegurar no futuro a continuidade das ações de formação para as famílias e técnicos operacionais.

#### Objetivo Específico de Projeto 3



**Descrição** Promover a aproximação e a relação de vizinhança entre as famílias do bairro e a restante comunidade.

**Sustentabilidade** Através da inclusão das famílias em atividades promovidas anualmente na freguesia.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Informar e sensibilizar

**Descrição** Sensibilizar as famílias do bairro, para a problemática do "absentismo, abandono e insucesso escolar e comportamentos de risco", através da distribuição de panfletos, cartazes, vídeos. Provocar conversas informais que permitam recolher a matéria adicional a debater na associação de famílias do bairro.

**Recursos humanos** famílias, jovens, técnicos de informática, mediadores do bairro e outros técnicos específicos.

**Local: morada(s)** Bairro do Rio Seco

**Local: entidade(s)** Junta Freguesia Ajuda; instituições socioeducativa da Ajuda; grupos informais

**Resultados esperados** Captar 70 agregados familiares para a constituição da Associação de Famílias a funcionar no Bairro.

**Valor** 2300.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 380

**Objectivos específicos para que concorre** 1

**Actividade 2** Ciclo de workshops educar c/afetos

**Descrição** Dinamização de workshops de 12 horas cada, conduzidos por médicos e psicólogo sobre as temáticas:  
 a) prevenção de doenças e acidentes na infância;  
 b) prevenção de obesidade infantil;  
 c) educar com sorrisos.

**Recursos humanos** coordenador geral, coordenador executivo, médicos, psicólogo, mediador do bairro, técnicos de formação.

**Local: morada(s)** Rua José Magro lote 12 1300-059 Lisboa

<i>Local: entidade(s)</i>	CCRCCR
<i>Resultados esperados</i>	aumento de competências parentais das famílias tradicionais e das não tradicionais, nomeadamente, abrangendo um universo lato de cuidadores de crianças e jovens (avós, tios, irmãos mais velhos) e profissionais de ação educativa nas áreas de saúde e prevenção de acidentes; alimentação saudável e distúrbios alimentares; e modelos familiares, formas de parentalidade e exercício de autoridade parental.
<i>Valor</i>	1500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Pontual3
<i>Nº de destinatários</i>	75
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 3</i>	Ações de Formação na área 761 (CNQ)
<i>Descrição</i>	Promoção de 2 ações de formação para famílias e técnicos/as operacionais, devidamente certificadas em sistemas SIGO (carteira de competências): a) Modelos familiares e formas de parentalidade, 25h b) Comportamentos disfuncionais na criança - formas de atuação, 50h
<i>Recursos humanos</i>	Formadores, Coordenador de formação, técnico de formação.
<i>Local: morada(s)</i>	Rua José Magro lt 12, 1300 Lx
<i>Local: entidade(s)</i>	CCRCCR
<i>Resultados esperados</i>	Melhoria significativa nas estratégias de atuação das famílias e técnicos/as operacionais quando deparados as problemáticas de absentismo, abandono e insucesso escolar e comportamentos de risco
<i>Valor</i>	6570.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 4</i>	Saúde com Desporto



<i>Descrição</i>	Esta atividade tem como objetivo promover a importância da prática de Exercício Físico e de uma alimentação saudável na saúde e bem-estar das crianças. Serão realizadas palestras e debates por Formadores do Sporting Clube de Portugal especialistas em Desporto e Saúde. Depois será realizada uma visita guiada às instalações da Academia, culminando com uma atividade lúdica de convívio com as famílias, através da organização de um jogo de futebol num relvado da Academia.
<i>Recursos humanos</i>	Formador de Saúde e Desporto; treinadores (2), funcionário SCP para visita guiada; funcionário de acompanhamento do projeto.
<i>Local: morada(s)</i>	Academia - Sporting Clube de Portugal. Estrada Municipal Malhada de Meias, Barroca d'Alva, 2890-529 Alcochete
<i>Local: entidade(s)</i>	Sporting Clube de Portugal, Academia de Alcochete
<i>Resultados esperados</i>	Pretende-se que as famílias percebam a importância da prática de Desporto e da adoção de uma alimentação saudável no desenvolvimento físico e intelectual dos seus filhos.
<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4
<i>Periodicidade</i>	Pontual2
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 5</i>	Educar com Desporto
<i>Descrição</i>	Será convidado um atleta profissional do SCP para realizar uma tertúlia com as famílias, no auditório Artur Agostinho. De seguida, será realizada uma visita guiada ao Estádio e ao Museu do SCP, terminando com uma atividade lúdica que envolve a participação do Jubas (mascote do SCP) e reportagem fotográfica.
<i>Recursos humanos</i>	Acompanhante das atividades do projeto, responsáveis pela visita guiada, atleta do SCP, Jubas, coordenador geral, coordenador executivo, mediador do bairro, animador de bairro.
<i>Local: morada(s)</i>	Estádio José Alvalade. Rua Professor Fernando da Fonseca Apartado 4120. 1501-806 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Sporting Clube de Portugal - Estádio José Alvalade
<i>Resultados esperados</i>	Pretende-se que as famílias entendam a elevada importância



do prosseguimento dos estudos dos seus educandos, dando como exemplo os casos de atletas profissionais que continuam com os seus estudos.

<i>Valor</i>	1800.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 6</i>	Teatro em família
<i>Descrição</i>	Formação de companhia de teatro com a Associação de famílias do bairro, grupo informal de docentes e não docentes do território da Ajuda e comunidade em geral. Acompanhamento das crianças/jovens no apoio ao estudo durante o período de ensaios dos familiares.
<i>Recursos humanos</i>	coordenador geral, coordenador executivo, mediador do bairro, professor de teatro, animador de bairro, encenador, psicólogo, técnico educação de apoio pedagógico
<i>Local: morada(s)</i>	Rua José Magro -Pavilhão
<i>Local: entidade(s)</i>	CCRCCR
<i>Resultados esperados</i>	Convivência salutar entre as famílias de bairro e grupo informal de docentes e não docentes; aumento do sucesso escolar; diminuição do absentismo, abandono e insucesso escolar e comportamentos de risco; interação entre as instituições socioeducativas e as famílias de bairro que integram a companhia de teatro aquando das apresentações das peça de teatro.
<i>Valor</i>	12000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	1200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 7</i>	Bairro em movimento
<i>Descrição</i>	Proporcionar atividades recreativo-desportivas de

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

integração das famílias de bairro, filhos e comunidade. Realização o de um sarau para amostragem das atividades desportivas do projeto para toda a freguesia.

**Recursos humanos** coordenador geral, coordenador executivo, mediador do bairro, professor Capoeira, professor de danças multicultural- professor de educação física, Animador de bairro, psicólogo, técnico educação de apoio pedagógico.

**Local: morada(s)** Rua José Magro -Pavilhão  
Rua Silva Porto

**Local: entidade(s)** CCRCR  
Sporting Clube Rio-Seco

**Resultados esperados** Promover as atividades desportivas recreativas que ampliem as relações entre os pares; promover estilo de vida saudável associando uma pratica física regular como instrumento para o sucesso escolar.

**Valor** 11000.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 1200

**Objectivos especificos para que concorre** 2, 3

**Actividade 8** Musica no Bairro

**Descrição** Criação de um grupo musical (coro e instrumentos musicais) com famílias de bairro, filhos, docentes e não docentes da freguesia da Ajuda e comunidade. Acompanhamento dos filhos por um técnico de educação em apoio ao estudo que antecede os ensaios. Apresentações do grupo musical nas instituições e nas ruas da freguesia e em eventos carácter social no município de Lisboa. Realização o de um concerto para toda a freguesia.

**Recursos humanos** coordenador geral, coordenador executivo, mediador do bairro, professor de expressão musical, animador de bairro, psicólogo, técnico educação de apoio pedagógico

**Local: morada(s)** Rua José Magro Pavilhão  
Sporting Clube Rio-seco

**Local: entidade(s)** CCRCR  
Sporting Clube Rio-Seco

**Resultados esperados** Constituição efectiva e estruturante do grupo musical do Bairro; promoção da autoestima das famílias do Bairro





	através do aumento de competências musicais que irão ampliar as relações com a comunidade
<i>Valor</i>	11600.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	1900
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 9</i>	Formação em Primeiros Socorros
<i>Descrição</i>	Deslocação de um Formador do SCP para dar Formação em Primeiros Socorros, tendo como destinatários famílias do bairro, filhos e comunidade educativa a trabalhar no bairro.
<i>Recursos humanos</i>	Formador do SCP, coordenador pedagógico, técnico de formação, coordenador geral, mediador do bairro, animador de bairro.
<i>Local: morada(s)</i>	Rua José Magro - Pavilhão Rua Silva Porto - rio seco
<i>Local: entidade(s)</i>	Sporting Clube de Portugal e CCRCCR
<i>Resultados esperados</i>	Pretende-se que os famílias do bairro, filhos e comunidade educativa possam adquirir competências em Primeiros Socorros, de modo a serem mais capazes de atuar em situações de emergência.
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5
<i>Periodicidade</i>	Pontual2
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados 6

**Constituição da equipa de projeto**

*Função* Coordenador geral

*Horas realizadas para o projeto* 1320

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Coordenador executivo

*Horas realizadas para o projeto* 1320

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Coordenadores de Formação do SISEP e do Sporting

*Horas realizadas para o projeto* 150

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Técnicos de Formação do SISEP e do Sporting

*Horas realizadas para o projeto* 200

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Animador de bairro

*Horas realizadas para o projeto* 1320

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Mediador de bairro

*Horas realizadas para o projeto* 1320

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Psicólogo

*Horas realizadas para o projeto* 120

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Professor de teatro

*Horas realizadas para o projeto* 200

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Professor de danças multiculturais

*Horas realizadas para o projeto* 160

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Professor de capoeira

*Horas realizadas para o projeto* 160

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Professor de educação física

*Horas realizadas para o projeto* 160

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Operacional de luz e som



<i>Horas realizadas para o projeto</i>	60
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Encenador
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	50
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Técnico de educação
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	300
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Informático
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	400
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Coordenadores de Formação do SISEP e do Sporting
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	120
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Técnicos de formação do SISEP e do Sporting
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	120
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

<i>Função</i>	Formadores do SISEP e do Sporting
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	48
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<b>Criação de emprego (Impacto)</b>	
<i>Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação &gt;= 75%)</i>	2
<i>Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto</i>	15
<b>Destinatários (Resultados)</b>	
<i>Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i>	730
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	4170
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	3
<b>Equidade</b>	
<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	20
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	2695
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	490
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	3700
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	300
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0

<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	23
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	4
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	9
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	13
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	20200.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	23000.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	400.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2170.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2000.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	2000.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	49770 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	SISEP
<i>Valor</i>	5000.00 EUR
<i>Entidade</i>	Sporting Clube de Portugal
<i>Valor</i>	5000.00 EUR
<i>Entidade</i>	CCRCCR
<i>Valor</i>	39770.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Entidade</i>	SISEP
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	12312.00 EUR
<i>Descrição</i>	1)Dinamização de wokshops conduzidos por médicos e psicólogo sobre as temáticas: a) prevenção de doenças e acidentes na infância; b) prevenção de obesidade infantil; c) educar com sorrisos. 2)Colaboração na preparação e acompanhamento dos técnicos nas atividades global do projeto
<i>Entidade</i>	CCRCCR
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	10375.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência das instalações para workchops, formações, reuniões e base de organização das atividades globais do projeto. Cedência ginásio para atividades físicas e artisticas
<i>Entidade</i>	Sporting Clube Rio-Seco
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2500.00 EUR
<i>Descrição</i>	cedência de instalações para atividades recreativa,teatral.
<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia da Ajuda
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	13050.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio na aquisição de instrumentos musicais, aluguer de autocarros, apoio no concerto, aquisição equipamentos desportivos, apoio nos trajes para grupo de teatro

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	49770 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49770 EUR
<i>Total do Projeto</i>	85507 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	4955

