

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 051

Alta Inclusiva



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)





**Descrição** Alertar e consciencializar os cidadãos e as entidades envolvidas na comunidade para a problemática da deficiência, evitando o seu isolamento.

**Sustentabilidade** Trata-se de um projeto ambicioso que prevê várias medidas destinadas a combater a solidão da pessoa com deficiência e dos idosos, e a promover a intergeracionalidade, com jovens e crianças da comunidade, com recurso a criação de espaço de convívio, passeios e atividades diversas.

### **Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Promover dinâmicas culturais e artísticas itinerantes (ou não) de combate ao isolamento social. Elaborar e participar de dinâmicas que estimulem a interação, a harmonia e o trabalho coletivo, para que se descubram as habilidades com música, dança, teatro, fantoche.

**Sustentabilidade** Parece-nos que o caminho mais imediato para combater o isolamento é a cultura. Este projecto nasceu de uma reflexão conjunta com pessoas com deficiência e pessoas com mobilidade reduzida e idosos promovida pelos parceiros envolvidos no mesmo (APCL-Centro Nuno Krus Abecasis e Centro Social da Musgueira). Nasce ainda com o propósito de criar novas dinâmicas comunitárias e sinergias, vislumbrando espaços de convívio e inclusão social que potenciem o envelhecimento activo, promovendo o bem estar e qualidade de vida, e a participação de todos em actividades culturais, sociais e comunitárias; e uma grande mais valia para o presente e para o futuro.

### **CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1** Workshop's Inclusivos

**Descrição** Workshop de sensibilização para a problemática da deficiência, partilha de experiências; Criação de um grupo de partilha

**Recursos humanos** Coordenadores animadores

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Sensibilização e experimentação da comunidade para a problemática da pessoa com deficiência e a sua inclusão e as limitações a que estão sujeitas no dia à dia.



<i>Valor</i>	2500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	250
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Internet Inclusiva
<i>Descrição</i>	<p>As ferramentas de comunicação são técnicas e formas de linguagem que foram evoluindo com o passar da história e é através delas que hoje se desenvolvem várias formas de gestão e comunicação entre os grupos, empresas e comunidades.</p> <p>A Internet é hoje a principal mídia digital e é através dela que a comunicação vai evoluindo como um todo. Esta ferramenta tem um poder jamais imaginado antes e é um meio que promove cada vez mais mudanças na cultura da humanidade.</p> <p>Hoje a literacia em novas tecnologias nas pessoas com deficiência e nos idosos é essencial para evitar a exclusão social e todas as consequências que daí advem.</p> <p>O facebook pode ser usado de forma séria e responsável como veículo de informações pontuais, de interesse público, ou do público-alvo de uma organização ou pessoa se for particular.</p> <p>A conexão que o facebook permite que haja entre as pessoas é incrível, permite diminuir o isolamento, aproximando de familiares, amigos e outros que residem longe, ainda que virtualmente, e ao mesmo tempo possibilita a criação de uma plataforma de comunicação intergeracional.</p>
<i>Recursos humanos</i>	Técnico e Monitores especializados
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Fornecer as ferramentas necessárias e dotar esta população de competências que permitam a utilização da Internet e à utilização do facebook como ferramenta de comunicação e forma de combate ao isolamento social.
<i>Valor</i>	6000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	200



*Objectivos específicos para que concorre*

2

**Actividade 3**

Dança & Teatro Inclusivo

**Descrição**

Com o objetivo principal de integrar seres humanos por meio da arte da dança, a dança inclusiva surge para oferecer a convivência do grupo. Promovendo uma constante re-avaliação de valores, crenças e atitudes pessoais e sociais em relação à deficiência, às semelhanças e diferenças humanas.

A CiM - Companhia Integrada Multidisciplinar une intérpretes, bailarinos e actores com e sem necessidades especiais, promovendo uma abordagem pioneira da criação artística face à inclusão, através da dança, imagem e som. A CiM procura a diversidade de caminhos e um constante enriquecimento com experiências, onde a multidisciplinaridade surge como impulso de novos métodos e respostas à produção e exploração artísticas.

O trabalho da CiM já foi apresentado em Portugal, Espanha, França, Alemanha, Itália, Brasil e E.U.A., onde assistiram mais de 43.000 pessoas em 4 anos de actuações.

Promoção de workshops de dança

Realização de um teatro de fantoches, com participação activa das pessoas com deficiência, dos idosos, das crianças e dos jovens, promovendo a autoestima da pessoa com deficiência, o desenvolvimento do seu autoconceito, as suas aquisições, a sua interação /socialização com outros elementos da comunidade

Através das artes e expressões artísticas e corporais pretende-se promover o sentido de comunidade e combater o isolamento e promover a inclusão social.

**Recursos humanos**

CiM - Companhia Integrada Multidisciplinar (bailarinos e actores com e sem necessidades especiais), Tecnicos e Monitores especializados

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Integração dos públicos alvo por meio da arte da dança e do teatro, por forma a criar um sentimento de pertença e promover a convivência entre os diversos públicos alvo.

**Valor**

5500.00 EUR

**Cronograma**

Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade**

Pontualquatro eventos

**Nº de destinatários**

90

*Objectivos específicos para que concorre*

2, 3



**Actividade 4** Desporto Inclusivo

**Descrição**

O desporto tem o mérito de dar visibilidade às capacidades dos indivíduos, e não às suas dificuldades. Contribui também para o desenvolvimento social, nomeadamente:

- Através do esclarecimento do público acerca da situação particular dos grupos de deficiência, acerca das suas experiências, comportamento, atuação e das suas reais capacidades;
- Promovendo a integração social de portadores de deficiência através da realização de provas com pessoas com deficiência em eventos para pessoas sem deficiência;
- Os desportistas com deficiência funcionam como modelo de superação dos próprios limites para outros elementos com deficiência, permitindo que estes possam encontrar soluções para as suas próprias barreiras à integração e participação na sociedade;
- A intervenção com esta população terá uma mais-valia no que diz respeito à qualidade desta;

Pretendem-se desenvolver actividades desportivas como o Slalom e o Boccia

O Slalom é um desporto adaptado destinado a atletas com paralisia cerebral que precisem de uma cadeira de rodas manual ou eléctrica para se deslocarem. Consiste em percorrer um trajecto composto por diferentes obstáculos no menor tempo possível e com menor numero de erros.

O Boccia tem influências do jogo tradicional, petanca. Originalmente concebido para ser jogado por pessoas com paralisia cerebral, mas tornou-se tão popular que hoje em dia é praticado por muitas outras pessoas, incluindo a Idade Sénior.

**Recursos humanos**

Tecnico e Monitores especializados

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Promoção da inclusão social através do desporto. A ética do desporto potencia a inclusão social pelo desporto, ao promover a cooperação, a tolerância, o respeito pelo outro, a lealdade, a amizade; valores associados ao princípio de fair play. Também, o princípio da igualdade de oportunidades na competição e o direito ao desporto (desporto para todos), reforça a inclusão social no desporto. Proporcionar este desporto mais vocacionado para a pessoa com paralisia cerebral e transportá-lo para as crianças, jovens e idosos, na comunidade, como forma de sensibilização para as barreiras arquitectónicas e o uso/manuseio de cadeira de rodas. Bem como proporcionar uma actividade desportiva adaptada para todos.

**Valor**

4500.00 EUR

**Cronograma**

Mês 5, Mês 6, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12





<i>Periodicidade</i>	Pontual 5 eventos desportivos
<i>Nº de destinatários</i>	120
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 5</i>	Visitas Culturais
<i>Descrição</i>	<p>Promover a cultura junto de um publico que tem dificuldade em assistir a concertos, peças de teatro, locais do municipio de lisboa, quer por falta de recursos financeiros, quer por causa das barreiras arquitectonicas, ou ainda por falta de acompanhamento de uma terceira pessoa.</p> <p>Apoiar um conjunto alargado de iniciativas de promoção da inclusão social por via da cultura, através do acesso ao património do município.</p>
<i>Recursos humanos</i>	Técnico e monitores especializados
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Promoção da cultura junto destes publicos vulneraveis (pessoas com deficiencia, idosos, crianças e jovens sem recursos economico financeiros)</p> <p>Paralelamente à política de emprego, também a protecção social desempenha um papel fundamental, ao passo que a importância de outros factores como a habitação, a segurança e a justiça, a saúde, a informação e as comunicações, a mobilidade, o lazer e a cultura é cada vez mais reconhecida como factor inclusivo.</p>
<i>Valor</i>	4500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 6</i>	Ateliers Inclusivos
<i>Descrição</i>	<p>Os ateliers e as oficinas são espaços de transformação onde tudo pode acontecer.</p> <p>Neles há tempo para pensar, perguntar, experimentar, arriscar, fazer. Um espaço aberto à socialização, com vista à construção de pequenas peças potenciando o</p>



desenvolvimento da sensibilidade estética e promoção de uma crescente autonomia criativa.

Todos os Ateliers são abertos a qualquer pessoa, independentemente da sua idade, formação prévia e funcionalidade física, psíquica ou social. Os participantes incluem clientes das várias respostas sociais da APCL-Centro Nuno Krus Abecasis e do Centro Social da Musgueira e são igualmente abertos à participação de clientes externos e da comunidade em geral. Autonomia, Acessibilidade & Diversidade na criação são os valores que estão na base e na metodologia oferecida através das diferentes áreas de criação, formação e experimentação artística.

<i>Recursos humanos</i>	Tecnico, animadores e Monitores especializados
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Pretende-se promover oportunidades culturais e artísticas para estimular e desenvolver o potencial criativo de cada pessoa, em qualquer idade e em qualquer circunstância da sua funcionalidade física, psíquica, social ou cultural, no reforço da sua auto-estima, autonomia criativa e reconhecimento social.
<i>Valor</i>	1750.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados*

2

### Constituição da equipa de projeto

*Função*

Carla Lavrador Borges

*Horas realizadas para o projeto*

350

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP*

Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Constante Silva Rodrigues

*Horas realizadas para o projeto* 350

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 0

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 120

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 750

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 6

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 32

*Nº de destinatários mulheres* 100

*Nº de destinatários desempregados* 0

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 140

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 30

*Nº de destinatários imigrantes* 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**



<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	4
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	3
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	6
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	2500.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	4500.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	5000.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1750.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	3250.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	7750.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	24750 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Centro Social da Musgueira
<i>Valor</i>	12375.00 EUR
<i>Entidade</i>	APCL - Centro Nuno Krus Abecasis
<i>Valor</i>	12375.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Entidade* APCL - Centro Nuno Krus Abecasis

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 2500.00 EUR

*Descrição* recursos humanos, transportes; instalações

*Entidade* Centro Social da Musgueira

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 2500.00 EUR

*Descrição* técnicos, transporte, instalações ;

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 24750 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 24750 EUR

*Total do Projeto* 29750 EUR

*Total dos Destinatários* 840

