

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 005

**Carinho ao Domicilio**



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* SOS Animal

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* APOD Associação para o Desenvolvimento do Bairro da Horta Nova

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Carinho ao Domicilio

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 19. Horta Nova

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

##### *Diagnóstico*

Os animais de companhia completam um desejo humano básico ao oferecer amor e afecto incondicional. A sua dependência de nós faz-nos sentir necessários e importantes. Eles proporcionam uma amizade intocável e companhia sem julgamentos.

Com este projecto pretende-se levar até aos domicilios dos séniores carênciados e com mobilidade reduzida, cuidados médico-veterinários e assistência diversa aos seus animais que são muitas vezes a sua única companhia.

Para desenvolvimento deste projecto será fundamental a participação da comunidade residente no bairro para elaboração de inquérito porta a porta no sentido de identificar a população idosa a inserir no projecto.

A análise dos elementos obtido será elaborada pela entidade promotora conjuntamente com a parceira na escolha dos indivíduos a incluir no programa.

Este projecto tem como objectivo a melhoria das condições sócio-económica da comunidade sénior do bairro.

Pretende-se com este projecto um vínculo afectivo entre a Associação e esta comunidade carenciada.

Estudos científicos comprovam que, os animais de companhia junto de idosos, promovem um sentimento de bem-estar geral e diminuem os sentimentos de isolamento e solidão. Ajudam

ainda a dar sentido à vida dos mais idosos.  
Após conclusão do programa, a entidade promotora e parceira pretende a continuidade do programa com o apoio do hospital veterinário solidário em funcionamento no bairro

*Temática preferencial*

Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Idosos

*Objectivo geral*

Tendo como objectivo a Inclusão social dos idosos e a prevenção de problemas de saúde a implementação deste projecto vem no sentido de preencher uma lacuna relativamente às actividades relacionadas com o bem estar dos idosos neste bairro.

Nesse sentido, Peter Messent do Centro de Estudos Animais em Londres estudou pessoas enquanto passeavam o seu cão no parque. Ele descobriu que as pessoas que se faziam acompanhar de cães tinham bastante mais actividade social.

Os Animais Ajudam a Relaxar e a Diminuir a Ansiedade, interagir com um animal de estimação demonstrou reduzir os indicadores de stress ao nível cardiovascular, comportamental e psicológico.

Na verdade estamos ainda a dar os primeiros passos na compreensão de como os nossos amigos peludos enriquecem as nossas vidas e proporcionam sensações de bem estar nos idosos. O mínimo que podemos fazer para lhes retribuir o seu amor, companhia, afecto e lealdade é assegurar-nos que os mantemos na melhor condição de higiene e saúde, obedecendo a quatro regras fundamentais:

Seguir um programa preventivo de saúde que inclui:

- Uma alimentação adequada;
- Exercício regular;
- Protegê-lo do frio;
- Vacinação sempre em dia;
- Check-ups anuais junto do seu veterinário.

Estas e outras situações actualmente para um idoso que tenha um animal e que por motivos económicos não lhe é possível manter um animal, serão com a implementação deste projecto piloto ultrapassadas.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Vários estudos mostraram que a presença de animais de estimação leva a uma interpretação menos ameaçadora da "aproximação" social e melhora o carácter social das pessoas associadas a animais. Os animais, especialmente os cães, têm sido designados de "lubrificantes sociais" uma



vez que facilitam a interação social.  
Com base em inúmeros estudos científicos a comprovar os benefícios para os indivíduos um animal de companhia, a SOS Animal em parceria com a APOD, pretende disponibilizar a deslocação e acompanhamento do Médico Veterinário a casa do idoso com dificuldades motoras (e outras) para atestar a boa saúde do animal.  
Verificar a condição geral de saúde do animal.  
Pretende-se com este projecto disponibilizar serviços à comunidade neste caso aos Idosos moradores no bairro, bem como identificar necessidades específicas de intervenção veterinária e respectivo acompanhamento específico.  
Se necessário, transportar o animal ao Hospital Veterinário Solidário para prestar os cuidados necessários.  
É na inspiração que se encontram razões de viver e de sair de situações precárias de violência e abandono, que só prejudicam a sociedade em geral nomeadamente os mais idosos.

**Sustentabilidade**

A previsão de crescimento do Hospital Veterinário (aberto ao público desde Junho 2015) irá permitir a continuação e o desenvolvimento do projecto através da disponibilidade por parte da entidade promotora de um médico veterinário e da entidade parceira de 2 voluntários.  
Estimamos que o primeiro ano será aquele que envolverá um maior dispendio de recursos dado que existem várias situações extremas que necessitam de maiores cuidados veterinários. Nos anos seguintes estimamos que a maioria dos casos clínicos serão de monitorização e controle da condição geral de saúde dos animais e respectiva comunidade sénior, a serem efectuados no Hospital Veterinário Solidário SOS Animal, permitindo aos idosos deste bairro a continuidade dos cuidados de saúde dos seus animais e por consequência melhorar a qualidade vida dos mesmos.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição*

-

*Sustentabilidade*

-

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição*

-

*Sustentabilidade*

-

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**



**Actividade 1** Carinho ao Domicilio

**Descrição**

Conjuntamente com a entidade parceira (APOD) serão identificados os indivíduos (idosos) a inserir neste projeto piloto, através de criação de um inquérito/check list efectuado por 2 voluntários porta a porta para identificação das situações. A APOD sendo uma associação de moradores do bairro Horta Nova tem todo o conhecimento da realidade do mesmo podendo identificar rapidamente esta população sénior a necessitar de apoio e a integrar o projecto, bem como coordenar conjuntamente com a entidade promotora a metodologia a aplicar.

**Recursos humanos**

3 elementos da associação APOD, voluntários. A Coordenadora da entidade parceira, para coordenar a equipa de inquéritos e elaborar base de dados e identificação dos indivíduos (idosos) a participarem no projecto e 2 voluntários para execução de inquérito porta a porta.

4 elementos da Grupo de Socorro Animal de Portugal, um médico veterinário, um enfermeiro veterinário a contratar e 2 voluntários, sendo estes ultimos assegurado pela Coordenadora do projecto da entidade promotora para coordenar conjuntamente com entidade parceira o calendário, as necessidades e implementação da metodologia, sendo o outro voluntário para acompanhamento

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Esperam-se resultados ao nível da saúde dos idosos, nomeadamente:

Os Animais Ajudam a Baixar a Tensão Arterial, estudos científicos em adultos saudáveis, crianças saudáveis, e adultos com elevada tensão arterial, demonstraram que simplesmente estar na presença de um cão ou acarinhar um gato pode ter efeitos positivos no controle da tensão arterial.

Os Animais São Terapeutas Silenciosos, os animais têm sido usados por psiquiatras e psicólogos em sessões de psicoterapia durante muitos anos. Inconscientemente, os donos frequentemente falam para os seus animais como se estes fossem humanos.

Os animais de estimação são sempre bons ouvintes, nunca dão maus concelhos e proporcionam sempre todo o seu suporte.

Os animais de companhia melhoram o estado de saúde geral.

Os Animais Ajudam a Superar a Convalescência de uma Doença Grave Estudos demonstraram que ter um cão tinha um efeito significativo na sobrevivência a um ataque cardíaco.

Pacientes que entravam no hospital com ataques cardíacos eram seguidos durante um ano. Os investigadores descobriram que os pacientes que estavam vivos um ano depois de sair do hospital tinha grandes probabilidades de ser donos de um cão e que estes tinham oito vezes mais hipóteses de sobreviver que os que não tinham um!

Criação de uma metodologia de trabalho e de desenvolvimento social com resultados obtidos na demonstração dos



benefícios no combate aos inúmeros casos de abandono, isolamento e discriminação dos idosos.

<i>Valor</i>	38050.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	25
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 2

#### Constituição da equipa de projeto

<i>Função</i>	Coordenador da entidade promotora-vice presidente (voluntária)
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	170
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Coordenador da entidade parceira - presidente (voluntária)
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	170
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Médico veterinário (contratado)
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	224
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não



*Função* Enfermeiro Veterinário (contratado)  
*Horas realizadas para o projeto* 224  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Voluntário SOS Animal (acompanhamento social - voluntário)  
*Horas realizadas para o projeto* 100  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Voluntário APOD (execução de inquérito)  
*Horas realizadas para o projeto* 30  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Voluntário APOD (execução de inquérito)  
*Horas realizadas para o projeto* 30  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 2

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 2

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 25

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 25

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 5

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 3

*Nº de destinatários mulheres* 7

*Nº de destinatários desempregados* 3

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 2

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 8

*Nº de destinatários imigrantes* 2

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 0

*Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* 0

*Nº de intervenções no espaço público* 0

*Nº de publicações criadas* 0

*Nº de páginas de Internet criadas* 0

*Nº de páginas de facebook criadas* 2

*Nº de vídeos criados* 5

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* 3

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* 0

*Banco alimentar animal local* 1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	30600.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	6250.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	0.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	1200.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	0.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	38050 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	SOS Animal
<i>Valor</i>	38050.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Grupo de Socorro Animal de Portugal
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1200.00 EUR

*Descrição*

A entidade promotora, irá disponibilizar as suas instalações, seus recursos humanos e físicos para o sucesso deste projecto piloto, no objectivo de resultados na melhoria da qualidade de vida dos idosos residentes no bairro de seus animais no sentido de participar na implementação de regras básicas para a saúde pública. Para além da contratação de um médico veterinário e um enfermeiro veterinário para acompanhamento semanal da saúde dos animais dos idosos inseridos no projecto, com o apoio dos voluntários irá igualmente acompanhar e atestar as condições de habitabilidade e de saúde dos seus tutores reportando às entidades competente alguma alteração significativa.

Para isso irá assegurar os encargos relativamente às despesas gerais do funcionamento do hospital, as hospitalizações necessárias aos cuidados de saúde dos animais, as medicações, as intervenções cirúrgicas e a alimentação dos mesmos.

A entidade parceira irá disponibilizar seus recursos humanos uma vez que não tem forma de outra forma, apoiará disponibilizando equipamento informático para elaboração de inquérito, bem como recursos humanos através de sua rede de voluntários.

No final irá disponibilizar equipamento para análise de resultados e elaboração de relatórios para avaliação de resultados do programa piloto.



<i>Total das Actividades</i>	38050 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	38050 EUR
<i>Total do Projeto</i>	39250 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	25

