

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 052

FreePass Marvila



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Aventura Social, Associação

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Nuclisol Jean Piaget

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* FreePass Marvila  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 27. Lóios  
28. Amendoeiras  
29. Flamenga  
31. Armador

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* O projeto pretende envolver os jovens na promoção da sua saúde da comunidade em que estão inseridos, prevenir comportamentos de risco e promover competências que permitam maior bem-estar e procura ativa por estilos de vida saudáveis. Paralelamente com a criação de uma Associação de jovens pretende-se promover a cidadania ativa, o empoderamento dos jovens e o sentido de pertença e corresponsabilidade com o território comum.

*Fase de sustentabilidade* A sustentabilidade estará garantida através das parcerias que foram criadas para a elaboração e implementação do projeto, assim como também pela capacitação dos jovens envolvidos para a continuação das ações e atividades iniciadas pelo projeto. O envolvimento da comunidade em geral também será um fator que permite garantir a sua sustentabilidade.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Segundo o diagnóstico social da CML, a freguesia de Marvila apresentam uma elevada taxa de população jovem, sendo que as problemáticas predominantes são o desemprego e a saúde mental. É também referida a falta de acompanhamento psico-social e atividades para os jovens com problemas de

absentismo e insucesso escolar. O eixo II refere a necessidade de promover projetos locais de capitalização de competências e de reforçar programas de desenvolvimento de competências pessoais e sociais facilitadoras da inserção dos jovens no mercado de trabalho, assim como incrementar e valorizar respostas em contextos não formais e de lazer realizando projetos que privilegiem abordagens intergeracionais. Consultadas as CPCJs de Lisboa constata-se a ausência de respostas para a ocupação dos tempos livres dos jovens, os quais são alvo de comportamentos de risco: violência, pequenos delitos, consumo, abandono e absentismo escolar, que os tornam alvo de processos de promoção e proteção.

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais* Jovens

*Objectivo geral* O projeto tem como principal objetivo envolver os jovens na promoção da inclusão e a prevenção de comportamentos de risco e a promoção de competências junto dos jovens e da comunidade que permitam melhor qualidade de vida e adoção de estilos de vida saudáveis, para além do reforço da coesão social e territorial. Para tal, pretende-se a realização de atividades que promovam essencialmente o envolvimento ativo e reflexivo dos jovens não só o crescimento e capacitação individual, como também atividades que promovam o desenvolvimento local, fomentando a cidadania ativa e a procura coletiva de soluções através da participação ativa dos jovens na melhoria das suas condições de vida. Paralelamente, pretende-se proporcionar momentos de lazer que promovam igualmente o sentido de pertença e corresponsabilidade com o património comum.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Promover o Envolvimento dos jovens e promoção Competências Transversais de vida - Pretende-se um acompanhamento com carácter de grande proximidade aos jovens, com o objetivo de apoiar o jovem no desenvolvimento de pensamento crítico e na tomada de decisão. Com recursos a atividades que proporcionem o seu crescimento e evolução individual, assim como a possibilidade de se conhecerem melhor de forma a aproveitar as oportunidades que possam surgir para a realização dos seus objetivos pessoais e profissionais.

*Sustentabilidade* Prevê-se a sustentabilidade deste objetivo através das



parcerias estabelecidas e dos recursos humanos disponibilizados pelos parceiros do projeto. Será também incluído o apoio de alunos estagiários do ensino superior (psicologia e serviço social).

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### *Descrição*

Promover a Participação Social Ativa dos Jovens - Pretende-se promover o desenvolvimento social, o associativismo, fomentar a educação para a cidadania e desenvolver a consciência cívica. Mediante a participação ativa, os jovens são empoderados para desempenhar um papel fundamental no seu próprio desenvolvimento, bem como no da sua comunidade, o que os ajuda a preparar-se para a vida ativa, a adquirir conhecimentos sobre os direitos humanos e a cidadania e a promover uma ação cívica positiva.

#### *Sustentabilidade*

Será garantida a sustentabilidade deste objetivo através das parcerias desenvolvidas com as entidades parceiras e recursos humanos envolvidos. Pretende-se também ir capacitando estes jovens para eles próprios poderem dinamizar e organizar as atividades.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### *Descrição*

Promover o Bem-estar e um Estilo de vida saudável - Pretende-se, através de atividades de ocupação dos tempos livres promover a qualidade de vida e a adoção de estilos de vida saudáveis e o sentimento de pertença à comunidade. A nível individual, quanto maior for o sentimento de comunidade, maior será a participação nos processos da comunidade, maior será o capital e suporte social percebido através das relações em vizinhança e maior será a satisfação e qualidade de vida. A nível comunitário, quanto maior for o sentimento de identidade e de pertença, maior será a capacitação comunitária, promovendo comunidades saudáveis e sustentáveis.

#### *Sustentabilidade*

Será garantida a sustentabilidade deste objetivo estabelecido através das parcerias desenvolvidas com entidades e recursos humanos, de modo a permitir que algumas destas atividades tenham continuidade através, por exemplo da troca de recursos. Pretende-se também ir capacitando estes jovens para eles próprios poderem dinamizar e organizar as próprias atividades dentro dos seus interesses.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



|   |  |
|---|--|
| <b>Actividade 1</b>                             | EFA - Espaço Futuro Autónomo   |
| <b>Descrição</b>                                | O Espaço Futuro Autónomo caracteriza-se por uma resposta onde os jovens encontrarão o apoio de técnicos especializados que os apoiarão a nível psicológico e profissional. Este espaço pretende envolver os jovens na procura ativa e consciente de soluções para as suas problemáticas, orientando-os para práticas mais saudáveis e adequadas assim como o combate ao desemprego jovem.<br>Atividades Desenvolvidas: 1) programa de competências pessoais e sociais; 2) orientação vocacional/profissional; 3) workshops temáticos- ex: a) técnicas de procura ativa de emprego; b) como elaborar um C.V/ como se comportar numa entrevista, etc; 4) apoio psicológico individualizado |
| <b>Recursos humanos</b>                         | 2 técnicos psicologia, 1 técnico serviço social  |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | Rua Atriz Palmira Bastos, nº 10 3º letra E - Marvila   |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | Nuclisol Jean Piagt<br>Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras   |
| <b>Resultados esperados</b>                     | Com esta atividade pretende-se a capacitação dos jovens, a diminuição dos casos de abandono escolar e de desocupação dos jovens. Deverá ser prestado acompanhamento individualizado aos jovens, caso a caso, que permitirá o seu crescimento saudável e o seu empoderamento pessoal e profissional. Irão ser avaliadas as competências dos jovens antes e depois da intervenção e avaliado o impacto da intervenção. No final será realizado um relatório com os resultados e um Encontro onde serão apresentados os resultados. Espera-se que os jovens aumentem as suas competências pessoais, sociais e empreendedorismo, e indiretamente o absentismo/abandono escolar.              |
| <b>Valor</b>                                    | 26000.00 EUR   |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| <b>Periodicidade</b>                            | Pontual 3 vezes por semana   |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 50   |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 1, 2, 3  |
| <b>Actividade 2</b>                             | VOZ ON!  |
| <b>Descrição</b>                                | A atividade "Voz On!" tem como principal objetivo o envolvimento dos jovens participando ativamente no presente e no futuro da sua comunidade (escola, bairro, etc) desenhando-a e (re)definindo-a. Os jovens serão desafiados a pensar e a pôr em prática planos de reformulação e de intervenção e serão apoiados na concretização das suas  |



ideias e na mobilização dos recursos necessários. Tendo em conta que o associativismo juvenil tem influências positivas para os jovens, ajudando-os num melhor desenvolvimento social e psicológico, ao mesmo tempo que lhes transmite sentimentos como justiça, solidariedade, entrega, responsabilidade, cooperação e consciência pretende-se também a criação de uma associação de jovens.

|   |  |
|---|--|
| <b>Recursos humanos</b>                         | 2 técnicos psicologia, 1 técnico de serviço social   |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | Rua Atriz Palmira Bastos, nº 10 3º letra E<br>Marvila  |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | Nuclisol Jean Piagt<br>Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras   |
| <b>Resultados esperados</b>                     | Pretende-se com esta atividade a criação de um grupo de jovens ativos na sociedade que desenvolvam capacidades de participar ativamente nas decisões e nas práticas da sua escola, do seu bairro e da sociedade em geral.  |
| <b>Valor</b>                                    | 8000.00 EUR  |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| <b>Periodicidade</b>                            | Semanal  |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 50   |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 1, 2, 3  |
| <b>Actividade 3</b>                             | Retratos   |
| <b>Descrição</b>                                | Esta atividade tem como principal objetivo, não só a ocupação de tempos livres com atividades de lazer, como também a promoção da coesão social e territorial. Pretende também promover a troca de saberes e melhorar a convivência intergeracional e intercultural com o objetivo de criar novas competências e desenvolver o sentido de pertença. Esta atividade contará com o apoio de um fotógrafo e os jovens serão desafiados a retratar o seu bairro e as pessoas do seu bairro. Será feito um levantamento de histórias, personalidades, curiosidades sobre a freguesia de Marvila e os bairros em específico e posteriormente será realizada uma produção fotográfica. No final pretende-se a realização de uma exposição e de um livro digital com o trabalho desenvolvido pelos jovens. |
| <b>Recursos humanos</b>                         | 1 fotógrafo, 2 voluntários   |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | Rua Atriz Palmira Bastos, nº 10 3º letra E<br>Marvila  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | Nuclisol Jean Piagt<br>Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras   |
| <b>Resultados esperados</b>                     | Espera-se com esta atividade a promoção da inclusão e do sentido de pertença à comunidade, promovendo a corresponsabilidade na qualidade de vida do bairro. Para a realização da atividade é esperado um envolvimento da comunidade em geral com o fornecimento de materiais e depoimentos, permitindo a partilha de saberes, a promoção do respeito intergeracional e o reforço da coesão social e territorial. Pretende-se no final da atividade a exposição dos trabalhos realizados pelos jovens e também a realização de um livro digital para divulgação e disseminação do material recolhido.                       |
| <b>Valor</b>                                    | 8000.00 EUR  |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| <b>Periodicidade</b>                            | Semanal  |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 50   |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 1, 2, 3  |
| <b>Actividade 4</b>                             | MoveMarvila!   |
| <b>Descrição</b>                                | Para o sucesso académico e profissional dos jovens é necessário que estes tenham um desenvolvimento global saudável, para tal propomos atividades de ocupação de tempos livres de carácter desportivo, cultural, artístico entre outras. As atividades a desenvolver serão: música, dança, expressão artística entre outras atividades que os jovens possam demonstrar interesse na sua realização. Está contemplada também a realização de uma curta-metragem. Pretende-se não só proporcionar aos jovens momentos de descontração e aprendizagem como também a integração e inclusão das famílias e restante comunidade. |
| <b>Recursos humanos</b>                         | Professor de Dança; Professor de Educação Física; Atores; Artistas convidados; etc   |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | Rua Atriz Palmira Bastos, nº 10 3º letra E<br>Marvila  |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | Nuclisol Jean Piagt<br>Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras   |
| <b>Resultados esperados</b>                     | Pretende-se a ocupação de tempos livres e menor envolvimento em comportamentos de risco e a procura de estilos de vida mais saudável; aumento da literacia cultural/artística. Espera-se com esta atividade poder corresponder aos interesses dos jovens do bairro,  |



promovendo a sua satisfação e realização através das atividades desenvolvidas que poderão proporcionar oportunidades de desenvolvimento emocional e técnico.

|   |   |
|---|---|
| <i>Valor</i>                                    | 8000.00 EUR   |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i>                            | Semanal   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 50  |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2, 3   |

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 6

#### Constituição da equipa de projeto

|  |                              |
|--|------------------------------|
| <i>Função</i>                          | Coordenador do Projeto       |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 1380                         |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira                   |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                          |
| <i>Função</i>                          | Técnico Oficial de Contas    |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 500                          |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira                   |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                          |
| <i>Função</i>                          | Professor de Educação Física |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 550                          |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira                   |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                          |





*Função* Professor de Dança  
*Horas realizadas para o projeto* 550  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Fotógrafo  
*Horas realizadas para o projeto* 550  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Psicólogos  
*Horas realizadas para o projeto* 600  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Assistente Social  
*Horas realizadas para o projeto* 600  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Voluntários  
*Horas realizadas para o projeto* 500  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Estagiários de Psicologia  
*Horas realizadas para o projeto* 500  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| <i>Função</i>   | Estagiários de Serviço Social |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i>  | 500                           |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>  | Não Financeira                |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>   | Não                           |
| <b>Criação de emprego (Impacto)</b>   |                               |
| <i>Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação &gt;= 75%)</i>  | 4                             |
| <i>Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto</i>  | 3                             |
| <b>Destinatários (Resultados)</b>   |                               |
| <i>Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i> | 200                           |
| <i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>  | 1                             |
| <i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>   | 1                             |
| <b>Equidade</b>   |                               |
| <i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>  | 10                            |
| <i>Nº de destinatários mulheres</i>   | 50                            |
| <i>Nº de destinatários desempregados</i>  | 50                            |
| <i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>  | 100                           |
| <i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>  | 0                             |
| <i>Nº de destinatários imigrantes</i>   | 50                            |
| <b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>  |                               |
| <i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>  | 0                             |

|  |   |
|--|---|
| <i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i> | 0 |
| <i>Nº de intervenções no espaço público</i>  | 0 |
| <i>Nº de publicações criadas</i>   | 1 |
| <i>Nº de páginas de Internet criadas</i>   | 1 |
| <i>Nº de páginas de facebook criadas</i>   | 1 |
| <i>Nº de vídeos criados</i>  | 1 |
| <i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>  | 1 |
| <i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>                             | 1 |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

|  |              |
|--|--------------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i>          | 30000.00 EUR |
| <i>Encargos com pessoal externo</i>          | 15900.00 EUR |
| <i>Deslocações e estadias</i>                | 0.00 EUR     |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 2250.00 EUR  |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i>      | 1850.00 EUR  |
| <i>Equipamentos</i>                          | 0.00 EUR     |
| <i>Obras</i>                                 | 0.00 EUR     |
| <i>Total</i>                                 | 50000 EUR    |

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

|                 |                             |
|-----------------|-----------------------------|
| <i>Entidade</i> | Aventura Social, Associação |
| <i>Valor</i>    | 50000.00 EUR                |

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

|                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| <i>Entidade</i>      | Associação Futuro Autónomo |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro             |
| <i>Valor</i>         | 500.00 EUR                 |

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|                      |  |
|----------------------|--|
| <i>Descrição</i>     | Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes. Empréstimo de instalações para realização de atividades pontuais. |
| <i>Entidade</i>      | Associação de Inter-ajuda de Jovens «Eco-estilistas»   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 500.00 EUR   |
| <i>Descrição</i>     | Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes. Empréstimo de instalações para realização de atividades pontuais. |
| <i>Entidade</i>      | Escola Profissional Almirante Reis   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 400.00 EUR   |
| <i>Descrição</i>     | Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes.   |
| <i>Entidade</i>      | Junta de Freguesia de Marvila  |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 500.00 EUR   |
| <i>Descrição</i>     | Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes. Empréstimo de instalações para realização de atividades pontuais. |
| <i>Entidade</i>      | Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras  |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 500.00 EUR   |
| <i>Descrição</i>     | Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes. Empréstimo de instalações para realização de atividades pontuais. |
| <i>Entidade</i>      | Instituto de Apoio à Criança   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 400.00 EUR   |
| <i>Descrição</i>     | Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes.   |
| <i>Entidade</i>      | Aventura Social - Associação   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 7200.00 EUR  |



*Descrição* Autofinanciamento por parte da Aventura Social - Associação para prossecução das atividades, garantindo recursos humanos e apoio logístico complementar.

**TOTAIS**

|  |           |
|--|-----------|
| <i>Total das Atividades</i>                    | 50000 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 50000 EUR |
| <i>Total do Projeto</i>                        | 59600 EUR |
| <i>Total dos Destinatários</i>                 | 200       |