

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 052

Mão Guia - Guia-te para a Inclusão



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação de Retinopatia Portugal

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Associação Mão Guia - Associação de Solidariedade Social

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Mão Guia - Guia-te para a Inclusão

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Em Portugal, segundo o Censo de 2001, existem 163569 pessoas com deficiência visual. A baixa visão é cerca de 3 a 4 vezes mais frequente que a cegueira. Estima-se assim que aproximadamente 30000 pessoas sejam cegas e 133000 tenham baixa visão. Não existindo n.ºs de incidência desta problemática no Bairro da Qta. do Cabrinha, sabe-se que as questões genéticas e de saúde, a utilização cada vez maior das tecnologias e o fator idade, faz as populações viverem com estados de grande limitação visual ou cegueira, condicionando a sua autonomia. Sabe-se que em Portugal que mais de metade da população cega e de baixa visão, vive dependente de apoios estatais, como o RSI, com altos níveis de desemprego e mobilidade reduzida. Revelante ainda são as intenções estratégicas traçadas para Lisboa, para os bairros BIP ZIP, segundo o Diagnóstico Social de 2009-“Vulnerabilidade à Inclusão” e “Empreendedorismo Social”, combatendo desvantagens socioeconómicas. O Bairro da Qta. da Cabrinha, segundo a Caracterização Sociodegráfica, de 2011, da GEBALIS, é fragilizada em termos de desemprego e inserção profissional. Elevada percentagem de analfabetismo (20,9%) e pop. com menos do 1º ciclo (28.1%) mesmo nas camadas mais jovens, elevada percentagem de desemprego (25.5%). A Mão Guia, quer afirmar-se como um projeto de inclusão social de promoção



dos cuidados de saúde visual, apoio ao empreendedorismo, abrindo o mundo do cuidado e treino de cães.

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais* Comunidade

*Objectivo geral* MÃO GUIA é um projeto cuja missão principal é a integração social e a promoção da autonomia de pessoas cegas e com baixa visão pela utilização de cães de auxílio, treinados pela Mão Guia. Este projeto visa ainda a sensibilização e rastreio para a saúde da visão; a promoção ao empreendedorismo/auto-emprego da comunidade, dando a conhecer as ferramentas de serviços na área dos animais domésticos (treino, higiene e estética canina, apoio domiciliário, passeadores de cães, entre outras). O projeto irá decorrer num programa de intervenção faseado. Preveem-se três fases: 1) Rastreio de visão gratuito e sessão de sensibilização dos cuidados com a visão; (2) Capacitação e empreendedorismo na área dos serviços do cuidado e treino de animais domésticos; (3) Treino de cães de auxílio e de assistência destinado a pessoas cegas e com baixa visão. Este projeto de intervenção comunitária é dirigido como prioridade a comunidade da Quinta do Cabrinha, mais concretamente para o BIP/ZIP 3 de Alcantara, local onde estarão sediadas as suas atividades, sendo os destinatários preferenciais pessoas em idade adulta em condições sociais desfavorecidas, sejam desempregados, subsidiários do Rendimento Social de Inserção e, até, pessoas que demonstrem vontade em identificar novas oportunidades profissionais. O projeto terá um vetor estratégico de testar o modelo piloto destas atividades, com o intuito de criar ao longo do projeto uma nova associação de solidariedade social, com a missão promover a integração social e funcional de pessoas com limitações físicas e mentais (pessoas cegas e com baixa visão, surdos e mudos, múltiplas situações de problemas mentais e físicos), e desta forma combater o isolamento e a exclusão social, através da utilização de cães treinados e adaptados a cada cidadão e/ou família. A Junta de Freguesia de Alcântara demonstrou interesse e viabilidade em divulgar o projeto pela comunidade.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Rastreio e encaminhamento gratuito de visão e identificação de beneficiários. Pretende-se com este objetivo promover a



avaliação oftalmológica preventiva da população da Quinta do Cabrinha e identificar pessoas com o perfil para atribuição de cães de auxílio e assistência de cegos e com baixa visão.

**Sustentabilidade**

As instalações e equipamentos necessários ao rastreio serão disponibilizados recorrendo às infraestruturas da entidade promotora, na Quinta do Cabrinha. Os técnicos afeto a essa atividade será apoiada pelo projeto em candidatura. (Técnico de Ortóptica, Médico Oftalmologista). A participação de outros técnicos serão da responsabilidade da própria promotora.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

Formação técnico-prática em serviços na área dos cuidados básicos de animais domésticos (treino, higiene e estética canina, apoio domiciliário, passeadores de cães, entre outras); Identificar Oportunidades Empreendedoras para pessoas desempregados, subsidiários do Rendimento Social de Inserção e outros público-alvo com necessidades sociais específicas (limitações visuais e/ou outros). O projeto MÃO GUIA, proporcionará à população local formações diversas na área do cuidado com os animais domésticos e formação em empreendedorismo e criação de oportunidades de auto-emprego.

**Sustentabilidade**

Formação gratuita para os seus destinatários. Será assegurado um seguro de acidentes pessoais e subsídio de alimentação ou transporte. Os seguros, os respetivos subsídios de alimentação/transporte e os formadores serão garantidos através do apoio financeiro gerado pela aprovação da presente candidatura.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Treino de Cães de auxílio para pessoas cegas e com baixa visão. Centrado numa atividade com cães que destinam a pessoas que desejam melhorar a sua autonomia e liberdade nas suas deslocações e nas suas diversas dimensões da vida.

Processo de treino e de integração no lar e vida do beneficiário. Um processo garantido e acompanhado por uma equipa interdisciplinar: treinador(a), psicólogo(a) e técnico(a) social, família de acolhimento, criadores, canil. Atividade de continuidade da atividade 1 na formação de formandos enquanto treinadores de comportamento básico para preparação de cães de auxílio. Será ainda criada uma bolsa de famílias de acolhimento para o período do treino específico ao cão de auxílio.

**Sustentabilidade**

Esta atividade será articulada com associações de resgate animal (CMLisboa/casa dos animais, União Zoófila, entre outras) para escolha dos animais a desempenhar as funções



de auxílio às pessoas com limitações de visão. Os recursos de espaço para esta atividade estarão garantidos nas instalações destas organizações. Serão contratados serviços de Treinador Especializado para esta atividade, bem como um Técnico Social para garantir o sucesso da integração dos cães auxílio ao beneficiário do projeto. Este custo garantido com a aprovação desta candidatura BIP ZIP.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Rastreio Gratuito Oftalmológico

**Descrição** A Atividade 1 tem como objetivo avaliar situações de saúde oftalmológica, fazer o encaminhamento médico e sinalizar os casos para beneficiar a entrega dos cães de auxílio para cegos e pessoas com baixa visão. Esta atividade será acompanhada por uma ação de sensibilização para a saúde visual, alertando para patologias graves causadoras de baixa visão e/ou cegueira que, quando detidas precocemente, podem ser prevenidas e/ou tratadas com cuidados de saúde adequados.

**Recursos humanos** 2 Técnico de Ortóptica  
1 Médico Oftalmologista  
1 Técnico social

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** É esperado que os beneficiários da atividade sejam sensibilizados para o cuidado da saúde, garantido informação e encaminhamento para respostas de saúde específicas. Sinalizar 8 beneficiários individuais para entrega dos cães de auxílio e de assistência a pessoas com baixa visão e cegas.

**Valor** 6590.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2

**Periodicidade** Pontual 2 vezes por semana.

**Nº de destinatários** 200

**Objectivos específicos para que concorre** 1

**Actividade 2** Formação MÃO GUIA - Empreendedorismo



|   |  |
|---|--|
| <b>Descrição</b>                                | Ação de formação nas áreas do empreendedorismo e criação de auto-emprego e/ou empresas na área dos serviços para animais domésticos (treino, higiene e estética canina, apoio domiciliário, passeadores de cães, entre outras). Sensibilizar para formas de ajuda e apoio a pessoas com limitações físicas e/ou mentais utilizando o cão enquanto fator diferenciador e de eficácia.   |
| <b>Recursos humanos</b>                         | 1 Coordenador Pedagógico<br>1 Técnico de cinotécnica - Treino de cães<br>Será ainda contratada uma entidade de formação certificada para adjudicação da formação   |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | -  |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | -  |
| <b>Resultados esperados</b>                     | É esperado que os formandos adquiram competências nas áreas do empreendedorismo, criação de empresas; competências teóricas e práticas para desempenharem as funções inerentes a cada atividade dos serviços para animais domésticos, nomeadamente a aquisição de competências gerais de criação de um negócio (Atendimento, Modelo de Negócio, Agendamento, Orçamento, Plano de Atividades). Serão realizadas 2 ações de formação certificada (70h) com o desenvolvimento dos conteúdos apresentados.   |
| <b>Valor</b>                                    | 22730.00 EUR   |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 4, Mês 7   |
| <b>Periodicidade</b>                            | Diário   |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 40   |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 2  |
| <b>Actividade 3</b>                             | Treino e entrega de Cão Auxílio  |
| <b>Descrição</b>                                | Formação básica de cães de auxílio para cegos e/ou com baixa visão. Um processo garantido e acompanhado por uma equipa interdisciplinar: treinador(a), psicólogo(a) e técnico(a) social, família de acolhimento, criadores, canil. Atividade de continuidade da atividade 1 na formação de para preparação de cães de auxílio e assistência. Será ainda criada uma bolsa de famílias de acolhimento para o período do treino específico ao cão de auxílio. Atividade para a observação participante dos alunos da pós-graduação em terapias assistidas com animais, com o objetivo de ampliar e promover o intercâmbio de experiências e oportunidades dentro e fora da rede social do bairro. |
| <b>Recursos humanos</b>                         | 1 treinador<br>1 coordenador   |

|   |  |
|---|--|
|   | 1 Técnico Psicossocial   |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | Entrega de 8 cães de auxílio para pessoas cegas e/ou com baixa visão. 2 parcerias consolidadas para a doação de animais. |
| <i>Valor</i>                                    | 19800.00 EUR   |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12                                    |
| <i>Periodicidade</i>                            | Diário   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 8  |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 3  |

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados*

1

### Constituição da equipa de projeto

*Função*

1 Gestor de Projeto

*Horas realizadas para o projeto*

1800

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP*

Financeira

*Morador no bairro do projeto*

Não

*Função*

1 Coordenador Pedagógico

*Horas realizadas para o projeto*

1800

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP*

Financeira

*Morador no bairro do projeto*

Não

*Função*

1 Administrativo

|  |  |
|--|--|
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 800  |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira   |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não  |
| <i>Função</i>                          | 1 Formador / Treinador Especializado /estágio profissional |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 980  |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira   |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não  |
| <i>Função</i>                          | 2 Técnico Ortoptica  |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 70   |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira   |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não  |
| <i>Função</i>                          | 1 Médico Oftalmologista                                    |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 10   |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira   |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não  |
| <i>Função</i>                          | 1 Técnico Social   |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 100  |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira   |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não  |

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)*

2

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto*

2

#### Destinatários (Resultados)



*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)*

48

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes*

240

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes*

1

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental*

8

*Nº de destinatários mulheres*

6

*Nº de destinatários desempregados*

14

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)*

18

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)*

2

*Nº de destinatários imigrantes*

0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração*

0

*Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade*

0

*Nº de intervenções no espaço público*

0

*Nº de publicações criadas*

0

*Nº de páginas de Internet criadas*

1

*Nº de páginas de facebook criadas*

1

*Nº de vídeos criados*

2

*Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas*

8

*Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros)*

1

*Nº de canais Youtube criados*

1



Novas parcerias 5

### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

#### Financiamento BIP/ZIP solicitado

|  |              |
|--|--------------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i>          | 4500.00 EUR  |
| <i>Encargos com pessoal externo</i>          | 35120.00 EUR |
| <i>Deslocações e estadias</i>                | 2630.00 EUR  |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 1800.00 EUR  |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i>      | 5070.00 EUR  |
| <i>Equipamentos</i>                          | 0.00 EUR     |
| <i>Obras</i>                                 | 0.00 EUR     |
| <i>Total</i>                                 | 49120 EUR    |

#### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

|                 |                                    |
|-----------------|------------------------------------|
| <i>Entidade</i> | Associação de Retinopatia Portugal |
| <i>Valor</i>    | 49120.00 EUR                       |

#### Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

|                      |  |
|----------------------|--|
| <i>Entidade</i>      | Associação de Retinopatia de Portugal            |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro                                   |
| <i>Valor</i>         | 9700.00 EUR                                      |
| <i>Descrição</i>     | Rendas e recursos internos logísticos e humanos. |

### TOTAIS

|  |           |
|--|-----------|
| <i>Total das Actividades</i>                   | 49120 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 49120 EUR |
| <i>Total do Projeto</i>                        | 58820 EUR |
| <i>Total dos Destinatários</i>                 | 248       |