

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 052

FreePass Marvila



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Aventura Social, Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Nuclisol Jean Piaget

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação FreePass Marvila

BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios

28. Amendoeiras

29. Flamenga

31. Armador

Síntese do Projecto

Fase de execução

O projeto pretende envolver os jovens na promoção da sua saúde da comunidade em que estão inseridos, prevenir comportamentos de risco e promover competências que permitam maior bem-estar e procura ativa por estilos de vida saudáveis. Paralelamente com a criação de uma Associação de jovens pretende-se promover a cidadania ativa, o empoderamento dos jovens e o sentido de pertença e corresponsabilidade com o território comum.

Fase de sustentabilidade

A sustentabilidade estará garantida através das parcerias que foram criadas para a elaboração e implementação do projeto, assim como também pela capacitação dos jovens envolvidos para a continuação das ações e atividades iniciadas pelo projeto. O envolvimento da comunidade em geral também será um fator que permite garantir a sua sustentabilidade.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Segundo o diagnóstico social da CML, a freguesia de Marvila apresentam uma elevada taxa de população jovem, sendo que as problemáticas predominantes são o desemprego e a saúde mental. É também referida a falta de acompanhamento psico-social e atividades para os jovens com problemas de

absentismo e insucesso escolar. O eixo II refere a necessidade de promover projetos locais de capitalização de competências e de reforçar programas de desenvolvimento de competências pessoais e sociais facilitadoras da inserção dos jovens no mercado de trabalho, assim como incrementar e valorizar respostas em contextos não formais e de lazer realizando projetos que privilegiem abordagens intergeracionais. Consultadas as CPCJs de Lisboa constata-se a ausência de respostas para a ocupação dos tempos livres dos jovens, os quais são alvo de comportamentos de risco: violência, pequenos delitos, consumo, abandono e absentismo escolar, que os tornam alvo de processos de promoção e proteção.

Temática preferencial Inclusão e Prevenção

Destinatários preferenciais Jovens

Objectivo geral O projeto tem como principal objetivo envolver os jovens na promoção da inclusão e a prevenção de comportamentos de risco e a promoção de competências junto dos jovens e da comunidade que permitam melhor qualidade de vida e adoção de estilos de vida saudáveis, para além do reforço da coesão social e territorial. Para tal, pretende-se a realização de atividades que promovam essencialmente o envolvimento ativo e reflexivo dos jovens não só o crescimento e capacitação individual, como também atividades que promovam o desenvolvimento local, fomentando a cidadania ativa e a procura coletiva de soluções através da participação ativa dos jovens na melhoria das suas condições de vida. Paralelamente, pretende-se proporcionar momentos de lazer que promovam igualmente o sentido de pertença e corresponsabilidade com o património comum.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Promover o Envolvimento dos jovens e promoção Competências Transversais de vida - Pretende-se um acompanhamento com carácter de grande proximidade aos jovens, com o objetivo de apoiar o jovem no desenvolvimento de pensamento crítico e na tomada de decisão. Com recursos a atividades que proporcionem o seu crescimento e evolução individual, assim como a possibilidade de se conhecerem melhor de forma a aproveitar as oportunidades que possam surgir para a realização dos seus objetivos pessoais e profissionais.

Sustentabilidade Prevê-se a sustentabilidade deste objetivo através das



parcerias estabelecidas e dos recursos humanos disponibilizados pelos parceiros do projeto. Será também incluído o apoio de alunos estagiários do ensino superior (psicologia e serviço social).

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Promover a Participação Social Ativa dos Jovens - Pretende-se promover o desenvolvimento social, o associativismo, fomentar a educação para a cidadania e desenvolver a consciência cívica. Mediante a participação ativa, os jovens são empoderados para desempenhar um papel fundamental no seu próprio desenvolvimento, bem como no da sua comunidade, o que os ajuda a preparar-se para a vida ativa, a adquirir conhecimentos sobre os direitos humanos e a cidadania e a promover uma ação cívica positiva.

Sustentabilidade

Será garantida a sustentabilidade deste objetivo através das parcerias desenvolvidas com as entidades parceiras e recursos humanos envolvidos. Pretende-se também ir capacitando estes jovens para eles próprios poderem dinamizar e organizar as atividades.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Promover o Bem-estar e um Estilo de vida saudável - Pretende-se, através de atividades de ocupação dos tempos livres promover a qualidade de vida e a adoção de estilos de vida saudáveis e o sentimento de pertença à comunidade. A nível individual, quanto maior for o sentimento de comunidade, maior será a participação nos processos da comunidade, maior será o capital e suporte social percebido através das relações em vizinhança e maior será a satisfação e qualidade de vida. A nível comunitário, quanto maior for o sentimento de identidade e de pertença, maior será a capacitação comunitária, promovendo comunidades saudáveis e sustentáveis.

Sustentabilidade

Será garantida a sustentabilidade deste objetivo estabelecido através das parcerias desenvolvidas com entidades e recursos humanos, de modo a permitir que algumas destas atividades tenham continuidade através, por exemplo da troca de recursos. Pretende-se também ir capacitando estes jovens para eles próprios poderem dinamizar e organizar as próprias atividades dentro dos seus interesses.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



Actividade 1	EFA - Espaço Futuro Autónomo
Descrição	O Espaço Futuro Autónomo caracteriza-se por uma resposta onde os jovens encontrarão o apoio de técnicos especializados que os apoiarão a nível psicológico e profissional. Este espaço pretende envolver os jovens na procura ativa e consciente de soluções para as suas problemáticas, orientando-os para práticas mais saudáveis e adequadas assim como o combate ao desemprego jovem. Atividades Desenvolvidas: 1) programa de competências pessoais e sociais; 2) orientação vocacional/profissional; 3) workshops temáticos- ex: a) técnicas de procura ativa de emprego; b) como elaborar um C.V/ como se comportar numa entrevista, etc; 4) apoio psicológico individualizado
Recursos humanos	2 técnicos psicologia, 1 técnico serviço social
Local: morada(s)	Rua Atriz Palmira Bastos, nº 10 3º letra E - Marvila
Local: entidade(s)	Nuclisol Jean Piagt Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Resultados esperados	Com esta atividade pretende-se a capacitação dos jovens, a diminuição dos casos de abandono escolar e de desocupação dos jovens. Deverá ser prestado acompanhamento individualizado aos jovens, caso a caso, que permitirá o seu crescimento saudável e o seu empoderamento pessoal e profissional. Irão ser avaliadas as competências dos jovens antes e depois da intervenção e avaliado o impacto da intervenção. No final será realizado um relatório com os resultados e um Encontro onde serão apresentados os resultados. Espera-se que os jovens aumentem as suas competências pessoais, sociais e empreendedorismo, e indiretamente o absentismo/abandono escolar.
Valor	26000.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 3 vezes por semana
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	VOZ ON!
Descrição	A atividade "Voz On!" tem como principal objetivo o envolvimento dos jovens participando ativamente no presente e no futuro da sua comunidade (escola, bairro, etc) desenhando-a e (re)definindo-a. Os jovens serão desafiados a pensar e a pôr em prática planos de reformulação e de intervenção e serão apoiados na concretização das suas



ideias e na mobilização dos recursos necessários. Tendo em conta que o associativismo juvenil tem influências positivas para os jovens, ajudando-os num melhor desenvolvimento social e psicológico, ao mesmo tempo que lhes transmite sentimentos como justiça, solidariedade, entrega, responsabilidade, cooperação e consciência pretende-se também a criação de uma associação de jovens.

Recursos humanos	2 técnicos psicologia, 1 técnico de serviço social
Local: morada(s)	Rua Atriz Palmira Bastos, nº 10 3º letra E Marvila
Local: entidade(s)	Nuclisol Jean Piagt Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Resultados esperados	Pretende-se com esta atividade a criação de um grupo de jovens ativos na sociedade que desenvolvam capacidades de participar ativamente nas decisões e nas práticas da sua escola, do seu bairro e da sociedade em geral.
Valor	8000.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Retratos
Descrição	Esta atividade tem como principal objetivo, não só a ocupação de tempos livres com atividades de lazer, como também a promoção da coesão social e territorial. Pretende também promover a troca de saberes e melhorar a convivência intergeracional e intercultural com o objetivo de criar novas competências e desenvolver o sentido de pertença. Esta atividade contará com o apoio de um fotógrafo e os jovens serão desafiados a retratar o seu bairro e as pessoas do seu bairro. Será feito um levantamento de histórias, personalidades, curiosidades sobre a freguesia de Marvila e os bairros em específico e posteriormente será realizada uma produção fotográfica. No final pretende-se a realização de uma exposição e de um livro digital com o trabalho desenvolvido pelos jovens.
Recursos humanos	1 fotógrafo, 2 voluntários
Local: morada(s)	Rua Atriz Palmira Bastos, nº 10 3º letra E Marvila

<i>Local: entidade(s)</i>	Nuclisol Jean Piagt Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
<i>Resultados esperados</i>	Espera-se com esta atividade a promoção da inclusão e do sentido de pertença à comunidade, promovendo a corresponsabilidade na qualidade de vida do bairro. Para a realização da atividade é esperado um envolvimento da comunidade em geral com o fornecimento de materiais e depoimentos, permitindo a partilha de saberes, a promoção do respeito intergeracional e o reforço da coesão social e territorial. Pretende-se no final da atividade a exposição dos trabalhos realizados pelos jovens e também a realização de um livro digital para divulgação e disseminação do material recolhido.
<i>Valor</i>	8000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 4</i>	MoveMarvila!
<i>Descrição</i>	Para o sucesso académico e profissional dos jovens é necessário que estes tenham um desenvolvimento global saudável, para tal propomos atividades de ocupação de tempos livres de carácter desportivo, cultural, artístico entre outras. As atividades a desenvolver serão: música, dança, expressão artística entre outras atividades que os jovens possam demonstrar interesse na sua realização. Está contemplada também a realização de uma curta-metragem. Pretende-se não só proporcionar aos jovens momentos de descontração e aprendizagem como também a integração e inclusão das famílias e restante comunidade.
<i>Recursos humanos</i>	Professor de Dança; Professor de Educação Física; Atores; Artistas convidados; etc
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Atriz Palmira Bastos, nº 10 3º letra E Marvila
<i>Local: entidade(s)</i>	Nuclisol Jean Piagt Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
<i>Resultados esperados</i>	Pretende-se a ocupação de tempos livres e menor envolvimento em comportamentos de risco e a procura de estilos de vida mais saudável; aumento da literacia cultural/artística. Espera-se com esta atividade poder corresponder aos interesses dos jovens do bairro,



promovendo a sua satisfação e realização através das atividades desenvolvidas que poderão proporcionar oportunidades de desenvolvimento emocional e técnico.

<i>Valor</i>	8000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 6

Constituição da equipa de projeto

<i>Função</i>	Coordenador do Projeto
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1380
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Técnico Oficial de Contas
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	500
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Professor de Educação Física
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	550
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

Função Professor de Dança
Horas realizadas para o projeto 550
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Fotógrafo
Horas realizadas para o projeto 550
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Psicólogos
Horas realizadas para o projeto 600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Social
Horas realizadas para o projeto 600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntários
Horas realizadas para o projeto 500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Estagiários de Psicologia
Horas realizadas para o projeto 500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

<i>Função</i>	Estagiários de Serviço Social
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	500
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
Criação de emprego (Impacto)	
<i>Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)</i>	4
<i>Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto</i>	3
Destinatários (Resultados)	
<i>Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i>	200
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	1
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	1
Equidade	
<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	10
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	50
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	50
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	100
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	0
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	50
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0

<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	1
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	30000.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	15900.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2250.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	1850.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	0.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Aventura Social, Associação
<i>Valor</i>	50000.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Associação Futuro Autónomo
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500.00 EUR

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Descrição</i>	Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes. Empréstimo de instalações para realização de atividades pontuais.
<i>Entidade</i>	Associação de Inter-ajuda de Jovens «Eco-estilistas»
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes. Empréstimo de instalações para realização de atividades pontuais.
<i>Entidade</i>	Escola Profissional Almirante Reis
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	400.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes.
<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Marvila
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes. Empréstimo de instalações para realização de atividades pontuais.
<i>Entidade</i>	Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes. Empréstimo de instalações para realização de atividades pontuais.
<i>Entidade</i>	Instituto de Apoio à Criança
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	400.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio na divulgação do projeto. Encaminhamento de participantes.
<i>Entidade</i>	Aventura Social - Associação
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	7200.00 EUR



Descrição Autofinanciamento por parte da Aventura Social - Associação para prossecução das atividades, garantindo recursos humanos e apoio logístico complementar.

TOTAIS

<i>Total das Atividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	50000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	59600 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	200