

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 092

“Dá jeito...”



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Azimute Radical

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Rumos Aplicados

Designação Horas de Sonho, apoio à criança e à família, CRL

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação Mãos do Mundo - Associação Juvenil

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação "Dá jeito..."

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Tendo por base não só o contacto constante com habitantes do Bairro Padre Cruz, mas também o Relatório Final da Consulta Pública - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária de Lisboa executado pela CM Lisboa relativo ao bairro acima referido é possível constatar que um dos temas classificados como de maior importância é a "Solidão de Idosos".

Deste modo, urge a necessidade de repensar os serviços prestados aos mesmos, pois segundo os últimos Censos, verifica-se um aumento de 42%, de 2001 para 2011, da população sénior na freguesia de Carnide e as repostas tradicionais por vezes não são suficientes à heterogeneidade de vivências dos idosos. Em alguma desta população verifica-se uma modificação da estrutura familiar, com menos filhos e por essa razão menos apoios ao longo da vida, e possível isolamento.

Com o decorrer da requalificação do Bairro Padre Cruz é essencial combater o Isolamento dos idosos criando



oportunidades para reforçar as relações de vizinhança e criar redes de entreatajuda informais para a coesão social.

<i>Temática preferencial</i>	Inclusão e Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Idosos
<i>Objectivo geral</i>	O projeto "Dá jeito..." tem como principal objetivo ajudar a melhorar a qualidade e as condições de vida dos idosos isolados do Bairro Padre Cruz através da prestação de serviços que visem a diminuição do isolamento e desenvolver ações que beneficiem todas as pessoas com mobilidade reduzida.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Dinamização de um conjunto de serviços que têm como finalidade combater a solidão e o isolamento dos idosos, criando uma equipa multidisciplinar de técnicos especializados e voluntários que dinamizem diversos serviços tais como: <ul style="list-style-type: none">- Visitas domiciliárias, por parte dos técnicos, que visem desenvolver ações de saúde/bem-estar;- Apoio regular, por parte dos voluntários, para dialogar e auxiliar em tarefas básicas do dia-a-dia;- Prestação de serviços que, por diversas razões, os idosos vão perdendo capacidade e/ou vontade de realizar (acompanhamento em consultas médicas, apoio nas compras, ações de beleza e bem estar, auxílio no pagamento de contas, etc);
<i>Sustentabilidade</i>	Durante o período exigido, a rede de parceiros compromete-se a dar continuidade a estas ações, mantendo os serviços gratuitos para o público alvo e cobrando a quem pretenda usufruir dos mesmos e tenha capacidade financeira.

Objetivo Específico de Projeto 2

<i>Descrição</i>	Desenvolver ações que beneficiem pessoas com mobilidade reduzida com a criação de produtos de apoio (rampas, corrimões em escadas) e disponibilização de transporte adaptado.
<i>Sustentabilidade</i>	Durante o período exigido, a rede de parceiros compromete-se a fazer a manutenção dos produtos de apoio e

disponibilizar o transporte adaptado gratuitamente para o público alvo e cobrando a quem pretenda usufruir dos mesmos e tenha capacidade financeira.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 "Dá jeito..." uma base de dados

Descrição Trabalho de diagnóstico efetuado com os parceiros com o objetivo de criar uma base de dados que contenha o levantamento das necessidades da população alvo, posterior seleção dos casos prioritários bem como definição de estratégias e metodologias a aplicar no decorrer do projeto.

Recursos humanos Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Levantamento das necessidades da população alvo, seleção dos casos prioritários e definição de estratégias e metodologias a aplicar.

Valor 1400.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 2 "Dá jeito... 1 rampa ou 1 corrimão

Descrição Construção de produtos de apoio, como rampas e colocação de corrimões em escadas que facilitem a mobilidade da população alvo.



<i>Recursos humanos</i>	Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Aumento da mobilidade dentro do Bairro.
<i>Valor</i>	5000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
 <i>Actividade 3</i>	 "Dá jeito..." um amigo
<i>Descrição</i>	Esta atividade resume-se a recrutar voluntários para que se dirijam à casa do idoso com o intuito de lhe fazer companhia, fazendo parte integrante do seu dia-a-dia apoiando-o em tarefas como por exemplo ler o correio/jornal, acompanhar nas compras, ir a uma consulta médica, etc.. Com a realização desta atividade é possível combater o isolamento/solidão e conseqüente levantamento de carências por parte do idoso.
<i>Recursos humanos</i>	Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Combate ao isolamento/solidão, reforço da intergeracionalidade e conseqüente levantamento de possíveis carências.
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

Actividade 4	"Dá jeito..." mexer num computador
Descrição	Ensinar os idosos a utilizar as novas tecnologias (TIC's), em segurança, de modo a combater o isolamento e promover a inclusão social dos mesmos;
Recursos humanos	Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Envolver os estudantes de Carnide no ensino da utilização das novas tecnologias aos idosos, promovendo assim a intergeracionalidade e troca de saberes. Promover a inclusão, auto-conhecimento e auto estima dos idosos.
Valor	2000.00 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	"Dá jeito..." quem cuide
Descrição	Promover cuidados de saúde fazendo um acompanhamento através de uma equipa que visitará os destinatários com regularidade e que os ajudará nas ações relacionadas com a saúde e alimentação. Simultaneamente será criado um serviço de fisioterapia ao domicilio que para além das sessões poderá dinamizar caminhadas pela freguesia, promovendo assim os hábitos de vida saudável e ainda potenciar as relações de vizinhança.
Recursos humanos	Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Monitorização e/ou possíveis melhorias do estado de saúde físico-mental dos destinatários e promoção de hábitos de vida saudável.
Valor	25000.00 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,

	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	45
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
Actividade 6	"Dá jeito..." cuidar de mim
<i>Descrição</i>	Prestação de serviços que por falta de dinheiro, mobilidade, autoestima, iniciativa ou diminuição das capacidades intelectuais os idosos vão perdendo a capacidade e o interesse de os realizar, como por exemplo ir ao cabeleireiro, à manicura, à pédicure. Estes cuidados de beleza e bem-estar elevam a autoestima e autoconfiança do idoso.
<i>Recursos humanos</i>	Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Bairro Padre Cruz Material estética
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
Actividade 7	"Dá jeito..." andar
<i>Descrição</i>	Promoção de passeios pelo bairro e por Lisboa de modo a relembrarem e a revisitarem locais importantes e marcantes das suas vidas.
<i>Recursos humanos</i>	Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-



<i>Resultados esperados</i>	Promover o envelhecimento ativo, a socialização e estimular a pratica da atividade física
<i>Valor</i>	600.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 8</i>	"Dá jeito..." uma carrinha
<i>Descrição</i>	Serviço de transporte adaptado a pessoas com mobilidade reduzida.
<i>Recursos humanos</i>	Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Transporte facilitado para pessoas com mobilidade reduzida
<i>Valor</i>	14000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto



<i>Função</i>	1 coordenador
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1500
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	4 técnicos de saúde
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	800
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	2 condutores
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	0
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	2 fisioterapeutas
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	800
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	2 psicólogos
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1000
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 assistente social
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1000
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

Função 15 voluntários para construção
Horas realizadas para o projeto 70
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 cabeleireiro
Horas realizadas para o projeto 100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 esteticista
Horas realizadas para o projeto 100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 2 voluntários para apoio informático
Horas realizadas para o projeto 1000
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 5 voluntários para acompanhamento ao domicilio
Horas realizadas para o projeto 1000
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 2 voluntarios para apoio em caminhadas
Horas realizadas para o projeto 80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 3 voluntarios para apoio logistico

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 voluntário para apoio administrativo

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

75

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental

0

Nº de destinatários mulheres

0

Nº de destinatários desempregados

0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)

0



<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	70
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0
<i> mobilidade reduzida</i>	5
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i> Nº de publicações criadas</i>	0
<i> Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i> Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i> Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	15000.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	15000.00 EUR
<i> Deslocações e estadias</i>	2500.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	5000.00 EUR
<i> Equipamentos</i>	6500.00 EUR
<i> Obras</i>	5000.00 EUR
<i> Total</i>	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade Associação Azimute Radical

Valor 50000.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Junta de Freguesia de Carnide

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 25000.00 EUR

Descrição A junta de freguesia compromete-se a apoiar todas as ações do projeto, sendo de salientar a disponibilização de uma carrinha preparada para efetuar transporte de pessoas com mobilidade reduzida (incluindo cadeira de rodas), divulgação dos serviços disponíveis do projeto e articulação permanente com a Azimute Radical no sentido de identificar todos os casos de necessidades relacionados com o público alvo do projeto.

Entidade Associação Mãos do Mundo

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 7000.00 EUR

Descrição As Mãos do Mundo comprometem-se a apoiar o projeto através do reforço do banco de voluntariado com o intuito de combater a solidão e o isolamento sénior, bem como das consultas e acompanhamento psicossocial aos familiares.

Entidade Associação Rumos Aplicados

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 2500.00 EUR

Descrição A Associação Rumos Aplicados compromete-se a disponibilizar voluntários para apoiarem nos 2 eixos de atuação do mesmo.

Entidade Santa Casa da Misericórdia

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 10000.00 EUR

Descrição Apoio no diagnóstico dos destinatário e apoio logístico das atividades.

Entidade Associação Cooperativa Horas de Sonho

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 4000.00 EUR

Descrição Apoiar no banco voluntário, combate do isolamento dos



idosos

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	50000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	98500 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	345

