

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 117

Bela Flor Cuida-se



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Junta de Freguesia de Campolide

*Designação* Associação Viver Campolide

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* ASPEA - Associação Portuguesa de Educação Ambiental

*Designação* clube de actividades de ar livre

*Designação* Santana Futebol Clube

*Designação* Bela Flor Cooperativa de Habitação e Construção, CRL

*Designação* Fundação Aga Khan - Portugal

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Bela Flor Cuida-se

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 13. Bela Flor

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico*

O Bairro da Bela Flor é composto na sua maioria por população jovem e idosos sendo os agregados familiares numerosos (Censos, 2011). A taxa de desocupação de jovens e de isolamento de idosos apresenta-se como um desafio ao desenvolvimento da cidade. A comunidade vive encerrada em si própria possuindo poucas opções para conviver, praticar desporto ou partilhar momentos de lazer e experiências de vida, devido à inexistência de espaços públicos que reúnem as condições adequadas para o efeito. Por esta razão a comunidade tende a ocupar espaços degradados e/ou abandonados, o que potencia comportamentos de risco, exclusão social e isolamento. Torna-se portanto pertinente actuar no sentido de erradicar estas situações. Visto não existir actualmente nenhum tipo



de resposta que vá ao encontro das necessidades e expectativas de moradores de todos os grupos geracionais, destaca-se como prioritária e evidente a necessidade de intervir no sentido de criar condições para a exploração de atividades em espaço público que conduzam ao aprofundamento das relações entre os diferentes grupos e atores da Bela Flor.

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais* Comunidade

*Objectivo geral* O projeto "Bela Flor Cuida-se" visa essencialmente a introdução de novas dinâmicas de participação e envolvimento de pessoas e organizações na construção de uma comunidade mais ativa, saudável e integrada. No sentido de promover o desenvolvimento pessoal e fomentar as posturas coletivas de participação e partilha, este projeto estrutura-se numa intervenção multifacetada que se divide em três domínios complementares e fundamentais na promoção da resiliência: 1) requalificação de um espaço público, criando um local dotado de todas as condições de estadia, recreio e lazer, com acessibilidades melhoradas e que permitam aos seus usufrutuários desfrutar de um ambiente inclusivo e realizar atividades de lazer, cultura e desporto tanto individuais como coletivas; 2) a melhoria das práticas e hábitos de vida saudável aumentando a oferta de ocupação de tempos livres e atividades ao ar livre, explorando uma relação de maior proximidade com o meio ambiente e com a comunidade, mitigando comportamentos de risco que conduzem à exclusão social e desta forma contribuir para uma maior coesão social, espírito de partilha entre a comunidade e integração da mesma na Freguesia; 3) fomento da cidadania ativa, criando estruturas de participação que desafiem os moradores e os impliquem na mudança da comunidade através de um processo colaborativo de construção de respostas e soluções.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Responder à necessidade de integração de todos os moradores na comunidade, criando uma estrutura física de proximidade e ligação, e desta forma incentivar as relações intergeracionais, através da partilha de experiências, aumentar o nível de independência e mobilidade de jovens e idosos e promover a corresponsabilização pelo património comum, mitigando sentimentos de exclusão e insegurança.



Partindo de uma pequena requalificação, e através de um conjunto de iniciativas como demonstrações desportivas e eventos culturais, pretende-se adequar a oferta de espaços e actividades no sentido de promover a prática desportiva, o encontro entre gerações e a animação da comunidade. Pela sua localização estratégica na estrutura espacial do bairro, pretende-se que esta zona requalificada e devidamente animada se revele enquanto local de agregação da comunidade, aumentando a qualidade de vida e contrariando a tendência para o sedentarismo.

**Sustentabilidade**

O espaço a requalificar irá perdurar no tempo pelo que a sua sustentabilidade formal estará assegurada. A adequabilidade face às necessidades territoriais da Bela Flor por um lado, e a convergência com as expectativas frequentemente expressadas pela própria comunidade, de poder usufruir de um espaço coletivo de convívio que sirva como ponto de encontro de várias dinâmicas e faixas etárias existentes por outro, garantem a corresponsabilização e sentido de pertença que alimentarão a sustentabilidade deste objectivo. Por fim, o compromisso de uma continuada acção dos parceiros no sentido de promover momentos de animação comunitária continuará a promover uma crescente apropriação do espaço após o fim do ciclo de projecto.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

Reforçar a primazia dada a posturas participativas e trabalho colaborativo entre organizações de base local e população, tendo em vista um crescente envolvimento de todos os actores nas dinâmicas locais da Bela Flor e na construção partilhada e de soluções abrangentes e inclusivas para as problemáticas do território, permitindo uma maior articulação das respostas e sustentabilidade das ações. Este objetivo passara por isso por uma mobilização para a cidadania activa através do incentivo à participação por parte de moradores e estruturas locais, promovendo a interligação do tecido social, em processos que visam superar os obstáculos existentes ao desenvolvimento pessoal e colectivo dos grupos, em especial os jovens e idosos.

**Sustentabilidade**

Prevê-se que a sustentabilidade seja garantida pela colaboração e colocação em prática de ideias que resultarem de processos participativos e de cocriação junto da comunidade. E que estes gerem novas sinergias e movimentos que permitam aumentar a participação activa da população a longo prazo, dando continuidade às ideias que resultem destes processos participativos.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Criar condições e melhorar o reconhecimento face às oportunidades de desenvolvimento pessoal, explorando os



recursos existentes na Bela Flor para desenvolver competências pessoais e comunitárias, ativando assim o potencial da sua população. Proporcionar uma oferta de novas atividades e reforço das iniciativas já existentes no sentido de promover hábitos de vida saudável, atividade física, nutrição e ligação com o ambiente, contribuindo para melhorar a convivência entre diferentes grupos geracionais, integração dos grupos mais vulneráveis e aumentar a auto-estima da comunidade, reduzindo o sentimento de insegurança e intensificando o sentimento de pertença.

**Sustentabilidade**

Prevê-se que haja participação de pelo menos 100 pessoas dos vários segmentos etários nos eventos propostos, envolvendo todos os parceiros formais do Projecto, estando previsto que ao longo da execução do mesmo, venham a ser introduzidos novas parcerias que ajudem a sustentar a dinâmica do Projecto.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1**

Bela Flor Liga-se

**Descrição**

Requalificação de espaço público central de lazer e recreio, dotando-o de todas as condições e equipamentos necessários para a prática desportiva e desenvolvimento de atividades comunitárias. Esta requalificação envolve a criação de um circuito pedonal e ciclável, equipado com máquinas de manutenção, em torno das Hortas Comunitárias da Bela Flor, Parque de Merendas e com acesso à via principal do bairro - a Rua da Bela Flor - interligando e complementando as dinâmicas que nestes espaços se desenvolvem, aproximando os diferentes grupos culturais e geracionais da comunidade, procurando incentivar novas relações e intensificar uma rede de entreaajuda, colaboração e convívio partilhado. Pela natureza, âmbito e enquadramento paisagístico desta requalificação, esta atividade contribui ainda para valorizar o bairro da Bela Flor e promover o valor paisagístico de todo o Vale de Alcântara.

**Recursos humanos**

1 técnico da Junta de Freguesia de Campolide  
2 técnicos da Associação Viver Campolide  
1 consultor externo para acompanhamento da obra

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

- 1 requalificação de espaço
- 1 circuito pedonal e ciclável criado
- 1 circuito de manutenção criado (máquinas desportivas)
- otimização do espaço e adequação das suas condições às



	necessidades e interesses da comunidade
<b>Valor</b>	30000.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	2250
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 3
<b>Actividade 2</b>	Bela Flor Participa
<b>Descrição</b>	Pretendemos com esta actividade estimular a participação da população em torno da criação e implementação de soluções que respondam a desafios locais e que visem melhorar a qualidade de vida do bairro. Ao desenvolver competências na sua auto-organização, na área do planeamento, implementação e avaliação de projectos/ideias, impulsionamos o protagonismo da comunidade para o desenvolvimento local do território da Bela Flor. Temos ainda como objectivo, proporcionar a aproximação e o conhecimento entre os moradores e as associações locais de forma a que estas interagem de maneira mais efetiva e com maior regularidade. Pretende-se desenvolver um concurso de ideias/iniciativas de natureza comunitária de base territorial que promovam valorização dos recursos endógenos, do espírito de iniciativa e de empreendedorismo solidário dos moradores e associações locais e de uma maior consciencialização da importância da participação activa e efectiva na sociedade. Esta actividade será implementada através da metodologia PIC-Projectos de Inovação Comunitária-que contém as seguintes etapas:1)Diagnóstico participativo com moradores e organizações; 2)Construção do regulamento e constituição do júri; 3)Lançamento do concurso; 4)Análise e selecção de propostas; 5)Acompanhamento de iniciativas; 6)Avaliação das iniciativas.
<b>Recursos humanos</b>	1 técnico da Junta de Freguesia de Campolide 1 técnico de desenvolvimento comunitário do K'cidade Entidades parceiras
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	1 Diagnóstico participativo 1 regulamento de concurso construído 1 cartaz de divulgação do concurso criado 5 propostas de soluções para o território implementadas 5 iniciativas locais apoiadas 1 sessão de avaliação pública realizada

<i>Valor</i>	9000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	630
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 3</i>	Bela Flor Ativa-se
<i>Descrição</i>	Pretende-se com a actividade "Bela Flor Ativa-se" apoiar e desenvolver um conjunto de actividades ao ar livre, orientadas no sentido de sensibilizar e capacitar a comunidade para hábitos de vida saudável, nomeadamente através de momentos que visam aprofundar o conhecimento e contacto com a natureza, incentivar a prática desportiva, e à partilha de estratégias para melhorar a saúde e nutrição. Em concreto esta actividade prevê a organização de um programa anual e regular de eventos comunitários nas várias vertentes, a ter lugar na área pública requalificada, e juntará associações locais, organizações externas e moradores, no sentido de criar um espaço de convívio, partilha e aprendizagem em torno da questão dos hábitos de vida saudáveis e prática desportiva pelas faixas etárias mais vulneráveis incluindo jovens e idosos. Este programa incluirá oficinas de nutrição, demonstrações desportivas, actividades ao ar livre para crianças e outros elementos que se insiram na temática, enriqueçam o programa e contribuam para proporcionar um ambiente convidativo e inclusivo.
<i>Recursos humanos</i>	2 técnicos da Associação Viver Campolide Entidades parceiras Recursos Humanos externos através de prestação de serviços;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Realização de 6 demonstrações desportivas abertas à participação da população. Realização de 3 oficinas de nutrição Realização de 2 oficina de cozinha Realização de 5 actividades relacionadas com o meio ambiente Realização de 2 iniciativas de limpeza e sensibilização activa do Bairro Realização de uma actividade comunitária destinada a celebrar o "Dia Internacional da Árvore"
<i>Valor</i>	11000.00 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 5

#### Constituição da equipa de projeto

*Função* 1 Técnico da Junta de Freguesia de Campolide

*Horas realizadas para o projeto* 384

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 2 Técnicos da Associação Viver Campolide

*Horas realizadas para o projeto* 1250

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 2

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é*



*possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 200

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 2100

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 1

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 1000

*Nº de destinatários desempregados* 180

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 450

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 300

*Nº de destinatários imigrantes* 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 0

*Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* 1

*Nº de intervenções no espaço público* 1

*Nº de publicações criadas* 0

*Nº de páginas de Internet criadas* 0

*Nº de páginas de facebook criadas* 1

*Nº de vídeos criados* 2

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* 5

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* 0

*Flyers, cartazes* 10

*Ideias de iniciativa comunitária - PIC'S* 5



Criação de logotipo do projecto 1

### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

#### Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	10000.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	5000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	3000.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	11000.00 EUR
<i>Obras</i>	21000.00 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

#### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Campolide
<i>Valor</i>	24000.00 EUR
<i>Entidade</i>	Associação Viver Campolide
<i>Valor</i>	26000.00 EUR

#### Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Campolide
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	20000.00 EUR
<i>Descrição</i>	- Financiamento complementar à execução da Actividade 1, por forma a cumprir o proposto em candidatura e atingir os objectivos previstos na mesma.
<i>Entidade</i>	Santana Futebol Clube
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1500.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de espaço para a realização de actividades lúdicas, lazer, desportivas e formativas inerentes ao projecto.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Entidade</i>	Bela Flor Cooperativa de Habitação e Construção, CRL
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de Campo de jogos para a realização de actividades ligadas ao desporto de forma a cumprir os objectivos propostos na Actividade 3.
<i>Entidade</i>	K´Cidade
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2048.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de 1 técnico a tempo parcial, para apoio técnico e acompanhamento do processo dos PIC (Projectos de Inovação Comunitária).

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	50000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	74548 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	3080

