

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 018

Laços entre nós



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Nuclisol Jean Piaget

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

*Designação* Aventura Social, Associação

*Designação* Junta de Freguesia de Marvila

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Laços entre nós

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca  
28. Amendoeiras  
30. Condado  
31. Armador  
34. PRODAC

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Consultada a CPCJ Lisboa Oriental e Norte, SCML, comissão social freguesia Marvila e rede social de Lisboa, reconhece-se como prioritária a área da parentalidade, beneficiando, o território, com a implementação de projetos de inclusão e prevenção sólidos e sustentáveis. Marvila e Galinheiras são territórios que mantem altas taxas de gravidez na adolescência, existindo múltiplas dificuldades ao nível das competências parentais, sobretudo junto dos jovens casais ou mães/pais. Esta situação é agravada por um tecido económico frágil, os níveis de escolaridade e empregabilidade são baixos, emergindo outras fragilidades sociais relacionadas com consumo de estupefacientes,

violência doméstica, tráfico de droga, desemprego e dinâmicas familiares desestruturadas. No diagnóstico social de Partida da UDIP Marvila/SCML é identificada como prioridade de intervenção a área da parentalidade, reconhecendo-se a necessidade de potenciar a intervenção ao nível da prevenção do perigo e das competências pessoais e sociais no âmbito dos estabelecimentos de infância. Todos estes indicadores tornam Marvila e as Galinheiras territórios prioritários ao nível da intervenção, beneficiando com a implementação de um programa integrado de desenvolvimento de competências pessoais e sociais, a desenvolver no âmbito da parentalidade, potenciando deste modo a intervenção ao nível da prevenção do perigo na 1.ª e 2.ª infância.

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais* Família

*Objectivo geral* projeto de prevenção de comportamentos de risco, através da promoção de competências parentais, contribuindo dessa forma para a segurança de futuros ou recentes pais adolescentes e seus filhos e promovendo a integração social deste público, sensibilizando-os para a necessidade de formação e integração profissional de modo a colmatar as suas fragilidades sócio económicas. As competências parentais manifestam-se insuficientes na resolução de problemáticas no seio da família e na promoção das competências familiares, assim como nos cuidados na gravidez e nos cuidados da criança, situação esta agravada pelas elevadas taxas de desemprego, reduzido nível de escolaridade o que se manifestam como fragilidades sócio económicas deste público-alvo. O projeto assenta em três eixos de intervenção: formação ação em equipamentos de creche sobre as características e cuidados a ter com os recém-nascidos/ bebês até aos 3 anos. O 2 eixo assenta na capacitação destes pais, através de formação informal, para o desempenho de uma atividade profissional na área do acompanhamento de crianças. O 3 eixo: ações de formação e sensibilização para técnicos e comunidade em geral, sendo realizada uma campanha de prevenção na gravidez na adolescência. Com isto pretendemos criar um clima favorável ao desenvolvimento pessoal, promoção da autonomia dos pais, prevenção de contextos de risco e incentivar a iniciativa dos pais para a inserção profissional. São assim objetivos a aquisição de novas competências parentais com vista à autonomia dos pais, quer no âmbito dos cuidados com os seus filhos como na sua motivação para o desenvolvimento pessoal e profissional. Ao nível dos profissionais, pretende-se alimentar a troca de saberes e sensibilizar as comunidades para os fatores de risco, mas sobretudo dar relevo aos fatores protetores junto de jovens pais/mães. A sustentabilidade será garantida através da formação de mediadores comunitários e das competências adquiridas juntos dos Pais/mães e técnicos.

**Descrição** Promover competências pessoais e sociais através da capacitação de mães/ pais, através de formação informal, para o desempenho de uma atividade profissional na área do acompanhamento de crianças, pois ao participarem e receberem formação em contexto de sala pretendemos motivá-los a dar continuidade à atividade formativa formal e a uma possível entrada no mercado de trabalho. Além da formação ação em sala, serão dinamizadas sessões de preparação para o mercado de trabalho, nomeadamente a atitude a ter numa entrevista, elaboração de CV, técnicas de procura ativa de emprego, comunicação, assertividade e trabalho em equipa, em sumula uma série de intervenções relacionadas com a promoção da pesquisa de emprego e aquisição de competências pessoais e sociais também para o desempenho profissional. Aqui contamos com o apoio dos parceiros formais, a saber: junta freguesia Marvila, SCML e Aventura Social Associação mas também dos parceiros informais (cujas declarações anexamos), nomeadamente Escola Profissional Almirante Reis, Escola secundária D. Dinis, CPCJ Lisboa Oriental.

**Sustentabilidade** Assegurada pela capacitação dos pais, através da promoção de competências pessoas de auto eficácia, autonomia, auto regulação, auto motivação, para o desempenho das funções parentais e profissionais. Elaboração de manual de boas práticas de procura ativa de emprego e parceria com a SCML para alguns pais poderem dar continuidade a esta ação ingressando numa formação de Amas. Efetivação de parcerias para estágios.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Promover competências parentais e promover conhecimentos na área do acompanhamento de crianças; formação ação, com duração de 3 meses, em equipamentos de creche sobre as características e cuidados a ter com os recém- nascidos/ bebês até aos 3 anos, em que os futuros ou recentes pais adquirem competências através da inserção em sala de berçário/ parque recebendo formação participada. Aqui contamos com o apoio dos parceiros formais, a saber: junta freguesia Marvila, SCML e Aventura Social Associação mas também dos parceiros informais (cujas declarações anexamos), nomeadamente Escola Profissional Almirante Reis, Escola secundária D. Dinis, CPCJ Lisboa Oriental.

**Sustentabilidade** capacitação dos pais para serem mediadores de outros pais, promovendo-se a partilha de experiencias e uma rede comunitária. Por outro lado, as próprias parcerias são um fator de sustentabilidade do projeto, sobretudo a parceria com a SCML e as CPCJ. Nesta fase o objetivo é mobilizar pais para aderirem ao projeto potenciando-se uma rede de pais e de entidades parceiras que poderão dar continuidade a este tipo de intervenção.

### Objetivo Específico de Projeto 3



<i>Descrição</i>	<p>Capacitar os técnicos para a intervenção com famílias vulneráveis e sensibilizar a comunidade no geral para os fatores de risco e protetores da gravidez na adolescência através de ações de formação e sensibilização para técnicos e comunidade no geral, sendo realizada uma campanha de prevenção na gravidez na adolescência.</p> <p>Aqui contamos com o apoio dos parceiros formais, a saber: junta freguesia Marvila, SCML e Aventura Social Associação mas também dos parceiros informais (cujas declarações anexamos), nomeadamente Escola Profissional Almirante Reis, Escola secundária D. Dinis, CPCJ Lisboa Oriental.</p>
<i>Sustentabilidade</i>	<p>fornecimento de competências técnicas e científicas nos técnicos, promover a saúde na comunidade e a sensibilização da mesma para o aumento do conhecimento e modificação de comportamentos de risco. Elaboração de folhetos, realização de uma campanha e de um seminário.</p>

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

<i>Actividade 1</i>	Ser mais
<i>Descrição</i>	<p>capacitação de mães/ pais, através de formação informal, para o desempenho de uma atividade profissional na área do acompanhamento de crianças, pois ao participarem e receberem formação em contexto de sala pretendemos motivá-los a dar continuidade à atividade formativa formal e a uma possível entrada no mercado de trabalho. Além da formação ação em sala, serão dinamizadas sessões de preparação para o mercado de trabalho, nomeadamente a atitude a ter numa entrevista, elaboração de CV, técnicas de procura ativa de emprego, comunicação, assertividade e trabalho em equipa, em sumula uma série de intervenções relacionadas com a promoção da pesquisa de emprego e aquisição de competências pessoais e sociais também para o desempenho profissional.</p>
<i>Recursos humanos</i>	1 técnica de serviço social, 1 psicóloga, 3 educadora de infância, 3 auxiliar de infância, 1 diretora de creche e gestor do projeto.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>aquisição de conhecimentos práticos sobre as funções de ajudante de ação educativa e sobre o funcionamento de uma creche, aquisição de competências pessoais e sociais e de competências técnicas e científicas. apoio na elaboração de CV e possível integração em estágios.</p>
<i>Valor</i>	19000.00 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	Alimentando laços
<i>Descrição</i>	formação ação, com duração de 3 meses, em equipamentos de creche sobre as características e cuidados a ter com os recém-nascidos/ bebês até aos 3 anos, em que os futuros ou recentes pais adquirem competências através da inserção em sala de berçário/ parque recebendo formação participada.
<i>Recursos humanos</i>	3 educadora de infância, 3 auxiliar de infância, 1 diretora de creche e gestor do projeto.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Aquisição de competências parentais não somente ligadas aos cuidados a ter com as crianças mas também com o treino diário em como cuidar.
<i>Valor</i>	23000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	Laços entre nós
<i>Descrição</i>	ações de formação e sensibilização para técnicos e comunidade no geral, sobre a temática da gravidez na adolescência, sendo realizada uma campanha de prevenção na gravidez na adolescência.
<i>Recursos humanos</i>	1 psicólogo, 1 assistente social, gestor projeto
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-

<i>Resultados esperados</i>	realização de uma campanha de prevenção da gravidez na adolescência. Elaboração de folhetos, realização de um seminário.
<i>Valor</i>	8000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 7

#### Constituição da equipa de projeto

*Função* Coordenador projeto

*Horas realizadas para o projeto* 1300

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Assistente social/formadora

*Horas realizadas para o projeto* 1300

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* psicóloga/formadora

*Horas realizadas para o projeto* 1300

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não



<i>Função</i>	Mediador comunitário
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	700
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Estagiário curricular de psicologia
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	400
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Diretora das creches NucliSol
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	500
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

**Criação de emprego (Impacto)**

<i>Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação &gt;= 75%)</i>	1
<i>Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto</i>	2

**Destinatários (Resultados)**

<i>Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i>	500
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	1000
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	2

**Equidade**



<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	10
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	75
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	75
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	75
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	10
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	6

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	3
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	3
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	3
<i>Nº de publicações criadas</i>	2
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	1
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	24750.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	16130.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	980.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1140.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4270.00 EUR



*Equipamentos* 2730.00 EUR

*Obras* 0.00 EUR

*Total* 50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Nuclisol Jean Piaget

*Valor* 50000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Nuclisol Jean Piaget

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 7000.00 EUR

*Descrição* autofinanciamento da nuclisol para a prossecução das atividades, garantindo recursos humanos e apoio logístico complementar.

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 50000 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 50000 EUR

*Total do Projeto* 57000 EUR

*Total dos Destinatários* 300