

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 065

Possidónio Ativa Comunidade



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Grupo Dramático e Escolar "Os Combatentes"
Designação Sporting União Fonte Santense
Designação Junta de Freguesia da Estrela

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação "Escola Unida"
Designação Sam Taeguk Taekwondo Club
Designação Instituto da Imaculada Para Pessoas Com Necessidades Especiais
Designação Escola Básica e Secundária Josefa de Óbidos
Designação "O que a Tapada das Necessidades nos Pode Contar"
Designação "Artesanato do Possolo"
Designação GI Horta da Fonte
Designação Anzol Castiço

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Possidónio Ativa Comunidade
BIP/ZIP em que pretende intervir 54. Rua Possiodónio da Silva

Síntese do Projecto

Fase de execução -----
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O projeto Possidónio + Ativa, iniciado em 2014, promoveu e dinamizou, nas áreas da Inclusão Social e da Prevenção, atividades com crianças e adolescentes (destinatários diretos), e também, de forma pontual, atividades com famílias e comunidade em geral. O processo de implementação



do Projeto, o desenvolvimento da dinâmica comunitária e o diagnóstico de rua, no âmbito do concurso PIC - Projetos de Inovação Comunitária, evidenciaram a necessidade de abrir o projeto para fora do bairro, bem como a novos públicos. Identificou-se um conjunto de necessidades e potencialidades que redirecionam o projeto para uma lógica mais abrangente, que passa pela intervenção direta com outros grupos etários, famílias e população sénior, numa perspetiva de promoção da intergeracionalidade. Pretende-se responder às necessidades da comunidade, bem como, potenciar as suas capacidades (individuais e coletivas), através da vivência quotidiana dos espaços públicos, do sentimento de pertença (memórias/patrimónios materiais e imateriais), da articulação com recursos do território BIP/ZIP, da Freguesia da Estrela, da Comissão Social de Freguesia e da Cidade. O projeto BIP/ZIP 2015/2016, que mantém as três Entidades Promotoras e novos parceiros, entidades e residentes, e inclui duas novas Entidades Parceiras, nasce de um processo de reflexão sobre as conquistas e lacunas do projeto de 2014. Visa aprofundar as intervenções de proximidade e a partilha de responsabilidades entre Entidades e Comunidade.

Temática preferencial

Promoção da Cidadania

Destinatários preferenciais

Comunidade

Objectivo geral

Promover a inclusão social e a capacitação da população da zona da Possidónio através da dinamização de um conjunto de atividades de continuidade e de novas atividades resultantes da construção participada e das vontades expressas pela comunidade. As referidas atividades traduzem-se em respostas de proximidade, que valorizam a forte identidade, o sentimento de pertença, a diversidade cultural, social e geracional existente, assim como a capacidade de mobilização dos líderes e das organizações locais, para a ação coletiva. O projeto pretende reforçar/consolidar atividades, relações e espaços intergeracionais, facilitadores de envolvimento, responsabilização e participação ativa de pessoas e entidades, com vista à coesão, valorização e/ou reconhecimento da comunidade deste território BIP/ZIP, na Freguesia e na Cidade.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Eixo 1 Memórias da Comunidade. Promover, divulgar e



valorizar o Património do território, através da dinamização de um processo de recolha, registo e tratamento de memórias referentes aos diferentes patrimónios (material e imaterial), (re)descobrimo identidades individuais e coletivas. A dinamização deste processo contribuirá para o reforço da identidade e sentimento de pertença, evidenciando que o capital humano é fundamental nos processos de mudança, transformação e inclusão social. A partir desta metodologia participativa pretende-se promover e valorizar a população, os seus percursos e as suas histórias de vida no contexto do bairro e da cidade.

Sustentabilidade

- Capacitação e responsabilização de pessoas da comunidade como atores sociais, que preservem e transmitam às gerações mais novas e a outras comunidades, a importância e o valor dos patrimónios material e imaterial (individual e coletivo);
 - Relação de proximidade e confiança com comunidade, bem como a existência de intervenção já desenvolvida pelas entidades parceiras;
 - Centralidade do território (centro da cidade) e recursos existentes;
 - Manifesto interesse das organizações e consciência das vantagens do trabalho em rede e da partilha de recursos;
 - Interesse das organizações territoriais na divulgação do seu património histórico e cultural reforçando o sentimento de pertença e proximidade da comunidade;
 - Integração do grupo de trabalho na CSF da Estrela

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Eixo2 – Comunidade que apoia Comunidade
Estimular e potenciar a participação da comunidade no processo de construção de respostas de proximidade, de projetos e de soluções que contribuam para o desenvolvimento do território e para a melhoria da qualidade de vida da população local. Numa perspetiva de continuidade, os Projetos de Inovação Comunitária – PIC’s, resultantes da candidatura anterior, funcionarão como ferramenta impulsionadora do empreendedorismo comunitário. Por sua vez, o espaço Casa Âncora, reforçará a disponibilização de um serviço de atendimento integrado à população (atendimento social, jurídico e de apoio na procura de emprego) e constituir-se-á enquanto ponto de encontro gerador de relações e aberto às sugestões e propostas que emergem da comunidade

Sustentabilidade

- Apoio e acompanhamento técnico dos PIC’s (Projetos de Inovação Comunitária);
- Envolvimento, colaboração e participação dos PIC’s na criação ou ampliação de respostas de proximidade, integradas nas atividades do projeto, e em articulação com a comunidade;
- Aumento do nº e diversidade de atores envolvidos na comunidade;



- Intervenção da Junta de Freguesia da Estrela e dos restantes parceiros no território;
- Mobilização de recursos da Junta de Freguesia da Estrela para o espaço comunitário

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Eixo 3 Intergeneracionalidade
Promover e desenvolver competências pessoais, sociais, parentais, e educativas, através da dinamização de um conjunto de atividades diversificadas que envolverão diferentes grupos etários. As referidas atividades de âmbito desportivo, cultural, lúdico-pedagógico e recreativo, desenvolver-se-ão numa lógica inclusiva e intergeracional. Pretende-se proporcionar momentos saudáveis de convívio reforçando as relações interpessoais, familiares e comunitárias.

Sustentabilidade

- Construção do Projeto e sua continuidade a partir das "vontades" da população e de organizações locais;
- Relações de proximidade e confiança com crianças, jovens e famílias, no âmbito do Projeto "Possidónio + Ativa";
- Utilização dos recursos das organizações locais (espaços, equipamentos, recursos humanos);
- Organização de atividades de angariação de fundos e possibilidade de captação de apoios e patrocínios;
- Voluntariado juvenil organizado na dinamização das atividades.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Possidónio conta-nos a tua história

Descrição

A partir do contacto mais regular com os moradores, principalmente com os pais e avós das crianças envolvidas na 1ª fase do projeto, foi possível identificar o manancial de património, essencialmente imaterial, existente no território. As histórias de vida de residentes e instituições, bem como as memórias associadas à vida da Lisboa Operária e que cruza com as histórias da família real na Tapada das Necessidades, são exemplos da riqueza patrimonial desta zona. Os processos de recolha de memórias são espaços privilegiados para o cruzamento de gerações e para diminuir o isolamento em que alguns idosos se encontram, pelo que se pretende promover numa 1ª fase momentos de convívio e partilha (tertúlias, conversas de bairro, noites temáticas, etc.) que reforcem as relações de confiança e que possam ser momentos de recolha de memórias (fotografias, objetos, histórias). Partindo do potencial do património, pretende-se realizar oficinas de partilha de saberes e experiências identificadas, dirigidas às



diferentes gerações. Todo o processo de recolha confluirá na mostra de diferentes produtos resultantes da dinamização das diversas iniciativas (ex: exposições, percursos e visitas temáticas). Pretende-se ainda fazer uma articulação com o trabalho que se desenvolverá na Pampulha (valorização do potencial turístico da zona a partir das memórias) dada a proximidade geográfica.

Recursos humanos

- 1 Animador comunitário
- 1 Responsável do Sporting União Fonte Santense;
- 1 Responsável do Grupo Dramático e Escolar "Os Combatentes";
- 2 Técnicos da Junta de Freguesia da Estrela

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

- 12 Momentos de convívio e partilha direcionados à recolha de memórias;
- Construção de um Banco de Memórias (imagens, objetos, documentos, histórias recolhidas e organizadas);
- 4 Oficinas intergeracionais realizadas com a participação da comunidade (em todos os momentos do planeamento à operacionalização);
- 3 Produtos criados relacionados com as Memórias (ex: exposições, percursos e visitas)
- 4 Ações de divulgação dos produtos criados;
- Envolvimento, participação e colaboração da comunidade na divulgação e valorização da Zona da Possidónio;
- Articulação com a dinâmica emergente na zona contígua da Pampulha

Valor 12350.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 350

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 Espaço Comunitário

Descrição A denominada Casa-Âncora, espaço comunitário de referência que referimos na candidatura de 2014 (projeto "Possidónio + Ativa") localiza-se num espaço central do território, e tem como objetivo disponibilizar recursos/serviços de proximidade (ex: atendimentos semanais nas áreas de Ação Social, de Emprego e Formação, etc) da Junta de Freguesia. Desde a sua abertura, a Casa-Âncora tem também sido utilizada regularmente como local de acolhimento das

dinâmicas de grupo que integram a atividade do Apoio Educativo, de reuniões da equipa técnica, de reuniões com Encarregados de Educação, de várias etapas de consolidação do Concurso de Ideias PIC -Projetos de Inovação Comunitária e do posterior acompanhamento técnico dos PIC aprovados. Pretendemos aprofundar a dinâmica iniciada, consolidando a Casa-Âncora como local privilegiado para o intercâmbio entre atividades do projeto, do mesmo com outras experiências e para o acolhimento de propostas da comunidade, numa lógica de espaço aberto, que integra aquilo que a comunidade necessita e traz de valor acrescentado.

Recursos humanos

- 1 Animador comunitário
- Técnicos da Junta de Freguesia da Estrela;
- Responsáveis das Entidades Promotoras e das Entidades Parceiras;
- Promotores dos PIC / Grupos informais de moradores

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

- Dinamização de um espaço de referência para a comunidade;
- Utilização do espaço pela comunidade;
- 35 Pessoas atendidas semanalmente pelos serviços disponibilizados;
- 6 PIC's tecnicamente apoiados a partir deste espaço;
- Identificação de necessidades e potencialidades da comunidade

Valor 1600.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 300

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 3 Projetos de Inovação Comunitária

Descrição No âmbito dos Projetos de Inovação Comunitária - instrumento com o qual se pretendeu estimular a participação local da população e organizações na construção de projetos e soluções para o desenvolvimento da qualidade de vida das comunidades- surgiram nos últimos meses da 1ª fase do projecto 6 ideias nas áreas da Educação, Artesanato, Agricultura Urbana e Voluntariado, com a particularidade de pretenderem ser promovidos por moradores, e não por organizações. Para que a sua

implementação no território seja consistente e duradora é ainda necessário reforçar o acompanhamento técnico: 1) Apoio no desenvolvimento do PIC (constituição de grupos, gestão de projeto, incluindo a sua avaliação e monitorização; trabalho em parceria e em rede; gestão da relação da organização com os seus públicos/beneficiários, com parceiros e financiadores; participação e cidadania; comunicação e imagem; mobilização de recursos; e gestão organizacional) não se substituindo aos moradores (promotores) nas suas responsabilidades; 2) Facilitar estratégias de partilha de ação entre os vários promotores (cooperação, partilha de saberes e competências, complementaridade / multidisciplinaridade); 3) Colaboração na concretização de encontros e ações coletivas entre PIC's; 4) Articulação com as outras atividades do projeto; 5) Apoio na criação de formas de sustentabilidade dos projetos.

<i>Recursos humanos</i>	- 1 Animador comunitário - 15 Promotores dos PIC aprovados; - 3 Técnicos da Junta de Freguesia da Estrela
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Execução dos 6 Projetos de Inovação Comunitária: Alfabetização de adultos; Ludoteca; Ateliê de Artesanato; Programa de Voluntariado Comunitário; Espaço com Hortas Urbanas em funcionamento; Visitas e ateliês temáticos. - Criação de respostas mais próximas da comunidade, adaptadas e eficientes; - Coloração com as restantes atividades do projeto; - Aumento do nº e diversidade de atores envolvidos na comunidade; - Reforço das abordagens de empowerment nos atores locais
<i>Valor</i>	1850.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 4</i>	Cruzar Gerações - dos 8 aos 80
<i>Descrição</i>	A partir de um conjunto de atividades, desenvolvidas no projeto Possidónio + Ativa-Taekwondo, Teatro, Dança, Futsal e Apoio ao Estudo - como forma de responder à necessidade de ocupação e apoio educativo às crianças e jovens,

aprofundou-se o conhecimento da comunidade e identificou-se problemáticas menos visíveis - baixo envolvimento/acompanhamento dos pais e isolamento dos idosos. Desta constatação e aproveitando a dinâmica já criada, procurou-se reunir condições de sustentabilidade para as atividades existentes (através de voluntários e/ou outros apoios), criando nesta recandidatura, turmas comunitárias e intergeracionais: Taekwondo, Teatro e Dança (avós, pais e netos). Estas atividades permitirão valorizar os saberes e memórias da comunidade, em particular através da elaboração de uma peça com a (s) história (s) do território, unindo gerações, promovendo momentos saudáveis de convívio e reforçando o acompanhamento das famílias às crianças e jovens. Para além da turma intergeracional, o Taekwondo incluirá um grupo de jovens e adultos, que frequentam o Instituto da Imaculada Para Pessoas com Necessidades Especiais. O Apoio Educativo dará continuidade às dinâmicas desenvolvidas na candidatura anterior, promovendo o envolvimento e participação das famílias, bem como uma articulação regular com a escola. Para necessidades específicas no âmbito da aprendizagem, recorrerá a metodologias inovadoras, nomeadamente educação assistida por animais.

Recursos humanos

- 1 Animador comunitário
- 5 Professores (Taekwondo, Teatro, Dança)
- 2 Técnicos da Junta de Freguesia
- 1 Responsável do Grupo Dramático e Escolar "Os Combatentes"
- 1 Responsável do Sporting União Fonte Santense
- 15 Voluntários apoio ao estudo e ao teatro

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

- Integração de 40 participantes na prática de Taekwondo;
- Desenvolvimento de competências pessoais e sociais através da prática do desporto;
- Reforço de capacidades motoras e de autonomização em pessoas com necessidades especiais;
- Integração de 20 participantes nas atividades de Dança;
- Criação de pequenos espetáculos/coreografias em conjunto com crianças e adolescentes que participam no projeto "Desporto Mexe Comigo";
- Integração e participação regular de 20 elementos, de diferentes faixas etárias no Teatro;
- Apresentação de 3 peças que valorizam da história individual e coletiva através da criação artística e teatral;
- Aumento da motivação para as aprendizagens e para a realização das tarefas escolares;
- Melhoria dos resultados escolares;
- Diminuição das dificuldades de aprendizagem e/ou de inserção/adaptação no contexto escolar;
- Aumento da focalização dos Professores nos progressos realizados pelas crianças/jovens e não nas suas



dificuldades;
- Aumento do envolvimento e responsabilização das famílias no acompanhamento da vida escolar das crianças e jovens

Valor 20690.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 130

Objectivos específicos para que concorre 1, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 15

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador do projeto

Horas realizadas para o projeto 1056

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Técnico da Junta de Freguesia

Horas realizadas para o projeto 1056

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 3 Responsáveis de 2 Entidades Promotoras

Horas realizadas para o projeto 1170

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Responsável de Entidade Parceira
Horas realizadas para o projeto 192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 5 Responsáveis de atividades
Horas realizadas para o projeto 300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 16 Voluntários de atividades
Horas realizadas para o projeto 990
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Estágio Profissional - Animador Comunitário
Horas realizadas para o projeto 1260
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 2

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 400



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 200

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 30

Nº de destinatários mulheres 250

Nº de destinatários desempregados 80

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 200

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 100

Nº de destinatários imigrantes 20

Número de destinatários adultos (entre os 30 e 55 Anos) 80

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 10

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 1

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 1

Nº de vídeos criados 2

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 8

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal interno</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	11800.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1050.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	750.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	9390.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	13500.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	36490 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Grupo Dramático e Escolar "Os Combatentes"
<i>Valor</i>	15370.00 EUR
<i>Entidade</i>	Sporting União Fonte Santense
<i>Valor</i>	12010.00 EUR
<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia da Estrela
<i>Valor</i>	9110.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia da Estrela
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	21768.00 EUR
<i>Descrição</i>	1 Coordenador do projecto - valor hora 8 EUR x 20h por semana (total de 80 h por mês) x 12 meses = 7680 EUR 1 Técnico Social - valor hora 8 EUR x 20h por semana (total de 80h por mês) x 12 meses = 7680 EUR Renda de Espaço Comunitário - 434 EUR x 12m = 5208 EUR Despesas Espaço comunitário - 100 EUR x 12m = 1200 EUR
<i>Entidade</i>	Grupo Dramático e Escolar "Os Combatentes"
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3168.00 EUR
<i>Descrição</i>	2 Responsáveis da Coletividade - valor hora 4 EUR x 4h por semana (total de 16h por mês) x 12 meses x 2 pessoas = 768 EUR; Cedência de instalações Sede Coletividade, no valor aproximado de 200 EUR x 12 meses = 2400 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Entidade</i>	Sporting União Fonte Santense
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1584.00 EUR
<i>Descrição</i>	1 Responsável da Coletividade - valor hora 4 EUR x 2h por semana (total de 8h por mês) x 12 meses = 384 EUR; Cedência de instalações Sede Coletividade, no valor aproximado de 100 EUR x 12 meses = 1200 EUR
<i>Entidade</i>	Instituto da Imaculada Para Pessoas Com Necessidades Especiais
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2016.00 EUR
<i>Descrição</i>	1 Responsável da Instituição - valor hora 8 EUR x 4h por semana (total de 16h por mês) x 12 meses = 1536 EUR; Cedência de instalações da Instituição, no valor aproximado de 40 EUR x 12 meses = 480 EUR
<i>Entidade</i>	Escola Básica e Secundária Josefa de Óbidos
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	240.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de instalações da Instituição, no valor aproximado de 20 EUR x 12 meses = 240 EUR
<i>Entidade</i>	Anzol Castiço
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	96.00 EUR
<i>Descrição</i>	4 Voluntários do grupo Anzol Castiço - valor hora 4 EUR x 2h por peça x 3 peças = 96 EUR

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	36490 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	36490 EUR
<i>Total do Projeto</i>	65362 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1080

