

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 048

**ALTAMENTE VIZINHO!**



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Junta de Freguesia do Lumiar

*Designação* Centro Social da Musgueira

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Associação Espaço Mundo

*Designação* Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

*Designação* Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* ALTAMENTE VIZINHO!

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 25. Cruz Vermelha

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* O bairro da Cruz Vermelha, apresenta uma localização geográfica, que dificulta o acesso a serviços básicos, isolando a população residente. As barreiras urbanísticas e as fracas acessibilidades ao bairro contribuem para este isolamento e o aumento das atividades ilícitas. Nesta zona de habitação social, é necessário fazer coincidir a melhoria das condições de alojamento, com a melhoria das zonas envolventes aos conjuntos habitacionais, de forma a criar nos moradores e jovens, através da sua participação ativa, uma identificação positiva com o conjunto habitacional onde moram e as escolas que frequentam. O atual momento de crise económica projeta um impacto negativo em muitos dos agregados familiares e potencia uma degradação acrescida da qualidade de vida no plano urbanístico, ambiental e social, colocando novos desafios às instituições que se encontram no território, a encontrar formas de agir a nível local que alterem, ou pelo menos atenuem, muitos dos problemas que foram criados pelo



crescimento anárquico das cidades e o seu desenvolvimento profundamente assimétrico, em todas as suas dimensões: física, social, económica e ambiental, que no caso concreto deste território se manifesta com maior acuidade através de: Acessibilidades deficitárias; Espaço público desestruturado; Áreas comuns pouco cuidadas; Inexistência de espaços verdes e destinados ao lazer; Tráfico e consumo de estupefacientes; Jovens envolvidos em movimentos de tráfico; Insucesso e abandono escolar precoce.

*Temática preferencial*

Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais*

Comunidade

*Objectivo geral*

Perante as problemáticas apresentadas, o projeto pretende dar continuidade a um processo de alteração da perceção externa e interna do bairro, tornando-o num espaço de pertença para os moradores e jovens do território. Este processo implicará a criação de condições, para aprofundar atividades iniciadas no bip-zip. Altamente, que surgiram a pedido da população residente e que contaram com o seu envolvimento efetivo, ao nível da requalificação urbana, como foi o caso das ações de higiene urbana, pintura de fachadas, bancos e canteiros, no bairro da Cruz Vermelha. Este tipo de atividades irá reforçar o empoderamento das comunidades locais, escutando-as e integrando-as no processo de intervenção e mudança social local. O trabalho educativo de rua já iniciado também abriu oportunidades, aprofundando relações com jovens desocupados e suas famílias e estabeleceu relações de confiança, que precisam agora de ser reforçadas, pois permitirão aos jovens evoluírem na construção dos seus projectos de vida.

Na sequência do trabalho iniciado no ano anterior com a orquestra de bombos e a formação "Eu e os Outros" na EB 2,3 do Alto do Lumiar, pretendemos também construir novas pontes com esta escola, tendo em conta que é um Território Educativo de Intervenção Prioritária (TEIPE), apresentando graves problemáticas ao nível do absentismo e insucesso escolar. Partindo da parceria com dois cursos de formação vocacional desta escola, iremos desenvolver nos jovens, um conjunto de capacidades, que lhes proporcionem a prática do urbanismo, o respeito pelo espaço urbano e aumento do sentimento de pertença à escola e ao bairro.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**Descrição**

ENTRE RUAS - DESENVOLVER TRABALHO EDUCATIVO DE RUA COM CRIANÇAS E JOVENS DESOCUPADOS

A intervenção de uma equipa de Mediadores Comunitários, utilizando uma metodologia de "trabalho educativo de rua", tem como principal propósito, dar suporte e apoio a crianças (8-12), adolescentes e jovens adultos desocupados, contemporaneamente apelidados como "Nem, nem. Nem estudam, nem trabalham".

A intervenção vai focalizar nas ruas e espaços públicos, em que esta população permanece, identificados pelo diagnóstico das dependências no território do Alto do Lumiar. Locais em que também se verifica um maior envolvimento de jovens menores nas redes de tráfico de droga, com subsequente abandono escolar e intensificação de consumos.

Através de acompanhamentos coletivos e individuais, procura-se criar uma relação de proximidade e confiança com uma intencionalidade educativa/preventiva, que permita entre outros objetivos: Desenvolver competências pessoais e sociais nos jovens em risco; Promover a sua inserção social, escolar e/ou profissional; Construção de projetos pessoais de vida que rompam com o ciclo da desviância e delinquência; alargar horizontes que há vida para além do bairro.

Paralelamente, e como a intervenção tem um carácter holístico e sistémico a equipa de mediadores, estabelecerá a relação com as famílias destas crianças e jovens, através da atividade "clubes das famílias".

**Sustentabilidade**

O trabalho é desenvolvido de forma complementar e articulada com os dispositivos institucionais que são parceiros do projeto e atuam na mesma área geográfica, pretende-se que a população intervencionada passe a ter uma aproximação a essas mesmas instituições da intervenção e parceiros do projeto, de forma que a comunidade consiga sustentar a continuidade do desenvolvimento das ações.

Nos casos de situações de jovens com consumos de substâncias psicoativas, e sempre que pertinente serão encaminhados para a Equipa de Redução de Riscos e Minimização de Danos da Crescer na Maior, que continuará no terreno após conclusão do projeto BIP/ZIP. Desta forma, a continuidade da intervenção com alguns dos jovens identificados será assegurada.

Paralelamente, a intervenção dos Mediadores Comunitários pretende-se que muitos dos jovens intervencionados, encontrem os seus próprios meios de sustentação fora do tráfico de estupefacientes, através de emprego e/ou bolsas de formação.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

ENTRE VIZINHOS - FOMENTAR UMA DINÂMICA PARTICIPATIVA E A CONSOLIDAÇÃO DO SENTIMENTO DE PERTENÇA E DE COMUNIDADE Assenta na premissa de que todas as ações devem ser protagonizadas pelos residentes, promovendo a autonomia, a



responsabilidade e o crescimento coletivo. Desta forma este objetivo visa:

A promoção de maior capital social e participação; Maior apropriação do espaço público por parte de moradores e visitantes; Promoção da identidade e valorização interna e externa; Estimular a emergência de novos movimentos sociais e culturais dos moradores.

Neste âmbito, será também privilegiada a contratação de mão-de-obra residente no bairro, potenciando a experiência profissional de moradores, que trabalham na área da construção civil, gerando oportunidades de inclusão para indivíduos em situação de maior vulnerabilidade económica. Pretende-se desta forma fomentar o aproveitamento da capacidade existente procurando pessoas atualmente desempregadas, sem trabalho ou mesmos reformados, que na área das pequenas reparações possam dar um contributo útil para a intervenção.

**Sustentabilidade**

Ao chamar a comunidade à concretização do processo, o espírito de coresponsabilidade e de cooperação fica assegurado, permitindo a criação de identidades locais e apropriação do conceito de bem comum.

Procura-se assegurar a compreensão por parte da comunidade de que ao participar estará a contribuir ativamente na melhoria da sua qualidade de vida, com benefícios não só numa perspetiva pessoal, mas também coletiva.

As atividades procurarão capacitar a comunidade, incutindo atitudes pró-ativas, visando que os moradores e jovens se assumam como os principais agentes de mudança na melhoria da sua qualidade de vida. Serão potenciadas as capacidades e competências dos moradores, no sentido de existir uma troca de serviços e saberes entre os elementos da comunidade, o que será um garante da dinamização e reforço da coesão social.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**ENTRE VIZINHOS - REQUALIFICAR ESPAÇOS COMUNS DO BAIRO DA CRUZ VERMELHA**

Visa a requalificação de espaços comuns no bairro e recinto escolar, melhorando as vivências e interações nesses espaços. Pretende-se ainda reforçar a participação e a ligação com o espaço público, promovendo a coresponsabilidade dos moradores e jovens, na identificação e resolução do problema da degradação do espaço.

Para esse fim pretende-se estimular processos criativos no interior da comunidade local, fomentado o surgimento de movimentos similares de intervenção no espaço, mas desenvolvidos autonomamente pelos moradores.

**Sustentabilidade**

Os trabalhos de requalificação do espaço público e recinto escolar perdurarão durante anos e serão realizados de forma evolutiva permitindo uma real apropriação pela comunidade.

Paralelamente, a capacitação da comunidade do bairro ao



nível da participação pública será determinante na corresponsabilização dos espaços públicos do bairro, e na criação de soluções empreendedoras que alicerces um ciclo de sustentabilidade que permitirá a autonomia destas ações ao longo do tempo.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* ENTRE RUAS - JOVENS

*Descrição*

Esta ação, através de mediadores comunitários, visa desenvolver um trabalho de proximidade junto dos jovens do bairro da Cruz Vermelha que apresentam comportamentos associados ao consumo e tráfico de substâncias psicoativas.

Considera-se fulcral a aposta em ações no espaço Rua, dado que muitos dos comportamentos desviantes (consumo e tráfico) se iniciam, desenvolvem e têm expressão nesse espaço.

A maioria destes jovens apresentam baixos níveis de escolaridade e qualificação, estando desocupados ("nem, nem"), têm consumos regulares de álcool e drogas, estando muitos deles envolvidos em movimentos de tráfico de estupefacientes, apresentando fracas expectativas de futuro.

Pretendemos com esta atividade desenvolver estratégias que consigam atenuar, diminuir e dissipar a incidência destas práticas desviantes através de : redução do tempo passado em zona de risco- tráfico", promovendo a saída da zona de conforto (tráfico) dos jovens, integrando-os em atividades escolhidas pelos próprios, e de acordo com as suas preferências; Não banalização dos Consumos/Tráfico; Potenciar a capacidade de escolha de cada um, encontrando novas formas de pensar e atuar; Promover e Motivar para a educação e formação - inserção formativa e/ou profissional de jovens desocupados; Motivar para um processo de mudança, partindo da construção do seu projeto de vida.

*Recursos humanos*

Mediadores Comunitários- Equipa de Rua  
Técnico/psicólogo  
Coordenador de equipa de rua  
Técnicos da Equipa de Rua Ocidental da Crescer na Maior.

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

*Resultados esperados*

Diminuição do número de jovens em práticas de tráfico;  
Redução de consumos de substâncias;  
Encaminhamento para as Equipas de RRMD da Crescer na Maior e para instituições especializadas, de alguns dos indivíduos toxicodependentes;



	Participação em atividades fora dos espaços de consumo e tráfego; Inserção formativa e/ou profissional de jovens desocupados;  Identificação da necessidade de mudança.
<b>Valor</b>	8000.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	20
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 2</b>	ENTRE RUAS - CRIANÇAS
<b>Descrição</b>	Trabalho Educativo de Rua - Crianças (Entre os 8 anos e os 14 anos) Esta população-alvo, foi identificada pelo diagnóstico realizado, como um grupo de risco. Possui baixos níveis de escolaridade, reduzida vinculação à escola, evidenciada por abandonos e reprovações sucessivas. Provenientes de famílias destruídas com condições socioeconómicas precárias. Através desta ação de proximidade, procura-se estabelecer relações de confiança com crianças que as levem a procurar outras atividades para além de estar na rua, espaço onde iniciam as primeiras práticas de desviância, nomeadamente pequenos furtos, consumos e atividades ligadas ao tráfego.
<b>Recursos humanos</b>	Mediadores Comunitários- Equipa de Rua Técnico/psicólogo Coordenador de equipa de rua
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Aumentar a vinculação à escola, com conseqüente aproveitamento escolar; Integração em Instituições da área comunitária de intervenção; Diminuição do tempo de permanência nos espaços de consumo e tráfego; Diminuir as práticas de desviância, nomeadamente pequenos furtos, consumos e atividades ligadas ao tráfego.
<b>Valor</b>	8000.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	ENTRE RUAS - CLUBE DAS FAMÍLIAS
<i>Descrição</i>	A atividade prende-se com a perspetiva holística e sistémica da intervenção, nesta acepção existe a necessidade e pertinência de incluir no eixo da intervenção do trabalho educativo de rua diversos momentos em que se intervêm com os familiares (pais e avós) dos jovens e crianças da população-alvo. Assim o Clube das famílias tomaria forma em acompanhamentos individuais aos mesmos, quando assim se diagnosticar a necessidade, bem como o convite à participação em "tertúlias" que se demonstram relevantes à inclusão dos familiares. Procurando-se assim, intervir junto dos jovens e das suas famílias de forma sistémica.
<i>Recursos humanos</i>	Mediadores Comunitários- Equipa de Rua Técnico/psicólogo coordenador equipa de rua Psicólogo/ terapeuta familiar Técnico da Crescer na Maior
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Resultados esperados: Aumento da participação das famílias em atividades comunitárias; Capacitação de membros da família para atuarem com maior intencionalidade preventiva, junto dos filhos que apresentam comportamentos de Risco, nomeadamente tráfico, consumo e pequenos furtos.
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	15
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 4</i>	ENTRE RUAS - "ALTAS TERTÚLIAS"



<i>Descrição</i>	Como complemento às restantes atividades, ocorrerão mensalmente tertúlias, com o objetivo de informalmente se refletir sobre temáticas variadas tais como, substâncias psicoativas, rede social e internet, jogo, educação para a saúde e outras escolhidas pela população. Estes encontros onde serão convidados a estar presentes as diferentes populações alvo de intervenção do projeto (crianças, jovens e seus familiares) de acordo com a temática e constituem-se como momentos de partilha. Terão atividades dinâmicas (tais como role-play, jogos) de forma a cativar a comunidade. Poderão ser também convidados especialistas, de fora do bairro, para abordar os assuntos escolhidos. Paralelamente as tertúlias, desenvolvem-se num fim-de-semana fora do bairro, "Alta Fim-de-semana", com jovens dos 15 aos 22 anos, onde serão abordadas as questões associadas aos comportamentos aditivos, os seus efeitos e consequências.
<i>Recursos humanos</i>	Mediadores Comunitários- Equipa de Rua Técnicos/psicólogo coordenador equipa de rua Técnico da Crescer na Maior
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Estes encontros visam capacitar os jovens e suas famílias para avaliar e prevenir os potenciais riscos inerentes às substâncias psicoativas, jogo e redes sociais; Pretende-se identificar e promover fatores de proteção e reduzir comportamentos de risco; Para salvaguardar a continuidade da ação espera-se que os participantes se tornem agentes multiplicadores através da educação entre pares.
<i>Valor</i>	3000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 5</i>	ENTRE VIZINHOS - FÓRUM RESIDENTES
<i>Descrição</i>	Será o órgão privilegiado de acompanhamento mensal do projeto, na identificação das principais necessidades do bairro e levantamento das situações referidas pelos moradores. Promovendo uma cidadania ativa, a capacidade de auto-organização e a procura coletiva de soluções e de definição de prioridades, através da participação e



envolvimento de toda a população e dos grupos locais na melhoria das condições de vida dos moradores. Pretende-se igualmente inculcar na população o envolvimento e coresponsabilização de todos nas várias atividades apresentadas, promover o sentimento de comunidade e reforçar os laços de vizinhança, envolver toda a comunidade visando a sustentabilidade das atividades.

<i>Recursos humanos</i>	Técnicas da JFLumiar Elementos de todas as instituições parceiras Moradores do bairro
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	10 fóruns de residentes realizados 60 moradores envolvidos
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	60
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 6</i>	ENTRE VIZINHOS - O MEU LOTE
<i>Descrição</i>	Organização de moradores por lote, na procura coletiva de soluções individualizadas por prédio.
<i>Recursos humanos</i>	Técnicas da JFLumiar Elementos de todas as instituições parceiras Moradores do bairro Técnicos gabinete de bairro da Gebalis
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	1/2 moradores por lote envolvidos   7 lotes
<i>Valor</i>	1500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	14

*Objectivos específicos para que concorre*

2

**Actividade 7**

ENTRE VIZINHOS - OFICINA SOCIAL

**Descrição**

Espaço polivalente que será dotado dos equipamentos e materiais necessários às obras dos espaços comuns que serão realizadas no âmbito do projeto.  
Em simultâneo, será implementado um serviço de apoio a pequenas reparações (ex: arranjo ou colocação de uma fechadura, reparação de uma canalização, etc.) em habitações de idosos e de agregados familiares socialmente fragilizados. De usufruto comunitário, gratuito para os moradores.

**Recursos humanos**

Interlocutor da comunidade  
Técnicas da JFLumiar  
Elementos de todas as entidades parceiras  
Candidatos às bolsas de trabalho

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

1 bolsa de serviços | 1 guia de recursos e serviços  
10 intervenções realizadas por moradores inscritos na bolsa de serviços  
20 requisições de material

**Valor**

2000.00 EUR

**Cronograma**

Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade**

Mensal

**Nº de destinatários**

300

*Objectivos específicos para que concorre*

2

**Actividade 8**

ENTRE VIZINHOS - MÃOS À OBRA

**Descrição**

Execução de intervenções em espaços públicos:  
Reabilitação e pintura de muros e paredes comuns;  
Recuperação de pavimentos; Limpeza de espaços comuns;  
Deservagem; Limpeza de sarjetas; Construção de churrasqueira comunitária, com espaço para mesas e cadeiras, permitindo o nascimento de um espaço de convívio.

**Recursos humanos**

Pessoal ao serviço no posto de limpeza da JFLumiar  
Equipa das obras  
Voluntários e moradores



	Representantes de todas as entidades parceiras
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<b>Resultados esperados</b>	6 intervenções em espaço público 1 espaço público requalificado
<i>Valor</i>	20000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
 <b>Actividade 9</b>	 ENTRE VIZINHOS - LABORATÓRIO URBANO
<i>Descrição</i>	A atividade pretende aprofundar nos alunos dos cursos de formação vocacional da EB 2,3 do Alto do Lumiar, um conjunto de conhecimentos específicos, que lhes permitam requalificar espaços exteriores da escola e zonas envolventes e ter um maior respeito e sentimento de pertença ao espaço que lhes rodeia. Esta atividade será supervisionada por um professor da disciplina de Urbanismo e Cultura do Espaço dos cursos de formação vocacional 1 e 2.
<i>Recursos humanos</i>	Professor de Urbanismo e Cultura do Espaço Membros dos conselhos de turma dos cursos vocacionais Jovens dos cursos de formação vocacional 1 (1 ano - 8º e 9º ano) e 2 (2 anos - 7º, 8º e 9º ano).
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<b>Resultados esperados</b>	10 melhoramentos em espaços ajardinados e por ajardinar Embelezamento de 2 rotundas
<i>Valor</i>	1500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

**Actividade 10** ENTRE VIZINHOS - AGENDA DE RUA

**Descrição** Requalificar os espaços públicos do bairro, através de ações de diversas áreas artísticas e culturais, com atividades de cariz comunitário. Como fator de desenvolvimento e promovendo o envolvimento ativo e afetivo da comunidade ao espaço público do seu bairro. Gerar novas oportunidades e experiências de convivência, inclusão e participação, intergeracional e multicultural. Realização de diversas iniciativas comunitárias, através da dinamização de agenda com atividades sócio-recreativas e desportivas, envolvendo a comunidade e convidando outros residentes e entidades do Lumiar, a participarem na programação e a conhecerem o bairro. Ensaios e apresentações da Orquestra de bombos Alta Batida, composta por elementos da escola EB 2,3 do Alto do Lumiar, Centro Social da Musgueira e Centro de Artes e Formação da Junta de Freguesia do Lumiar, que irá acompanhar todas as iniciativas de âmbito comunitário do projeto.

**Recursos humanos** Professor de percussão  
Representantes de todas as entidades parceiras, comunidade, entidades e convidados externos.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** 25 jovens envolvidos na orquestra de bombos  
5 apresentações da orquestra de bombos  
5 atividades  
200 moradores

**Valor** 4000.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 225

**Objectivos específicos para que concorre** 2

**Actividade 11** ENTRE RUAS- SOCIODRAMA NA ALTA

**Descrição** Sociodrama  
Esta atividade, sendo uma técnica de intervenção pedagógica e terapêutica dirigida à mudança de comportamento nos grupos, contemplará a criação de um Grupo de Sociodrama, que reunirá 2 vezes mensais, num espaço de uma das instituições comunitárias parceiras, envolvendo um grupo selecionado de jovens (entre os 18 e os 25 anos) afectos à intervenção no eixo de trabalho educativo de rua.



Partindo da avaliação dos problemas sentidos no passado e no presente da vida de um grupo, o sociodrama tenta chegar a formas adequadas de resolução das situações e conflitos mais delicados. Este processo passa pela dramatização das experiências individuais dos vários elementos do grupo que entram no "jogo da cena". É a vida, a cultura do próprio grupo, que é dramatizada, encenada como teatro, permite ao grupo ganhar consciência, como num jogo típico de espelhos, dos problemas que o atravessam e, ao mesmo tempo, refletir sobre as formas adequadas de intervenção, assumindo que os vários sujeitos que compõem o grupo, ao representarem as próprias personagens e "vestindo a pele" de outros, libertam-se do isolamento e tomam consciência das suas atitudes.

**Recursos humanos** Técnicos com formação específica em Sociodrama/Psicodrama: Diretor e Ego-auxiliar.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Com a criação/formação de um Grupo de Sociodrama é esperado que a dinâmica grupal, bem como as relações estabelecidas, no aqui-e-agora possibilitem o restabelecer do auto-conceito dos indivíduos e de refazer as suas competências pessoais e relacionais pelos seguintes factores:

- Altruísmo que se desenvolve na relação de ajuda;
- Desenvolvimento de Competências Sociais, sendo que a aprendizagem social é possível quando há feedback adequado;

- Aprendizagem Interpessoal, os membros tornam-se conscientes do impacto dos seus comportamentos tanto nos outros como em si próprios;

- Coesão Grupal que se constrói reconhecendo as semelhanças e resolvendo conflitos;

- Catarse de Integração, possibilidade de expressar em lugar protegido pensamentos e emoções

**Valor** 0.00 EUR

**Cronograma** Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

**Periodicidade** Pontual

**Nº de destinatários** 8

**Objectivos específicos para que concorre** 1

**Actividade 12** ENTRE RUAS-FORMAÇÃO INTERNA EQUIPA

**Descrição** Com ações de formação interna para a equipa, pretende-se reforçar a capacitação do Mediador Comunitário enquanto



agente educativo ativo na prevenção do consumo/tráfego de substâncias psicoativas e promoção da saúde. Esta formação visa dotar a equipa de mais "ferramentas" e competências para atuarem com maior intencionalidade preventiva nas atividades do eixo de trabalho educativo de rua. A formação interna realizar-se-á nos dois primeiros meses do projeto e contemplará 5 sessões de 4 horas cada, onde serão abordados os seguintes módulos respetivamente: Gestão Emocional (Relações inter e intrapessoais); Espírito de equipa; Negociação e gestão de conflitos; Comunicação e dinâmicas de grupo; Intervenção Comunitária.

<i>Recursos humanos</i>	Técnicos/formadores especializados em Trabalho Educativo de Rua
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Aumentar os níveis de conhecimento dos Mediadores Comunitários sobre as temáticas centrais da intervenção bem como o aumento das competências individuais, relacionais e sociais.</p> <p>É esperado que, com esta formação, os Mediadores Comunitários tenham "ferramentas" que possam dotar a população-alvo de diferentes perceções do risco, munindo-os de "Know How" relevante para que os jovens intervencionados possam ter uma tomada de decisão com maior liberdade de escolha e preparação, avaliando de riscos, contribuindo para o desenvolvimento da sua capacidade de iniciativa, autoconfiança e espírito empreendedor.</p> <p>É também esperado que os Mediadores Comunitários possam aplicar na sua vida o conhecimento e ferramentas adquiridas, podendo ser transmissores da mensagem perante aos seus pares.</p>
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	4
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)



*Nº de parceiros mobilizados* 6

**Constituição da equipa de projeto**

*Função* Técnica Superior de Serviço Social - JFLumiar

*Horas realizadas para o projeto* 250

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Técnica Superior Sociologia - JFLumiar

*Horas realizadas para o projeto* 350

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Diretora Geral - Centro Social da Musgueira

*Horas realizadas para o projeto* 80

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Coordenador Mediateca - Centro Social da Musgueira

*Horas realizadas para o projeto* 180

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Sub-diretora - Agrupamento Escolas do Alto do Lumiar

*Horas realizadas para o projeto* 80

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Professor Urbanismo e Cultura do Espaço - Escola EB 23 Alto Lumiar



<i>Horas realizadas para o projeto</i>	50
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Professor Percussão - Grupo de Bombos Alta Batida
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	80
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Tesoureira - Associação Espaço Mundo
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	80
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Coordenador Trabalho Educativo de Rua/Psicólogo - XNC Experienciar
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	150
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Coordenador Mediadores Comunitários/Psicólogo - XNC Experienciar
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	325
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Mediador Comunitário
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	300
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim



*Função* Mediador Comunitário  
*Horas realizadas para o projeto* 300  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Mediador Comunitário  
*Horas realizadas para o projeto* 300  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Mediador Comunitário  
*Horas realizadas para o projeto* 300  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Técnica - Associação Crescer na Maior  
*Horas realizadas para o projeto* 100  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Técnica - Associação Crescer na Maior  
*Horas realizadas para o projeto* 100  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Técnica - Associação Crescer na Maior  
*Horas realizadas para o projeto* 25  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

<i>Função</i>	Técnico - Gebalis
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	25
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

#### Criação de emprego (Impacto)

<i>Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação &gt;= 75%)</i>	0
<i>Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto</i>	7

#### Destinatários (Resultados)

<i>Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i>	262
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	300
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	10

#### Equidade

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	45
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	102
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	115
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	20
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	25

#### Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
--	---



Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	10
Nº de intervenções no espaço público	19
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	8
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	11000.00 EUR
Encargos com pessoal externo	11500.00 EUR
Deslocações e estadias	2000.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	0.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0.00 EUR
Equipamentos	2000.00 EUR
Obras	21500.00 EUR
Total	48000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
Valor	24000.00 EUR
Entidade	Centro Social da Musgueira
Valor	24000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
----------	------------------------------



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	10000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Técnico, logístico, administrativo, veículos, estruturas de apoio, serviços gerais e divulgação. A JFL compromete-se ainda a alocar ao projeto Altamente Vizinho! a verba de 10.000,00€.
<i>Entidade</i>	Centro Social da Musgueira
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1500.00 EUR
<i>Descrição</i>	Técnico, logístico, administrativo, veículos e estruturas de apoio.
<i>Entidade</i>	Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	200.00 EUR
<i>Descrição</i>	Técnico e logístico.
<i>Entidade</i>	Crescer na Maior
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Técnico.
<i>Entidade</i>	Associação Espaço Mundo
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	100.00 EUR
<i>Descrição</i>	Serviços gerais, divulgação e mobilização da comunidade.

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	48000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	48000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	60800 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1066

