

experiências  
projectos parcerias  
transformar  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais **BIP/ZIP**

Programa BIP/ZIP 2015

**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 007

**Movimento Inclusivo**



**BAIROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Obra Social das Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Positivo

*Designação* Associação Mums and Kids

*Designação* AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Movimento Inclusivo

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 44. Mouraria

64. Anjos

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* As mulheres que frequentam o Bairro da Mouraria e Anjos para prática da prostituição, constituem uma população vulnerável, com fracos recursos económicos e alvo de estigma e exclusão social. Os seus agregados familiares são destrutturados apresentando uma percentagem considerável de famílias monoparentais, constituídas por mães solteiras com menores a cargo, em risco de pobreza e exclusão social. Registando-se também casos de sinalizações pela Comissão de Protecção de Crianças e Jovens e de algumas crianças institucionalizadas ou em vias de serem retiradas às famílias nucleares. O problema de fracos recursos económicos é agravado pela falta de competências ao nível da gestão familiar. Contudo, constata-se que estas mulheres têm potencialidades que não se manifestam devido à baixa auto-estima e falta de suporte sócio-familiar. Em 2014 foi registada uma percentagem de 34% de Mulheres Imigrantes na zona dos Anjos 43% e na zona da Mouraria. A acrescer ao estigma e à exclusão social inerente à prática

da Instituição, esta população tem dificuldades de integração devido à diferença cultural, ao fraco domínio da língua portuguesa e da situação irregular de algumas destas mulheres.

Relativamente aos recursos da Comunidade, a actividade económica predominante é o comércio tradicional e foi alvo de intervenção pública de reabilitação onde se potenciou a criação de oportunidades económicas, laborais, (multi)culturais e recreativas, em consequência do processo de reabilitação.

**Temática preferencial**

Promover a Inclusão e a Prevenção

**Destinatários preferenciais**

Adultos (população em idade ativa)mulheres exclusão social

**Objectivo geral**

Promover a inclusão e integração social de mulheres que recorrem à prostituição de rua, partindo dos recursos e potencialidades existentes (mulher, família e comunidade), tendo em conta a diversidade cultural. Assim sendo, pretende-se criar acções não só com as mulheres, mas também com a família e a comunidade. Tendo por base uma abordagem sistémica, a intervenção deste projecto apresenta uma componente prevenção e reparação de situações de risco psicossocial, mediante o desenvolvimento de competências pessoais, mas também parentais e sociais das famílias como um sistema integrado na comunidade.

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

**Descrição**

Promoção de um processo facilitador do auto-conhecimento da mulher para que lhe seja permitido descobrir, identificar e desenvolver as suas potencialidades e recursos. Trata-se de um trabalho de desenvolvimento pessoal e social, de superação das dificuldades e obstáculos internos (da pessoa) e externos (sócio-culturais), assim como a promoção de competências. Tenta-se, assim, alargar o leque de oportunidades para que estas mulheres possam enfrentar a construção de projectos de vida alternativos.

**Sustentabilidade**

Os espaços físicos da Instituição asseguram a realização das acções para a concretização deste objectivo, as quais serão enriquecidas com o apoio dos recursos das parcerias que se vierem a estabelecer. Depois da fase de execução do presente projecto, os espaços fixos da Obra Social das Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor (OSIO) asseguram a continuidade das actividades, em complementaridade com uma

equipa técnica fixa. O contacto continuo com a população-alvo, que garante a participação da mesma nas mais diversas intervenções, é um aspecto central e inalienável na instituição e em toda a sua congregação europeia, pelo que se garante a sua continuidade. Estes aspectos de base que garantem, por si só, a sustentabilidade desta intervenção serão reforçados pelo esforço permanente na procura de financiamento e realização de candidaturas a projectos. Contamos com o apoio financeiro da Casa Mãe, da Obra Social das Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor, em Madrid. assim como no estabelecimento de parcerias com entidades e associações que se enquadrem nos objectivos a alcançar.

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### *Descrição*

Prevenir e reparar situações de risco psicossocial, através da promoção do exercício de uma parentalidade positiva e desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais que permitam a melhoria da função parental. Pretende-se melhorar as dinâmicas das famílias, quer a nível relacional quer a nível das rotinas quotidianas. Neste âmbito, fomenta-se as relações da família com a comunidade e identificação dos recursos e respectivas formas de acesso. De uma maneira geral, o projecto visa aumentar a capacidade de resiliência familiar e individual, assim como a sua capacitação e autonomia. Sendo a família um pilar fundamental na estruturação do indivíduo e sua integração futura noutros sistemas, esta intervenção adquire um considerável valor preventivo.

#### *Sustentabilidade*

O contacto continuado e próximo da equipa da OSIO com a população-alvo permite a detecção das situações de risco psicossocial em que é necessário a promoção de uma parentalidade positiva. Por outro lado, a articulação constante com outras entidades (ex. SCML, CPCJ, Juntas de Freguesia) permite um apoio complementar, tanto na sinalização de situações como na intervenção. A relação de proximidade e de confiança com estas mulheres permite não só a avaliação, mas também adesão e motivação das famílias à intervenção em causa. A OSIO tem uma equipa técnica multidisciplinar que permite uma intervenção técnica adequada neste âmbito, assim como instalações fixas que permitem não só, um espaço com privacidade para atendimento individual, mas também para acções de intervenções grupais. Continuaremos a elaborar candidaturas a financiamento mas também contamos com o apoio da Congregação, mais propriamente a Casa Mãe, da Obra Social das Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor, em Madrid.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### *Descrição*

Envolver a comunidade, combatendo o estigma e a

discriminação em relação à população-alvo. Criar interações e relações positivas entre ambas, realçando a individualidade, potencialidades e cultura de cada mulher. Ao mesmo tempo, estimula-se a mulher a beneficiar dos recursos existentes na comunidades e a exercer os seus deveres (cidadania activa) e a dar o seu contributo à mesma.

**Sustentabilidade**

A intervenção da OSIO na comunidade dos bairros BIP ZIP deste projecto é de relevância estratégica reconhecida. Neste sentido, a receptividade da intervenção da OSIO a nível local tem sido elevada, ao longo dos 27 anos que intervém em Lisboa, considerando-se viável o envolvimento da comunidade como objectivo deste projecto. Para além do exposto, a OSIO tem uma rede de parcerias locais considerável e uma equipa técnica fixa que permite as acções propostas.

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1**

Movimento de Aproximação

**Descrição**

Deslocação de equipas constituídas por técnicos e voluntários a zonas onde as mulheres exercem prostituição de rua. A zona é percorrida a pé pelos técnicos, onde cada mulher é abordada individualmente, assumindo-se uma postura de tolerância e de igualdade de direitos e deveres. A população em causa é vulnerável e alvo de exclusão social, onde a probabilidade de iniciativa na procura e de acesso aos serviços comunitários é reduzida, assim sendo este encontro com a mulher, é uma alavanca fundamental para a intervenção.

Esta actividade tem como principal objectivo divulgar o projecto e motivar as participantes para o mesmo, assim como manter um contacto próximo e continuo com a população alvo, assente numa relação de confiança. É este primeiro nível de intervenção que sustenta todo o projecto, levando a mulher, por sua iniciativa, a deslocar-se à instituição para a integração nas várias actividades ou encaminhamento para outros serviços da comunidade (consoante as necessidades problemáticas identificadas) - 2º nível de intervenção. Ao longo desta actividade, será realizado, concomitantemente, um relevante trabalho ao nível da prevenção da saúde sexual e reprodutiva (redução de riscos e minimização de danos), e de outros temas que se venham a revelar necessários. Será distribuído material contraceptivo e informativo, e ao mesmo tempo será realizado um importante trabalho ao nível da motivação e encaminhamento precoce aos rastreios e aconselhamento.

**Recursos humanos**

Técnicos Equipa de Rua, Técnicos do projecto e Voluntários

**Local: morada(s)**

-



<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	<p>Espera-se criar e manter uma relação de proximidade com a mulher, ao longo de todo o projecto, permitindo a avaliação constante das suas necessidades e intervenção em função destas (encaminhamentos para a OSIO, para a Comunidade, aconselhamentos). Ao nível da prevenção primária o trabalho de sensibilização, diminuirá a probabilidade de comportamentos de risco e permitirá a realização de encaminhamentos para a realização de diversos rastreios (cancro do colo do útero, IST'S) nas entidades parceiras.</p> <p>Prevê-se ainda a obtenção de uma lista de mulheres interessadas na realização das actividades do projecto, tentando-se também motivar mulheres que ainda não participaram nas actividades da OSIO. Estima-se que a lista provisória para as actividades deste projecto, seja constituída por 52 mulheres.</p>
<b>Valor</b>	8176.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	130
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2, 3
<b>Actividade 2</b>	Movimento Partilha dos Saberes
<b>Descrição</b>	<p>Criação de um grupo de mulheres para dinâmicas regulares, valorizando-se as potencialidades, motivações e recursos das próprias mulheres, pertencentes ao grupo ou não, e da própria comunidade. As dinâmicas deste atelier serão organizadas tendo em conta os temas escolhidos pelas participantes e poderão ser dinamizados e conduzidas pelas utentes, numa perspectiva de educação de pares. Deste modo é dada oportunidade às Mulheres para transmitirem as suas aptidões e habilidades ao restante grupo. Na mesma perspectiva, poderão ser convidadas mulheres extra-grupo (ex. identificadas nas equipas de rua, ex-utentes e utentes de outras entidades) para darem o seu contributo nas dinâmicas, assim como técnicos, pessoas da comunidade e de outras entidades. Tendo em conta as aptidões das participantes será incentivado o empreendedorismo social e criação de pequenos negócios familiares ou entre vizinhos do bairro (ateliers ou outras dinâmicas). Valoriza-se a componente prática nesta actividade, para se poder integrar um grupo diversificado de participantes (ex: imigrantes que não dominem a língua portuguesa e participantes com um fraco domínio da leitura e escrita, ou mesmo inexistente).</p>

<b>Recursos humanos</b>	Moderador/mediador com bom domínio da Língua Inglesa (fixo), dinamizadores e formadores a identificar ao longo da actividade de acordo com as motivações e recursos identificados (mulheres, técnicos, indivíduos da comunidade)
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Espera-se integrar um grupo fixo de 10 mulheres nesta actividade, que ao longo da mesma vão fortalecendo o sentimento de grupo e de partilha, o qual será facilitador da expressão, identificação e promoção das suas habilidades e diversas competências.
<b>Valor</b>	3945.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	10
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1

**Actividade 3** Movimento da Família

**Descrição**

Pretende-se com esta actividade promover as competências parentais e sociais das famílias, tendo em conta o desenvolvimento integral das crianças e jovens. É também importante o reforço dos vínculos afectivos e a integração da família na comunidade.

Serão dinamizadas actividades na Instituição e na comunidade, algumas só com as figuras cuidadoras, outras com estas e os menores a cargo, tendo como finalidade reforçar os conceitos básicos de cidadania infantil, passeios culturais, culinária em família, conceitos práticos ao nível da gestão diária, sensibilização para o meio ambiente, construção de jogos pedagógicos com as crianças, inculcar-lhes responsabilidade ao nível dos direitos e deveres como cidadãos, noções básicas de primeiros socorros (como prevenir acidentes infantis), de técnicas para a gestão de conflitos no seio familiar e outros que se julguem pertinentes. Outros temas poderão ser identificados como pertinentes, tendo em conta a faixa etária das crianças envolvidas e as problemáticas específicas das famílias em causa. Estes encontros terão momentos de formação somente com as figuras cuidadoras ou significativas da vida familiar, e outros com interacção entre estas e as crianças, assim como a interacção com a comunidade com vista à integração e acesso aos recursos que a mesma dispõe.



<b>Recursos humanos</b>	Técnicos da área das temáticas a abordar, Técnicos da Instituição e voluntários.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	No decorrer destes encontros espera-se integrar um grupo de 7 diades nas actividades a desenvolver, indo ao encontro das características e especificidades do grupo (idade, problemáticas, recursos). Espera-se que no final desta acção se tenha promovido a estruturação familiar, manifestada em algumas competências visíveis (ex: melhoria da gestão doméstica, dos cuidados básicos de higiene das crianças, cumprimento de horários e usufruto dos recursos da comunidade), responsabilidade parental. Desta forma, previne-se as situações de negligência e consequentemente a incidência de sinalizações a crianças e jovens em situação de risco. Por outro lado, espera-se que esta acção promova o bem-estar da família e jovem, levando a uma melhoria comportamental das crianças e integração em escolar e social.
<b>Valor</b>	3927.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	14
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 4</b>	Movimento na Comunidade
<b>Descrição</b>	<p>Pretendemos envolver a comunidade no nosso projecto e concretização dos objectivos propostos. Neste sentido as entidades locais (ex: Junta de Freguesia, estabelecimentos comerciais, associações etc) proporcionarão a realização de pequenos estágios profissionais, em que as participantes, para além de desenvolverem competências e adquirirem experiência profissional, possam criar novas relações sociais e profissionais na comunidade. Entende-se que esta será uma forma de integração e inclusão social, ao mesmo tempo que promove o sentimento de responsabilidade social na comunidade.</p> <p>Serão realizadas reuniões de grupo mensais entre o orientador de estágio e o grupo de estagiárias. Poderão ser realizadas reuniões individuais sempre que se justificar. Terá de haver uma articulação sistemática com as entidades/associações que promovem os estágios. Estas entidades ou outros serviços da comunidade serão também facilitadores na realização de exposições com artigos provenientes das actividades do projecto (ex. trabalhos</p>



manuais, materiais de sensibilização) tendo em vista a divulgação, o trabalho que foi realizado e sensibilização para a temática.

**Recursos humanos** Orientador de Estágio e Técnicos da Instituição  
Pessoal afecto às outras Entidades

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Espera-se integrar em Estágios profissionais na comunidade 7 utentes, enriquecendo-se os currículos vitae destas, ficando no final com um comprovativo profissional, que servirá de alavanca para novos trabalhos. Também queremos estreitar as relações de confiança com os moradores e comerciantes locais, e até ser um elemento facilitador da integração em posto de trabalho na comunidade, podendo mesmo, nalgum caso ficar a trabalhar no local onde efectuaram estágio. Estes estágios além de serem benéficos enquanto integração no bairro, servirão também para colmatar estigmas por parte dos moradores.

**Valor** 8362.00 EUR

**Cronograma** Mês 8, Mês 9, Mês 10

**Periodicidade** Pontual

**Nº de destinatários** 7

**Objectivos específicos para que concorre** 3

**Actividade 5** Movimento multicultural

**Descrição** Encontro multicultural envolvendo utentes do projecto, pessoas da comunidade e técnicos da entidade promotora e parceira. Tenciona-se criar evento(s) pontuais no bairro indo ao encontro da diversidade cultural das participantes e dos moradores no bairro que queiram juntar-se ao evento. Tenciona-se realizar um encontro gastronómico com iguarias características dos vários países, sendo confeccionado pelas participantes (almoço com pratos gastronómicos). Também serão dinamizados (no mesmo dia ou noutro dia a combinar) bailes com danças típicas, música (das várias culturas) e tirando fotografias alusivas aos eventos. Este encontro será dinamizado num espaço da comunidade, envolvendo os moradores, participantes do projecto e parceiros do bairro.

**Recursos humanos** Mediador/moderador Cultural, Técnicos da Instituição e Voluntários

**Local: morada(s)** -

<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Pretende-se integrar na comunidade não só as 8 mulheres beneficiárias deste projecto, como também a sua rede de amigos, num intercâmbio salutar com o bairro, promovendo um intercâmbio cultural entre as mulheres e a comunidade e aproveitar os recursos existentes no mesmo.
<i>Valor</i>	590.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	16
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 6

### Constituição da equipa de projeto

<i>Função</i>	Coordenador
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	352
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Técnico Equipa de Rua 1
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	135
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Técnico Equipa de Rua 2
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	135

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* voluntário 1

*Horas realizadas para o projeto* 132

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* voluntário 2

*Horas realizadas para o projeto* 132

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Moderador/mediador (actividade 2 e 5)

*Horas realizadas para o projeto* 68

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Técnico da instituição

*Horas realizadas para o projeto* 44

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* orientador de estágios

*Horas realizadas para o projeto* 30

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Formadores/dinamizadores (actividade 2)



*Horas realizadas para o projeto* 68  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 0  
*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 1

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 16  
*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 140  
*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 2

#### Equidade

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0  
*Nº de destinatários mulheres* 170  
*Nº de destinatários desempregados* 0  
*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 0  
*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 0  
*Nº de destinatários imigrantes* 0  
*---crianças /adolescentes* 7

#### Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 15

<i>Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	264
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	0
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0
<i>Novas parcerias</i>	2

### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

#### Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	5536.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	4727.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1351.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	584.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	12279.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	523.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	25000 EUR

#### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Obra Social das Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor
<i>Valor</i>	25000.00 EUR

#### Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Obra Social das Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Valor* 12500.00 EUR

*Descrição* Instalações da Osio

*Entidade* -

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 0.00 EUR

*Descrição* -

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 25000 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 12500 EUR

*Total do Projeto* 37500 EUR

*Total dos Destinatários* 177