

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 071

**Tecidos de Autonomia**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação Auxílio e Amizade

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Tecidos de Autonomia

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 43. Alfama

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Com base no Diagnóstico Social 2009 (Clas-Lx), Lisboa apresenta em contextos como o deste projeto: ciclos de pobreza e de dependência institucional; desadequação dos suportes de inserção dos formandos no mercado de trabalho; não articulação da relação formação/ inserção profissional. A AAA apoia, no território, 17 mulheres desempregadas em idade ativa (cujos agregados familiares perfazem no total 53 pessoas). Dessas mulheres, 5 integram famílias monoparentais, tendo o desemprego um impacto ainda mais negativo na família. Estas mulheres, pelas relações de proximidade que a vida no bairro proporciona, conhecem outras nas mesmas circunstâncias e estão disponíveis para divulgar o projeto e trazer as suas "vizinhas" para integrarem também o projeto. Esta população apresenta as seguintes problemáticas: carência económica associada a situações de desemprego e/ou doença e emprego precário, falta de suporte social e familiar, baixo nível de qualificações e instabilidade emocional; dependência de apoio/prestações sociais e/ou RSI. Assim, este projeto vem colmatar as necessidades identificadas no Diagnóstico de Lisboa (Clas-Lx, 2009), bem como promover o empowerment de pessoas em situação de vulnerabilidade social, contribuindo para uma melhoria das suas condições de vida, indo também ao encontro dos



seus pedidos de formação e dos seus interesses que têm sido comunicados à AAA pela relação de proximidade que mantém com as famílias.

<i>Temática preferencial</i>	Competências e Empreendedorismo
<i>Destinatários preferenciais</i>	Outro. mulheres desempregadas
<i>Objectivo geral</i>	<p>Trata-se de um projeto a desenvolver no quadro da missão da AAA, em 3 fases: 1ª fase - criação de um espaço de formação-atelier no qual através de uma abordagem mentoring one-to-many, se desenvolvem competências técnicas (corte e costura), competências pessoais (procura de emprego, valorização pessoal e auto-estima) e competências sociais (comunicação assertiva, atitude empreendedora); 2ª fase - negócio social- venda de brindes fabricados em tecido, reaproveitando desperdícios têxteis, visando integrar as formandas com o melhor desenvolvimento de competências; 3ª fase - Concurso de varandas decoradas - "A minha varanda é linda!". O projeto é composto por 4 vertentes:</p> <p>Formação/Mentoring - promoção e valorização das competências dos formandos, promovendo o seu empowerment;</p> <p>Sustentabilidade - venda de brindes em tecido e algumas peças executadas pelas formandas; e Ecológica - reutilização e transformação de artigos usados (tecidos, acessórios, desperdícios têxteis) que são doados à AAA;</p> <p>Comunitária - a comunidade toda poderá participar decorando a sua varanda, promovendo uma boa imagem do bairro.</p>

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Proporcionar formação e desenvolver competências técnicas, pessoais e sociais, numa lógica de mentoring a 24 mulheres desempregadas de Alfama.
<i>Sustentabilidade</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Campanhas de angariação de fundos junto de empresas do ramo têxtil;</li> <li>-Alargar o espaço de formação/atelier à Comunidade geral para obtenção de fundos que sustentem a formação daqueles que não podem pagar.</li> <li>- O desenvolvimento de competências proporcionará que estas mulheres se tornem agentes da sua própria mudança e um exemplo com potencial transformador no bairro, gerando cada vez mais interessados em integrar o projeto.</li> <li>- O espaço para a realização da atividade é da AAA e por isso daí não resulta qualquer custo adicional.</li> </ul>

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Criação de Negócio Social. No sentido de autonomizar as famílias que se encontram em situação de pobreza/exclusão social surge a necessidade da criação de um negócio social após o término do curso de costura, criando postos de trabalho para 4 formandas, para que estas possam sentir-se novamente integradas no mercado de trabalho, contribuindo assim para a valorização pessoal de pessoas em situação de vulnerabilidade. O negócio social baseia-se num modelo upcycling, com o reaproveitamento dos desperdícios têxteis.

**Sustentabilidade**

- Receitas obtidas através das vendas efectuadas através do negócio social;
- Reaproveitamento de tecidos têxteis;
- Replicabilidade do projeto no sentido da sua continuidade, abrangendo um número cada vez maior de pessoas desempregadas e gerando assim cada vez mais receitas para a sustentabilidade do projeto.
- Campanhas de Divulgação do projeto junto de empresas e da Comunidade local, bem como de angariação de fundos.
- O espaço para a realização da atividade é da AAA e por isso daí não resulta qualquer custo adicional.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Reforçar o sentimento de pertença ao território, melhorando a imagem do bairro, criando peças de tecido para enfeitar as varandas/janelas/portas, envolvendo não só as formandas do projeto mas todos os interessados residentes no bairro, culminando num concurso final "A minha varanda é linda!"

**Sustentabilidade**

- Serão envolvidos os comerciantes locais e demais entidades públicas e privadas que constituirão o júri;
- Este evento poderá ser repetido anualmente;
- A AAA fornece os tecidos/linhas para os participantes;
- Será feito um apelo à comunidade para doar tecidos/linhas/acessórios para que o concurso possa ter replicabilidade anual;
- Para que o concurso seja cada vez mais aliciantes, procurar-se-à patrocínios e donativos para os prémios.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Criação da Sala de formação/atelier

**Descrição** Adaptação de infraestruturas no espaço para implementação do projeto; Planeamento da formação; Seleção de candidatas.

**Recursos humanos**

- Coordenador;
- 1 Psicóloga Clínica;
- Voluntários;



<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	-Seleção de 24 formandas; -Implementação da sala de formação/atelier.
<i>Valor</i>	9700.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	24
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 2</i>	 Divulgação do Projeto
<i>Descrição</i>	A AAA irá divulgar junto das instituições e entidades locais e em particular das entidades parceiras (CLAS, CSF Sta. Maria Maior, Santa Casa Misericórdia Lisboa, Centro Paroquial de Bem-Estar Social de Alfama, ATLA-Atelier de Tempos Livres de Alfama, AGA Sucursal em Portugal) o início e as atividades deste projeto e junto de empresas que poderão vir a ser potenciais clientes do negócio social.
<i>Recursos humanos</i>	-Coordenador; -Voluntários; -Formandas.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Maior visibilidade do projeto; Angariação de parceiros; Angariação de entidades/empresas interessadas em ser clientes do projeto;
<i>Valor</i>	1997.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	70
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3



<b>Actividade 3</b>	Competências para a autonomia
<b>Descrição</b>	Curso de corte e costura numa abordagem de mentoring one-to-many onde se desenvolvem competências técnicas (corte e costura), e competências pessoais (procura de emprego, valorização pessoal e auto-estima) e competências sociais (comunicação assertiva, atitude empreendedora). Esta atividade destina-se exclusivamente a mulheres desempregadas. As formandas receberão subsídio de alimentação e transporte.
<b>Recursos humanos</b>	-1 Costureira; -1 Modelista; -1 Psicóloga Clínica/Formadora;
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	-Certificação de 24 formandas que ateste a aquisição de competências; -Aumento da auto-estima e da valorização de pessoas em situação de pobreza e/ou exclusão social (no início e no término do curso será aplicado o questionário de avaliação da auto-estima).
<b>Valor</b>	14614.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	24
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 4</b>	Avaliação/ Monitorização do Projeto
<b>Descrição</b>	A avaliação e Monitorização do projeto terá em conta os seguintes aspectos: relevância- no sentido de se perceber se o projeto teve em conta as necessidades do público-alvo; eficiência- se o projeto funcionou com o menor custo possível; eficácia- se o projeto alterou práticas existentes de uma maneira benéfica; impacto- qual o efeito dessas mudanças no público-alvo; sustentabilidade- se as mudanças são sustentáveis. A avaliação terá 3 fases: A priori -avaliação de expectativas; On going - assiduidade/pontualidade, cumprimento do plano/calendarização, aprendizagem de habilidades, produtividade (peças produzidas/vendidas; empresas contactadas); A posteriori - impacto na vida das formandas e das suas famílias a 6 meses, 1 ano e 3 anos. A avaliação envolverá todos os recursos humanos.

<i>Recursos humanos</i>	-Coordenador -1 Costureira -1 Modelista -1 Psicóloga Clínica -Estagiários do ISCSP - 1 Professor ISCSP - Formandas - Voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Envolver na avaliação todos os intervenientes no projeto (técnicos, voluntários, formandas); Com esta avaliação e monitorização pretende-se que se cumpram todos os objetivos definidos no projeto com sucesso.
<i>Valor</i>	762.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
 <i>Actividade 5</i>	 Implementação do Negócio Social
<i>Descrição</i>	Após o término do plano de formação serão seleccionadas 4 formandas com melhor aproveitamento para integrar um negócio social que visa a concepção de brindes feitos a partir de desperdício têxtil, tratando-se assim de um negócio de cariz ecológico, a partir do qual serão remuneradas e estarão afetas ao negócio (>75%). É ainda de realçar que as restantes formandas continuarão a ser apoiadas pela AAA numa lógica de mentoring até a sua reinserção profissional e as suas ofertas de trabalho serão divulgadas no site da AAA.
<i>Recursos humanos</i>	-Coordenador -1 Psicóloga Clínica - Estagiário do ISCSP -1 Professor do ISCSP
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	-Criação de um negócio social, inserindo no mercado de trabalho 4 mulheres desempregadas;



	-Autonomização de 4 mulheres desempregadas; -Sustentabilidade financeira dos intervenientes.
<i>Valor</i>	9086.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	4
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 6</i>	A minha varanda é linda!
<i>Descrição</i>	Esta actividade tem como objetivo reforçar a auto-estima dos moradores e o sentido de pertença, reaproveitando desperdícios têxteis para embelezar a sua varanda, porta ou janela. Pretende-se que esta iniciativa tenha replicabilidade noutras zonas da cidade, sobretudo em BIP's. Esta actividade destina-se a todos os moradores do Bairro, incluindo as formandas do projeto. Será criado um júri para o concurso "A minha varanda é linda!", incluindo parceiros/entidades locais e será atribuído um prémio à varanda mais bem decorada, tendo em conta também como critério de avaliação a vertente ecológica/reaproveitamento de têxteis.
<i>Recursos humanos</i>	-Coordenador -4 Moradores do Bairro (divulgadores e incentivadores da actividade)
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	-Mobilização dos moradores do Bairro de Alfama para embelezar a sua varanda, porta ou janela; -Sensibilização dos moradores para as questões ambientais; -Incentivar a criatividade e a originalidade recorrendo a desperdícios têxteis e outros materiais recicláveis; -Aumento da auto-estima e do sentido de pertença ao Bairro;  -Reforço das relações sociais entre moradores e comerciantes locais; -Atrair ainda mais visitantes para este Bairro típico Lisboaeta.
<i>Valor</i>	1447.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Pontual





*Nº de destinatários* 100  
*Objectivos específicos para que  
concorre* 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* 1

**Constituição da equipa de projeto**

*Função* Coordenador do projeto - Assistente Social

*Horas realizadas para o projeto* 720

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Costureira

*Horas realizadas para o projeto* 612

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Modelista

*Horas realizadas para o projeto* 612

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Psicóloga Clínica

*Horas realizadas para o projeto* 204

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não



*Função* 1 estagiário curricular ISCSP

*Horas realizadas para o projeto* 400

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Voluntários AAA

*Horas realizadas para o projeto* 150

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 1 professor associado ISCSP

*Horas realizadas para o projeto* 15

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 4 voluntários moradores do bairro

*Horas realizadas para o projeto* 40

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 4

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 3

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 28



*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 72

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 2

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 24

*Nº de destinatários desempregados* 24

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 0

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 0

*Nº de destinatários imigrantes* 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 644

*Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* 0

*Nº de intervenções no espaço público* 1

*Nº de publicações criadas* 1

*Nº de páginas de Internet criadas* 0

*Nº de páginas de facebook criadas* 1

*Nº de vídeos criados* 2

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* 1

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* 0

*Negócio Social* 1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal interno</i>	12556.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	4896.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	8621.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2000.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	8533.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	37606 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Valor</i>	37606.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	7295.00 EUR
<i>Descrição</i>	-Disponibiliza espaço para a realização de todas as atividades do projeto com renda mensal associada. -Disponibiliza um técnico da AAA para o projeto: psicóloga clínica (204 horas). -Disponibiliza equipamentos informáticos.

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	37606 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	37606 EUR
<i>Total do Projeto</i>	44901 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	252