

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 096

CEP "Conhecer, Envolver e Prevenir"



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

*Designação* PROSAUDESC

**ENTIDADES PARCEIRAS**

*Designação* Associação Pétalas D'Ideias

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO**

*Designação* CEP "Conhecer, Envolver e Prevenir"  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 12. Murtas  
39. Quinta das Laranjeiras  
40. Casal dos Machados

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**

*Diagnóstico* De acordo com o Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Infecção VIH/SIDA 2012-2016, Lisboa ocupa o 1º lugar em matéria de nº de casos de infeção por VIH diagnosticados em Portugal (41%). Dos casos de infeção notificados ao Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, em 2013, verifica-se que a taxa de incidência de novos casos, na população geral portuguesa foi de 13,6/105 habitantes, sendo de 40,6/105 na região Grande Lisboa. Este flagelo associado a outras doenças crónicas não transmissíveis são casos de saúde pública que têm atingido a população, sobretudo comunidades desfavorecidas. Os bairros referenciados na candidatura são bairros de realojamento caracterizados por multiculturalidade. A grande maioria dos agregados familiares vive em situações de dificuldade sócio-económica, visível pelos rendimentos globais das famílias, que se encontram em grande desempregados ou rendimentos abaixo do salário mínimo nacional, sendo que uma elevada percentagem dos agregados subsiste através de algum tipo de apoio social, com destaque para o rendimento social de inserção e pensões. Dos contactos realizados com



instituições locais em em relação a esta candidatura recolheu-se informações relevantes. Nos bairros Casal dos Machados e Quintas das Laranjeiras existe um rede comunitária com dinamica interventiva. Todavia em questões de saúde sobretudo nestas áreas , infelizmente não tem havido intervenções.

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais* Comunidade

*Objectivo geral* O presente projecto tem como objetivo geral promover um conjunto de acções que previnam doenças crónicas (VIH/Sida e outras DST sexualmente transmissíveis) e doenças crónicas não transmissíveis, junto dos indivíduos de ambos os sexos com idades a partir dos 18 anos ; migrantes/imigrantes e utilizadores de drogas intravenosas, residentes nos bairros acima referenciados , que pela conjuntura sócio económica são grupos vulneravelmente desfavorecidos consequentes de marginalidade, pobreza e exclusão social .

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar diferentes domínios, contextos, situações, problemas e comportamentos sobre os quais seja necessário intervir de forma integrada contínua e sistemática , combinando várias terapias por forma alcançar uma melhor prevenção e de forma inovadora na prestação de cuidados primários

*Sustentabilidade* Garantir o maior nº de beneficiarios diagnósticados , identificados, bem como o maior nº de atendimentos A Intervenção individual personalizado permite criar um espaço e confiança, onde o utente pode expressar e transmitir as suas preocupações.

### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* Intervir de forma personalizada e individualizada, junto de cada individuo e desenvolver acções que incentivam a mudança de comportamentos e mentalidades, que previnam situações de riscos e que fomentam uma cultura de comportamentos saudáveis

<i>Sustentabilidade</i>	<p>Assegurar e garantir a existência de uma equipa formada em questões relacionadas com saúde pública, sobretudo nas áreas de intervenção</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Disponibilizar o teste rápido de deteção de anticorpos anti-VIH1 e anti-VIH2 e a outras IST de forma anónima, confidencial e gratuita, com pré e pós aconselhamento;</li> <li>•Garantir o encaminhamento e acesso eficaz das pessoas com resultados reativos para o Serviço Nacional de Saúde;</li> <li>•Promover o rastreio de contactos;</li> <li>•Disponibilizar informação adaptada e específica sobre IST e VIH/sida às populações alvo;</li> </ul>
	<b>Objetivo Específico de Projeto 3</b>
<i>Descrição</i>	Sensibilizar a entidades públicas e privadas para de uma forma concertada criar políticas que vão de encontro as necessidades
<i>Sustentabilidade</i>	Garantir respostas adequadas e adaptadas as necessidades específicas da população.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

<i>Actividade 1</i>	Planeamento, Gestão e Organização
<i>Descrição</i>	Esta atividade consiste em organizar,divulgar o projeto e planejar acções. Realizar contactos com a população e instituições. Tendo em conta a especificidade do projecto, estão incluídas as 3 instituições específicas na área da saúde para o efeito. Quanto as instituições locais, estas foram contactadas e serão envolvidas como parceiros informais no decorrer do projecto. Nesta candidatura a área de intervenção( saúde pública )são doenças crónicas. Todavia as DST e VHSida são áreas particularmente delicadas o que exige uma estratégia de intervenção mais personalizada. Por isso foi considerada como parceria local numa 1º fase, as próprias pessoas/comunidade de forma individualizada.
<i>Recursos humanos</i>	A atividade será constituída por 4 tecnicos, sendo tendo a coordenadora do projecto o papel de coordenação de todas as atividades, 1 enfermeiro 1 técnica social e 1 motorista.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Criação de uma equipa multidisciplinar e recursos, bem como uma melhor eficácia na execução do projeto. Pretende-se que a divulgação do projeto abrange o maior nº

	de pessoas residentes nos referidos bairros
<b>Valor</b>	4093.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	8
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 2</b>	Avaliação de Conhecimentos e Estrat
<b>Descrição</b>	<p>A VIH/Sida infelizmente conitua a ser uma tabu, apesar de muito trabalhos realizado no outrora. Por se tratar de uma intervenção comunitária, muito especifica esta atividade consiste em envolver a comunidade. As conjunturas politicas sociais do País que teve efeito directo nas condições socio económicas das familias proporcionou que mesmo aqueles tinham conhecimentos sobre a materia desleixaram-se dando lugar aos comportamentos de risco</p> <p>Por isso pretende-se obter o grau do conhecimento, de distração , ou de comportamentos de riscos não só para DST, como para outras doenças</p> <p>As metodologias a adaptar será a metodologia participativa, uma vez que todos são chamadas de forma directa ou indiretamente a participar.</p> <p>Numa 1 fase será aplicada o questionário a comunidade por forma a obter o . Na fase fina do projeto, a comunidade fará a avaliação do projeto através de questionarios e testemunhos audiovisuais. Também será solicitada sugestões da comunidade no sentido de encontrar ideias que possam ser útil a continuidade do projeto e a sua sustentabilidade</p>
<b>Recursos humanos</b>	Pretende-se mobilizar 10 enfermeiros e 2 sociólogos estagiarios das universidades, para se associarem a coordenação da equipa tecnica do projecto composta por 2 enfemeiros e 1 psicóloga.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	<p>Neste indicador de medida, pretende-se nº de questionários preenchidos</p> <p>Obter como resultado nº de individuos com conhecimentos e a forma de prevenção sobre DST e outras doenças cronicas</p>
<b>Valor</b>	3537.00 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	Campanhas de infor.e sensibilização
<i>Descrição</i>	<p>Nesta atividade serão realizadas a seguinte acções: Em cada um dos bairros de intervenção serão realizadas 2 acções/campanhas de sensibilização (totalizando no final do projecto 6 ações de sensibilização. Como ferramentas de apoio para as acções a desenvolver pretendem-se produzir folhetos e cartazes, referentes às boas práticas a promover na prevenção da infecção por VIH e de outras doenças crónicas (diabetes, colesterol)</p> <p>Nesta atividade terá como metodologia e estratégia a envolvencia e a participação ativa da comunidade, por isso as acções serão complementadas com outras atividades nomeadamente a prática de desporto e sugestões inovadoras. Por isso serão realizadas 6 torneios de futebol interbairros</p> <p>Serão de igual forma lançado a comunidade concursos de ideias para que durante o projeto possam contribuir com ideias inovadoras para futuras intervenções tendo como o princípio de sustentabilidade.</p>
<i>Recursos humanos</i>	A atividade será composta pela coordenadora , 1 tecnico de desporto 2 mediadores auxiliares de cada bairro que serão posteriormente selecionados.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Espera-se com esta acção atimgir o maior nº de beneficiarios e com conhecimentos adquiridos sobre a materia de prevenção na área das DST e doenças crónicas não transmissíveis
<i>Valor</i>	4133.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	5000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1



<b>Actividade 4</b>	Rastreios de DST Diabetes Colestero
<b>Descrição</b>	<p>Tal como foi definido na candidatura, serão realizados varios rastreios , testes rápidos de VIH/Sida e outras DST, diabetes, hipertensão e colesterol. Dos indivíduos realizados em que os resultados sejam positivos nos casos das DSTs, ou de riscos para os diabetes e colesterol, serão devidamente encaminhados para as respectivas instituições de saúde.</p> <p>Em termos de estratégias e metodologia.</p> <p>A Prosaudesc desde de 2009 que tem ao serviço dos imigrantes sobretudo imigrantes que não estão enquadrados no SNS, consultas de clinica Geral. Pretende-se assim que a realização dos testes também sejam integradas na rotina da prática clinica, partindo dos prestadores de cuidados de saúde, uma atitude adicional mais pro-ativa nesta intervenção, onde os utentes serão sensibilizados e convidados de forma voluntária a realizarem os testes.</p> <p>Em ambas estratégias, serão considerados e assegurados os tres principios basicos definidos</p> <p>A aceitação do utente, a confidencialidade, a realização do aconselhamento pré e pós teste</p>
<b>Recursos humanos</b>	Os recursos humanos afecto ao projecto serão compostos por 1 médica, 2 enfermeiros, 1 pessoal auxiliar (condutor) que trabalharão em função par-time, sendo os horários definidos Nota: Os calculos detalhados da renumeração afeto aos técnicos serão anexados aos documentos.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	A atividade permitirá Identificar de situações de risco, promover articulação com as unidades de saúde através de encaminhamentos e permitirá garantir melhor qualidade de vida.Com estas ações presente projecto irá contribuir para o preconizado e insere-se nos objectivos do Decreto-Lei n.º 186/2006, de 12 de Setembro, que estabelece o regime de atribuição de apoios financeiros pelo Estado a pessoas colectivas privadas sem fins lucrativos, designadamente no que respeita em obter ganhos em saúde, aumentando o nível de saúde da população
<b>Valor</b>	14610.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	2400
<b>Objectivos especificos para que concorre</b>	2



<b>Actividade 5</b>	<b>Apoio Psicológico</b>
<b>Descrição</b>	Através de casos devidamente sinalizados, a psicóloga terá como função em contexto domiciliário visitas e em terapêuticos, trabalhando as emoções e motivações.. Desenvolve de igual forma as consultas e terapias individuais de forma estimular a auto-estima, minimizar o impacto da doença, combatendo de certo modo o isolamento social.
<b>Recursos humanos</b>	O recurso humano afeto ao projecto será composto por 1 psicologa com horário compreendido entre entre às 10 às 13, ou das das 14.30 *as 17
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	O acompanhamento individualizado, sobretudo em contexto domiciliario, permite construir laços de afectividade confiança e um ambiente acolhedor entre o utente e os profissional Po outro lao permite de forma mais directa a onstrução e relações familiares e de responsabilização
<b>Valor</b>	3281.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	30
<b>Objectivos especificos para que concorre</b>	2

<b>Actividade 6</b>	<b>Oficina de nutrição</b>
<b>Descrição</b>	As doenças cronicas entre elas a sida a diabetes, colesterol e outras não são combatidas apenas com medicamentos, necessitam de igual modo uma abordagem integrada às necessidades físicas, psicológica, nutritivas e de saúde da pessoa. Por conseguinte, torna-se vital a associação entre a alimentação, o apoio e a terapêutica de que estas pessoas necessitam para permanecerem saudáveis. Manter uma adequada nutrição e segurança alimentar na preparação dos alimentos pode ser útil na mitigação do impacto da infecção por VIH. Deste modo, estratégias efectivas para aumentar o nível de segurança alimentar e melhorar os modos de vida podem ser uma parte importante da prevenção e tratamento da doença. Uma alimentação equilibrada ajuda a manter o sistema imunitário, ajudando, assim, o organismo a resistir às agressões a que está





sujeito. A má nutrição é uma das principais complicações da infecção pelo VIH/SIDA, sendo a perda de peso a manifestação clínica mais precoce da doença, constituindo uma das principais causas de mobilidade, independentemente da deficiência imunitária, contribuindo também para uma diminuição da qualidade e da esperança de vida. Distribuição de material informativo (flyers, cartazes) e realização de acções de sensibilização

**Recursos humanos** Esta acção é composta por 1 nutricionista com apoio da coordenadora/psicóloga cujos horários serão adaptados as especificidades dos públicos alvos.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Espera-se com esses resultados contribuir para capacitação dos beneficiários;  
Criação de materiais informativos em suporte digital e em papel (flyer ou brochura plastificada) a entregar aos participantes no final de cada sessão.  
Criação de materiais informativos personalizados em determinadas situações

**Valor** 2650.00 EUR

**Cronograma** Mês 6, Mês 8, Mês 10

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 25

**Objectivos específicos para que concorre** 2

**Actividade 7** Feira da Saúde

**Descrição** Esta atividade visa juntar as varias instituições da sociedade civil ligadas à saúde pública por forma a promover a prevenção de forma integrada junto da comunidade e inculcar a importância dos hábitos de vidas saudáveis

**Recursos humanos** Pretende-se mobilizar um número considerável de instituições (entre 6 a 12) e voluntários, profissionais de saúde, educação e fisiologia do exercício

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Sensibilizar a comunidade, sobre a utilidade da prevenção de doenças e educação para a saúde, onde cada individuo pode ser responsável pela sua prevenção



Disponibilizar materiais, informações e serviços mais em rede.

Disseminar os materiais de (in)formação e serviços Prevenção de doenças e proporcionar estilos de vidas saudáveis

*Valor* 1109.00 EUR  
*Cronograma* Mês 10  
*Periodicidade* Mensal  
*Nº de destinatários* 500  
*Objectivos específicos para que concorre* 2

**Actividade 8** Jornada de Saúde Pública

**Descrição**

Pretende-se terminar o projecto com esta atividade cujo objetivo é congregar as várias instituições que trabalham com estas problemáticas no sentido de partilhar experiências e as boas práticas por uma lado, por outro alertar as entidades com responsabilidades nas políticas sociais, no sentido de criar mais programas e alternativas para as questões relacionadas com a saúde Pública

Planeamento, contactos, reuniões, divulgação elaboração de documentos, aquisição de materiais, execução e avaliação são atividades que fazem parte desta iniciativa

**Recursos humanos**

Para a dinamização de atividade serão envolvidos técnicos da entidade promotora bem como das entidades parceiras. Serão de igual forma contactadas posteriormente outras entidades a envolver

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Espera-se com esta acção sensibilizar entidades, partilhar e encontrar estratégias inovadoras e perspectivas da solução

*Valor* 798.00 EUR  
*Cronograma* Mês 12  
*Periodicidade* Mensal  
*Nº de destinatários* 0

Objectivos específicos para que  
concorre 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

Nº de parceiros mobilizados 3

**Constituição da equipa de projeto**

Função a coordenadora tem função de Coordenar todas as atividades e apoio psicológico

Horas realizadas para o projeto 2100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

**Criação de emprego (Impacto)**

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%) 5

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto 0

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) 0

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes 0

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental 0



<i>Nº de destinatários mulheres</i>	0
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	0
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	0
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	0
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	30
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	3
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	15167.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	10256.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	100.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	480.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2608.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	5600.00 EUR

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Obras* 0.00 EUR

*Total* 34211 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* PROSAUDESC

*Valor* 34211.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Petalas Ideias Hospital Curry Cabral

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 175.00 EUR

*Descrição* As entidades parcerias Petalas Ideias e o Hospital Curry Cabral terão 2 técnicos afetos ao projecto em regime de voluntariado, que deduzido em horas de trabalho (50 horas) 175.00€

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 34211 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 34211 EUR

*Total do Projeto* 34386 EUR

*Total dos Destinatários* 8463

