

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 046

GeraRaízes



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Instituto Português de Protecção à Pessoa Idosa

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação GeraRaízes

BIP/ZIP em que pretende intervir 66. Charneca do Lumiar

Síntese do Projecto

Fase de execução Obedecendo ao Plano Desenvolvimento Social de Lisboa 17-20, pretende-se com o "GeraRaízes" desenvolver um projecto local de cariz cultural e intergeracional, através da valorização das competências dos idosos e a participação cívica dos jovens. Pretende-se incentivar uma atitude proactiva na promoção do bem-estar, reforçando relações interpessoais e sociais, contribuindo para uma mudança de atitude dos jovens face ao processo de envelhecimento e à importância do papel dos seniores na sociedade.

Fase de sustentabilidade Serão potenciadas as capacidades e competências dos moradores para existir uma troca de saberes entre os elementos da comunidade de diferentes gerações, o que será um garante da dinamização e continuidade do projeto. A capacitação da comunidade e dos jovens especificamente na área do apoio à pessoa idosa será determinante para a criação de soluções empreendedoras que alicercem um ciclo de sustentabilidade permitindo a autonomia destas acções com o apoio das instituições sediadas no território.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Em Portugal 19% dos indivíduos tem mais de 65 anos (INE2011). A baixa natalidade e o aumento da população idosa são uma realidade dos países europeus e a problemática do envelhecimento acarreta enormes mudanças, não só ao nível das estruturas familiares, mas também no que diz respeito às relações afectuosas entre os seus

membros. Desta forma os programas intergeracionais funcionam como veículos sociais, com o objectivo de criar propósitos e crescente troca de recursos e aprendizagens entre gerações mais velhas e mais novas (Nunes, 2009). Na Freguesia de Santa Clara o índice de envelhecimento é de 77,8 e em 2011 21% da população residente na Z.Norte tinha 65 anos ou mais, mais 4% que em 2001. Segundo os dados a EAPN (2012) na zona norte de Lisboa verifica-se uma diminuição do número de residentes em idade activa e um aumento de população jovem e idosa, apresentando esta um crescimento muito superior. Especificamente na Charneca verificou-se uma diminuição da população (-5%) e um aumento do índice de envelhecimento (+17%). Outro dado interessante prende-se com a perda de população na faixa etária dos 0 aos 14 anos (-10%), sendo por isso relevante a participação dos jovens da Raízes, residentes na Freguesia de Sta Clara, em actividades neste território. Neste território não existe nenhum recurso que dê este tipo de resposta às necessidades dos idosos, envolvendo jovens na dinamização de actividades em prol da comunidade.

Temática preferencial

Competências e Empreendedorismo

Destinatários preferenciais

Jovens

Objectivo geral

O GeraRaízes visa promover a convivência intergeracional e a colaboração entre gerações, através do desenvolvimento de um conjunto de actividades no âmbito do temática da intergeracionalidade, com o intuito de (re)aproximar gerações. O projeto pretende fortalecer os laços comunitários dos residentes, através de uma cidadania participativa e construtiva por parte dos jovens. Pretende-se promover um clima de troca de experiências, conhecimentos e de partilha de memórias entre os moradores mais novos e menos novos, fomentando a aproximação de pessoas e criar pontes entre comunidades que habitualmente não se cruzam.

Salienta-se que a Raízes realiza, pontualmente, actividades intergeracionais, enquadradas nas actividades de solidariedade da Escola de Verão, e é relevante a opinião dos participantes "Foi uma experiência diferente. Nunca pensei dar-me tão bem"(V,16a); "Sim, voltava a participar no voluntariado porque nos ensina uma coisa: humildade" (A,17a). Na edição de 2016 da Escola de Verão, 12jovens (num universo de 20jovens participantes) gostaram mais da acção com idosos porque se sentiram "úteis", tendo sido a actividade com idosos a que mais impacto teve na satisfação dos jovens.

A Educação Intergeracional está directamente relacionada com os 4 pilares da educação do séc. XXI propostos por Delors et al.(1996): Ensina a viver juntos; Ensina a conhecer; Ensina a fazer; Ensina a ser.

Assim, o projecto GeraRaízes é um programa de educação não-formal que procura agir preventivamente com o objetivo de consciencializar o público juvenil para o desenvolvimento de atitudes mais positivas em relação a pessoas de idade e ao processo de envelhecimento, maior



cooperação, comunicação, tolerância e respeito pelas limitações dos outros. Assim, pretende-se com o GeraRaízes gerar novas dinâmicas na comunidade, através de aprendizagens variadas como jogos tradicionais, artesanato, história, artes, horticultura que aproximem diferentes gerações.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Promoção de actividades culturais, desportivas e artísticas que reforçam a partilha de valores e conhecimentos entre as gerações.

Realização de actividades intergeracionais diárias que irão fortalecer e unificar a comunidade local. Ao longo das sessões pretende-se incentivar uma atitude proactiva na promoção do bem-estar social com vista a uma mudança de comportamento e atitudes dos jovens face ao envelhecimento.

Para este objectivo concorrem actividades como a recolha de histórias de vida, desportivas, horticultura e convívio, com base na partilha de saberes e aprendizagens entre gerações.

Sustentabilidade

Face às necessidades do território e ausência de respostas estruturadas, o GeraRaízes irá potenciar a intervenção de alguns dos parceiros formais do projecto para que sejam asseguradas as actividades intergeracionais após o término do projecto, com o apoio de voluntários e idosos mais activos. Os materiais adquiridos ao longo do projecto ficarão à disposição dos parceiros de forma a garantir a continuidade das actividades.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Capacitação dos jovens para o voluntariado, através do desenvolvimento de competências sociais ao nível da solidariedade e cooperação entre as gerações. Com estas acções de sensibilização pretende-se gerar conhecimento e competências, através da promoção da formação necessária a uma interacção propícia para que os jovens possam conhecer melhor as necessidades dos idosos e acompanhar adequadamente o seu percurso. No âmbito deste objectivo serão implementadas actividades formativas para os jovens, actividades empreendedoras para jovens e idosos e uma actividade pontual para a



atualização do diagnóstico do território.

Sustentabilidade Os jovens serão disseminadores dos conhecimentos adquiridos nos seus projectos de origem, mobilizando outros jovens para uma participação mais activa. Pretende-se criar e formar um grupo de voluntários jovens que poderão assegurar algumas actividades após o término do projecto, enquadrados nas instituições parceiras do território.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Histórias com Raízes

Descrição Esta actividade corresponde à recolha de histórias de vida, quer dos jovens quer dos idosos, para realização de um documentário.

Recursos humanos 1 Coordenador (afecto 8%), estagiário profissional (afecto 6%), 1 técnico de audiovisuais (60h), 3 Parceiros das Instituições, enquanto juri na escolha das histórias. O coordenador do projeto terá um papel fundamental para a concretização desta actividade. A sua função será recolher e organizar a informação de forma a promover uma aproximação e partilha de histórias entre jovens e idosos. A colaboração do estagiário profissional será fundamental no decorrer desta atividade para a execução do produto final, que juntamente com o coordenador irá participar em todas as fases do trabalho a realizar. O técnico de audiovisuais apoiará na elaboração do documentário após selecção das histórias.

Local: morada(s) Rua Vasco da Gama Fernandes N.º. 11, 1750-376 Lisboa; Rua Fernanda Alves Lote 5, Loja A, 1750-393 Lisboa; Campo das Amoreiras.

Local: entidade(s) Raízes; Junta de Freguesia de Santa Clara

Resultados esperados

1. Recolher 30 histórias de vida para que seja feita uma selecção das 15 histórias do documentário.
2. Envolver activamente 30 jovens na recolha de histórias junto dos idosos.
3. Envolver 30 idosos na recolha de histórias junto dos jovens.
4. Que 80% dos participantes avaliem como Muito Satisfatória a actividade, mediante questionário de



	avaliação.
	5. Exibir, em 2 locais da comunidade, o documentário.
<i>Valor</i>	3500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Pontual 20 sessões (2 vezes/mês)
<i>Nº de destinatários</i>	60
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Gerações em Acção
<i>Descrição</i>	Actividades promotoras do bem estar físico dinamizadas pelos jovens. Estas actividades serão identificadas com base nos interesses dos idosos, abrangendo o desporto, os jogos tradicionais, a dança, com troca de aprendizagens entre jovens e idosos.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador (afecto 6%), 1 estagiário profissional (afecto 6%), 1 técnico do IPPPI para apoiar na adequação das actividades propostas pelos jovens (não financeira). O coordenador do projeto terá um papel fundamental para a concretização desta actividade, articulando as propostas dos jovens às capacidades dos idosos, com o apoio de um técnico da instituição parceira IPPPI. O técnico e o estagiário serão responsáveis pela concretização da actividade.
<i>Local: morada(s)</i>	Parque Oeste, Campo das Amoreiras
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Santa Clara, IPPPI
<i>Resultados esperados</i>	1. Dinamizar 50 aulas de dança. 2. Realizar 48 sessões de actividades desportivas. 3. Envolver 40 idosos. 4. Garantir a participação activa de 30 jovens. 5. Que 80% dos participantes idosos avaliem como Muito Satisfatória a actividade, mediante questionário de avaliação.
<i>Valor</i>	3000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	70
<i>Objectivos específicos para que</i>	

<i>concorre</i>	1
Actividade 3	InovGera
<i>Descrição</i>	Actividade desenvolvida através de sessões em conjunto com idosos e jovens, para explorar novos saberes com vista à promoção de competências empreendedoras em prol da comunidade (ex. pintura, costura, bordados)
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador (afecto 7%), 1 estagiário profissional (afecto 5%), 5 voluntários (não financeira) nas diferentes áreas de interesse. O papel da equipa do projecto será fazer o levantamento dos interesses dos idosos e jovens para que possam ser dinamizadas as sessões por parte de voluntários, preferencialmente da comunidade, com know how na área.
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Vasco da Gama Fernandes N.º. 11, 1750-376 Lisboa; Rua Fernanda Alves Lote 5, Loja A, 1750-393 Lisboa; Campo das Amoreiras
<i>Local: entidade(s)</i>	Raízes, Junta de Freguesia de Santa Clara
<i>Resultados esperados</i>	1. Criar 2 produtos associados ao projecto. 2. Envolver, activamente, 30 jovens. 3. Envolver 20 idosos. 4. Envolver 5 voluntários, residentes no território. 5. Que 80% dos participantes avaliem como Muito Satisfatória a actividade, mediante questionário de avaliação.
<i>Valor</i>	3000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	55
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	2
Actividade 4	Criar Raízes
<i>Descrição</i>	Dinamização de uma horta intergeracional. O envolvimento dos idosos na dinamização da horta permitirá criar um acção intencional de trabalho conjunto entre idosos e jovens.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador (afecto 4%), 1 Estagiário profissional (afecto 5%) que supervisionarão a implementação da actividade.

<i>Local: morada(s)</i>	Campo das Amoreiras
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Santa Clara, Raízes
<i>Resultados esperados</i>	- Criar um espaço destinado à horticultura, cuja manutenção seja, ciclicamente, assegurada por pares de jovem/idoso. - Garantir a participação de 12 jovens. - Envolver 12 idosos.
<i>Valor</i>	2250.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	24
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 5</i>	Faz Parte!
<i>Descrição</i>	Esta actividade visa o desenvolvimento de competências de cidadania através de uma metodologia activa, potenciando o voluntariado jovem na área da terceira idade; No final das acções de sensibilização os jovens deverão compreender que se pode ter influência e marcar a diferença na respectiva comunidade.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador (afecto 8%), 1 estagiário profissional (afecto 6%) 2 Formadores do IPPPI (não financeira). Será fundamental a participação de 2 formadores do IPPPI na dinamização desta actividade para que sejam transmitidos aos jovens conhecimentos práticos para o desenvolvimento de actividades com os idosos. O coordenador do projecto acompanhará os grupos de jovens, conciliando os conhecimentos adquiridos na formação e as actividades a serem implementadas. O técnico e estagiário acompanharão os grupos de forma menos regular.
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Vasco da Gama Fernandes Nº. 11, 1750-376 Lisboa; Rua Fernanda Alves Lote 5, Loja A, 1750-393 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Raízes; IPPPI
<i>Resultados esperados</i>	1. Realizar 10 Acções de sensibilização. 2. Envolver 50 jovens. 3. Que 80% dos jovens avaliem como Muito Satisfatória a actividade, mediante questionário de avaliação.
<i>Valor</i>	3500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



<i>Periodicidade</i>	Pontual 8 acções de sensibilização (5h cada)
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 6</i>	Chá das 5
<i>Descrição</i>	Com esta actividade pretende-se criar um momento de convívio, à hora do lanche, entre jovens e idosos.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador (afecto 3%) e 1 Estagiário profissional (afecto 5%) que supervisionarão a implementação da actividade e acompanhamento dos jovens.
<i>Local: morada(s)</i>	Campo das Amoreiras
<i>Local: entidade(s)</i>	Auric (?)
<i>Resultados esperados</i>	1. Envolver 20 jovens. 2. Envolver 40 idosos. 3. Que 80% dos participantes (idosos e jovens) avaliem como Muito Satisfatória a actividade, mediante questionário de avaliação.
<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	60
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 7</i>	GeraRaízes - Colour Run
<i>Descrição</i>	Esta actividade corresponde à realização de um Evento Comunitário, no final do Projecto. Os jovens e os idosos irão realizar, em pares uma corrida/marcha, para assinalar a Intergeracionalidade.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador (afecto 6%), 1 estagiário profissional (afecto 4%), 5 técnicos das instituições parceiras. O papel da equipa do projecto será mobilizar os jovens e idosos, em articulação com as instituições parceiras.
<i>Local: morada(s)</i>	Parque Oeste
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Santa Clara

Resultados esperados	- Realização de 1 evento comunitário. - Envolver 50 jovens. - Envolver 50 idosos.
Valor	2500.00 EUR
Cronograma	Mês 10
Periodicidade	Pontual 1 evento comunitário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 8	Gera Ideias
Descrição	Com esta actividade pretende-se criar um momento de reflexão e trabalho com os jovens para a planificação das actividades semanais dirigidas aos idosos.
Recursos humanos	1 Coordenador (afecto 7%), 1 estagiário profissional (afecto 6%). O coordenador do projeto terá um papel fundamental para a concretização desta actividade. A sua função será criar com os jovens um plano de actividades dirigido aos idosos e com a assumpção de um compromisso por parte dos jovens na sua implementação. A colaboração do estagiário profissional será fundamental no decorrer desta actividade para a execução das actividades que decorrem da planificação.
Local: morada(s)	Rua Vasco da Gama Fernandes Nº. 11, 1750-376 Lisboa; Rua Fernanda Alves Lote 5, Loja A, 1750-393 Lisboa
Local: entidade(s)	Raízes
Resultados esperados	1. Criar 5 grupos de jovens responsáveis pelas áreas das actividades (Cultura, Desporto, Horta, Lazer, Empreendedorismo). 2. Envolver 50 jovens. 3. Que 80% dos jovens consigam, autonomamente, desenhar um plano de actividade.
Valor	3250.00 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2

Actividade 9	Actualização do Diagnóstico
Descrição	Com esta actividade pretende-se actualizar o diagnóstico do território uma vez que os dados não espelham a realidade actual deste BIP. Sendo os jovens os promotores da iniciativa esta implicação na recolha de dados visa a identificação de estratégias para acções nas áreas sociais, que contribuam para a diminuição das vulnerabilidades sociais.
Recursos humanos	1 Coordenador (afecto 5%), estagiário profissional (afecto 3%). O Coordenador do projeto terá um papel fundamental para a concretização desta actividade. A sua função será criar com os jovens um plano para actualização dos dados de diagnóstico do território de forma a conhecer as necessidades da população que possam facilitar futuras candidaturas.
Local: morada(s)	Território BIP (Charneca do Lumiar)
Local: entidade(s)	Raízes
Resultados esperados	1. Actualizar os dados de diagnóstico do território disponíveis na Carta Bip/Zip. 2. Envolver 20 jovens. 3. Envolver 10 idosos. 4. Recolha de, pelo menos, 120 questionários.
Valor	2000.00 EUR
Cronograma	Mês 8
Periodicidade	Pontual 20 acções de recolha de dados
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 10

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 1800



Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Estágio Profissional 12ºano (Animação Sociocultural)

Horas realizadas para o projeto 1800

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico de Audiovisuais

Horas realizadas para o projeto 60

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 100

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 90

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 100

<i>Nº de destinatários desempregados</i>	0
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	200
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	180
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	70
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	2
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	5
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	4
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0
<i>Documentário</i>	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	18568.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	940.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	600.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	1500.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	2392.00 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Obras 0.00 EUR

Total 25000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

Valor 25000.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Raízes - AACJ

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 8300.00 EUR

Descrição Supervisor/Gestor a 30% correspondente ao valor de 375€/mês; disponibilização da sede da associação para registo e planeamento de actividades do projecto no valor de 96€/mês; carrinha 50€ /mês (600€)

Entidade Instituto Português de Protecção à Pessoa Idosa

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1600.00 EUR

Descrição Dinamização de 8 acções de sensibilização para os jovens, com 5h cada. (20€/hora X 2 formadores)

Entidade Junta de Freguesia de Santa Clara

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 3030.00 EUR

Descrição Cedência pontual de espaços e transportes; Apoio técnico e logístico. Salão 30€/h (Gerações em Acção) e transporte 45€/dia (Histórias com Raízes)

TOTAIS

Total das Actividades 25000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 25000 EUR

Total do Projeto 37930 EUR

Total dos Destinatários 499

