

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 080

Todos ao Largo



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* AGEDI-Associação Grupo Esperança e Direitos Iguais

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* APCL - Centro Nuno Krus Abecasis

*Designação* PROSAUDESC

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Todos ao Largo

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* As Galinheiras são uma zona com grande afluência de pessoas, não só de moradores como também de outros territórios próximos, pois é nesta área que se concentram os serviços, o comércio e onde maioritariamente se realizam eventos comunitários. Numa visita ao terreno, constatámos que a maioria destes equipamentos não estão adaptados (cerca de 16), bem como o próprio espaço público. As pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida vêm a sua situação agravada perante a difícil mobilidade viária e pedonal (dificultada pela constante avaria das rampas dos transportes públicos) e a falta de acessos a equipamentos. Estes problemas contribuem fortemente para a sua dependência de terceiros, para o seu isolamento, derivado do pouco envolvimento comunitário, para a sua fraca auto-estima e descrença nas suas capacidades. Encontramos, assim, muitas pessoas físicas e psicologicamente limitadas devido às barreiras arquitetónicas (seja no espaço público ou em equipamentos, serviços e comércio locais) e ao preconceito e exclusão a que são sujeitas. Estas necessidades foram identificadas, sobretudo, na implementação do Projeto (D)Eficiência na Comunidade. Tendo agora um conhecimento mais rico e aprofundado sobre estas



problemáticas e sobre o território, tencionamos dar continuidade ao nosso trabalho, sobre outras vertentes, aplicando a nossa experiência nas Galinheiras. O n.º de destinatários/equidade tem por base dados do INE (2011).

<i>Temática preferencial</i>	Reabilitação e Requalificação de Espaços
<i>Destinatários preferenciais</i>	Outro. Pessoas com Deficiência
<i>Objectivo geral</i>	(Re)vitalização do largo das Galinheiras através de uma intervenção integrada de adaptação que contempla o acesso ao largo e aos equipamentos, serviços e comércio de proximidade. Procurar-se-á melhorar os acessos a estes espaços não só para aumentar a qualidade dos serviços prestados à comunidade, ao incluir pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, mas também a coesão social, sendo um local de convergência de moradores de diferentes territórios próximos. Para além disso, este objetivo contribuirá para a economia local, proporcionando a atração de novos públicos, processo fundamental para a desconstrução da imagem negativa que frequentemente se associa a este território.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Sensibilizar e capacitar os equipamentos, serviços e comércio locais para a inclusão da pessoa com deficiência, bem como as instituições presentes no território e a comunidade em geral.

*Sustentabilidade* Ao envolver os equipamentos, serviços e comércio locais, as instituições presentes no território e a comunidade em geral na resolução das necessidades associadas à problemática da deficiência, torna-se possível trazer a mesma para a ordem do dia e proporcionar a construção de relações saudáveis entre os que estão implicados neste processo. Por outro lado, após a adaptação de pontos-chave do largo das Galinheiras, este tornar-se-á uma referência que pretendemos apresentar enquanto exemplo de boas práticas de inclusão a reproduzir na cidade de Lisboa.

### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* Promover a qualidade de vida e a inclusão social da pessoa



com deficiência ou mobilidade reduzida quer através da adaptação parcial de equipamentos, serviços e comércio locais e da eliminação das barreiras arquitetónicas existentes no largo das Galinheiras, quer através de atividades que favoreçam a sua participação em diferentes dinâmicas.

**Sustentabilidade**

Ao desenvolver ações específicas com impacte na vida dos utilizadores do largo das Galinheiras, nomeadamente, através da construção de acessos que facilitem a mobilidade da pessoa com deficiência ou mobilidade reduzida, é garantida de forma sustentável a resposta a esta necessidade.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição*

-

*Sustentabilidade*

-

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

*Actividade 1*

Conhecer as Galinheiras

*Descrição*

Esta atividade consiste em desenvolver dois diagnósticos, através de visitas ao terreno: um onde seja quantificado o número de agregados familiares com membros com deficiência ou mobilidade reduzida e outro que indique o número real de equipamentos, serviços e comércio de proximidade não-adaptados. Após estes levantamentos serem realizados, tencionamos criar uma base de dados que seja partilhada por todas as instituições do território.

*Recursos humanos*

Esta atividade será realizada por voluntários e por toda a equipa do projeto - a mesma do projeto (D)Eficiência na Comunidade. Decidimos manter a mesma equipa considerando as mais-valias da mesma, quer do ponto de vista do conhecimento e experiência no território e da temática, quer pela própria relação estabelecida entre os membros.

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

*Resultados esperados*

Identificar todas as pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida residentes nas Galinheiras e todos os estabelecimentos que carecem de intervenção para se tornarem acessíveis.

*Valor*

5395.00 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	1385
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
 <i>Actividade 2</i>	 Quebrando as Barreiras Arquitetónicas
<i>Descrição</i>	Esta atividade tem por base o levantamento de obstáculos à mobilidade realizado durante a implementação do projeto (D)Eficiência na Comunidade, onde são identificados cinco pontos-chave que carecem de intervenção para que o largo das Galinheiras se torne acessível às pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida. Iremos privilegiar estratégias de mobilização que favoreçam a participação da comunidade na adaptação dos espaços sinalizados, nomeadamente, parceiros informais, formandos de cursos de carpintaria, pertencentes ao território, e profissionais de construção civil.
<i>Recursos humanos</i>	Esta atividade será desempenhada pela coordenadora, técnico e monitor de apoio do projeto, pelo consórcio e parceiros informais, voluntários e por profissionais de construção civil.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Esperamos que, no mínimo, três dos cinco pontos identificados sejam adaptados pois permitirão que o largo seja mais acessível face à atual situação. Por outro lado, esperamos também que aqueles que colaborarem connosco fiquem sensibilizados para esta causa e interessados em envolver-se em diferentes processos de mudança ao longo e após o projeto.
<i>Valor</i>	5395.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	1385
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
 <i>Actividade 3</i>	 Largo Inclusivo



<i>Descrição</i>	<p>Esta atividade tem como objetivo sensibilizar/adaptar parcialmente equipamentos, serviços e comércio locais das Galinheiras, de forma a torna-los acessíveis para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.</p> <p>Por um lado, pretendemos realizar ações de sensibilização direcionadas a funcionários da rede de transportes públicos existentes no largo das Galinheiras. Os autocarros da CARRIS, cujo percurso tem paragem nas Galinheiras (717, 796, 798), são adaptados a pessoas com mobilidade reduzida mas frequentemente as rampas encontram-se avariadas, impossibilitando o seu uso.</p> <p>Por outro lado, é nosso objetivo adaptar parcialmente equipamentos, serviços e comércio locais que são considerados prioritários, nomeadamente - e por ordem de importância - o Supermercado central, o Robert's Cabeleireiro, o restaurante Mangiare, a LycaMobile (loja de telecomunicações e informática) e a Padaria/Pastelaria/Jogos da Santa Casa Rego e Moreira. Serão realizadas ações de sensibilização direcionadas aos proprietários e funcionários destes equipamentos para que se envolvam, coletivamente, na resolução destas necessidades. À semelhança da atividade 2, serão privilegiadas estratégias de mobilização que favoreçam a participação da comunidade na adaptação dos espaços acima mencionados, nomeadamente, parceiros informais, formandos de cursos de carpintaria, pertencentes ao território, e profissionais de construção civil.</p>
<i>Recursos humanos</i>	Esta atividade será desempenhada pela coordenadora, técnico e monitor de apoio do projeto, pelo consórcio e parceiros informais, voluntários e por profissionais de construção civil.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Esperamos que, pelo menos, três dos cinco equipamentos, serviços e comércio mencionados sejam adaptados parcialmente, com base nas prioridades estipuladas. Com a sua adaptação, esperamos que mais pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida usufruam dos mesmos, tornando-se mais autónomas e independentes na prática de atividades diárias, e que a economia local seja, consequentemente, potenciada. Esperamos igualmente que as pessoas envolvidas nesta atividade se envolvam noutros processos que promovam a qualidade de vida e inclusão social do público-alvo.
<i>Valor</i>	5395.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	1385



*Objectivos específicos para que concorre*

1, 2

**Actividade 4**

Todos ao Largo

**Descrição**

Esta atividade será realizada em diferentes épocas e pretende criar momentos de convívio e lazer, envolvendo pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida e os seus familiares/cuidadores, bem como a comunidade em geral. Tem por objetivo apresentar as Galinheiras de forma acessível a todos, favorecendo a economia local e a coesão social do bairro e inter-bairro. Pretendemos envolver o consórcio, parceiros informais, entre outros interessados na preparação, realização e participação destes eventos, nos quais serão dinamizadas diferentes atividades lúdicas e culturais, contrariando a realidade experienciada pela maioria das pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, isto é, o seu isolamento e baixo nível participativo em atividades no território.

**Recursos humanos**

Esta atividade será desempenhada por toda a equipa técnica, consórcio e parceiros informais do projeto, voluntários, grupos informais e cidadãos não-organizados que estejam disponíveis para colaborar.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Pretendemos que um maior número de pessoas, sobretudo pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, venha a usufruir do largo das Galinheiras na sua totalidade (espaço público, equipamentos, serviços e comércio de proximidade). Esperamos também que as Galinheiras se torne uma zona tolerante e inclusiva através da contínua sensibilização e da criação ou fortalecimento dos laços entre as pessoas com e sem deficiência ou mobilidade reduzida.

**Valor**

6895.00 EUR

**Cronograma**

Mês 6, Mês 9, Mês 12

**Periodicidade**

Pontual 3 vezes

**Nº de destinatários**

1385

*Objectivos específicos para que concorre*

1, 2

**Actividade 5**

Tratorino de Família em Família

**Descrição**

O tratorino é um trepador de escadas amovível que permite aos cadeirantes subir e descer escadas, seja no espaço



público ou em prédios cujos elevadores estejam avariados ou não existam. Este equipamento é, por isso, absolutamente necessário para assegurar atividades do dia-a-dia destas pessoas bem como atividades pontuais onde possam participar. A implementação desta atividade teve início no projeto (D)Eficiência na Comunidade, tendo sido elaborados o seu regulamento de utilização e ficha de requerimento/termo de responsabilidade, e consideramos que é uma resposta que deve ser mantida dado a seu impacto na vida das pessoas com deficiência motora ou mobilidade reduzida. Tencionamos que o âmbito geográfico de atuação desta atividade seja alargado a territórios próximos, permitindo que mais pessoas que necessitam do equipamento beneficiem do mesmo. À semelhança do que aconteceu no projeto (D)Eficiência na Comunidade, continuaremos a formar recursos humanos para a utilização do equipamento, privilegiando a formação dos cuidadores dos destinatários deste projeto. Será também criado um vídeo que funcionará enquanto manual de instruções, para que os parceiros do projeto e outras instituições interessadas possam manusear o equipamento com facilidade. Tencionamos que este vídeo seja partilhado futuramente para dar conhecer as vantagens do uso deste equipamento e, dessa forma, ser utilizado por mais pessoas.

**Recursos humanos** Esta atividade será desempenhada essencialmente pelo monitor de apoio, pelo consórcio e parceiros informais, pelos cuidadores dos destinatários do projeto e por outras instituições locais que tenham necessidade em utilizar o equipamento.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Através da utilização do tratorino, esperamos que as pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida tenham uma maior autonomia e independência, contribuindo para a sua qualidade de vida, e uma maior participação em diferentes atividades, reduzindo o isolamento a que geralmente estas pessoas estão sujeitas.

**Valor** 5395.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 30

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2

**Actividade 6** Cidadania Ativa





<i>Descrição</i>	Esta atividade tem como objetivo promover e facilitar a participação das pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida nos fóruns locais, tais como no Grupo Comunitário Galinheiras/Ameixoeira, Comissão Social da Freguesia de Santa Clara, entre outros. Já algumas pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida participam nestes fóruns mas consideramos que esta atividade é essencial para que a dinâmica iniciada seja mantida e para que sejam mobilizadas mais pessoas, visto que este é um processo moroso devido ao facto deste público sentir-se frequentemente estigmatizado, marginalizado e, por isso, com pouca crença nas suas competências. O nosso objetivo é acompanhar estas pessoas e facilitar o seu processo de integração nestes processos, evidenciando as suas capacidades e capacitando-as, tornando-as capazes de participarem ativamente na construção da mudança da sua comunidade de forma independente. Por outro lado, é nosso objetivo que a deficiência seja um assunto que faça parte das preocupações das instituições com intervenção no território, favorecendo a participação destas pessoas em diferentes dinâmicas e atividades comunitárias.
<i>Recursos humanos</i>	Esta atividade será desempenhada pela equipa técnica do projeto, pelo consórcio e por voluntários que estejam interessados em acompanhar estas pessoas antes e durante os fóruns agendados.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Através desta atividade, esperamos que as pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida se tornem capazes de apresentarem, de forma autónoma, as suas necessidades - permitindo que a problemática da deficiência seja, assim, integrada nos planos de atividades das instituições locais - e fazerem parte de soluções conjuntas que satisfaçam as necessidades da comunidade em geral. Esperamos também que esta atividade possibilite um aumento da auto-estima desta população, através do (re)conhecimento das suas capacidades e de uma participação contínua que favorece o sentimento de pertença à comunidade.
<i>Valor</i>	5395.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2



<b>Actividade 7</b>	(Des)Largo o Bairro
<b>Descrição</b>	A maioria das pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida vivem confinadas ao seu núcleo familiar, com poucas ou nenhuma oportunidade de saírem do bairro onde vivem e terem novas experiências. Esta atividade pretende dar a conhecer a estas pessoas outros territórios e atividades que lhes sejam atrativas do ponto de vista cultural, lúdico e desportivo, através da auscultação das suas expectativas, e motiva-las para a prática de diferentes atividades. Deste modo, esperamos também sensibilizar outras comunidades para a temática da deficiência, através do reconhecimento das capacidades e competências das pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.
<b>Recursos humanos</b>	Esta atividade será desempenhada pela equipa técnica do projeto, pelo consórcio, por voluntários e pelos parceiros informais.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Com esta atividade pretendemos reduzir o isolamento sentido pela maioria das pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida e incentivar a sua participação em dinâmicas no território onde vivem, apresentando-lhes as vantagens que este tipo de atividades poderá ter na sua qualidade de vida.
<b>Valor</b>	6395.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 7, Mês 11
<b>Periodicidade</b>	Pontual 2 vezes
<b>Nº de destinatários</b>	15
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2
<b>Actividade 8</b>	RevitalizARTE
<b>Descrição</b>	Esta atividade pretende atrair mais pessoas para as Galinheiras, nomeadamente, com uma pintura no largo. Tencionamos que esta atividade seja realizada após a eliminação das barreiras arquitetónicas do largo (atividade 2), facilitando a visita de todos à execução da pintura (incluindo, desta forma, pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida). Não existindo arte urbana nas Galinheiras, consideramos que esta será uma forma primária de acesso à cultura e uma marca diferenciadora no território que não só irá mobilizar diferentes públicos, desconstruindo a imagem negativa da zona, como também

fortalecer o sentimento de pertença à comunidade e valorização do território.

**Recursos humanos** Esta atividade será executada pela equipa técnica do projeto, por um artista urbano, pelo consórcio, pelos parceiros informais e voluntários.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Com esta atividade, consideramos que o território irá atrair muitos visitantes e, combinada com a eliminação das barreiras arquitetónicas e adaptação dos equipamentos circundantes, promover o convívio dos moradores, com e sem deficiência, das Galinheiras e territórios próximos. Sendo as Galinheiras um local central, por lá se concentrarem a maioria dos serviços existentes, esperamos que a centralidade das Galinheiras seja traduzida numa maior apropriação do espaço derivado da valorização e orgulho do mesmo, por parte da comunidade, e do movimento que será criado através da arte urbana, nomeadamente com este tipo de técnica (anexo 1). Desta forma, esperamos que a visão negativa associada às Galinheiras seja substancialmente atenuada.

**Valor** 7396.00 EUR

**Cronograma** Mês 8

**Periodicidade** Pontual

**Nº de destinatários** 1385

**Objectivos específicos para que concorre** 2

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

**Nº de parceiros mobilizados** 6

### Constituição da equipa de projeto

**Função** Coordenadora

**Horas realizadas para o projeto** 1920

**Tipo de afetação ao BIP/ZIP** Financeira



*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Técnico de Projeto

*Horas realizadas para o projeto* 1920

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Monitor de Apoio

*Horas realizadas para o projeto* 1920

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* TOC

*Horas realizadas para o projeto* 120

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Voluntários

*Horas realizadas para o projeto* 200

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 0

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP*

<i>destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i>	100
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	1000
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	5

**Equidade**

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	215
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	739
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	104
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	434
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	241
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	700

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	1
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	3
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	2
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	0
<i>Nº de vídeos criados</i>	3
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



<i>Encargos com pessoal interno</i>	26768.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	5508.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	7081.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	360.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	3940.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	0.00 EUR
<i>Obras</i>	4004.00 EUR
<i>Total</i>	47661 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	AGEDI-Associação Grupo Esperança e Direitos Iguais
<i>Valor</i>	47661.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Centro de Desenvolvimento Comunitário da Ameixoeira - SCML
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de instalações e de recursos.

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	47661 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	47661 EUR
<i>Total do Projeto</i>	50661 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	6980