

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 038

Alcântara Ponte Senior



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

<i>Designação</i>	Junta de Freguesia de Alcantara
<i>Designação</i>	Fundação Aga Khan - Portugal
<i>Designação</i>	AMA - Árvore da Montanha Associação

### ENTIDADES PARCEIRAS

<i>Designação</i>	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
<i>Designação</i>	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
<i>Designação</i>	Pro Alcântara, Associação de Solidariedade e Apoio Social
<i>Designação</i>	SOL - Associação de Apoio às Crianças com VIH/Sida
<i>Designação</i>	Teatro Umano - Associação Cultural

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

<i>Designação</i>	Alcântara Ponte Senior
<i>BIP/ZIP em que pretende intervir</i>	51. Cascalheira / Alvito Velho

#### Síntese do Projecto

<i>Fase de execução</i>	Espaços de participação e valorização dos saberes dos seniores (Sou Cidadão, Sopa da Avó e Barómetro da Qualidade de Vida) junto da comunidade alargada (crianças, jovens e técnicos). Reforço do sentimento de pertença dos idosos do Alvito na dinâmica sénior de Alcântara (Clube das Costureirinhas). Prevenção do isolamento e inclusão dos idosos nas respostas existentes através do comércio local e relações de vizinhança. Criatividade e inovação nas actividades seniores (Alcântara Criativa).
<i>Fase de sustentabilidade</i>	A valorização da opinião dos seniores quer testar modelo de participação ao nível do planeamento da freguesia. O GT Idosos integrará no seu plano a utilização dos produtos elaborados junto dos públicos de cada organização. A integração do Alvito na dinâmica de Alcântara será garantida pela maior proximidade das organizações/seniores. A experimentação de novas actividades implica aquisição de competências que ficarão como capacidade instalada no território.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto



*Diagnóstico*

De acordo com os Censos 2011, Alcântara tem um elevado nº de idosos, uma vez que a população com + de 65 anos representa 28,7% da população (18,2% em Lisboa). Dos resultados do estudo exploratório participado sobre a qualidade de vida dos seniores da freguesia (realizado pelo GT dos Idosos da CSFAlcântara), foi possível compreender as dimensões que contribuem para a QdV, bem como a sua melhoria, nomeadamente: saúde (alimentação saudável, acesso a consultas, qualidade atendimentos, sentir-se bem), atividades sociais (desportivas, culturais e recreativas, tarefas domésticas e cuidar dos netos); relações sociais (família, amigos e vizinhos - em que estes últimos têm vindo a diminuir significativamente); bem-estar psicológico (solidão e isolamento vs ter objetivos/ser proativo); recursos financeiros (reformas reduzidas); habitação (adaptação das habitações antigas, rendas mais acessíveis); e serviços (apoio domiciliário e com+atividades, desconhecimento dos recursos). Particularizando a zona do Alvito, foi possível verificar a nec.de ações de combate ao isolamento social e mobilidade/acessibilidade; criação de oportunidades de convívio e ocupação dos mais velhos; reforço dos serviços de apoio domiciliário; e requalificação/melhoria do espaço público. Considerando a fragilidade dos poucos espaços de encontro existentes e o pouco dinamismo territorial, a opção deste projeto é de reforçar a inclusão da população sénior do Alvito na dinâmica da zona envolvente.

*Temática preferencial*

Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Idosos

*Objectivo geral*

De acordo com os Censos 2011, Alcântara regista cerca de 4000 idosos, dos quais apenas 310 residem no Alvito (7,25%), número que tem vindo a diminuir nos últimos anos. De forma a potenciar uma intervenção territorializada, que envolva os parceiros de forma sustentada para que unam esforços e acrescentem valor, esta candidatura foi elaborada no âmbito da CSF/GT Idosos. Pretende-se com este projeto melhorar a qualidade de vida da população sénior do Alvito e reforçar a sua relação com a zona envolvente. Pretende-se fomentar a participação sénior, reforçar e consolidar o trabalho em rede e em parceria e promover a abertura e integração dos moradores seniores do Alvito à freguesia e a descentralização de algumas ações existentes na freguesia a esta zona. Acreditamos que estas estratégias serão fundamentais para um desenvolvimento territorial concertado e integrado com a população idosa. Assim, partindo do estudo exploratório sobre a qualidade de vida dos mais velhos em várias zonas (Alvito, Cabrinha, Alcântara Centro) e contextos (institucional, piscina, jardins, comércio), pretende-se criar soluções que visem dar resposta às dimensões mais privilegiadas por parte da população sénior. Em concreto pretende-se aumentar as oportunidades para os seniores se constituírem como recurso na comunidade; valorizar os seus saberes junto da comunidade local, em particular das crianças e jovens



(intergeracionalidade); reforçar as redes de suporte formal e informal; e promover a participação e representação dos seniores influenciando a definição de políticas/práticas de envelhecimento. Este projeto vem assim responder também à Agenda Estratégica (Eixo 2) do PDS 2017-2020, na medida em que vem prevenir e combater o isolamento social, valorizar as competências dos seniores na sociedade, bem como criar e reforçar as respostas existentes para os mais velhos, a partir da sua participação ativa e do trabalho em rede e parceria.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

#### *Descrição*

A população sénior tem muita experiência e conhecimento adquirido que pode ser rentabilizado na comunidade. O facto de haver oportunidades em que os seniores se possam constituir como um recurso na comunidade e possam partilhar os seus saberes e/ou ofícios (nomeadamente com crianças e jovens - fomentando a intergeracionalidade) estará a contribuir para a melhoria da sua auto-estima, bem-estar psicológico (objetivos e aspirações, sentido de utilidade, entre outros), empoderamento, bem como a contribuir para uma comunidade mais coesa e plural. É objectivo deste projecto criar oportunidades para que as pessoas idosas possam contribuir com os seus conhecimentos, competências e experiência na comunidade. Para além disso, a voz dos seniores muitas vezes não é tida em consideração nos serviços e processos de decisão. Pretende-se criar mecanismos em que os seniores possam identificar as suas necessidades, partilhar ideias sobre soluções e prioridades. Ou seja, pretende-se fortalecer os espaços de participação da população sénior e da sua influência na definição das políticas/práticas de envelhecimento locais, através da construção de um barómetro que permita monitorizar e avaliar a qualidade de vida dos +65 anos da freguesia, a partir de um conjunto de indicadores e de fóruns.

#### *Sustentabilidade*

-As atividades previstas visam criar espaços de socialização entre diferentes gerações, pelo que o facto das ações serem desenvolvidas por elementos da comunidade (seniores) em espaços educativos já existentes (crianças/jovens) aumenta a probabilidade de continuidade de parte das ações;

-O mapeamento de talentos dos seniores como forma de valorizar a sua imagem e incrementar representações positivas sobre o envelhecimento poderá também ser



continuamente otimizado, na medida em que este projeto poderá inspirar outros seniores a juntarem-se às iniciativas;

-A criação de produtos (videos, livro de receitas e barómetro) que possam ser partilhados e disseminados a partir da prática poderão ser catalizadores da sustentabilidade da ação.

-A sustentabilidade está também assegurada a partir das ligações de grupos de seniores com o Grupo de Trabalho dos Idosos da CSF, com a Junta de Freguesia e com o CLDS 3G do Vale de Alcântara e da incorporação das suas opiniões nos planos de trabalho do grupo, práticas das organizações e políticas públicas;

-O reforço da organização de base local Árvore da Montanha/Loja Social/ Clube das Costureirinhas é também um objectivo de sustentabilidade, uma vez que deixará capacidade instalada no território

-A correspondência que existe entre o projecto e o Eixo 2 do PDS da Rede Social de Lisboa também aumenta o seu potencial de sustentabilidade, uma vez que as acções poderão se integrar numa lógica de intervenção ao nível da cidade de Lisboa.

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

Os vizinhos e o comércio local são frequentemente as principais redes de suporte informal da população idosa. Assim, pretende-se reforçar as relações entre pares por via do fortalecimento de um grupo de seniores que aposte na socialização/ convívio e partilha de saberes. Pretende-se também otimizar/fortalecer o papel do comércio local (farmácias, supermercados) que muitas vezes desempenha o papel de identificar numa primeira linha as necessidades de apoio dos seniores. Com isto estar-se-á a reforçar o apoio e segurança dos mesmos. Por outro lado, e considerando que no estudo da qualidade de vida realizado na freguesia de Alcântara foi possível verificar inúmeras referências ao facto de muitas pessoas idosas se sentirem sós (em particular em zonas de periferia como o Alvito), outro objetivo prende-se com o alargamento de resposta de voluntariado aos idosos mais isolados que, por motivos de mobilidade e outros, não participam nas dinâmicas locais (atividades/serviços existentes).

#### Sustentabilidade

-A partir do apoio e acompanhamento técnico ao grupo de seniores "Costureirinhas" já existente na freguesia pretende-se aumentar a visibilidade e consolidação do grupo, criar pontes com a comunidade alargada, nomeadamente com outras zonas da freguesia (por ex. Alvito), e aumentar as receitas obtidas com a venda de artesanato que serão aplicadas no projeto;

-A descentralização de informação útil à população senior no comércio local implicará também um investimento inicial que perdurará pós-financiamento;

-O facto das ações com o comércio local poderem vir a ser



desenvolvidas pelos atores que compõe o Grupo de Trabalho dos Idosos da Comissão Social de Freguesia são em si uma forma de sustentabilidade da ação, bem como todos os materiais que possam ser produzidos;

-O aumento da resposta de voluntariado à população senior ancorada em algumas instituições do Grupo de Trabalho dos Idosos da Comissão Social de Freguesia são também em si mesmo uma forma de sustentabilidade desta ação (solução low-cost).

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

Dada a carência de recursos (humanos, materiais e financeiros) bem como a pouca diversidade de atividades que muitos serviços/organizações apresentam, pretende-se reforçar a inovação e a criatividade dos serviços/atividades da e para a população sénior, a partir dos seus interesses e da sua participação ativa na co-construção de soluções. Pretende-se assim promover a participação ativa dos seniores no desenho/ planeamento/ execução/ avaliação de ações e a experimentação de práticas inovadoras e criativas pelas organizações locais. Pretende-se também o fortalecimento das competências dos técnicos e dos seniores em termos de conhecimentos teórico-práticos e metodologias úteis, nomeadamente em termos de literacia em saúde e emocional.

#### Sustentabilidade

-Dada a natureza da atividade (participação ativa dos mais velhos e o facto de estar ancorada nas organizações locais), garante em si a sustentabilidade da ação;

-O reforço da diversificação da oferta de atividades/soluções será uma forma de sustentabilidade;

-Uma rede de competências e saberes, materiais e equipamentos fixo no Grupo de trabalho dos Idosos da CSF, será uma forma de sustentabilidade na medida em que os mesmos serão rentabilizados e potenciados pelos atores locais;

-Por outro lado, a criação de produtos que possam ser partilhados e disseminados a partir da prática poderão ser catalizadores da sustentabilidade da ação.

-A sustentabilidade desta ação estará assegurada a partir da aplicação prática dos conhecimentos adquiridos em contexto de intervenção de cada uma das organizações, bem como pela aquisição de conhecimentos/sensibilização junto da população idosa;

-Replicação de performance aos pares e demais comunidade.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Cidadania Senior



<i>Descrição</i>	Pretende-se trabalhar a valorização dos saberes e a experiência de vida da população mais velha do Alvito e zona envolvente com o objectivo de fomentar a cidadania de todos - novos e graúdos - através da escuta ativa de relatos na 1ª pessoa. Esta ação visa valorizar o contributo dos mais velhos, escutando as suas histórias e percursos de vida, ideias e opiniões, e com isto trabalhar o potencial das competências de todos os participantes, colocando a pessoa mais velha no centro da reflexão e dinamização. Para o efeito, serão realizadas duas acções diferentes: o "Sou Cidadão", recolha de histórias de vida com o foco da participação e encontros de partilha com os alunos das escolas do 1º ciclo da freguesia (disciplina de Cidadania); e a "Sopa da Avó", uma ação que implica os seniores na divulgação de práticas saudáveis, com o intuito de prevenir o aumento progressivo dos casos da obesidade infantil (na disciplina de Estudo do Meio). É fundamental sensibilizar crianças e famílias para a necessidade de realizar uma alimentação saudável e económica, o que esperamos conseguir fazer através da elaboração de receitas, utilizando os seniores como pivot da construção colectiva. Como produtos finais teremos vídeos de recolha de histórias de vida e um livro de receitas da avó, que serão lançados com o comércio local, numa lógica de reforço do sentimento de pertença à comunidade alargada da freguesia e das relações de vizinhança
<i>Recursos humanos</i>	1 RH do Projeto + 1 Parceiro Fundação Aga Khan + 1 Parceiro Associação Sol + Professores Escola + 6 voluntários seniores
<i>Local: morada(s)</i>	Escola JI + EB1 Raúl Lino: Calçada da Tapada, 1300 - 551 Lisboa; SOL-Associação de Apoio às Crianças Infectadas pelo Vírus da Sida e Suas Famílias: Calçada da Tapada 149, 1300 Lisboa; JI+EB Santo Amaro: Rua Filinto Elísio 1300-243 Lisboa;
<i>Local: entidade(s)</i>	Escola JI + EB1 Raúl Lino; SOL-Associação de Apoio às Crianças Infectadas pelo Vírus da Sida e Suas Famílias; JI+EB Santo Amaro
<i>Resultados esperados</i>	-Criação de produtos a ser partilhados e disseminados: 1 livro de receitas e filmes c/ histórias de vida -125 alunos alunos e 5 professores envolvidos -5 seniores participam na recolha de histórias de vida -Fortalecimento de relações intergeracionais -Valorização dos conhecimentos, experiência e contributos dos mais velhos, conferindo um maior sentimento de utilidade, auto-estima e empoderamento -Representações sociais mais positivas sobre os seniors -Reforço do sentimento de pertença e relações de vizinhança
<i>Valor</i>	6933.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, mês 6, mês 7, mês 8, mês 9, mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal



<i>Nº de destinatários</i>	145
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Vizinhos em Alcântara
<i>Descrição</i>	<p>A actual transformação dos contextos urbanos provocada pela crescente mobilidade dos seus moradores (em particular os mais novos e os turistas) traz novos desafios ao enquadramento das pessoas mais velhas na sua comunidade e reforça a importância do reforço do sentimento de pertença ao bairro/zona envolvente e das relações de proximidade. Esta acção do projecto pretende reforçar as relações de vizinhança e de suporte informal através de 3 acções: 1) Descentralização do Clube das Costureirinhas, na qual se pretende realizar workshops itinerantes de partilha de saberes (costura, patchwork, tricot) com a população do Alvito, reforçando a sua ligação à comunidade sénior mais alargada da freguesia (Courpia, Universidade Senior, Centros de Dia) que já participa nestas actividades; 2) Brochura com informação sobre os sinais de risco e os serviços locais dirigidos à população sénior que possa ser distribuído pelos comerciantes aos idosos, cuidadores e familiares e possa ser utilizado para sinalizar para as respostas sociais, de saúde ou de segurança existentes. Pretende-se também realizar ações de sensibilização ao comércio local para o seu papel na prevenção e encaminhamento; 3) Resposta de voluntariado telefónico ao abrigo da responsabilidade empresarial (Fundação PT) e/ou do serviço de teleassistência (CML), ficando o GT de Idosos da CSFA de sinalizar seniores para beneficiar deste apoio, de forma a reduzir e combater a solidão dos seniores mais isolados.</p>
<i>Recursos humanos</i>	1 RH do Projeto + 1 RH da Fundação Aga Khan/Programa KCIDADE + RH do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara
<i>Local: morada(s)</i>	Loja Social Alcântara + Lojas do comércio local da freguesia de Alcântara + Reuniões do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara: Junta Freguesia Alcântara + Em casa dos seniores que aderirem ao projeto nas questões do voluntariado
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Alcântara; Comércio local; domicílios dos Séniores
<i>Resultados esperados</i>	<p>-10 produtos desenvolvidos  -10 workshops realizados sobre técnicas  -12 workshops no Alvito  -Comércio local mais fortalecido (com acesso à informação e com mais ligação aos serviços de saúde/sociais/segurança)  -500 Brochuras distribuídas a comerciantes</p>





<i>Valor</i>	9832.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	45
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 3</i>	Laboratório Criativo
<i>Descrição</i>	<p>Consciente da necessidade cada vez mais urgente de fazer o trabalho de prevenção e inclusão dos idosos de forma diferenciada e como forma de fomentar a criatividade, a inovação e o reforço de competências dos técnicos do Grupo de Trabalho dos Idosos da CSF pretende-se criar um Laboratório Criativo, em que haja oportunidades de organizações/grupos/seniores proporem e desenvolverem atividades/soluções que partam dos interesses dos seniores e tenham potencial para se tornar em alternativas de resposta para os mais velhos. Este Laboratório Criativo pretende ser uma oportunidade para alavancar um processo inovador na freguesia, uma vez que o desenho/gestão/implementação do projeto deverá ser co-construído entre técnicos e seniores, bem como constituir uma oportunidade para organizações com respostas social/grupos/seniores proporem e experimentarem soluções e atividades criativas de intervenção com seniores. A iniciativa será da CSF e terá a forma de concurso, ao qual as organizações se poderão candidatar com ideias (novas ou inspiradas em ações criativas como a Avó Veio Trabalhar, Lata 65, etc) que queiram desenvolver e testar. No final será realizado uma mostra das iniciativas realizadas num dos espaços "senior" da freguesia - Mercado de Alcântara, Piscina do Alvito ou Jardim de Santo Amaro - de forma a reforçar a ideia de Alcântara como espaço de criatividade. Esta acção é da responsabilidade da Fundação Aga Khan em parceria com os restantes parceiros da CSF de Alcântara.</p>
<i>Recursos humanos</i>	1 RH do Projeto + 1 RH da Fundação Aga Khan/Programa KCIDADE + Parceiros do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara + monitores externos
<i>Local: morada(s)</i>	Nas instituições que apresentarem propostas
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Alcântara + Instituições Parceiras CSF Alcântara
<i>Resultados esperados</i>	<p>-1 mostra de projectos seniores inspiradores          -Pelo menos 10 novas ideias propostas por seniores e para seniores das organizações/ projetos          -Seniores ativamente envolvidos no planeamento, execução e</p>

	avaliação de atividades -Reforço da criatividade e inovação das resposta dos serviços/actividades -Rede montada com materiais e equipamentos para o desenvolvimento de atividades de interesse dos mais velhos -Criação de produtos que possam ser partilhados e disseminados: 1 modelo/metodologia centrada na participação dos seniores
<b>Valor</b>	13062.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Pontual 4 meses p/ concurso + acções
<b>Nº de destinatários</b>	150
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	3
<b>Actividade 4</b>	Barómetro da Qualidade de Vida
<b>Descrição</b>	Muitas vezes a voz dos seniores não é considerada nos processos de planeamento e decisão de serviços e políticas, pelo que esta ação visa a criação de mecanismos que permitam os seniores identificar as suas necessidades, partilhando ideias e soluções, bem como influenciando práticas e políticas públicas, em especial do poder local na área do envelhecimento. Pretende-se que estes fóruns permitam constituir também, em si, um barómetro participado de monitorização e avaliação da qualidade de vida dos mais velhos, dando sequência ao estudo exploratório iniciado no âmbito do Grupo de Trabalho dos Idosos da CSF Alcântara sobre a qualidade de vida dos seniores da freguesia de Alcântara. Estes fóruns poderão ser descentralizados no território (com especial enfoque nas zonas de periferia como o Alvito) e/ou nas instalações das organizações locais. Esta ação poderá ser uma estratégia e ferramenta com mais-valias para a reflexão-ação para a cidade de Lisboa no âmbito dos Planos municipais desenhados para a área do Envelhecimento, bem como para a concretização do Eixo 2 do PDS da Rede Social (2017-2020) e verificação das recomendações das Cidades Amigas dos Idosos da Organização Mundial de Saúde. Esta acção é da responsabilidade da Fundação Aga Khan em parceria com os restantes parceiros da CSF de Alcântara.
<b>Recursos humanos</b>	1 RH do Projeto + 1 RH da Fundação Aga Khan/Programa KCIDADE + Parceiros do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara
<b>Local: morada(s)</b>	Ações descentralizadas em várias zonas da freguesia ou na Junta Freguesia Alcântara
<b>Local: entidade(s)</b>	Junta de Freguesia de Alcântara + Espaços públicos



<b>Resultados esperados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-1 barómetro da Qualidade de Vida criado</li> <li>-10 sessões de recolha realizadas</li> <li>-Medidas que possam ser desenhadas pelos atores locais, públicos e privados, a partir da voz dos seniores</li> <li>-Aumento da participação cívica, social e política dos seniores</li> <li>-Valorizar os contributos dos seniores e promover a sua voz ativa</li> <li>-Fortalecer as relações entre os seniores e os decisores</li> </ul>
<b>Valor</b>	3062.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Pontual 2 em 2 meses
<b>Nº de destinatários</b>	200
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 3
<b>Actividade 5</b>	Literacia em Saúde e Emocional
<b>Descrição</b>	<p>O envelhecimento da população europeia, sendo considerado um enorme sucesso civilizacional, apresenta diversos desafios à comunidade e que esta atividade pretende ajudar a responder. O Teatro Umano vem propor uma atividade encadeada em 3 fases construída a partir de 2 workshops (Literacia em Saúde e Emocional) e Laboratório de Teatro. O público alvo dos 2 workshops será dividido em 3 grupos. Um grupo de seniores, outro de cuidadores e ainda outro dos técnicos da CSF. Fruto dos workshops e do seu processo interativo que visa no 1º workshop reforçar as competências dos técnicos da redes existentes no bairro/freguesia e no 2º workshop trabalhar a promoção do envelhecimento ativo nos seniores, a 3ª fase vem cruzar e criar, em grupo, fruto das informações recolhidas nas fases anteriores, um guião construído de forma participativa onde a realidade é dramatizada. A partir deste será desenvolvido um trabalho em 6/8 sessões das quais resultará uma performance de teatro debate. A mesma será replicada aos pares e depois ao público em geral. Esta acção é da responsabilidade da Junta de Freguesia em parceria com o Teatro Umano e restantes parceiros da CSF de Alcântara.</p>
<b>Recursos humanos</b>	1 RH do Projeto + 1 RH da JFA e do Teatro Umano + Parceiros do Grupo de trabalho dos Idosos - Comissão Social Freguesia Alcântara + 4 facilitadores workshops + mediador teatro
<b>Local: morada(s)</b>	Ruas do Bº do Alvito, Espaços da Junta de Freguesia
<b>Local: entidade(s)</b>	Junta de Freguesia
<b>Resultados esperados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 workshops realizados</li> <li>- 1 peça literacia na saúde/emocional criada</li> </ul>

	- 2 apresentações realizadas - Mais competência dos técnicos - Relações técnicos/idosos reforçadas
<i>Valor</i>	6562.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Pontual 12 sessões
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 13

#### Constituição da equipa de projeto

<i>Função</i>	Coordenador do Projeto
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	960
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Técnico de Desenvolvimento Comunitário
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1260
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Monitores Atividades
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	40
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não



*Função* Formador

*Horas realizadas para o projeto* 20

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Formador Teatro

*Horas realizadas para o projeto* 32

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Voluntários

*Horas realizadas para o projeto* 576

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Apoio Técnico - Técnico de Desenvolvimento Comunitário AKF/KCidade

*Horas realizadas para o projeto* 144

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 1

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 2

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas,*

<i>lúdicas)</i>	50
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	375
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	4
<b>Equidade</b>	
<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	280
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	0
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	125
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	190
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	15
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	10
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	5
<i>Nº de publicações criadas</i>	4
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	3
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	5
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	10700.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	6100.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	4248.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	12603.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	3300.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	39451 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Junta de Freguesia de Alcântara  
*Valor* 4250.00 EUR

*Entidade* Fundação Aga Khan - Portugal  
*Valor* 13500.00 EUR

*Entidade* AMA - Árvore da Montanha Associação  
*Valor* 21701.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Fundação Aga Khan  
*Tipo de apoio* Não financeiro  
*Valor* 2688.00 EUR  
*Descrição* 12h x 4 x 12m x 8euros = 2688  
*Entidade* Junta de Freguesia de Alcântara  
*Tipo de apoio* Não financeiro  
*Valor* 540.00 EUR  
*Descrição* Utilização das salas de reunião para as reuniões da CSF/ GT Idosos  
*Entidade* Arvore da Montanha  
*Tipo de apoio* Não financeiro  
*Valor* 1000.00 EUR  
*Descrição* Equipamentos e materiais disponíveis do Clube das Costureirinhas / Loja Social (mesas, cadeiras, charriot,



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

	tecidos e material de costura)
<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Alcântara
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	9600.00 EUR
<i>Descrição</i>	Despesas de funcionamento do espaço da Loja Social, no qual a Associação Arvore da Montanha desenvolve as suas actividades. 800euros x 12m
<i>Entidade</i>	Arvore da Montanha
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2304.00 EUR
<i>Descrição</i>	6 voluntários x 4eur x 2 x 4 x 12m

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	39451 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	39451 EUR
<i>Total do Projeto</i>	55583 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	560

