



projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 111

Espaço ZEB



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Estrela da Lusofonia- Associação Cultural e Recreativa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Conceitos do Mundo - Associação para a Promoção dos Direitos Humanos e do Desenvolvimento Sustentável

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Espaço ZEB
BIP/ZIP em que pretende intervir 31. Armador

Síntese do Projecto

Fase de execução -----
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Bairro do Armador apresenta um contexto socioeconómico marcadamente baixo e de grande diversidade cultural. Estas características, a par da reduzida escolaridade da população e da dificuldade nas relações interculturais, conduzem a uma situação de desigualdade de oportunidades e à falta de coesão social, colocando os jovens residentes no Bairro numa condição de risco de exclusão social muito elevado.

Toda esta conjuntura dificulta o acesso à plena cidadania e constitui um obstáculo à participação cívica das crianças e jovens residentes no bairro. Este problema está patente nas relações de desconfiança que se sentem entre pessoas de etnias diferentes, modelos de socialização que as crianças adquirem desde cedo e que promovem a falta de diálogo intercultural. A fragilidade cultural da população observa-se igualmente na desvalorização das aprendizagens escolares, levando a taxas de insucesso escolar muito elevadas, sendo as situações de absentismo e abandono escolar também frequentes. Este problema, por sua vez, dá origem a uma situação que se tem revelado crescente no território e que se caracteriza pela desocupação de jovens que, tendo abandonado a escola precocemente, não integraram outra resposta formativa ou laboral.



Desenha-se pois um projeto que visa promover competências pessoais e sociais nos jovens prevenindo a cultura de uma criança de rua, através de mecanismos de inclusão inovadores e estruturados.

Temática preferencial

Inclusão e Prevenção

Destinatários preferenciais

Jovens

Objectivo geral

Dinamizar parcerias locais que contribuam para o reforço da coesão socio-territorial no territórios identificado, promovendo a coesão social/sentido de pertença e a saúde física e psicológica dos jovens e, também, o fortalecimento das lideranças formais e informais locais que assegurem a continuação do projeto fomentando, através de atividades físicas e desportivas, o surgimento de um ambiente participativo e de corresponsabilidade na construção de respostas adequadas aos desafios emergentes do território que possibilitem a melhoria da qualidade de vida no Bairro e que contrariem as perceções e estereótipos negativos da sociedade acerca deste território e dos seus habitantes, como estratégia metodológica no combate ao abandono/insucesso escolar.

O projeto tem uma outra componente que se encontra relacionada com o treino de competência dos jovens onde se trabalhará o desenvolvimento da autoanálise no que diz respeito a crenças, conhecimentos e hábitos do dia-a-dia relativamente à diferença entre gerações, à história e memória de uma comunidade e à compreensão da importância da participação social, resultado este que se quer alcançar através de iniciativas artísticas e eventos comunitários propostos pelos participantes ao longo da intervenção. Como fio condutor estará o conceito de cidadania ativa, a importância de todos estarem mais envolvidos na comunidade e ter um papel no processo de tomada de decisões bem como a troca de experiências e saberes entre os jovens, trabalhando questões de violência de género e da igualdade de género.

Iremos, através de animação sociocultural e métodos de educação não formal, facilitar o diálogo intergeracional e a interação do grupo de jovens com a comunidade, promovendo a prevenção de comportamentos de risco e contribuindo para a melhoria dos cuidados com a saúde e para a segurança pessoal e integração na comunidade e na sociedade.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição

A atividade física e desportiva é essencial para a saúde e bem-estar quando adequada a todas as faixas etárias, constituem um dos pilares mais importantes para a consolidação/estilo de vida saudável, a par de uma alimentação que também o seja.

De modo continuado e em grupo, promove o fortalecimento de relações de vizinhança e redes de suporte social informal; melhora a condição física e mental dos moradores, os seus momentos antistress tornam os moradores mais ativos e saudáveis. provoca a partilha de saberes, a participação na melhoria do seu bairro, melhora a convivência na rua e aumenta a animação e a vida social nos bairros.

Este processo será introduzido lentamente para que não se venha a afastar qualquer participante pelo simples motivo de não entenderem a situação ou porque, não tendo qualquer possibilidade de contribuir, possa vir a ser discriminado por esse facto.

Prevê-se a criação de um grupo de trabalho voluntário de utentes que colabore na organização, planeamento, realização e avaliação da atividade. Promover o interesse pelo desporto e pelo exercício físico nas diferentes faixas etárias como elementos potenciadores de coesão e inclusão sociais, a redução das violências sociais e/ou institucionais, a redução dos estereótipos e da imagem negativa da sociedade; a melhoria da autoestima e da identidade social e residencial/sentimento de pertença; a motivação para intervir e colaborar em campanhas solidárias.

Sustentabilidade

A sustentabilidade encontra-se assegurada devido ao envolvimento ativo da comunidade, a possibilidade de se virem a envolver em iniciativas de angariação de verbas para campanhas solidárias ou outras, a capacitação para a responsabilidade e para a cidadania ativa dos indivíduos mais dinâmicos das coletividades e outros líderes locais, através de ações de informação que terão lugar durante toda a intervenção, ficando essa capacidade instalada no território.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Ministrar atividades de apoio ao estudo acompanhado que potenciem a capacitação escolar dos jovens, combatendo o abandono e insucesso escolar.

Sustentabilidade

As parcerias são a garantia para a realização e sustentabilidade desta atividade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Criação do Espaço ZEB, espaço este que pretende cativar os jovens através de métodos inspiradores e acolhedores, dando-lhes emoções, ferramentas e oportunidades deterem o



seu lugar na sociedade e na comunidade, permitindo o desenvolvimento pessoal e relacional de modo a prevenir comportamentos desviantes e trabalhar questões de violência e igualdade de género

Sustentabilidade

As parcerias são a garantia para a realização e sustentabilidade desta atividade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Mexe-te no Bairro - Karatel

Descrição

A atividade física e desportiva é essencial para a saúde e bem-estar quando adequada a todas as faixas etárias, constitui um dos pilares mais importantes para a consolidação/estilo de vida saudável, a par de uma alimentação que também o seja, assim sendo, prevê-se a criação um grupo praticante de karate.

O Karate tem enormes benefícios para o corpo, mente e espírito. Fisicamente, o Karaté é bom para o coração, fortalece ossos e músculos, cria resistência, desenvolve coordenação motora e visual, e torna o organismo menos suscetível à ferimentos e doença. Mentalmente, o Karaté ajuda a desenvolver paciência, disciplina, perseverança e compreensão, bem como a concentração e foco.

Espiritualmente, o Karatê constrói confiança, desenvolve e aumenta o auto-controle, a serenidade e a paz. Ao lo longo do treino consegue-se visualizar a verdadeira razão "Shinga".

Recursos humanos

Um monitor desportivo

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

A medição dos resultados acontecerá através de processos de avaliação (inquéritos, número de participantes, número de iniciativas), envolvendo no próprio processo os participantes e os grupos informais, com o objetivo de devolver à comunidade os resultados obtidos.

Valor

4548.00 EUR

Cronograma

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Pontual

Nº de destinatários

20

Objectivos específicos para que concorre

1



Actividade 2	Mexe-te no Bairro - Dança
Descrição	A atividade física e desportiva é essencial para a saúde e bem-estar quando adequada a todas as faixas etárias, constitui um dos pilares mais importantes para a consolidação/estilo de vida saudável, a par de uma alimentação que também o seja. Assim sendo, prevê-se a criação de um grupo de dança.
Recursos humanos	Um monitor para dança.
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	A medição dos resultados acontecerá através de processos de avaliação (inquéritos, número de participantes, número de iniciativas), envolvendo no próprio processo os participantes e os grupos informais, com o objetivo de devolver à comunidade os resultados obtidos
Valor	4548.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Aulas de Estudo acompanhado
Descrição	Desenvolvimento de aulas de estudo acompanhado, uma vez por semana, que incrementem o desempenho escolar dos jovens, combatendo o abandono e insucesso escolar de uma forma contínua e transversal às diferentes disciplinas. Pretende-se aumentar a motivação e autoestima dos jovens e criar hábitos de estudo
Recursos humanos	Técnicos de apoio ao estudo da entidade parceira.
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Redução, em da taxa de absentismo e insucesso escolar, tornando o aluno apto a transitar de ano letivo.
Valor	13442.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 4</i>	Espaço ZEB
<i>Descrição</i>	Criação do Espaço ZEB, espaço este que pretende cativar os jovens através de métodos inspiradores e acolhedores, dando-lhes emoções, ferramentas e oportunidades deterem o seu lugar na sociedade e na comunidade, permitindo o desenvolvimento pessoal e relacional de modo a prevenir comportamentos desviantes e trabalhar questões de violência e igualdade de género.
<i>Recursos humanos</i>	1 técnica
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Projetos criados pelos jovens no espaço de impacto da comunidade local
<i>Valor</i>	10975.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 1

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 300

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor desportivo

Horas realizadas para o projeto 144

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico espaço ZEB

Horas realizadas para o projeto 300

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 3

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 2

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 90

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 45

<i>Nº de destinatários desempregados</i>	0
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	90
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	0
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	10
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	10
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	14760.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	5903.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	3000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	9850.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	0.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total 33513 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Estrela da Lusofonia- Associação Cultural e Recreativa

Valor 33513.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Conceitos do Mundo

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 3600.00 EUR

Descrição Cedência de instalações em Lisboa e técnicos pedagógicos

TOTAIS

Total das Actividades 33513 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 33513 EUR

Total do Projeto 37113 EUR

Total dos Destinatários 90

