

experiências  
projectos parcerias  
transformar  
novo ciclo



**HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL** Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais **BIP/ZIP**

Programa BIP/ZIP 2015

**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 087

**Laços e Traços**



**BAIROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Junta de Freguesia de Santa Clara

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Laços e Traços

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 6. Quinta da Torrinha

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Entre 2001 e 2004 a CML realojou na Ameixoeira, sob o PER, cerca de 3300 pessoas com baixo nível socioeconómico, elevado grau de vulnerabilidade, exclusão social, dependência de subsídios, desenraizamento social e territorial, contribuindo para um comportamento desviante. Os baixos níveis de competências pessoais, sociais, escolares, falta de qualificação profissional e capacidade empreendedora refletem-se no desemprego. Hoje em dia as sociedades urbanas têm algumas características como a falta de redes sociais de suporte, apoio instrumental, emocional, educacional, social; pobreza de tempo, e pressão sobre famílias e geração ativa; O Observatório da Luta Contra a Pobreza e o Diagnóstico Rede Social, Diagnóstico Alta de Lisboa 2009 e INE verificou-se que: as freguesias Charneca e Ameixoeira são as que têm maior nº de famílias monoparentais e numerosas no RSI e maior nº de residentes com menos de 15 anos; 47% dos cuidadores na Charneca têm dificuldades em acompanhar os filhos. E tendo em conta a multiculturalidade existente na comunidade, o projeto visa entrelaçar saberes na família/comunidade, promovendo uma boa integração e o respeito pela diversidade, a aquisição de novos conhecimentos. E com este projecto pretendemos ampliar a rede interna entre crianças, jovens e a família e comunidade, fomentando capacidade empreendedora, a

solidariedade e a busca de diálogo. Pretendemos com este trabalho contribuir com conhecimentos para suprir uma parte destas necessidades.

*Temática preferencial*

Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Comunidade

*Objectivo geral*

Criar um espaço de convivência, formação para a participação cívica e cidadania, desenvolvendo actividade que promovam competências de auto-organização e co-responsabilização dos participantes. Promover o sucesso escolar de crianças e jovens através do envolvimento das famílias no processo educativo dos mesmos, de forma a potenciar a sua integração na sociedade.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Prevenir comportamentos desajustados no seio familiar, com repercussões nas crianças, actuando ao nível do desenvolvimento de competências pessoais, sociais, cívicas e escolares.

*Sustentabilidade*

Promover sessões de coaching/mentoria de forma a verificar as competências adquiridas por parte da família e diversos momentos lúdicos e de partilha onde a família possa interagir com a comunidade. Serão acompanhados por técnicos da associação, estagiários, voluntários e a parceiros.

### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição*

Proporcionar actividades, socioeducativas, psicossocial, culturais, nutricionais (alimentação e saúde) capacitando para a vida futura e fomentando o espírito crítico.

*Sustentabilidade*

realização de actividades pontuais que fomentem as competências trabalhadas ao longo do projecto de forma a perceber e observar o nível da sua aquisição. Tendo a colaboração/apoio de estagiários, voluntários, comunidade e colaboradores da associação

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Fomentar estratégias comunicacionais entre vários destinatários (criança, família, comunidade, escola), tendo em conta a sua história de vida e a vida da comunidade/bairro/Freguesia.

**Sustentabilidade** Proporcionar às famílias desenvolverem actividades diversas para as realizarem no território com a participação de outras zonas BIPZIP. Tendo em conta as dificuldades de mobilidade, a falta de actividade no território e a quase ausência de conhecimento da freguesia, pretende-se manter a promoção de actividades que reforcem o conhecimento do território, através da comunidade, grupo de jovens, voluntários, estagiários, parceiros e colaboradores da associação

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Intervir

**Descrição** Apoio Psicossocial e intervenção comunitária através da realização de workshops ,que promovam desenvolvimento de capacidades pessoais e sociais), sessões de sensibilização (de sentimento de pertença entre a comunidade, estratégias facilitadoras da comunicação entre grupos) e sessões de educação parental, estratégias facilitadores de comunicação entre pais e filhos, a importância da educação, sessões de reflexão familiar). Pretende-se fazer uma avaliação mensal com todos os intervenientes da actividade, e no final da mesma uma avaliação de impacto para os beneficiários.

**Recursos humanos** 1 Psicólogo estagio profissional - 1 técnico de serviço social -1 coordenadora, voluntários, estagiários de diversas áreas. toc.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Promover a mudança de comportamento individual e familiar, promovendo participação ativa dos membros da família, permitindo serem agentes ativos dentro da comunidade e no processo educativos dos seus filhos

**Valor** 12500.00 EUR

**Cronograma** Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 11

**Periodicidade** Pontual

**Nº de destinatários** 60

**Objectivos específicos para que**

*concorre* 1, 2, 3

**Actividade 2** Gerir para ganhar

**Descrição** Sessões formativas/informativas de gestão do orçamento familiar (como gerir as despesas fixas, estratégias de poupança mensal, esclarecimento de conceitos financeiros); Sessões de educação financeira para as crianças (esclarecimento de conceitos adaptados para crianças, como funcionam as relações comerciais, o verdadeiro valor do dinheiro, conceito de poupança.) Pretende-se fazer uma avaliação mensal com todos os intervenientes da actividade, e no final da mesma uma avaliação de impacto para os beneficiários.

**Recursos humanos** 2 formadoras, voluntários, estagiários, 1 técnica de serviço social, 1 coordenadora.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Resultados esperados: que as famílias consigam gerir seu orçamento familiar de forma sustentável, aplicando através de sessões as boas praticas a outras pessoas/comunidades.

**Valor** 3000.00 EUR

**Cronograma** Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 60

**Objectivos especificos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 3** Dar a Palavra

**Descrição** Criação de uma assembleia comunitária por um grupo de crianças e jovens identificados, auscultando a comunidade envolvente e a escolar, realizando um diagnóstico das necessidades da mesma, com posterior apresentação e discussão dos resultados a autarquias local e Assembleia da República com apresentação de melhorias. Apresentando ainda o resultado a outros territórios. Os jovens terão formação adequada a varias temáticas para intervir conforme as necessidades identificadas. Pretende-se fazer uma avaliação mensal com todos os intervenientes da actividade, e no final da mesma uma avaliação de impacto para os beneficiários.

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<b>Recursos humanos</b>	Recursos humanos: 1 técnica de serviço social, 1 Monitor, estagiários, voluntários, escola, 1 coordenadora.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Influenciar a comunidade para intervir junto as entidades competentes para colaborarem na resolução dos problemas levantados no diagnóstico através de respostas inovadoras e sustentáveis ao diagnóstico. Podendo ser replicado em outros territórios.
<b>Valor</b>	2000.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	60
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2, 3

**Actividade 4** Ocupar para Aproveitar

**Descrição** Programa de ocupação dos tempos livres ao longo do ano lectivo, incluindo as férias escolares, através de actividades ludicopedagogicas, ambientais, culturais e artísticas, realizadas no território local e na cidade de Lisboa. Pretende-se dar a oportunidade a estes jovens de visitarem museus, oceanário, actividades que permitam saber a história da Ameixoeira, workshops de artes, desporto, culinária, actividades com e para a comunidade. Criar momentos de transmissão de saberes e experiências de vida e culturais através da leitura de contos referentes às etnias existentes no território de uma forma criativa e fomentar a leitura e escrita criativa entre as famílias e a comunidade local. Pretende-se fazer uma avaliação mensal com todos os intervenientes da actividade, e no final da mesma uma avaliação de impacto para os beneficiários.

<b>Recursos humanos</b>	1 psicólogo educacional, 3 monitores, 2 formadores, parceiros, estagiários e voluntários, família, comunidade.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Proporcionar oportunidades de actividades diferentes das habituais que as crianças realizam; Dar a conhecer as potencialidades do território e da cidade de forma a valorizar e conservar o ambiente e o espaço público.

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Valor</i>	2500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	120
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 5</i>	Valorizar para Transformar
<i>Descrição</i>	<p>Workshops de auto-imagem de transformação, tendo como principal componente o reaproveitamento de têxtil de modo a aumentar a autoestima e confiança em si e na família, de forma a melhorar a vida social, afectiva e profissional.</p> <p>Workshop de consciência alimentar que estimulem a criatividade e a promoção dos cuidados de saúde e bem estar, capacitando para hábitos saudáveis e a gestão do tempo.</p> <p>Pretende-se fazer uma avaliação mensal com todos os intervenientes da actividade, e no final da mesma uma avaliação de impacto para os beneficiários.</p>
<i>Recursos humanos</i>	1nutricionista, 1 consultor de imagem, voluntários, estagiários, 1 técnica 1 coordenadora.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Aumentar a auto-estimas das famílias e criar hábitos alimentares saudáveis e sustentáveis economicamente, poupando dinheiro e ganhando novas habilidades de transformadora de hábitos. Podendo ser replicado em outros grupos .
<i>Valor</i>	2500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 6</i>	Exposição Interactiva
<i>Descrição</i>	Pretende-se que todas as actividades sejam "documentadas",

com apoio dos participantes, seja físicos através de filmes, fotografias ou reflexões, e que no final do projecto, possa ser partilhado publicamente tendo como protagonistas os intervenientes. Com esta exposição pretende-se um sentimento de pertença para com o projecto, comunidade e resultados obtidos bem como para com a família e a sociedade. Pretende-se fazer uma avaliação mensal com todos os intervenientes da actividade, e no final da mesma uma avaliação de impacto para os beneficiários.

**Recursos humanos** beneficiários, comunidade, parceiros, financiador, entidades locais, equipa alcc, webdesigner e editor de imagem/video.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Partilhar dos resultados do projecto. Podendo concorrer a concurso de video, documentario entre outros.

**Valor** 2500.00 EUR

**Cronograma** Mês 10, Mês 11

**Periodicidade** Pontual

**Nº de destinatários** 300

**Objectivos especificos para que concorre** 1, 2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

**Nº de parceiros mobilizados** 2

### Constituição da equipa de projeto

**Função** Coordenadora

**Horas realizadas para o projeto** 900

**Tipo de afetação ao BIP/ZIP** Não Financeira

**Morador no bairro do projeto** Não

**Função** Tecnica do projeto



<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1680
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Estagiário profissional
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	900
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Mediadora
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	900
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Estagiários diversos
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	3000
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Voluntarios
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	3000
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	formadores
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1200
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Função* formador  
*Horas realizadas para o projeto* 70  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 4  
*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 4

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 15  
*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 60  
*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 10

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0  
*Nº de destinatários mulheres* 10  
*Nº de destinatários desempregados* 0  
*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 15  
*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 0  
*Nº de destinatários imigrantes* 10

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 1

<i>Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	15
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	10
<i>Nº de publicações criadas</i>	25
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	10
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

#### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

##### Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	12500.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	7800.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	500.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	500.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	1200.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	25000 EUR

##### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania
<i>Valor</i>	25000.00 EUR

##### Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia da Ameixoeira
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3000.00 EUR

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Descrição</i>	Cedência de espaço, divulgação, impressão de material para divulgação entre outros.
<i>Entidade</i>	Associação para o Desenvolvimento e INvestigação
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de espaço, divulgação.
<i>Entidade</i>	Fundação Cidade de Lisboa
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de espaço, divulgação.

---

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	25000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	4500 EUR
<i>Total do Projeto</i>	29500 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	650