

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 057

Porta M



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação Futuro Autónomo

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* IFL Portugal

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Porta M

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 31. Armador

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

#### *Diagnóstico*

O Bairro do Armador, em Marvila, é um complexo habitacional com uma população estimada de 3741 habitantes, de acordo com os dados síntese da Gebalis. Tendo em conta o relatório da consulta pública - Carta dos BIP-ZIP, na Zona Oriental destacam-se as temáticas de insegurança devido ao consumo e tráfico de estupefacientes; higiene urbana e criação e manutenção de espaços públicos verdes e de lazer.

Convergindo à realidade específica do Bairro do Armador, destaca-se sobretudo a preocupação com os temas da segurança, seguidos do desemprego, marginalidade e conflitos de vizinhança.

A Associação Futuro Autónomo (AFA) encontra-se sediada no Bairro do Armador desde Abril de 2009 e foi construída a partir do estabelecimento de uma forte relação com a comunidade, em especial com crianças e jovens. A AFA identifica-se com estas preocupações, sendo fundamental o olhar atento aos contextos e múltiplos desafios das famílias, nomeadamente ao nível socioeconómico, relacional e emocional, assim como o forte potencial da população mais jovem e das suas raízes multiculturais.

Ao longo de sete anos de relação, a AFA tem evidenciado a aposta numa intervenção precoce e sustentada com os jovens do bairro, funcionando como motor de promoção da inclusão social e potenciador do valor individual e comunitário.



|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <i>Temática preferencial</i>       | Inclusão e Prevenção   |
| <i>Destinatários preferenciais</i> | Jovens   |
| <i>Objectivo geral</i>             | <p>O Porta SIM tem como objetivo geral criar um espaço social de participação e de proximidade, privilegiando o convívio e o encontro social, através da participação ativa de um grupo de jovens do Bairro do Armador, em interação com a restante população do bairro. A adaptação deste espaço será feita de forma a providenciar um parlamento jovem, com discussão de ideias, de interesses e de motivações, com vista ao enriquecimento pessoal e do bairro. Será maximizado o espaço para a tomada de decisão e participação nas mudanças desejadas no bairro e estabelecida ligação com contextos exteriores, permitindo ao grupo uma visão e influência no quotidiano de desafios, de forma responsável e participativa. Pensado para ser um lugar único para estar, partilhar e socializar, este ambiente acolhedor irá permitir desenvolver e potenciar capacidades de integração social e de responsabilidade através da implementação de um programa composto por atividades lúdicas, sociais e culturais.</p> <p>O funcionamento do espaço e desenvolvimento do projeto será feito de forma participada pelos jovens, como destinatários, mas também como agentes de mudança. A sua metodologia irá assentar na co-construção, co-animação e co-gestão com os jovens, de modo a favorecer a participação de todos.</p> |

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

|                  |   |
|------------------|---|
| <i>Descrição</i> | <p>Criar um espaço comum de proximidade em co-construção, co-gestão e partilha entre a AFA e o grupo de jovens. A identificação de várias situações de desocupação, desinvestimento em projetos de vida e vivência quase exclusiva dentro do bairro potenciou a criação de um espaço comum a partir de um espaço já existente na AFA.</p> <p>O grupo de jovens apresenta espaço e interesse em conhecer contextos fora do bairro como também causar impacto positivo e mudança dentro do próprio bairro. Seguindo esta ótica de criação e de mudança, e utilizando o movimento de convívio em espaços por eles consideravelmente valorizados, serão interligadas estas esferas de forma a promover um projeto de impacto participativo quer dentro do bairro, como também transportar as suas visões para o exterior.</p> |
|------------------|---|

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <i>Sustentabilidade</i> | O espaço contará com a gestão e participação dos jovens |
|-------------------------|---|



como vetor primordial para a existência do projeto. O grupo fará parte do processo diário de manutenção e organização do espaço como valor comum. Na dinâmica de desenvolvimento do projeto serão delineadas atividades, espetáculos e movimentos de angariação de valores, também geridos posteriormente em conjunto com os jovens. Estas ações funcionarão como alicerces de autonomia para uma continuação cada vez mais sustentável do projeto.

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### *Descrição*

Promover a participação do grupo em processos e decisões de mudança no bairro, valorizando espaços e estruturas que contemplam a visão, necessidades e papel das classes juvenis, a partir de um bairro amigo das crianças e dos jovens. Um bairro com estas características, além de criar conceitos que incluem o papel e olhar das crianças e dos jovens, criam ainda um espaço seguro, infraestruturas adaptadas e um universo de opções saudáveis ligadas ao presente e ao futuro.

A maximização da participação dos jovens no pensamento, relação e tomada de decisão de questões ligadas às suas vidas, ao bairro, bem como ao seu exterior numa ótica social, será um fator fortalecedor do grupo e do corpo de movimento individual e coletivo. Assim sendo, pretende-se que, tendo como ponto de partida um projeto de valor comum, haja uma maior perceção do impacto positivo das suas opiniões e responsabilidades e assim um maior envolvimento em projetos sociais e nos seus próprios projetos de vida.

#### *Sustentabilidade*

A fomentação, prática e valorização do papel ativo e participativo dos jovens na sociedade na qual desempenham a sua vivência poderá, a partir da força de um projeto coletivo, permitir uma monitorização cada vez menor por parte da AFA, quer no espaço como na sua dinamização e organização.

A prática da responsabilidade, da confiança, do pensamento e tomada de decisão servirão como ferramentas para a autonomia e desenvolvimento do projeto.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### *Descrição*

Promover a coesão, as relações positivas e de confiança e a dinâmica do grupo a partir do desenvolvimento do projeto desde a ótica de valorização individual até à esfera alargada do grupo.

A co-construção, co-gestão, participação e ligação do grupo no projeto como bases imprescindíveis ao seu funcionamento poderão funcionar como um importante feedback do seu impacto no contexto, assim como do impacto e poder transformador nas relações humanas.

#### *Sustentabilidade*

A qualidade das relações e a força do movimento de coesão



permitirão um impacto positivo na dinâmica da continuação do projeto, pela consistência relacional e pela consequente eficiência na gestão e cuidado pelo projeto comum, que terá na base relações comuns de respeito, ligação, suporte e confiança.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

|   |  |
|---|--|
| <i>Actividade 1</i>                             | Porta Aberta   |
| <i>Descrição</i>                                | Co-construção de um espaço comum a partir de uma sala já existente na AFA. O desenvolvimento deste espaço contará com a participação dos jovens desde a sua remodelação e adaptação, aos objetivos do projeto até à sua utilização como ponto de encontro para o desenvolvimento do projeto. Os momentos de encontro serão construídos a partir de atividades sócio-culturais, educativas e escolares, lúdicas, artísticas, desportivas e de utilização livre. O espaço pretende ser um local de utilização após os momentos escolares e sempre que possível em conexão com estes, e uma alternativa salutar à rua, de acordo com as suas escolhas e interesses. |
| <i>Recursos humanos</i>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Afectação de 1 técnico</li> <li>- Afectação de 1 dinamizador comunitário</li> <li>- Afectação de 2 monitores</li> <li>- Colaboração de 2 voluntários</li> </ul>   |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Envolvimento de aproximadamente 70 jovens no processo de construção e organização diária do espaço comum;</li> <li>- Cooperação e interajuda dentro do grupo;</li> <li>- Aumento gradual e contínuo do envolvimento e participação na construção do espaço;</li> <li>- Concluir a construção, remodelação e organização do espaço no período de dois meses para a continuação do projeto;</li> <li>- Capacitação dos jovens ao nível da organização, gestão e responsabilidade num projeto coletivo.</li> </ul>   |
| <i>Valor</i>                                    | 8210.00 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 1, Mês 2   |
| <i>Periodicidade</i>                            | Diário   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 75   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2, 3  |

**Actividade 2** Minha Porta, Tua Porta

**Descrição**

Após co-construção do espaço a continuação do projeto contará com os jovens como âncoras para levar ao espaço amigos e família, de forma a expandir o projeto pelo bairro. Conta-se que, semanalmente, aconteçam encontros de aproximação e de exploração de ideias e tomadas de decisão a partir das relações, histórias e narrativas, e que desses momentos surjam ideias e visões para aplicação, quer sejam de cariz educativo, desportivo ou cultural. Além da participação dos jovens AFA que estão ligados ao projeto desde a atividade Porta Aberta, conta-se que este se expanda trazendo novas pessoas, gerações e impactos. Pretende-se ainda que estes encontros do coletivo promovam um aumento da informação em diversas áreas para os processos de tomada de decisão. Serão utilizados os meios digitais nos encontros quer com os jovens como com familiares ou amigos que façam parte dos momentos. Neste sentido, os encontros terão o seu foco quer na realização de atividades como também em processos de exploração de ideias para o bairro e consequente tomada de decisão conjunta.

**Recursos humanos**

- Afectação de 1 técnico
- Afectação de 1 dinamizador comunitário
- Afectação de 2 monitores
- Afectação da entidade parceira IFL Portuguesa
- Colaboração de 2 voluntários

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

- Envolvimento e participação de aproximadamente 70 jovens envolvidos no projeto desde o início;
- Envolvimento e participação de aproximadamente 50 pessoas do bairro, sendo familiares ou amigos dos jovens;
- Concretização de uma agenda semanal de encontros com elevada assiduidade e participação;
- Exploração e delineação de ideias para o projeto, de forma participativa;
- Aumento da coesão e da qualidade das relações no grupo alargado.

**Valor**

6106.00 EUR

**Cronograma**

Mês 3, Mês 4

**Periodicidade**

Semanal

**Nº de destinatários**

300

**Objectivos específicos para que concorre**

2, 3



|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Actividade 3</b>         | Fora de Portas  |
| <b>Descrição</b>            | <p>Desenvolvimento de atividades propostas pelos jovens e por outros elementos presentes em encontros da atividade "Minha Porta, Tua Porta", quer sejam familiares ou amigos. As atividades serão desenvolvidas dentro do universo do bairro (organização de atividades comunitárias de carácter multicultural, do âmbito gastronómico, cultural e artístico), do universo cultural (pretendem favorecer a compreensão do mundo em que vivemos dando a conhecer aspetos geográficos, históricos e artísticos, com visitas a museus, idas ao teatro e ao cinema e passeios para apropriação de património histórico e cultural); do universo do movimento (partindo da perspectiva de que o desporto, a dança e a expressão corporal no seu todo se traduzem numa ferramenta significativa para a promoção do desenvolvimento humano, serão organizados diferentes momentos compostos por participantes de ambos os sexos, de diferentes faixas etárias e pertencentes a diferentes grupos étnicos) e do universo educativo e digital (associar a aprendizagem de conceitos do interesse do grupo e a aquisição de informação utilizando meios digitais utilizados diariamente pelos jovens).</p> <p>Nas atividades não serão descuradas a ligação e a comunicação com o exterior do bairro. Estas atividades contam com a participação do grupo referido desde o momento de exploração da ideia, até ao seu desenvolvimento, aplicação e posterior reflexão e feedback.</p> |
| <b>Recursos humanos</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Afectação de 1 técnico</li> <li>- Afectação de 1 dinamizador comunitário</li> <li>- Afectação de 2 monitores</li> <li>- Afectação da entidade parceira IFL Portuguesa</li> <li>- Colaboração de 2 voluntários</li> </ul>   |
| <b>Local: morada(s)</b>     | -   |
| <b>Local: entidade(s)</b>   | -   |
| <b>Resultados esperados</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Envolvimento de aproximadamente 70 jovens no planeamento, preparação e organização das atividades;</li> <li>- Realização de encontros semanais e de uma atividade mensal no bairro, no mínimo;</li> <li>- Estabelecer comunicação e parcerias exteriores ao bairro de forma a propagar a informação da realização das atividades;</li> <li>- Construção de uma página numa rede social e de um site com apresentação do projeto e agenda de atividades, monitorizada em conjunto com os jovens.</li> <li>- Envolvimento de aproximadamente 70 jovens na preparação logística e concetual dos momentos de saída;</li> <li>- Aumento das relações positivas, confiança e coesão do grupo.</li> </ul>   |
| <b>Valor</b>                | 15300.00 EUR  |
| <b>Cronograma</b>           | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |



|   |         |
|---|---------|
| <i>Periodicidade</i>                            | Mensal  |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 1500    |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2, 3 |

### **MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

#### **Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* 1

#### **Constituição da equipa de projeto**

*Função* Coordenador de Projeto

*Horas realizadas para o projeto* 480

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Psicólogo/a

*Horas realizadas para o projeto* 1920

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Técnicos do Projeto Parceiro

*Horas realizadas para o projeto* 144

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Dinamizador Comunitário

*Horas realizadas para o projeto* 960

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira





*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Monitor

*Horas realizadas para o projeto* 960

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Monitor

*Horas realizadas para o projeto* 960

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Voluntário

*Horas realizadas para o projeto* 48

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Voluntário

*Horas realizadas para o projeto* 48

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 4

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 2

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP*

|   |      |
|---|------|
| <i>destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i> | 75   |
| <i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>      | 1800 |
| <i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>                                       | 2    |

**Equidade**

|  |      |
|--|------|
| <i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i> | 0    |
| <i>Nº de destinatários mulheres</i>                        | 700  |
| <i>Nº de destinatários desempregados</i>                   | 1000 |
| <i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>           | 600  |
| <i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>           | 100  |
| <i>Nº de destinatários imigrantes</i>                      | 700  |

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

|   |    |
|---|----|
| <i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>  | 3  |
| <i>Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i> | 0  |
| <i>Nº de intervenções no espaço público</i>   | 8  |
| <i>Nº de publicações criadas</i>  | 0  |
| <i>Nº de páginas de Internet criadas</i>  | 1  |
| <i>Nº de páginas de facebook criadas</i>  | 1  |
| <i>Nº de vídeos criados</i>   | 10 |
| <i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>   | 3  |
| <i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>                            | 1  |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|  |              |
|--|--------------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i>          | 11040.00 EUR |
| <i>Encargos com pessoal externo</i>          | 576.00 EUR   |
| <i>Deslocações e estadias</i>                | 4000.00 EUR  |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 2000.00 EUR  |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i>      | 3000.00 EUR  |
| <i>Equipamentos</i>                          | 5000.00 EUR  |
| <i>Obras</i>                                 | 4000.00 EUR  |
| <i>Total</i>                                 | 29616 EUR    |

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

|                 |                            |
|-----------------|----------------------------|
| <i>Entidade</i> | Associação Futuro Autónomo |
| <i>Valor</i>    | 29616.00 EUR               |

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

|                      |   |
|----------------------|---|
| <i>Entidade</i>      | Fundação PT   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro  |
| <i>Valor</i>         | 1000.00 EUR   |
| <i>Descrição</i>     | Despesas de Internet  |
| <i>Entidade</i>      | Associação Futuro Autónomo  |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro  |
| <i>Valor</i>         | 2100.00 EUR   |
| <i>Descrição</i>     | Cedência de espaço, encargos gerais (água e renda), manutenção do espaço (limpeza), equipamento (computadores e outros), economato e alimentação. |

**TOTAIS**

|  |           |
|--|-----------|
| <i>Total das Actividades</i>                   | 29616 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 29616 EUR |
| <i>Total do Projeto</i>                        | 32716 EUR |
| <i>Total dos Destinatários</i>                 | 1875      |

