

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 092

“Dá jeito...”



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação Azimute Radical

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Associação Rumos Aplicados

*Designação* Horas de Sonho, apoio à criança e à família, CRL

*Designação* Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

*Designação* Mãos do Mundo - Associação Juvenil

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* "Dá jeito..."

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 16. Padre Cruz

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

#### *Diagnóstico*

Tendo por base não só o contacto constante com habitantes do Bairro Padre Cruz, mas também o Relatório Final da Consulta Pública - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária de Lisboa executado pela CM Lisboa relativo ao bairro acima referido é possível constatar que um dos temas classificados como de maior importância é a "Solidão de Idosos".

Deste modo, urge a necessidade de repensar os serviços prestados aos mesmos, pois segundo os últimos Censos, verifica-se um aumento de 42%, de 2001 para 2011, da população sénior na freguesia de Carnide e as repostas tradicionais por vezes não são suficientes à heterogeneidade de vivências dos idosos. Em alguma desta população verifica-se uma modificação da estrutura familiar, com menos filhos e por essa razão menos apoios ao longo da vida, e possível isolamento.

Com o decorrer da requalificação do Bairro Padre Cruz é essencial combater o Isolamento dos idosos criando



oportunidades para reforçar as relações de vizinhança e criar redes de entreatajuda informais para a coesão social.

<i>Temática preferencial</i>	Inclusão e Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Idosos
<i>Objectivo geral</i>	O projeto "Dá jeito..." tem como principal objetivo ajudar a melhorar a qualidade e as condições de vida dos idosos isolados do Bairro Padre Cruz através da prestação de serviços que visem a diminuição do isolamento e desenvolver ações que beneficiem todas as pessoas com mobilidade reduzida.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Dinamização de um conjunto de serviços que têm como finalidade combater a solidão e o isolamento dos idosos, criando uma equipa multidisciplinar de técnicos especializados e voluntários que dinamizem diversos serviços tais como: <ul style="list-style-type: none"><li>- Visitas domiciliárias, por parte dos técnicos, que visem desenvolver ações de saúde/bem-estar;</li><li>- Apoio regular, por parte dos voluntários, para dialogar e auxiliar em tarefas básicas do dia-a-dia;</li><li>- Prestação de serviços que, por diversas razões, os idosos vão perdendo capacidade e/ou vontade de realizar (acompanhamento em consultas médicas, apoio nas compras, ações de beleza e bem estar, auxílio no pagamento de contas, etc);</li></ul>
<i>Sustentabilidade</i>	Durante o período exigido, a rede de parceiros compromete-se a dar continuidade a estas ações, mantendo os serviços gratuitos para o público alvo e cobrando a quem pretenda usufruir dos mesmos e tenha capacidade financeira.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

<i>Descrição</i>	Desenvolver ações que beneficiem pessoas com mobilidade reduzida com a criação de produtos de apoio (rampas, corrimões em escadas) e disponibilização de transporte adaptado.
<i>Sustentabilidade</i>	Durante o período exigido, a rede de parceiros compromete-se a fazer a manutenção dos produtos de apoio e

disponibilizar o transporte adaptado gratuitamente para o público alvo e cobrando a quem pretenda usufruir dos mesmos e tenha capacidade financeira.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição* -  
*Sustentabilidade* -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

*Actividade 1* "Dá jeito..." uma base de dados

*Descrição* Trabalho de diagnóstico efetuado com os parceiros com o objetivo de criar uma base de dados que contenha o levantamento das necessidades da população alvo, posterior seleção dos casos prioritários bem como definição de estratégias e metodologias a aplicar no decorrer do projeto.

*Recursos humanos* Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* Levantamento das necessidades da população alvo, seleção dos casos prioritários e definição de estratégias e metodologias a aplicar.

*Valor* 1400.00 EUR

*Cronograma* Mês 1, Mês 2, Mês 3

*Periodicidade* Semanal

*Nº de destinatários* 100

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2

*Actividade 2* "Dá jeito... 1 rampa ou 1 corrimão

*Descrição* Construção de produtos de apoio, como rampas e colocação de corrimões em escadas que facilitem a mobilidade da população alvo.

<i>Recursos humanos</i>	Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Aumento da mobilidade dentro do Bairro.
<i>Valor</i>	5000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 3</i>	"Dá jeito..." um amigo
<i>Descrição</i>	Esta atividade resume-se a recrutar voluntários para que se dirijam à casa do idoso com o intuito de lhe fazer companhia, fazendo parte integrante do seu dia-a-dia apoiando-o em tarefas como por exemplo ler o correio/jornal, acompanhar nas compras, ir a uma consulta médica, etc.. Com a realização desta atividade é possível combater o isolamento/solidão e conseqüente levantamento de carências por parte do idoso.
<i>Recursos humanos</i>	Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Combate ao isolamento/solidão, reforço da intergeracionalidade e conseqüente levantamento de possíveis carências.
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

<b>Actividade 4</b>	"Dá jeito..." mexer num computador
<b>Descrição</b>	Ensinar os idosos a utilizar as novas tecnologias (TIC's), em segurança, de modo a combater o isolamento e promover a inclusão social dos mesmos;
<b>Recursos humanos</b>	Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Envolver os estudantes de Carnide no ensino da utilização das novas tecnologias aos idosos, promovendo assim a intergeracionalidade e troca de saberes. Promover a inclusão, auto-conhecimento e auto estima dos idosos.
<b>Valor</b>	2000.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	20
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 5</b>	"Dá jeito..." quem cuide
<b>Descrição</b>	Promover cuidados de saúde fazendo um acompanhamento através de uma equipa que visitará os destinatários com regularidade e que os ajudará nas ações relacionadas com a saúde e alimentação. Simultaneamente será criado um serviço de fisioterapia ao domicilio que para além das sessões poderá dinamizar caminhadas pela freguesia, promovendo assim os hábitos de vida saudável e ainda potenciar as relações de vizinhança.
<b>Recursos humanos</b>	Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Monitorização e/ou possíveis melhorias do estado de saúde físico-mental dos destinatários e promoção de hábitos de vida saudável.
<b>Valor</b>	25000.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,

	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	45
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<b>Actividade 6</b>	"Dá jeito..." cuidar de mim
<i>Descrição</i>	Prestação de serviços que por falta de dinheiro, mobilidade, autoestima, iniciativa ou diminuição das capacidades intelectuais os idosos vão perdendo a capacidade e o interesse de os realizar, como por exemplo ir ao cabeleireiro, à manicura, à pédicure. Estes cuidados de beleza e bem-estar elevam a autoestima e autoconfiança do idoso.
<i>Recursos humanos</i>	Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Bairro Padre Cruz Material estética
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<b>Actividade 7</b>	"Dá jeito..." andar
<i>Descrição</i>	Promoção de passeios pelo bairro e por Lisboa de modo a relembrem e a revisitarem locais importantes e marcantes das suas vidas.
<i>Recursos humanos</i>	Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-



<i>Resultados esperados</i>	Promover o envelhecimento ativo, a socialização e estimular a pratica da atividade física
<i>Valor</i>	600.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 8</i>	"Dá jeito..." uma carrinha
<i>Descrição</i>	Serviço de transporte adaptado a pessoas com mobilidade reduzida.
<i>Recursos humanos</i>	Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Transporte facilitado para pessoas com mobilidade reduzida
<i>Valor</i>	14000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 5

### Constituição da equipa de projeto



<i>Função</i>	1 coordenador
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1500
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	4 técnicos de saúde
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	800
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	2 condutores
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	0
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	2 fisioterapeutas
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	800
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	2 psicólogos
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1000
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 assistente social
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1000
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

*Função* 15 voluntários para construção  
*Horas realizadas para o projeto* 70  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 1 cabeleireiro  
*Horas realizadas para o projeto* 100  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* 1 esteticista  
*Horas realizadas para o projeto* 100  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* 2 voluntários para apoio informático  
*Horas realizadas para o projeto* 1000  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 5 voluntários para acompanhamento ao domicilio  
*Horas realizadas para o projeto* 1000  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 2 voluntarios para apoio em caminhadas  
*Horas realizadas para o projeto* 80  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 3 voluntarios para apoio logistico

*Horas realizadas para o projeto* 100

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 1 voluntário para apoio administrativo

*Horas realizadas para o projeto* 200

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)*

1

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto*

0

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)*

75

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes*

0

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes*

0

#### Equidade

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental*

0

*Nº de destinatários mulheres*

0

*Nº de destinatários desempregados*

0

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)*

0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	70
Nº de destinatários imigrantes	0
<i>mobilidade reduzida</i>	5
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	15000.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	15000.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	2500.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	5000.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	6500.00 EUR
<i>Obras</i>	5000.00 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**



*Entidade* Associação Azimute Radical

*Valor* 50000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Junta de Freguesia de Carnide

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 25000.00 EUR

*Descrição* A junta de freguesia compromete-se a apoiar todas as ações do projeto, sendo de salientar a disponibilização de uma carrinha preparada para efetuar transporte de pessoas com mobilidade reduzida (incluindo cadeira de rodas), divulgação dos serviços disponíveis do projeto e articulação permanente com a Azimute Radical no sentido de identificar todos os casos de necessidades relacionados com o público alvo do projeto.

*Entidade* Associação Mãos do Mundo

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 7000.00 EUR

*Descrição* As Mãos do Mundo comprometem-se a apoiar o projeto através do reforço do banco de voluntariado com o intuito de combater a solidão e o isolamento sénior, bem como das consultas e acompanhamento psicossocial aos familiares.

*Entidade* Associação Rumos Aplicados

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 2500.00 EUR

*Descrição* A Associação Rumos Aplicados compromete-se a disponibilizar voluntários para apoiarem nos 2 eixos de atuação do mesmo.

*Entidade* Santa Casa da Misericórdia

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 10000.00 EUR

*Descrição* Apoio no diagnóstico dos destinatário e apoio logístico das atividades.

*Entidade* Associação Cooperativa Horas de Sonho

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 4000.00 EUR

*Descrição* Apoiar no banco voluntário, combate do isolamento dos



idosos

---

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	50000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	98500 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	345

