

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 092

“Dá jeito...”



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Azimute Radical

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Rumos Aplicados

Designação Horas de Sonho, apoio à criança e à família, CRL

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação Mãos do Mundo - Associação Juvenil

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação "Dá jeito..."

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Tendo por base não só o contacto constante com habitantes do Bairro Padre Cruz, mas também o Relatório Final da Consulta Pública - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária de Lisboa executado pela CM Lisboa relativo ao bairro acima referido é possível constatar que um dos temas classificados como de maior importância é a "Solidão de Idosos".

Deste modo, urge a necessidade de repensar os serviços prestados aos mesmos, pois segundo os últimos Censos, verifica-se um aumento de 42%, de 2001 para 2011, da população sénior na freguesia de Carnide e as repostas tradicionais por vezes não são suficientes à heterogeneidade de vivências dos idosos. Em alguma desta população verifica-se uma modificação da estrutura familiar, com menos filhos e por essa razão menos apoios ao longo da vida, e possível isolamento.

Com o decorrer da requalificação do Bairro Padre Cruz é essencial combater o Isolamento dos idosos criando



oportunidades para reforçar as relações de vizinhança e criar redes de entreatajuda informais para a coesão social.

| | |
|------------------------------------|--|
| <i>Temática preferencial</i> | Inclusão e Prevenção |
| <i>Destinatários preferenciais</i> | Idosos |
| <i>Objectivo geral</i> | O projeto "Dá jeito..." tem como principal objetivo ajudar a melhorar a qualidade e as condições de vida dos idosos isolados do Bairro Padre Cruz através da prestação de serviços que visem a diminuição do isolamento e desenvolver ações que beneficiem todas as pessoas com mobilidade reduzida. |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

| | |
|-------------------------|--|
| <i>Descrição</i> | Dinamização de um conjunto de serviços que têm como finalidade combater a solidão e o isolamento dos idosos, criando uma equipa multidisciplinar de técnicos especializados e voluntários que dinamizem diversos serviços tais como: <ul style="list-style-type: none">- Visitas domiciliárias, por parte dos técnicos, que visem desenvolver ações de saúde/bem-estar;- Apoio regular, por parte dos voluntários, para dialogar e auxiliar em tarefas básicas do dia-a-dia;- Prestação de serviços que, por diversas razões, os idosos vão perdendo capacidade e/ou vontade de realizar (acompanhamento em consultas médicas, apoio nas compras, ações de beleza e bem estar, auxílio no pagamento de contas, etc); |
| <i>Sustentabilidade</i> | Durante o período exigido, a rede de parceiros compromete-se a dar continuidade a estas ações, mantendo os serviços gratuitos para o público alvo e cobrando a quem pretenda usufruir dos mesmos e tenha capacidade financeira. |

Objetivo Específico de Projeto 2

| | |
|-------------------------|---|
| <i>Descrição</i> | Desenvolver ações que beneficiem pessoas com mobilidade reduzida com a criação de produtos de apoio (rampas, corrimões em escadas) e disponibilização de transporte adaptado. |
| <i>Sustentabilidade</i> | Durante o período exigido, a rede de parceiros compromete-se a fazer a manutenção dos produtos de apoio e |

disponibilizar o transporte adaptado gratuitamente para o público alvo e cobrando a quem pretenda usufruir dos mesmos e tenha capacidade financeira.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 "Dá jeito..." uma base de dados

Descrição Trabalho de diagnóstico efetuado com os parceiros com o objetivo de criar uma base de dados que contenha o levantamento das necessidades da população alvo, posterior seleção dos casos prioritários bem como definição de estratégias e metodologias a aplicar no decorrer do projeto.

Recursos humanos Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto;

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Levantamento das necessidades da população alvo, seleção dos casos prioritários e definição de estratégias e metodologias a aplicar.

Valor 1400.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 2 "Dá jeito... 1 rampa ou 1 corrimão

Descrição Construção de produtos de apoio, como rampas e colocação de corrimões em escadas que facilitem a mobilidade da população alvo.



| | |
|---|---|
| <i>Recursos humanos</i> | Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto; |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Aumento da mobilidade dentro do Bairro. |
| <i>Valor</i> | 5000.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 30 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2 |
| | |
| <i>Actividade 3</i> | "Dá jeito..." um amigo |
| <i>Descrição</i> | Esta atividade resume-se a recrutar voluntários para que se dirijam à casa do idoso com o intuito de lhe fazer companhia, fazendo parte integrante do seu dia-a-dia apoiando-o em tarefas como por exemplo ler o correio/jornal, acompanhar nas compras, ir a uma consulta médica, etc.. Com a realização desta atividade é possível combater o isolamento/solidão e conseqüente levantamento de carências por parte do idoso. |
| <i>Recursos humanos</i> | Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto; |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Combate ao isolamento/solidão, reforço da intergeracionalidade e conseqüente levantamento de possíveis carências. |
| <i>Valor</i> | 1000.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 50 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |

| | |
|---|--|
| Actividade 4 | "Dá jeito..." mexer num computador |
| Descrição | Ensinar os idosos a utilizar as novas tecnologias (TIC's), em segurança, de modo a combater o isolamento e promover a inclusão social dos mesmos; |
| Recursos humanos | Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto; |
| Local: morada(s) | - |
| Local: entidade(s) | - |
| Resultados esperados | Envolver os estudantes de Carnide no ensino da utilização das novas tecnologias aos idosos, promovendo assim a intergeracionalidade e troca de saberes. Promover a inclusão, auto-conhecimento e auto estima dos idosos. |
| Valor | 2000.00 EUR |
| Cronograma | Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 20 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| Actividade 5 | "Dá jeito..." quem cuide |
| Descrição | Promover cuidados de saúde fazendo um acompanhamento através de uma equipa que visitará os destinatários com regularidade e que os ajudará nas ações relacionadas com a saúde e alimentação. Simultaneamente será criado um serviço de fisioterapia ao domicilio que para além das sessões poderá dinamizar caminhadas pela freguesia, promovendo assim os hábitos de vida saudável e ainda potenciar as relações de vizinhança. |
| Recursos humanos | Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto; |
| Local: morada(s) | - |
| Local: entidade(s) | - |
| Resultados esperados | Monitorização e/ou possíveis melhorias do estado de saúde físico-mental dos destinatários e promoção de hábitos de vida saudável. |
| Valor | 25000.00 EUR |
| Cronograma | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, |



| | |
|---|--|
| | Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 45 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |
| Actividade 6 | "Dá jeito..." cuidar de mim |
| <i>Descrição</i> | Prestação de serviços que por falta de dinheiro, mobilidade, autoestima, iniciativa ou diminuição das capacidades intelectuais os idosos vão perdendo a capacidade e o interesse de os realizar, como por exemplo ir ao cabeleireiro, à manicura, à pédicure. Estes cuidados de beleza e bem-estar elevam a autoestima e autoconfiança do idoso. |
| <i>Recursos humanos</i> | Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto; |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Bairro Padre Cruz Material estética |
| <i>Valor</i> | 1000.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 20 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |
| Actividade 7 | "Dá jeito..." andar |
| <i>Descrição</i> | Promoção de passeios pelo bairro e por Lisboa de modo a relembrem e a revisitarem locais importantes e marcantes das suas vidas. |
| <i>Recursos humanos</i> | Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto; |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |



| | |
|---|---|
| <i>Resultados esperados</i> | Promover o envelhecimento ativo, a socialização e estimular a pratica da atividade física |
| <i>Valor</i> | 600.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 30 |
| <i>Objectivos especificos para que concorre</i> | 1 |
| <i>Actividade 8</i> | "Dá jeito..." uma carrinha |
| <i>Descrição</i> | Serviço de transporte adaptado a pessoas com mobilidade reduzida. |
| <i>Recursos humanos</i> | Elementos da entidade promotora e das entidades parceiras envolvidas neste projeto; |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Transporte facilitado para pessoas com mobilidade reduzida |
| <i>Valor</i> | 14000.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 50 |
| <i>Objectivos especificos para que concorre</i> | 1, 2 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto



| | |
|--|---------------------|
| <i>Função</i> | 1 coordenador |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 1500 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Não Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Sim |
| | |
| <i>Função</i> | 4 técnicos de saúde |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 800 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Não Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |
| | |
| <i>Função</i> | 2 condutores |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 0 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Não Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |
| | |
| <i>Função</i> | 2 fisioterapeutas |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 800 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Não Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |
| | |
| <i>Função</i> | 2 psicólogos |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 1000 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Não Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |
| | |
| <i>Função</i> | 1 assistente social |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 1000 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Não Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |

Função 15 voluntários para construção
Horas realizadas para o projeto 70
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 cabeleireiro
Horas realizadas para o projeto 100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 esteticista
Horas realizadas para o projeto 100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 2 voluntários para apoio informático
Horas realizadas para o projeto 1000
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 5 voluntários para acompanhamento ao domicilio
Horas realizadas para o projeto 1000
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 2 voluntarios para apoio em caminhadas
Horas realizadas para o projeto 80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 3 voluntarios para apoio logistico

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 voluntário para apoio administrativo

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

75

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental

0

Nº de destinatários mulheres

0

Nº de destinatários desempregados

0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)

0

| | |
|---|----|
| <i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i> | 70 |
| <i>Nº de destinatários imigrantes</i> | 0 |
| <i> mobilidade reduzida</i> | 5 |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| <i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i> | 0 |
| <i>Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i> | 0 |
| <i>Nº de intervenções no espaço público</i> | 0 |
| <i> Nº de publicações criadas</i> | 0 |
| <i> Nº de páginas de Internet criadas</i> | 0 |
| <i> Nº de páginas de facebook criadas</i> | 1 |
| <i> Nº de vídeos criados</i> | 0 |
| <i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i> | 0 |
| <i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i> | 0 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|--|--------------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i> | 15000.00 EUR |
| <i>Encargos com pessoal externo</i> | 15000.00 EUR |
| <i> Deslocações e estadias</i> | 2500.00 EUR |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 1000.00 EUR |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i> | 5000.00 EUR |
| <i> Equipamentos</i> | 6500.00 EUR |
| <i> Obras</i> | 5000.00 EUR |
| <i> Total</i> | 50000 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade Associação Azimute Radical

Valor 50000.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Junta de Freguesia de Carnide

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 25000.00 EUR

Descrição A junta de freguesia compromete-se a apoiar todas as ações do projeto, sendo de salientar a disponibilização de uma carrinha preparada para efetuar transporte de pessoas com mobilidade reduzida (incluindo cadeira de rodas), divulgação dos serviços disponíveis do projeto e articulação permanente com a Azimute Radical no sentido de identificar todos os casos de necessidades relacionados com o público alvo do projeto.

Entidade Associação Mãos do Mundo

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 7000.00 EUR

Descrição As Mãos do Mundo comprometem-se a apoiar o projeto através do reforço do banco de voluntariado com o intuito de combater a solidão e o isolamento sénior, bem como das consultas e acompanhamento psicossocial aos familiares.

Entidade Associação Rumos Aplicados

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 2500.00 EUR

Descrição A Associação Rumos Aplicados compromete-se a disponibilizar voluntários para apoiarem nos 2 eixos de atuação do mesmo.

Entidade Santa Casa da Misericórdia

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 10000.00 EUR

Descrição Apoio no diagnóstico dos destinatário e apoio logístico das atividades.

Entidade Associação Cooperativa Horas de Sonho

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 4000.00 EUR

Descrição Apoiar no banco voluntário, combate do isolamento dos



idosos

TOTAIS

| | |
|--|-----------|
| <i>Total das Actividades</i> | 50000 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 50000 EUR |
| <i>Total do Projeto</i> | 98500 EUR |
| <i>Total dos Destinatários</i> | 345 |

