

experiências
projectos parcerias
transformar
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais **BIP/ZIP**

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 110

MaisFamilia



BAIROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Vida Cristã Filadélfia

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Aventura Social, Associação

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação MaisFamília

BIP/ZIP em que pretende intervir 20. Sete Céus

66. Charneca do Lumiar

67. Alta de Lisboa Centro

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O território é composto por empreendimentos de habitação social de arrendamento. A população residente é vasta, na sua maioria jovem. Os níveis de qualificação são baixos e a taxa de desemprego elevada. Existe uma elevada percentagem de famílias monoparentais e recompostas e elevada percentagem de sinalizações à CPCJ Lisboa Norte são oriundas desta freguesia. Acresce o parecer da junta de freguesia de Santa Clara que fundamenta que as questões em torno da parentalidade e da promoção de competências sociais e pessoais são um dos grandes desafios que se colocam à intervenção social, pois tem efeitos a médio longo prazo, com a replicação de comportamentos de risco e desestruturação do tecido social. Com o presente projeto pretendemos trabalhar Com e Para a Comunidade do Bairro, aproveitando as sinergias da junta de freguesia de Santa Clara, CPCJ Lisboa Norte, Clube Recreativo Águias da Musgueira e a experiência da Parceira Aventura Social, Associação, promover as competências pessoais e sociais, através de dinâmicas de educação formal e não formal, trabalhando com os pais um desenho de projeto próprio e que

possa ser replicado através da mentoria de pares, factor que garante a sustentabilidade do projeto. O volume processual da CPCJ Lisboa Norte que devido ao elevado número de casos agrega um colaborador a 50% e o parecer da junta de freguesia de Santa Clara, confirmam que o apoio às famílias no que diz respeito a uma parentalidade positiva é uma necessidade premente.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Família

Objectivo geral

A nossa proposta surge da necessidade de promover e afirmar o valor da família e a sua importância na construção de comunidades saudáveis e estruturadas. É objetivo geral do projeto a promoção de competências pessoais e sociais, através de dinâmicas de educação formal e informal, junto das famílias residentes nos bairros a que se destina a execução do projeto. A intervenção planeada assenta num design de projeto participativo, no qual os intervenientes serão agentes da intervenção. Acreditamos que é fundamental trabalhar as competências parentais, em prol do desenvolvimento e autonomização das crianças e adultos, o que se refletirá nas mais diversas áreas da vida, contribuindo assim para a construção de comunidades mais saudáveis. Em termos concretos propomo-nos trabalhar a adaptação dos pais ao ciclo de vida deles próprios e dos filhos refletindo, esclarecendo e apoiando nas várias etapas do desenvolvimento; a promoção de uma vinculação adequada e de uma autonomização saudável, partindo da premissa de que pessoas saudáveis constroem comunidades saudáveis. A sustentabilidade do projeto será garantida através da capacitação dos pais para serem mediadores de outros pais e das próprias parcerias que serão veículo disseminador das boas práticas do projeto.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Promover as competências parentais

Sustentabilidade

A sustentabilidade será garantida através da capacitação de pais para serem mediadores de outros pais, promovendo-se a partilha de experiência e uma rede comunitária. Por outro lado, as próprias parcerias são um fator de sustentabilidade do projeto, sobretudo a parceria com a Aventura Social Associação, CPCJ Lisboa Norte e junta de freguesia de Santa Clara, para quem, no seu diagnóstico, é

fundamental desenvolver esta área da capacitação. Nesta fase o objetivo é mobilizar pais para aderirem ao projeto, potenciando-se a criação de uma rede de pais e de entidades parceiras que depois continuará este tipo de intervenção.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Promover o bem estar nos pais - Criação do Clube MaisFamília

Sustentabilidade A sustentabilidade será assegurada através da capacitação dos pais, promoção da sua autonomia e valorização, de modo a se constituírem como mediadores comunitários. Acresce que as atividades são realizadas em parceria o que é, per si, um fator de sustentabilidade havendo recursos partilhados. A criação do Clube MaisFamília, com o apoio do parceiro, Aventura social Associação assegurará sustentabilidade e continuidade da Intervenção. É nosso objetivo que as atividades desenvolvidas, sejam assimiladas pelos próprios pais e passem a integrar-se na dinâmica familiar.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Promover o bem estar na relação pais filhos

Sustentabilidade A sustentabilidade será assegurada através da capacitação dos pais, promoção da sua autonomia e valorização de modo a se constituírem como mediadores comunitários. Acresce que as atividades são realizadas em parceria o que é, per si, um factor de sustentabilidade havendo recursos partilhados.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Sessões de Formação

Descrição Sessões de formação, com a duração de 60 minutos, dinamizadas de modo dinâmico através da análise de casos e da reflexão conjunta, com forte incidência nas questões da negociação e da vinculação afectiva.

Recursos humanos 2 técnicos com formação na área da psicologia e serviço social, tecnico gestor do projeto, financeiro e recursos humanos das entidades parceiras internas e externas do território.

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados	Ministrar 150 horas de formação na área da capacitação a cerca de 150 pais e filhos.
Valor	34000.00 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Desenvolver atividades de ocupação
Descrição	Desenvolver atividades de ocupação dos tempos livres na área do bem estar, cultura e lazer de modo a capacitar para um estilo de vida mais saudável, com a tomada de consciência da importância de tempos próprios para os pais e filhos e aprofundamento do conceito de bem estar individual.
Recursos humanos	3 técnicos com formação na área da psicologia e serviço social, técnico gestor do projeto, financeiro e recursos humanos das entidades parceiras internas e externas do território.
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Promover o envolvimento dos pais no próprio desenho das atividades sendo os mesmos os construtores do processo de mudança.
Valor	8000.00 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Atividades lúdicas conjuntas
Descrição	Desenvolvimento de atividades conjuntas entre pais e filhos que visam ser um ensaio das questões teóricas desenvolvidas, sensibilizando para a importância da

	existência de atividades que promovam o vínculo afectivo e a autonomia.
<i>Recursos humanos</i>	2 técnicos com formação na área da psicologia e serviço social, técnico gestor do projeto, financeiro e recursos humanos das entidades parceiras internas e externas do território.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Capacitar os pais para poderem replicar a sua aprendizagem sendo mediadores junto da comunidade.
<i>Valor</i>	8000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 6

Constituição da equipa de projeto

<i>Função</i>	coordenador do projeto
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1380
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	co coordenador do projeto
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1380
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função diretor financeiro
Horas realizadas para o projeto 500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função formador
Horas realizadas para o projeto 500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função formador/animador social
Horas realizadas para o projeto 1380
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 700
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	250
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	200
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	200
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	0
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	6
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	20
<i>Nº de publicações criadas</i>	2
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	2
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	16000.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	20800.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	3000.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1270.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	7800.00 EUR

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Equipamentos 1130.00 EUR

Obras 0.00 EUR

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação Vida Cristã Filadélfia

Valor 50000.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Aventura Social Associação

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1600.00 EUR

Descrição Apoio no encaminhamento de técnicos para participar nas formações.
Apoio na criação de materiais para publicação, apresentação em seminários e criação de vídeo.

Entidade CPCJ Lisboa Norte

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 500.00 EUR

Descrição Apoio na sinalização de utentes para o projeto, divulgação do mesmo.

Entidade Junta de Freguesia de Santa Clara

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 500.00 EUR

Descrição Divulgação do projeto, mobilização comunitária.

Entidade Clube Recreativo Águias da Musgueira

Tipo de apoio Financeiro

Valor 500.00 EUR

Descrição Apoio na divulgação do projeto.

TOTAIS

Total das Actividades 50000 EUR

<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	3100 EUR
<i>Total do Projeto</i>	53100 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	700