

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 086

mesAmiga



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Famílias Diferentes - Associação de Solidariedade Social

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação mesAmiga

BIP/ZIP em que pretende intervir 30. Condado

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico "mesAmiga" surge da necessidade, há muito manifesta pela equipa da UDIP de Marvila da SCML, da disponibilidade de refeições confeccionadas quer em contexto de refeitório, quer embaladas para consumo a domicílio. Marvila tem os maiores índices de pobreza e exclusão social da cidade de Lisboa, sendo a UDIP de Marvila da SCML responsável por ser a "última" rede de suporte social no bairro do Condado. Há anos que o Centro de Apoio Social - CAS da ACRAS trabalha em parceria com a SCML, disponibilizando refeições para utentes encaminhados que tenham financiamento para custear as mesmas. Este processo dependia de um atendimento feito nos serviços da SCML e um posterior atendimento feito na ACRAS, tornando o processo de resposta moroso e com alguma duplicidade de utilização de recursos. "mesAmiga" pretende agilizar o processo, disponibilizando uma bolsa de 35 refeições diárias, geridas pelos serviços da UDIP Marvila. Isto é, ao serem confrontadas com pedidos de apoio alimentar, as técnicas da SCML poderão gerir as 35 vagas no refeitório do CAS, tornando a resposta quase imediata, não necessitando posteriores atendimentos de validação por parte da equipa técnica do CAS.

Temática preferencial Inclusão e Prevenção



Destinatários preferenciais

Família

Objectivo geral

"mesAmiga" pretende dar resposta aos pedidos de apoio alimentar urgentes, mediante 35 refeições diárias, a utentes que procurem os serviços da SCML, por razões que incluem: a perda temporária de apoios sociais; condição de sem abrigo; perda de suporte familiar e social; pessoas em processos de autonomização de estabelecimentos prisionais ou de acolhimento; etc.

Não é possível conceber a inclusão quando se está numa situação de desnutrição. A qualidade alimentícia é fundamental para uma integração saudável na sociedade e "mesAmiga" proporcionará refeições equilibradas, saudáveis e completas aos seus beneficiários. As famílias poderão usufruir das refeições no domicílio, favorecendo o fortalecimento dos laços familiares, enquanto que aqueles que não dispõem de condições de habitabilidade podem utilizar o refeitório do CAS.

A resposta de emergência das refeições é algo fundamental, mas "mesAmiga" pretende ir mais longe, capacitando os utentes a ganharem autonomia, proporcionando formações mensais em gestão de finanças pessoais, métodos de procura de emprego e ferramentas de empregabilidade.

Pretende-se que a bolsa de refeições disponível seja dinâmica, isto é, procurando atingir os casos mais urgentes enquanto trabalhamos para garantir a sua autonomização, libertando vagas para novos pedidos de apoio.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Proporcionar 35 refeições diárias a utentes sinalizados pelos serviços da SCML.

Sustentabilidade

O Centro de Apoio Social da ACRAS dispõe de uma cozinha industrial, refeitório com 70 lugares e uma equipa que elabora ementas, faz as compras, prepara, confecciona e serve mais de cem refeições diárias. Com o financiamento do projeto "mesAmiga", incorporaremos mais um elemento na equipa para colmatar o acréscimo de trabalho e adquiriremos um forno convector para aumentar a capacidade de produção de refeições.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Capacitar os utentes no seu processo de autonomização,



mediante formações mensais de gestão de finanças pessoais, técnicas de procura de emprego e ferramentas de empregabilidade.

Sustentabilidade

A equipa técnica existente do Centro de Apoio Social da ACRAS, composta por uma médica, uma assistente social, uma psicóloga, uma professora do ensino básico e um gestor assumirá a responsabilidade da elaboração dos planos de formação e a sua execução, bem como os encargos inerentes aos mesmos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

-

Sustentabilidade

-

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

O pão nosso da mesAmiga

Descrição

Planeamento, preparação, confecção e serviço de 35 refeições diárias para consumo no refeitório ou domicílio.

Recursos humanos

Cozinheiro, dois ajudantes de cozinha e mais dois auxiliares de serviços gerais.

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Confecção e serviço de 35 refeições diárias.

Valor

47050.00 EUR

Cronograma

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Diário

Nº de destinatários

420

Objectivos especificos para que concorre

1

Actividade 2

mesAmiga capacitadora

Descrição

Capacitar os 35 utentes mediante formação de gestão de finanças pessoais, técnicas de procura de emprego e



| | |
|---|---|
| | melhoria de condições de empregabilidade |
| <i>Recursos humanos</i> | Administrador, psicóloga e assistente social |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | aumento da auto-estima dos utentes, reforço de competências de gestão económica pessoal, e melhoria de condições de empregabilidade |
| <i>Valor</i> | 2950.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 420 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 7

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 780

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Ajudante de cozinha

Horas realizadas para o projeto 2080

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|--|-----------------------------|
| <i>Função</i> | Cozinheiro |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 700 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Não Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |
| <i>Função</i> | Ajudante de cozinha |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 700 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Não Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |
| <i>Função</i> | Auxiliar de serviços gerais |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 1400 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Sim |
| <i>Função</i> | Assistente Social |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 780 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Não Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |
| <i>Função</i> | Psicóloga |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 780 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Não Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |
| <i>Função</i> | Auxiliar de serviços gerais |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 700 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Não Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |

Função Voluntário

Horas realizadas para o projeto 780

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário

Horas realizadas para o projeto 780

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 420

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 50

Nº de destinatários mulheres 200

Nº de destinatários desempregados 420

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 25



| | |
|--|-------|
| <i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i> | 25 |
| <i>Nº de destinatários imigrantes</i> | 25 |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| <i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i> | 0 |
| <i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i> | 0 |
| <i>Nº de intervenções no espaço público</i> | 0 |
| <i>Nº de publicações criadas</i> | 0 |
| <i>Nº de páginas de Internet criadas</i> | 1 |
| <i>Nº de páginas de facebook criadas</i> | 1 |
| <i>Nº de vídeos criados</i> | 5 |
| <i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i> | 2 |
| <i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i> | 0 |
| <i>Refeições</i> | 13020 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|--|--------------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i> | 9850.00 EUR |
| <i>Encargos com pessoal externo</i> | 0.00 EUR |
| <i>Deslocações e estadias</i> | 0.00 EUR |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 0.00 EUR |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i> | 32650.00 EUR |
| <i>Equipamentos</i> | 7500.00 EUR |
| <i>Obras</i> | 0.00 EUR |
| <i>Total</i> | 50000 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL

Valor 50000.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade UDIP MARVILA - SCML

Tipo de apoio Financeiro

Valor 7500.00 EUR

Descrição Valor estimado dos recursos humanos alocados ao atendimento e encaminhamento de utentes

TOTAIS

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 50000 EUR

Total do Projeto 57500 EUR

Total dos Destinatários 840

