

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 075

Inclusão Altamente



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social da Musgueira
Designação APCL - Centro Nuno Krus Abecasis

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação AGEDI-Associação Grupo Esperança e Direitos Iguais
Designação Associação de Moradores do Bairro das Calvanas

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Inclusão Altamente
BIP/ZIP em que pretende intervir 8. Ameixoeira (PER)
20. Sete Céus

Síntese do Projecto

Fase de execução -----
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico No seio do Bairro dos Sete Céus na Alta de Lisboa, construído e habitado por portugueses que regressaram das ex-colónias, a APCL tem em funcionamento um Lar Residencial e Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) denominado Centro Nuno Krus Abecasis, onde residem 24 pessoas com deficiência e recebe diariamente 20 pessoas (CAO). Ainda neste Bairro está inserida a Associação de Moradores das Calvanas que recebe e apoia diariamente cerca de 20 idosos. Também no Bairro da Ameixoeira (PER) a AGEDI elaborou um diagnóstico no qual sinalizou, em 2016, 78 pessoas de deficiência e mobilidade reduzida. Constatamos que deverão ser potenciados esforços para reduzir e combater as situações de enorme vulnerabilidade em que se encontram as pessoas com deficiência e mobilidade reduzida. Desta forma, nasce a necessidade de desenvolver este projecto em parceria por forma a combater a exclusão social na qual este público se encontra. É necessário quebrar as barreiras psicológicas existentes, mostrar à



sociedade os potenciais desta população, e a mais valia do seu contributo.

A este projeto associaram-se tres Instituições com quem a APCL tem colaborado em parceria, dentro dos grupos comunitários a que pertencem, o Centro Social da Musgueira, a AMBC e a AGEDI na procura da sensibilização e aceitação da comunidade para as pessoas com deficiência e mobilidade reduzida (idosos), as dificuldades das mesmas, e a interacção com as crianças e jovens.

Temática preferencial

Outra.

Destinatários preferenciais

Outro. Deficientes, idosos

Objectivo geral

Valorização das competências e potencialidades da pessoa com deficiência, dos idosos, pessoas com mobilidade reduzida e dos jovens e crianças, no sentido de proporcionar iteração inclusiva entre os grupos etários atrás referidos, por forma a alcançar plena cidadania e contribuir para uma maior qualidade de vida, promovendo a sua efectiva inclusão social.

As entidades parceiras unem esforços no combate à exclusão social destes publicos alvo, com a criação de actividades que permitam aos cidadãos atrás referidos demonstrar as suas capacidades, de forma activa, à comunidade, interagindo com diferentes faixas etárias.

Esta integração permite sensibilizar os demais cidadãos para a problemática da pessoa com deficiência e as dificuldades com que se deparam no dia a dia, através das actividades a realizar.

A orientação metodológica do projecto assenta na perspectiva de construção de acções a partir das necessidades e potencialidades sentidas no terreno, através de um trabalho de pesquisa e percepção das necessidades junto desta população.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sensibilizar a comunidade para a problemática da deficiência, pessoas com mobilidade reduzida e idosos, através da organização de um conjunto de actividades. Actividades, essas, que permitam dar a conhecer à comunidade as dificuldades da pessoa com deficiência e partilha de experiencias.

Sustentabilidade

Criar interajuda na comunidade para com a pessoa com deficiência e pessoas com mobilidade reduzida e idosos, por



forma a que os custos e esforços dispensados sejam menores, contribuir para uma redução de custos na comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Alertar e consciencializar os cidadãos e as entidades envolvidas na comunidade para a problemática da deficiência, evitando o seu isolamento.

Sustentabilidade Trata-se de um projeto ambicioso que prevê várias medidas destinadas a combater a solidão da pessoa com deficiência e dos idosos, e a promover a intergeracionalidade, com jovens e crianças da comunidade, com recurso a criação de espaço de convívio, passeios e atividades diversas, criando possibilidades de interação para que possam ser mais autónomos e criar o seu próprio espaço de pertença na comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Promover dinâmicas culturais e artísticas itinerantes (ou não) de combate ao isolamento social. Elaborar e participar de dinâmicas que estimulem a interação, a harmonia e o trabalho coletivo, para que se descubram as habilidades com música, dança, teatro, fantoche.

Sustentabilidade Parece-nos que o caminho mais imediato para combater o isolamento é a cultura. Este projecto nasceu de uma reflexão conjunta com pessoas com deficiência e pessoas com mobilidade reduzida e idosos promovida pelos parceiros envolvidos no mesmo (APCL-Centro Nuno Krus Abecasis, Centro Social da Musgueira, AGEDI, AMBC e VOARTE). Nasce ainda com o propósito de criar novas dinâmicas comunitárias e sinergias, vislumbrando espaços de convívio e inclusão social que potenciem o envelhecimento activo, promovendo o bem estar e qualidade de vida, e a participação de todos em actividades culturais, sociais e comunitárias; e uma grande mais valia para o presente e para o futuro. Criação de uma marca através do trabalho realizado no projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



Actividade 1	Auscultação Comunitária
Descrição	Recolha, estudo e análise conjunta de dados e informações que nos permitam conhecer melhor a realidade do publico alvo a quem o projeto pretende servir, contanto com a sua participação ativa no mesmo em todas as fases do diagnostico
Recursos humanos	Pessoas com deficiencia e Idosos com apoio dos Coordenadores, animadores e monitores (envolvimento de todos os parceiros)
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Promover a participação dos envolvidos, publico alvo do projeto na recolha e análise dos problemas e necessidades que os afeta e procura de soluções alternativas. Diagnostico como um ponto de partida para a formulação ou (re)formulação das atividades propostas. Auscultação da comunidade (nomeadamente os envolvidos no projeto - pessoas com deficiência,pessoas com mobilidade reduzida, idosos e crianças), para a problemática da pessoa com deficiência e pessoas com mobilidade reduzida - a sua inclusão e limitações a que estão sujeitas no dia a dia.
Valor	2950.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Workshops Inclusivos
Descrição	Workshop de sensibilização para a problemática da deficiência, partilha de experiências; Criação de workhop's / atividades que permitam que as crianças e jovens partilhem dos problemas que a população idosa, pessoas com deficiencia e mobilidade reduzida experenciam no dia a dias (tais como barreiras arquitetonicas , barreiras "psicologicas" e outros) Criação de um grupo de partilha
Recursos humanos	Coordenadores, animadores, pessoas com deficiencia, idosos e jovens
Local: morada(s)	-

<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Sensibilização e experimentação da comunidade para a problemática da pessoa com deficiência e a sua inclusão e as limitações a que estão sujeitas no dia à dia. Permitirá que o público se coloque no lugar da pessoa com deficiência, provocando uma maior empatia e sensibilidade para as questões relacionadas com a mobilidade reduzida, e levando à aquisição de comportamentos mais respeitadores. Alcançar públicos de diferentes faixas etárias, desde crianças a adultos e idosos. Pretendemos um nível de satisfação elevado para os 100%, que saberemos através de questionários de satisfação efetuados após as atividades</p>
<i>Valor</i>	3250.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 4, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	250
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	Internet Inclusiva
<i>Descrição</i>	<p>As ferramentas de comunicação são técnicas e formas de linguagem que foram evoluindo com o passar da história e é através delas que hoje se desenvolvem várias formas de gestão e comunicação entre os grupos, empresas e comunidades.</p> <p>A Internet é hoje a principal mídia digital e é através dela que a comunicação vai evoluindo como um todo. Esta ferramenta tem um poder jamais imaginado antes e é um meio que promove cada vez mais mudanças na cultura da humanidade.</p> <p>Hoje a literacia em novas tecnologias nas pessoas com deficiência e nos idosos é essencial para evitar a exclusão social e todas as consequências que daí advem.</p> <p>O facebook pode ser usado de forma séria e responsável como veículo de informações pontuais, de interesse público, ou do público-alvo de uma organização ou pessoa se for particular.</p> <p>A conexão que o facebook permite que haja entre as pessoas é incrível, permite diminuir o isolamento, aproximando de familiares, amigos e outros que residem longe, ainda que virtualmente, e ao mesmo tempo possibilita a criação de uma</p>

	plataforma de comunicação intergeracional.
Recursos humanos	Técnicos e Monitores especializados
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
Resultados esperados	Fornecer as ferramentas necessárias e dotar esta população de competências que permitam a utilização da Internet e à utilização do facebook como ferramenta de comunicação e forma de combate ao isolamento social. Pretendemos um nível de satisfação elevado para os 100%, que saberemos através de questionários de satisfação efetuados após as atividades
Valor	7250.00 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Dança & Teatro Inclusivo
Descrição	<p>Promoção de workshops de dança pela Associação Voarte, através de uma das suas produções e atividades residentes _CIM (Companhia Integrada Multidisciplinar), parceria criada em 2007 entre a VOARTE e a APCL com interpretes bailarinos e atores profissionais com e sem deficiência, promovendo uma abordagem inclusiva das criações artísticas através da dança, imagem e som e desenvolve um trabalho focado nas particularidades do movimento e expressividade de cada interprete.</p> <p>Promover um encontro intergeracional de inclusão pela arte, pela dança.</p> <p>Projeto inovador que pretende através das artes e expressões artísticas e corporais promover o sentido de comunidade e combater o isolamento e promover a inclusão social.</p> <p>A dança inclusiva surge para oferecer a convivência do grupo. Promovendo uma constante re-avaliação de valores, crenças e atitudes pessoais e sociais em relação à deficiência, às semelhanças e diferenças humanas.</p> <p>VOARTE distinguida com Premio Nac Inclusão (2014) e Premio Acesso Cultura (2015)</p> <p>Realização de um teatro de fantoches, com participação activa das pessoas com deficiência, dos idosos, das crianças e dos jovens, promovendo a autoestima da pessoa</p>



com deficiência, o desenvolvimento do seu autoconceito, as suas aquisições, a sua interação /socialização com outros elementos da comunidade.

Recursos humanos CiM - Companhia Integrada Multidisciplinar (bailarinos e actores com e sem necessidades especiais), Técnicos e Monitores especializados APCL, CS Musgueira e AGEDI. Participação idosos AMBC

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Integração dos públicos alvo por meio da arte da dança e do teatro, por forma a criar um sentimento de pertença e promover a convivência entre os diversos públicos alvo. Finalizando com atuação de rua para que a comunidade tenha consciencialização do trabalho realizado com a população alvo do projeto
Pretendemos um nível de satisfação elevado para os 100%, que saberemos através de questionários de satisfação efetuados após as atividades

Valor 6200.00 EUR

Cronograma Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 90

Objectivos específicos para que concorre 2, 3

Actividade 5 Desporto Inclusivo

Descrição Pretendem-se desenvolver actividades desportivas como o Boccia e o Slalom e finalizar o projeto com a realização de um torneio de Boccia para Todos
O Boccia tem influências do jogo tradicional, petanca. Originalmente concebido para ser jogado por pessoas com paralisia cerebral, mas tornou-se tão popular que hoje em dia é praticado por muitas outras pessoas, incluindo idosos, crianças e jovens.
O Slalom é um desporto adaptado destinado a atletas com paralisia cerebral que precisem de uma cadeira de rodas manual ou eléctrica para se deslocarem. Consiste em percorrer um trajecto composto por diferentes obstáculos no menor tempo possível e com menor numero de erros.
O desporto tem o mérito de dar visibilidade às capacidades dos indivíduos, e não às suas dificuldades.
Contribui também para o desenvolvimento social, através do esclarecimento do público acerca da situação particular dos grupos de deficiência e pessoas com mobilidade reduzida,



acerca das suas experiências, comportamento, atuação e das suas reais capacidades;
- Promovendo a integração social de pessoas com deficiência e mobilidade reduzida através da realização de provas com pessoas com deficiência e pessoas "ditas normais"; o que permite ainda a superação dos próprios limites, bem como encontrar soluções para as suas próprias barreiras à integração e participação na sociedade;

Recursos humanos Técnicos e Monitores especializados

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Promoção da inclusão social através do desporto.

A ética do desporto potencia a inclusão social pelo desporto, ao promover a cooperação, a tolerância, o respeito pelo outro, a lealdade, a amizade; valores associados ao princípio de fair play. Também, o princípio da igualdade de oportunidades na competição e o direito ao desporto (desporto para todos), reforça a inclusão social no

desporto. Proporcionar este desporto mais vocacionado para a pessoa com paralisia cerebral e transportá-lo para as crianças, jovens e idosos, na comunidade, como forma de sensibilização para as barreiras arquitectónicas e o uso/manuseio de cadeira de rodas. Bem como proporcionar uma actividade desportiva adaptada para todos. Pretendemos um nível de satisfação elevado para os 100%, que saberemos através de questionários de satisfação efetuados após as atividades

Valor 4850.00 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 120

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 6 Ateliers Inclusivos

Descrição Realização de Ateliers Inclusivos para TODOS. Os ateliers e as oficinas são espaços de transformação onde tudo pode acontecer. Neles há tempo para pensar, perguntar, experimentar, arriscar, fazer. Um espaço aberto à socialização, com vista à construção de pequenas peças potenciando o desenvolvimento da sensibilidade estética e promoção de uma crescente autonomia criativa. Todos os Ateliers são abertos a qualquer pessoa,

independentemente da sua idade, formação prévia e funcionalidade física, psíquica ou social. Os participantes incluem clientes das várias respostas sociais da APCL , do Centro Social da Musgueira, AGEDI e AMBC e são igualmente abertos à participação de clientes externos e da comunidade em geral.

Recursos humanos Técnicos, animadores e monitores especializados

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Criação de uma marca.
Financeiramente pretende-se a sustentabilidade desta atividade através da venda dos produtos realizados. Pretendemos um nível de satisfação elevado para os 100%, que saberemos através de questionários de satisfação efetuados após as atividades
Pretende-se promover oportunidades culturais e artísticas para estimular e desenvolver o potencial criativo de cada pessoa, em qualquer idade e em qualquer circunstância da sua funcionalidade física, psíquica, social ou cultural, no reforço da sua auto-estima, autonomia criativa e reconhecimento social pelo trabalho realizado.

Valor 3500.00 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 80

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 7 Visitas Culturais

Descrição Promover a cultura junto de um público que tem dificuldade em assistir a concertos, peças de teatro, locais do município de Lisboa, quer por falta de recursos financeiros, quer por causa das barreiras arquitectónicas, ou ainda por falta de acompanhamento de uma terceira pessoa.

Apoiar um conjunto alargado de iniciativas de promoção da inclusão social por via da cultura, através do acesso ao património do município.

Recursos humanos Técnicos, animadores e monitores especializados

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Promoção da cultura junto destes públicos vulneráveis (pessoas com deficiência, idosos, crianças e jovens sem recursos económico financeiros)
Pretendemos um nível de satisfação elevado para os 100%, que saberemos através de questionários de satisfação efetuados após as atividades

Paralelamente à política de emprego, também a protecção social desempenha um papel fundamental, ao passo que

a importância de outros factores como a habitação, a segurança e a justiça, a saúde, a informação e as comunicações, a mobilidade, o lazer e a cultura é cada vez mais reconhecida como factor inclusivo.

Valor	4000.00 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função	Carla Maria Simões Lavrador Ferreira Borges
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Constante Silva Rodrigues
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Sek
Horas realizadas para o projeto 250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Manuel Meireles
Horas realizadas para o projeto 100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Ana Rita Barata
Horas realizadas para o projeto 150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 120

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 750

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 6

Equidade



<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	42
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	100
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	0
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	140
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	50
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	4
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	3
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	6
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	3
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	4000.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	6500.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	3500.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	3000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	8500.00 EUR

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Equipamentos 6500.00 EUR

Obras 0.00 EUR

Total 32000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Centro Social da Musgueira

Valor 16000.00 EUR

Entidade APCL - Centro Nuno Krus Abecasis

Valor 16000.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade APCL - Centro Nuno Krus Abecasis

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 3000.00 EUR

Descrição Recursos humanos, instalações e transportes

Entidade Centro Social Musgueira

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 3000.00 EUR

Descrição Recursos humanos, instalações e transportes, logistica, staf

TOTAIS

Total das Actividades 32000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 32000 EUR

Total do Projeto 38000 EUR

Total dos Destinatários 1090

