

experiências
projectos parcerias
transformar
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais **BIP/ZIP**

Programa BIP/ZIP 2017

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 055

" Maxi conforto "



BAIROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Fábrica da Igreja Paroquial de São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação " Maxi conforto "

BIP/ZIP em que pretende intervir 29. Flamenga

31. Armador

53. Marvila Velha

Síntese do Projecto

Fase de execução Setembro 17 a Agosto 18

Fase de sustentabilidade Setembro 18 a Agosto 19

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Muito devido à crise económica e social que assola a UE e consequentemente o nosso país, uma das franjas da sociedade mais afetados é a população idosa. Na freguesia de Marvila, representam uma elevada % da População, consequência das migrações dos anos 50, sec XX, na sua maioria proveniente do Norte e Centro de Portugal que aqui fixaram para trabalhar nas fábricas. O envelhecimento é um fenómeno que ocorre a vários níveis e depende de pessoa para pessoa. A evolução dos tempos, o aumento da esperança de vida, trouxe mudanças a nível social, económico e familiar. As chamadas políticas sociais não conseguem acompanhar e responder eficazmente às necessidades urgentes e as famílias também se encontram em crise, ou simplesmente não existem ou estão ausentes. O que seria desejável era que pudesse existir uma responsabilidade partilhada entre família e sociedade, onde juntos intervissem junto ao idoso mais dependente. O Centro actua no terreno e verifica que a prestação de cuidados no domicílio é cada vez mais uma aposta em ascensão, que o próprio idoso valoriza pois permite-lhe manter o seu espaço

de conforto e as relações de proximidade que construiriam ao longo dos anos, sendo estas um meio fundamental para manter a qualidade e a estabilidade emocional, no cidadão idoso.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Idosos

Objectivo geral

O Centro Social Paroquial, desde o ano 1986, que presta o Serviço de Apoio Domiciliário, tendo um acordo de cooperação com o ISSLVT. Conhecedor da temática do envelhecimento, compete aos profissionais, que diariamente com eles lidam, escutá-los ativamente, pois é através desta memória, que se pode dar sentido à vida, reconstruindo a sua identidade. Se a velhice é o destino de cada um, só poderá ser dito na primeira pessoa. Hoje, já foi feita uma aposta em serviços muito diversificados, que não se reduzem a uma simples higiene, ou à tradicional marmita, hoje a alimentação é adequada à patologia do idoso, por forma a preservar a já frágil saúde, existem outros serviços, como, tratamento de roupa, limpeza do domicílio, acompanhamento ao exterior, mas continua a existir uma lacuna, com a não cobertura do início da noite, inclusive aos fins de semana e feriados. O nosso compromisso é garantir ao idoso a permanência no seu domicílio, assegurando estes períodos.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Articular e cooperar com diferentes instituições e serviços presentes na comunidade, envolvidos com a realidade do idoso, que possam sinalizar as situações a descoberto, idosos isolados, em situação de dependência, física ou outra, que possam beneficiar com este serviço. Visitas domiciliárias, atendimento individualizado e personalizado. Elaboração de diagnóstico sócio económico, para uma resposta mais eficaz.

Sustentabilidade

Manter as parcerias e as relações construídas entre técnicos, assim como as relações informais com as pessoas da comunidade que permitam no futuro, a continuidade de resposta a estas situações de fragilidade humana.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Criar uma equipa multidisciplinar, (assistente social, animador, auxiliar de ação direta) a fim de promover uma oferta de cuidados, no horário a descoberto, visando manter este no seu domicílio, ou seja no seu meio habitual de vida, preservando as relações construídas ao longo da vida. Queremos marcar a diferença no final de um dia, deixando o conforto físico, mas também o consolo de uma palavra amiga, que os ajude a enfrentar a noite, com a segurança de querer acordar no outro dia, para dar lugar a um bom dia de esperança.

Sustentabilidade Criar relações sólidas de parceria, de serviços e ainda criar um banco de voluntariado, com pessoas de boa vontade, com muitas potencialidades, que queiram dedicar um pouco do seu tempo livre, a alguém que precisa de tão pouco, mas tem muito para dar. Como Camus, disse um dia " A verdadeira generosidade para com o futuro , consiste em dar tudo no presente.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição É fundamental a formação, mas o apoio à população idosa e à solidão, exige preparação. Temos que dotar os profissionais e voluntários, que vão lidar com as pessoas apoiadas, de competências, que lhes permitam saber gerir a sua própria emoção, perante as histórias com as quais muitas vezes se deparam.

Sustentabilidade Participação de alguns dos técnicos em ações de formação gratuitas, disponibilizadas ao Centro. Os técnicos preparam a formação e são realizadas sessões para todos os que lidam com a população idosa

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 " Comunicar "

Descrição Reuniões com parceiros formais e informais na comunidade. Conversas informais com moradores

Recursos humanos Assistente Social, Animadora, Serviço Administrativo

Local: morada(s) Sala do salão paroquial

Local: entidade(s) Fábrica da Igreja Paroquial São Maximiliano Kolbe

Resultados esperados Sinalização de situações.
Definição de periodicidade de reuniões com parceiros.

Valor 1007.00 EUR

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	"Informar"
Descrição	<p>A informação é fundamental para que todos possam conhecer o serviço e quais os objetivos</p> <p>Divulgação no facebook e site da Instituição.</p> <p>Elaboração de um flyer, com os serviços disponíveis e como ter acesso.</p>
Recursos humanos	Assistente Social, Animadora, Técnica administrativa e parceiros.
Local: morada(s)	Espaço cedido pelo Parceiro e a própria Instituição
Local: entidade(s)	Fabrica da Igreja Paroquial
Resultados esperados	Boa divulgação do projeto
Valor	1657.00 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	"Cuidar"
Descrição	<p>Início do serviço de Apoio, após a sinalização e elaboração de processos de utente.</p> <p>Visitas domiciliárias.</p> <p>Prestar cuidados individualizados, consoante a necessidade (alimentação, higiene, apoio na medicação, vigilância)</p>
Recursos humanos	Assistente Social, animadora, serviço administrativo, cozinheira, auxiliar serviços gerais, 3 auxiliares de ação direta e voluntários
Local: morada(s)	Na Instituição, nos domicílios e no espaço cedido pela Paróquia

<i>Local: entidade(s)</i>	Espaço do Centro Social, (cozinha, gabinete)
<i>Resultados esperados</i>	Diminuição das situações sinalizadas. Melhor qualidade de vida ao idoso apoiado.
<i>Valor</i>	28209.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	7
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 4</i>	Capacitar
<i>Descrição</i>	Sessões de sensibilização e formação aos técnicos envolvidos no projeto.
<i>Recursos humanos</i>	Entidades exteriores que realizam formação e os parceiros informais, mais concretamente as farmácias, nos cuidados específicos de saúde, conforto e bem estar. Formação específica de nutrição pela Eng, alimentar, equipa de HAACP.
<i>Local: morada(s)</i>	Instituição e casa dos utentes
<i>Local: entidade(s)</i>	Instituição e casa dos utentes
<i>Resultados esperados</i>	Prestação do serviço com qualidade
<i>Valor</i>	5996.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual3
<i>Nº de destinatários</i>	12
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora do Projeto

Horas realizadas para o projeto 500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Serv Administr

Horas realizadas para o projeto 388

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Aj Acção Direta

Horas realizadas para o projeto 810

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Aj acção Direta

Horas realizadas para o projeto 810

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Cozinheira

Horas realizadas para o projeto 936

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Aux Serv Gerais

Horas realizadas para o projeto 468



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Estágio Profissional

Horas realizadas para o projeto 216

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Parceiro Formal

Horas realizadas para o projeto 220

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Parceiro Informal

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Parceiro Informal

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Aj ação Direta

Horas realizadas para o projeto 810

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Parceiro informal



Horas realizadas para o projeto 300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 0
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 15

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0
Nº de destinatários mulheres 0
Nº de destinatários desempregados 0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 15
Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0
Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades

<i>dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	0
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	6869.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	23366.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1500.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	634.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4500.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	0.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	36869 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
<i>Valor</i>	36869.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Fábrica da Igreja Paroquial São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000.00 EUR

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Descrição</i>	Cedência do espaço, acompanhamento aos domicílios quando os idosos assim solicitarem, renda, água, luz, e telefone suportado pelo parceiro formal
<i>Entidade</i>	Ecovoltagem
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Sempre que necessário, pequenas reparações nos domicílios com mão de obra a custo zero para utente
<i>Entidade</i>	Farmácia Serejo
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500.00 EUR
<i>Descrição</i>	Medicação necessária aos utentes, mais baixo custo. Gestão e organização terapêutica. Rastreios.
<i>Entidade</i>	Os próprios utentes
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	4725.00 EUR
<i>Descrição</i>	Os utentes pagariam o valor de 40€ para que quando finalizasse o projeto, conseguíssemos manter a sua sustentabilidade.
<i>Entidade</i>	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	4830.00 EUR
<i>Descrição</i>	Renda, água, luz, telefones, gás, manutenção do equipamentos, horas extras que possam ser necessárias dos colaboradores afetos (acontece neste tipo de serviço) serão suportadas pela Instituição
<i>Entidade</i>	Farmácia Santo António
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500.00 EUR
<i>Descrição</i>	Medicação necessária aos utentes, mais baixo custo. Gestão e organização terapêutica. Rastreios.

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	36869 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	7830 EUR
<i>Total do Projeto</i>	44699 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	19

