

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 037

Sai da Caixa Bensaúde



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação Jorge Pina (AJP)  
*Designação* Junta de Freguesia de Olivais

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Santa Casa da Misericórdia de Lisboa  
*Designação* ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa  
*Designação* Agrupamento de Escolas Piscinas - Olivais  
*Designação* Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania  
*Designação* Instituto de Apoio à Criança  
*Designação* Secretariado Diocesano de Lisboa da ONPC

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Sai da Caixa Bensaúde  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 56. Alfredo Bensaúde

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* No diagnóstico Social do Bairro Dr. Alfredo Bensaúde realizado pela Junta de Freguesia de Olivais, foram aplicados 24 questionários de auscultação a todas as entidades com intervenção no território. Os resultados evidenciam uma predominância de entidades com projetos de Intervenção Comunitária no território. Numa escala de avaliação qualitativa de 1 (Tranquilo) a 6 (Problemático) é possível demonstrar a tendência em considerar o bairro como tendo problemas sociais. As problemáticas referidas pelos inquiridos são de natureza social (pobreza), saúde (problemas físicos e mentais) e educação (abandono escolar). As entidades sediadas no bairro consideram a

insegurança e o vandalismo como sendo os principais problemas. Em 2011 foi criado o Grupo Comunitário composto por 14 entidades: Associação Famílias Diferentes, CPCJ, Elo Social, EB1 JI Santa Maria dos Olivais, EB2,3 Piscinas dos Olivais, Gebalis, Instituto de Apoio à Criança, ISCTE-IUL, Junta de Freguesia de Olivais, PSP, K´Cidade (Fundação Aga Khan), Projeto ABS+Vida, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e Secretariado Diocesano de Lisboa da Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos. A comunidade local reconhece a necessidade de melhorias no bairro, sugerindo mais atividades, espaços para as crianças e acesso a cursos profissionais, proporcionando assim um maior sentido de pertença ao bairro. Por outro lado, as entidades intervenientes identificam como necessidades a promoção da coesão social e multicultural.

*Temática preferencial*

Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais*

Outro. Crianças e Jovens

*Objectivo geral*

Contribuir para o desenvolvimento das competências pessoais, escolares, sociais e comunitárias das crianças e jovens residentes no Bairro Alfredo Bensaúde, através da prática desportiva e cultural, promovendo estilos de vida saudáveis e estimulando os valores de coesão comunitária, através do fortalecimento de laços entre os jovens de diferentes culturas, tendo em vista a melhoria da imagem do bairro.

O desporto e a cultura enquanto ferramentas de capacitação, sensibilização, que fomentam o respeito, a ética e a igualdade, promovem a integração e desenvolvimento de espírito de equipa, diminuindo fenómenos de exclusão social. A capacitação das crianças e jovens ao nível das suas competências é determinante na redução do abandono escolar e na promoção de um maior sentido de responsabilidade e de cidadania, com reflexos positivos na apropriação dos espaços públicos e comuns do bairro.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Promover o acesso à prática desportiva e cultural com a realização de atividades pedagógicas complementares à educação escolar, prevenindo o abandono escolar precoce e melhorando deste modo a qualidade de vida das crianças e jovens no Bairro Alfredo Bensaúde.

*Sustentabilidade*

Compromisso das entidades promotoras (Junta de Freguesia de



Olivais e Associação Jorge Pina), entidades parceiras e Grupo Comunitário Bensaúde para dar continuidade ao projeto "Sai da Caixa Bensaúde" assegurando, a mesma, com alocação de recursos humanos próprios e outros financeiros que no tempo serão angariados junto de patrocinadores e mecenas. Investimento da Junta de Freguesia de Olivais na criação de um Espaço Comunitário Bensaúde para a realização e continuidade futura das atividades dirigidas a crianças e jovens de maior frequência e melhor impacto no Bairro Alfredo Bensaúde.

### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* Capacitar crianças e jovens para uma participação ativa, enquanto residentes do bairro Alfredo Bensaúde, através do envolvimento nos processos de decisão de melhorias para o bairro e dinamização de eventos comunitários.

*Sustentabilidade* Compromisso das entidades promotoras (Junta de Freguesia de Olivais e Associação Jorge Pina), entidades parceiras e Grupo Comunitário Bensaúde para dar continuidade ao projeto "Sai da Caixa Bensaúde" assegurando, a mesma, com alocação de recursos humanos próprios e outros financeiros que no tempo serão angariados junto de patrocinadores e mecenas. Envolvimento das crianças e jovens na resolução de problemas do seu Bairro; Promoção do Orçamento Participativo Júnior no Bairro Alfredo Bensaúde com os residentes.

### Objetivo Específico de Projeto 3

*Descrição* -

*Sustentabilidade* -

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* Music BoxEducation

*Descrição* Esta atividade integra aulas de música, boxe, dança e estudo acompanhado direccionadas a crianças e jovens. Com estas atividades pretende-se reforçar a importância do desporto, das artes, da frequência escolar, da adoção de estilos de vida saudáveis, assim como, de valores e princípios associados ao respeito, à ética e a uma cidadania ativa. Esta atividade vem ao encontro da necessidade auscultada no questionário aplicado à comunidade, onde foi referida a necessidade de ocupação de tempos livres das crianças e

jovens com atividades desportivas e culturais. As aulas de boxe, música e dança pretendem ocupar o tempo livre das crianças e jovens em período após horário escolar, assim como em período de férias. Uma equipa multidisciplinar de investigação do Ensino Superior acompanha e analisa a execução desta atividade. Pretende-se em dimensão científica a realização de inquéritos aos parceiros, residentes e participantes, por forma a consolidar e montar novas estratégias e metodologias de trabalho que numa reflexão alargada em contexto multidisciplinar pretende encontrar soluções que se ajustem aos resultados obtidos.

|   |   |
|---|---|
| <b>Recursos humanos</b>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>1 Coordenador(a)</li> <li>1 Formador(a) Boxe</li> <li>1 Auxiliar Formação</li> <li>1 Mediador(a)</li> <li>1 Motorista</li> <li>1 Monitor(a) Sociocultural</li> <li>1 Técnico(a) Ação Social</li> <li>1 Formador(a) Música</li> <li>1 Formador(a) Dança</li> <li>2 Estagiários Curriculares</li> <li>1 Supervisor(a) Pedagógico(a)</li> <li>1 Sociólogo</li> <li>1 Arquiteto</li> <li>1 Estudante Académico</li> <li>1 TOC</li> </ul> |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | -   |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | -   |
| <b>Resultados esperados</b>                     | Aquisição de competências sobre a modalidade desportiva; Desenvolvimento do sentido de cumprimento de regras e horários; Desenvolvimento da sensibilidade musical e artística; Desenvolvimento de competências relacionadas com a ética, respeito pelo próximo e espírito de equipa; Reduzir o absentismo escolar e a falta de pontualidade em 5%;  |
| <b>Valor</b>                                    | 27343.00 EUR  |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11  |
| <b>Periodicidade</b>                            | Semanal   |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 50  |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 1   |
| <b>Actividade 2</b>                             | BensaúdeEduca   |

|   |  |
|---|--|
| <i>Descrição</i>                                | <p>Ciclo de ações de sensibilização e de educação não formal ligadas às problemáticas identificadas no diagnóstico social, tais como: Saúde, Ambiente, Desporto e Educação Parental.</p> <p>Em cada temática serão abordados temas escolhidos pelos destinatários com a colaboração do Grupo Comunitário. As ações de sensibilização de educação parental, incluem um atelier de costura que visa envolver as mães das crianças e jovens que frequentam as aulas de boxe, música, dança e apoio ao estudo, com a finalidade costurarem as roupas a serem usadas nos eventos comunitários a partir de reaproveitamento de materiais recolhidos na comunidade, para além de promover aprendizagens básicas de costura. Uma equipa multidisciplinar de investigação do Ensino Superior acompanha e analisa a execução desta atividade. Pretende-se em dimensão científica a realização de inquéritos aos parceiros, residentes e participantes, por forma a consolidar e montar novas estratégias e metodologias de trabalho que numa reflexão alargada em contexto multidisciplinar pretende encontrar soluções que se ajustem aos resultados obtidos.</p> |
| <i>Recursos humanos</i>                         | <p>1 Coordenador(a)<br/>1 Formador(a) Costura<br/>1 Formador(a) Desporto, Saúde e Ambiente<br/>1 Mediador(a)<br/>2 Técnicos(as) Ação Social<br/>1 Monitor(a) sociocultural<br/>1 Sociólogo<br/>1 Arquiteto<br/>1 Estudante Académico<br/>1 TOC</p>   |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | <p>Melhor conhecimento sobre saúde, ambiente, prática desportiva e questões parentais em geral; Melhor conhecimento dos serviços comunitários e públicos disponíveis e respetivas acessibilidades, por parte das famílias das crianças e jovens residentes no Bairro Alfredo Bensaúde.</p>   |
| <i>Valor</i>                                    | 6030.00 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11  |
| <i>Periodicidade</i>                            | Pontual 18 Ações   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 40   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2  |



**Actividade 3** Orçamento Participativo Junior

**Descrição**

O Orçamento Participativo Júnior é uma ação educativa que visa envolver crianças e jovens (dos 6 aos 30 anos) de uma forma mais construtiva e participada na comunidade, através de debate construtivo sobre o bairro onde residem, permitindo a apresentação de ideias, elaboração de projetos e acompanhamento da sua concretização. Neste sentido, o Orçamento Participativo Júnior contará com 6 diferentes fases de execução: 1ª fase recolha de ideias; 2ª fase elaboração de proposta de projeto pelas crianças e jovens; 3ª fase análise e seleção do Grupo Comunitário; 4ª fase votação; 5ª fase divulgação dos resultados e 6ª fase concretização do projeto escolhido. No sentido de envolver a restante comunidade, serão os moradores (maiores de 18 anos) a votar nos projetos escolhidos. Pretende-se com esta atividade perceber o olhar das crianças e jovens sobre o sítio onde vivem, através de uma análise SWOT. Com a promoção do empowerment dos destinatários, e envolvendo-os nos processos de melhoria do bairro, contribui-se para o aumento do sentimento de pertença ao bairro. Uma equipa multidisciplinar de investigação do Ensino Superior acompanha e analisa a execução desta atividade. Pretende-se em dimensão científica a realização de inquéritos aos parceiros, residentes e participantes, por forma a consolidar e montar novas estratégias e metodologias de trabalho que numa reflexão alargada em contexto multidisciplinar pretende encontrar soluções que se ajustem aos resultados obtidos.

**Recursos humanos**

1 Coordenador(a)  
3 Mediadores(as)  
1 Auxiliar de Serviços  
2 Técnicos Ação Social  
1 Sociólogo  
1 Arquiteto  
1 Estudante Académico  
1 TOC

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Apropriação por parte das crianças e jovens de regras participativas e de cidadania ativa na resolução de problemas e situações do seu bairro

**Valor**

9352.00 EUR

**Cronograma**

Mês 2, Mês 3, Mês 4

**Periodicidade**

Semanal

**Nº de destinatários**

200

**Objectivos específicos para que**



concorre 2

**Actividade 4** Festivais Comunitários

**Descrição** Organização de três eventos comunitários que visam apresentar as actividades desportivas e culturais desenvolvidas pelas crianças e jovens, realizadas ao longo do projecto. Pretende-se em cada evento expor as temáticas abordadas no âmbito da atividade BensaúdeEduca. Estes festivais comunitários visam ainda promover a coesão social e o diálogo intercultural, bem como, adicionalmente, a fusão inter-bairros, prevendo-se a realização de um dos eventos fora do bairro, (Freguesia de Marvila), permitindo que os não residentes do bairro conheçam as boas práticas do Projeto "Sai da Caixa Bensaúde". Uma equipa multidisciplinar de investigação do Ensino Superior acompanha e analisa a execução desta atividade. Pretende-se em dimensão científica a realização de inquéritos aos parceiros, residentes e participantes, por forma a consolidar e montar novas estratégias e metodologias de trabalho que numa reflexão alargada em contexto multidisciplinar pretende encontrar soluções que se ajustem aos resultados obtidos.

**Recursos humanos**

- 1 Coordenador(a)
- 1 Formador(a) Boxe
- 1 Formador(a) Dança
- 1 Formador(a) Música
- 1 Auxiliar de Formação
- 1 Formador(a) Temático
- 3 Mediadores(as)
- 2 Técnicos(as) Ação Social
- 4 Auxiliar de Serviços
- 1 TOC
- 1 Motorista
- 1 Sociólogo
- 1 Arquiteto
- 1 Estudante Académico

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Convívio comunitário intercultural no Bairro com participação livre e acesso gratuito.

**Valor** 5978.00 EUR

**Cronograma** Mês 4, Mês 7, Mês 11

**Periodicidade** Pontual 3 eventos

**Nº de destinatários** 450

**Objectivos específicos para que**



concorre 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* 6

**Constituição da equipa de projeto**

*Função* Coordenador(a)

*Horas realizadas para o projeto* 369

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Formador(a) Boxe

*Horas realizadas para o projeto* 183

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Auxiliar Formação

*Horas realizadas para o projeto* 386

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Mediador(a)

*Horas realizadas para o projeto* 968

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Monitor(a) Sociocultural



|  |                          |
|--|--------------------------|
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 620                      |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira               |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                      |
| <i>Função</i>                          | Motorista                |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 288                      |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira               |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                      |
| <i>Função</i>                          | Formador(a) Dança        |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 147                      |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira               |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                      |
| <i>Função</i>                          | Formador(a) Música       |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 80                       |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira               |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                      |
| <i>Função</i>                          | Supervisor Pedagógica(o) |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 40                       |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Não Financeira           |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                      |
| <i>Função</i>                          | Estágio Curricular       |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 240                      |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira               |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                      |

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|  |  |
|--|--|
| <i>Função</i>                          | Formador(a) Costura                    |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 45                                     |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira                             |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                                    |
| <i>Função</i>                          | Formador(a) Desporto, Saúde e Ambiente |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 38                                     |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira                             |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                                    |
| <i>Função</i>                          | Sociólogo(a)                           |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 118                                    |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira                             |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                                    |
| <i>Função</i>                          | Arquiteto                              |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 118                                    |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira                             |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                                    |
| <i>Função</i>                          | Estudante Académico                    |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 118                                    |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira                             |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                                    |
| <i>Função</i>                          | TOC                                    |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 50                                     |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira                             |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                                    |



*Função* Auxiliar de Serviços  
*Horas realizadas para o projeto* 373  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Voluntário 1 (Designer)  
*Horas realizadas para o projeto* 104  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Voluntário 2 (Reporter)  
*Horas realizadas para o projeto* 40  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Técnico(a) Ação Social  
*Horas realizadas para o projeto* 1739  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 2

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 90





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|  |              |
|--|--------------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i>          | 2196.00 EUR  |
| <i>Encargos com pessoal externo</i>          | 34241.00 EUR |
| <i>Deslocações e estadias</i>                | 1350.00 EUR  |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 0.00 EUR     |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i>      | 3446.00 EUR  |
| <i>Equipamentos</i>                          | 7470.00 EUR  |
| <i>Obras</i>                                 | 0.00 EUR     |
| <i>Total</i>                                 | 48703 EUR    |

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

|                 |                               |
|-----------------|-------------------------------|
| <i>Entidade</i> | Associação Jorge Pina (AJP)   |
| <i>Valor</i>    | 32265.00 EUR                  |
| <i>Entidade</i> | Junta de Freguesia de Olivais |
| <i>Valor</i>    | 16438.00 EUR                  |

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

|                      |                                 |
|----------------------|---------------------------------|
| <i>Entidade</i>      | Instituto Apoio à Criança (IAC) |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro                  |
| <i>Valor</i>         | 17886.00 EUR                    |

*Descrição* O valor indicado do apoio não financeiro respeita a Recursos Humanos (Técnicos Área Social - 17,390€) afetos à Instituição e Recursos Físicos (material de desgaste - 496,37€).  
Os Recursos Humanos (5 Técnicos da Área Social -1600h aprox - periodicidade diária para 12 meses) foram envolvidos nas atividades do projeto "Sai da Caixa Bensaúde" considerando que uma parte dos destinatários são os mesmos que vêm sendo acompanhados pelo IAC em ações ludicopedagógicas de inclusão social desenvolvidas nos últimos anos no Bairro Alfredo Bensaúde.  
Tendo em conta o trabalho realizado pela Equipa do IAC e a sua relação estreita com a Escola e a população do bairro, é seguramente, não só uma mais-valia para a sustentabilidade do projeto, no que respeita à consolidação das estratégias de intervenção do Grupo Comunitário Bensaúde (Parceiro Informal) mas também no que respeita à captação e inclusão de novos destinatários.

**TOTAIS**



|  |           |
|--|-----------|
| <i>Total das Actividades</i>                   | 48703 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 48703 EUR |
| <i>Total do Projeto</i>                        | 66589 EUR |
| <i>Total dos Destinatários</i>                 | 740       |

