

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 029

**Profissões com tradição BBVTakeaway**



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

<i>Designação</i>	SISEP
<i>Designação</i>	ARMABB
<i>Designação</i>	Junta de Freguesia de Benfica

### ENTIDADES PARCEIRAS

<i>Designação</i>	+Benfica
-------------------	----------

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

<i>Designação</i>	Profissões com tradição BBVTakeaway
<i>BIP/ZIP em que pretende intervir</i>	10. Boavista

#### Síntese do Projecto

<i>Fase de execução</i>	O projeto visa a criação e gestão uma padaria/pizzaria solidária de fabrico próprio, que sirva os moradores do bairro e a restante freguesia, dando resposta às necessidades locais de acesso a comida takeaway, visto que é inexistente no bairro. Permitirá alargar o âmbito de intervenção da cozinha comunitária, garantindo a sua sustentabilidade, em simultâneo formará padeiros/pasteleiros a ser integrados no território e criará 4 postos de trabalho locais.
<i>Fase de sustentabilidade</i>	O projeto será auto-sustentável dado que a padaria/pizzaria é uma infraestrutura do bairro, gerida pela associação de moradores, complementar à cozinha comunitária já existente. O SISEP tem o compromisso de manter as formações certificadas até ao ano de 2021. Por outro lado, a padaria fornecerá pão à rede empresarial da restauração local, nomeadamente os restaurantes "O Baptista"; o "Panças" e o "David da Buraca", bem como à Junta de Freguesia de Benfica que anualmente, dispende 20.000,00€ em pão.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

<i>Diagnóstico</i>	Localizado na periferia de Benfica, a uma distância de cerca de 20 minutos a pé do centro, Alberga 1088 famílias, num total de 3316 indivíduos. Os adultos dos 20-65 anos, totalizam 54% (N=1790,64), seguidos dos mais jovens - 29%
--------------------	--



(N=962) entre os 0-19 anos. No que toca ao nível de instrução, encontra-se uma bolsa de baixo nível de escolaridade, o nº de indivíduos com escolaridade até ao 2º ciclo está acima da média da freguesia (47%), tendo um total de 56% de população com baixa escolaridade- N=1857. Tem forte incidência de Desemprego, sendo que 21% da população desempregada está inscrita no Centro de Emprego (N=696), beneficiando do Subsídio de Desemprego 18% (N=125) e do Rendimento Social de Inserção - 80% (N=557). Existe uma percentagem elevada de famílias onde está presente pelo menos um fator de vulnerabilidade social- 79% (N=860 famílias). No inquérito da Carta BipZip, os moradores consideraram a temática mais importante o Desemprego, seguido da Marginalidade. No bairro existem 13 bares/cafés, sem fabrico próprio, não existindo restaurantes nem takeaway. Os takeaway da freguesia recusam-se a entrar no bairro devido ao estigma da sua perigosidade, nomeadamente as pizzarias locais. Por outro lado, existe restauração nas proximidades do Bairro que está disponível para acolher jovens e adultos formandos e adquirirem o pão fabricado pelo projeto, o que permite potenciar a empregabilidade diminuindo a desocupação juvenil e falta de qualificação.

*Temática preferencial*

Competências e Empreendedorismo

*Destinatários preferenciais*

Comunidade

*Objectivo geral*

O objetivo é criar um clima favorável ao empreendedorismo e à capacidade da iniciativa local. A criação de uma padaria/pizzaria de fabrico próprio no bairro, permitirá trabalhar competências e o empreendedorismo estabelecendo um negócio local com objetivos solidários, bem como alargar a utilização da cozinha comunitária, tornando-a sustentável. A ideia é que com a criação da padaria solidária, o resultado das vendas permita a sustentabilidade e o lucro ser injetado na confeção de refeições na cozinha comunitária, distribuídas a baixo custo à população carenciada. No bairro existem jovens e adultos desocupados, com baixas qualificações. Por outro lado, existe uma necessidade de aumentar serviços ao nível alimentar, dado que apesar de existirem 13 bares/cafés, não servem refeições confeccionadas e os serviços de entrega ao domicílio na freguesia se recusarem a fazer entregas no bairro. Fazendo o "match" entre a disponibilidade dos jovens e adultos e as necessidades da comunidade, uma padaria/pizzaria, permitiria não só dar continuidade à qualificação de um público vulnerável de jovens/adultos através da formação nas áreas da pastelaria/padaria/pizzaria, aumentando o perfil formativo de jovens/adultos, como também criar um negócio local na área da industria alimentar que sirva a população, gerando lucros que permitiriam confeccionar refeições a baixo custo para distribuição. Por outro lado, tendo em conta que fora do bairro e nas proximidades, existem inúmeros restaurantes como "O Baptista", o "David da Buraca", a padaria poderá ser o fornecedor da restauração local, havendo já compromisso da JF Benfica de adquirir o pão diário dos



refeitórios escolares. O projeto, permite qualificar jovens/adultos, aumentando o seu perfil de empregabilidade, aumentar a rede de serviços de bens essenciais dentro do bairro, implementar negócio local solidário sob a gestão da associação de moradores, sendo em simultâneo o motor propulsor de eventos comunitários gastronómicos no bairro.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

#### *Descrição*

Aumentar o perfil formativo de grupos vulneráveis no Bairro da Boavista, nomeadamente de 30 jovens/adultos em situação de desocupação residentes no bairro. Nos últimos anos foram aprovados BIPZIP's no território que complementaram as intervenções locais. Um dos eixos constante nas candidaturas anteriores foi o eixo formativo, dado que a capacitação e o empreendedorismo local é o motor de mudança e desenvolvimento social, tendo tido um impacto muito positivo, dado que aumentou a empregabilidade dos residentes. Nomeadamente o curso de cozinha, que decorreu e decorre na cozinha comunitária. No entanto, apesar das intervenções diminuírem as vulnerabilidades não cobriram as necessidades, pelo que a formação continua a ser o eixo estruturante das intervenções. Persistem inúmeras problemáticas ligadas a inserção socioprofissional devido à baixa qualificação escolar e profissional, transversal à população. Os moradores e as entidades locais consideraram importante a uma formação de proximidade adaptada às necessidades. Tendo em conta a rede de mais de 100 restaurantes existentes só na freguesia de Benfica, consideramos que estas formações poderão garantir a empregabilidade de muitos jovens, considerando que dos parceiros locais fazem parte as associações de comerciantes.

#### *Sustentabilidade*

São três as necessidades de formação: cozinha; padaria/pastelaria; serviço de mesa e bar. Nesta fase inicial, este projeto permite ser o motor propulsor de um conjunto de formações que irão capacitar jovens/adultos, numa fase inicial, sendo que de acordo com a declaração do SISEP, em anexo, existe já um compromisso formal de dar continuidade à formação pelo período de 3 anos, não sendo esse custo imputado ao projeto. Assim, consideramos que formalmente está garantida a continuidade da qualificação formativa, pelo promotor SISEP nos próximos 3 anos. Por outro lado, o Corte Inglês, parceiro não formal, declara disponibilizar curso de cortadores de carnes, com potencial empregabilidade nos seus serviços. Também a restauração



local se disponibiliza a receber estagiários em contexto formativo. Assim sendo, está garantida formalmente a continuidade da vertente formativa no decorrer e após o término do projeto por um período de 12 meses.

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### *Descrição*

Criação de um serviço local na comunidade, através do alargamento da cozinha já existente nas instalações da ARMABB com uma extensão de um espaço de padaria/pizzaria autossustentável. Este objetivo permitirá não só criar uma padaria/pizzaria de fabrico próprio dentro do bairro que é inexistente, a custos mais acessíveis para uma população carenciada, como também gerar lucro que permitirá alargar o âmbito da intervenção da cozinha comunitária já existente à uma rede de produção e distribuição de refeições saudáveis económicas e baixo custo. Em simultâneo, este objetivo permitirá criar 4 postos de trabalho no âmbito da padaria/pizzaria/cozinha que empregarão moradores do bairro bem como mobilizar os moradores para as causas solidárias através da criação de uma rede de distribuição local de refeições dinamizada pelos próprios moradores, incentivando a economia local.

#### *Sustentabilidade*

O investimento inicial de aquisição do equipamento para a padaria/pizzaria, será a base para o desenvolvimento de um negócio local gerido pela associação de moradores, sendo que no final de um ano de implementação se prevê receitas mensais no valor de 75.000,00€ e despesas no valor de 54.000,00€, pelo que o diferencial de 21.000,00€, permitirá ser investido na cozinha comunitária e na produção e distribuição de refeições solidárias. Na realidade, a padaria é autossustentável, estando garantida a parceria, o espaço, o funcionamento e monitorização por um período de mais de 2 anos, sendo o projeto BIPZIP apenas o investimento inicial.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### *Descrição*

Dinamizar rede de eventos comunitários que fortaleçam os laços de vizinhança e a rede de solidariedade entre vizinhos, tendo como base a gastronomia local e a diversidade étnica. O Bairro tem inúmeras etnias e os eventos relacionados com a gastronomia são fortes catalisadores da mobilização da população, proporcionando momentos que fortalecem a identidade dos moradores do bairro. Neste sentido, prevê-se a realização de eventos comunitários onde sejam incluídas pessoas em situação de maior vulnerabilidade social e que demonstrem a diversidade étnica, dinamizados pelos moradores.

#### *Sustentabilidade*

Os eventos comunitários, resultam das sinergias entre parcerias da CML, Junta de Freguesia de Benfica, ARMABB,



Associação + Benfica, entre outras, pelo que o investimento solicitado é apenas para a aquisição dos produtos alimentares a confeccionar, sendo que os restantes recursos (humanos e logística) estão assegurados pelas parcerias. Futuramente o financiamento desses produtos será proveniente da cozinha comunitária, mantendo-se as restantes parcerias.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

<i>Actividade 1</i>	Padaria/Pizzaria
<i>Descrição</i>	Criação e equipamento de uma padaria/pizzaria com fornos industriais e máquinas de panificação, cujo funcionamento será implementado no 2º semestre do projeto. Neste momento a sala (na sede da ARMABB) já está a ser preparada, sendo necessário apenas o equipamento.
<i>Recursos humanos</i>	Da responsabilidade das entidades promotoras, a constituição e funcionamento da padaria/pizzaria pressupõe:  2 padeiros/pasteleiros locais e um assistente operacional.
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Rainha Dona Maria I, lot 17- Loja 12 B
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Benfica; Associação de Moradores e Amigos do Bairro da Boavista.
<i>Resultados esperados</i>	Os resultados quantitativos esperados são a criação de um serviço de padaria/pizzaria de fabrico próprio dentro do bairro, com uma produção diária de 6500 e de 100 pizzas.  O resultado qualitativo esperado é o acesso da população a um bem de primeira necessidade como o pão, criando um negócio local
<i>Valor</i>	22300.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	1200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	Formação- Profissões com tradição
<i>Descrição</i>	Realização de 2 ações de formação em Técnico /a de

Padaria/Pizzaria: Ação 1 - integra 15 jovens com mais de 18 anos e menos ou igual a 30 anos, com escolaridade mínima 6º ano completo, e que não estejam nem a estudar nem em situação de trabalho;

Ação 2 - integra 15 adultos com idade compreendida entre os 30 anos e os 55 anos, com escolaridade mínima 6º ano completo, e que estejam em situação de trabalho precário e eminência de desemprego ou DLD.

Estas formações têm a duração de 60 horas cada, desenvolvem-se com 4 h diárias, 5 dias por semana e ficam concluídas em 3 semanas. Esta formação é certificada, embora sem equivalência escolar mas abre as portas a que no futuro estes indivíduos possam capitalizar num Centro Qualifica e assim aumentar as suas competências profissionais e escolares.

Realização de 2 ações de formação em Arte Cítrica com a duração entre 25 a 50 horas, promovida pelo El Corte Inglês nas suas instalações envolvendo 10 jovens e 10 adultos DLD a recrutar no território do Bairro da Boavista, estando garantida a sua colocação em postos de trabalho.

**Recursos humanos** Formador, pessoal administrativo, mediador do bairro.

**Local: morada(s)** Rua Rainha Dona Maria I, lot 17- Loja 12 B- ARMABB;  
El corte Inglês de Lisboa

**Local: entidade(s)** SISEP e El Corte Inglês

**Resultados esperados** Do ponto de vista quantitativo, formação certificada de 50 jovens/adultos residente no bairro, com criação de 23 postos de trabalho.

Do ponto de vista qualitativo, aumento do perfil de empregabilidade e qualificação de jovens/adultos desocupados.

**Valor** 7520.00 EUR

**Cronograma** Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 50

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2

**Actividade 3** Eventos gastronómicos

**Descrição** Trata-se de uma atividade dinamizada pelos moradores, constituída por 4 eventos: Festa de São José; Festa de Santo António; Festa do Bairro- Pizzas do Mundo; Festa multicultural- Pão do mundo. É uma festa realizada pelos moradores e para os moradores e numa óptica de coesão territorial para as comunidades envolventes.

<b>Recursos humanos</b>	30 moradores do bairro dinamizam a actividade, entre cozinheiros, equipa de serviço e equipa de logística.
<b>Local: morada(s)</b>	Pracetas do Bairro; Paróquia do Bairro; ARMABB; Complexo desportivo do Bairro.
<b>Local: entidade(s)</b>	Associação de Moradores e Amigos do Bairro da Boavista.
<b>Resultados esperados</b>	Os resultados quantitativos são a mobilização de 1200 participantes e a realização de 4 eventos. Os resultados qualitativos prendem-se com dinamização de atividades comunitárias, Aumento dos laços de vizinhança e rede de sociabilidade; Aumento do diálogo intercultural no bairro.
<b>Valor</b>	8500.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 6, Mês 10, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Pontual4
<b>Nº de destinatários</b>	1200
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	3
<b>Actividade 4</b>	BBV Takeaway
<b>Descrição</b>	Como já descrito no diagnóstico, existe uma recusa da restauração da freguesia realizar entregas ao domicílio no bairro, por força do estigma de perigosidade. Deste modo, e não existindo restauração local que sirva mais de 3000 pessoas, os moradores consideram fundamental poder comprar refeições confeccionadas a baixo custo nos seus locais de residência, tendo em conta que as barreiras geográficas que dividem o bairro do território são muito grandes. Assim esta atividade pretende alargar o âmbito da cozinha comunitária já existente, a serviço de pronto a comer de baixo custo. Trata-se de rentabilizar a cozinha e pizzaria como um serviço local articulado que funcionará diariamente, durante o período experimental financiado pelo projeto de 4 meses, que confeccione e distribua 100 refeições diárias.
<b>Recursos humanos</b>	Um cozinheiro; um auxiliar de cozinha
<b>Local: morada(s)</b>	Cozinha comunitária- Rua Rainha Dona Maria I, lot 17- Loja 12 B- ARMABB
<b>Local: entidade(s)</b>	Associação de Moradores e Amigos do Bairro da Boavista
<b>Resultados esperados</b>	Os resultados quantitativos são a confeção e distribuição diária de 100 refeições, por um período experimental de 4 meses, tornando-se posteriormente sustentável.



<i>Valor</i>	8200.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	1000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 40

#### Constituição da equipa de projeto

*Função* Coordenador do Projeto - Inês Carvalho -12 meses JF Benfica

*Horas realizadas para o projeto* 480

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Coordenador das atividades -Formador/cozinheiro -4 meses

*Horas realizadas para o projeto* 1200

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Assistente Operacional -4 meses

*Horas realizadas para o projeto* 1200

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Padeiro - 4 meses

<i>Horas realizadas para o projeto</i>	600
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Padeiro -4 meses
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	600
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Auxiliar de cozinheiro - 4 meses
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	600
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Mediador do Bairro
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	480
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	25 moradores
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	500
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Mediador de Bairro responsável parceria -12 meses
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	480
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim

*Função* 1 Técnico da parceria e monitorização SISEP-12 meses  
*Horas realizadas para o projeto* 96  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 1 Técnico da parceria e monitorização + Benfica-12 meses  
*Horas realizadas para o projeto* 96  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 2  
*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 24

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 200  
*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 2250  
*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 1

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 20  
*Nº de destinatários mulheres* 1500  
*Nº de destinatários desempregados* 50  
*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 30



<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	250
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	400
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	1
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	4
<i>Nº de publicações criadas</i>	12
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	4
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	4
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0
<i>Refeições</i>	12000

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	15270.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	0.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	12750.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	18500.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	46520 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Entidade* SISEP  
*Valor* 7520.00 EUR

*Entidade* ARMABB  
*Valor* 16700.00 EUR

*Entidade* Junta de Freguesia de Benfica  
*Valor* 22300.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* SISEP

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 180000.00 EUR

*Descrição* O valor refere-se aos custo de formação certificada durante o período de 36 meses, que confere certificação escolar e que terá início no 2º semestre de 2018 a fim de dar continuidade ao projeto, conforme o descrito na declaração do SISEP em anexo.

*Entidade* Junta de Freguesia de Benfica

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 8760.00 EUR

*Descrição* A Junta de Freguesia assume o compromisso de fazer a monitorização técnica do projeto com uma afetação de técnico de 10% do tempo, pelo período de 36 meses, num valor total de 5.760,00€, assim como o apoio logístico necessário à execução dos eventos comunitários, por um período de 36 meses, com som, palco e animação, para 12 eventos, num valor total de 3000€.

*Entidade* Junta de Freguesia de Benfica

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 31600.00 EUR

*Descrição* Assume também o apoio de 100,00€ mensais para despesas correntes, num período de 36 meses, num total de 3.600,00€. Acresce ainda o compromisso da compra do pão que serve os refeitórios escolares e as férias ativas ser efetuada na padaria do bairro, num total de 1.000,00€ mensais num período de 28 meses, num total de 28.000,00€

*Entidade* + Benfica- Associação Para o Desenvolvimento e Co-Governança Local

*Tipo de apoio* Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Valor* 9260.00 EUR

*Descrição* Associação + Benfica, compromete-se a monitorizar a execução do projeto por um período de 36 meses, com técnico a 10% do tempo, num valor total de 5.760,00€, assim como a monitorizar a avaliação da gestão, eficácia e eficiência, por um período de 36 meses, num valor total de 3.500,00€, sendo que a soma total dos dois contributos não financeiros é de 9.260,00€.

*Entidade* Associação de Moradores e Amigos do Bairro da Boavista

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 5400.00 EUR

*Descrição* A ARMABB assume o compromisso de ceder as instalações e as infraestruturas por um período de 36 meses, bem como assegurar a gestão da padaria/pizzaria solidária, dando continuidade às atividades 1,3 e 4, num valor total de 5.400,00€

**TOTAIS**

*Total das Atividades* 46520 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 46520 EUR

*Total do Projeto* 281540 EUR

*Total dos Destinatários* 3450

