

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 003

"Eu e Tu"



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Passo a Passo com a Criança e a Família - Associação de Ajuda psicossocial

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Associação de Mulheres contra a Violência

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* "Eu e Tu"

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* No ano de 2014 morreram, em Portugal, 40 mulheres vítimas de violência doméstica. Segundo o Observatório de Mulheres Assassinadas da UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta, desde 2012, 229 crianças foram afetadas devido à violência contra as suas mães, ficando 122 filhos ou filhas órfãos de mãe. Dados do Relatório Anual da Situação de Acolhimento de Crianças e Jovens da Segurança Social (CASA, 2014) revelam que 35% das crianças institucionalizadas no ano transato se deveram à exposição a modelos parentais desviantes, situação que potencia na criança padrões de condutas desviantes ou antissociais e 7,36% por exposição a mau trato físico. Estes dados corroboram ainda, com os dados apresentados, este ano, pela Comissão Nacional de Protecção de Crianças e Jovens em Risco que revelam que o número de crianças expostas à violência doméstica aumentou, sendo que em processos instaurados em 2014 por exposição a comportamentos de risco, 90% deveram-se à exposição de violência domésticas entre os pais. Segundo dados da APAV (2014), 130 mulheres por semana recorrem aquele serviço por violência doméstica, assim como 19 crianças e 16 idosos, também por semana, são vítimas de violência. Estando a Associação sediada na Zona do Vale de Alcântara, num bairro de realojamento que surgiu de um dos bairros mais





**Descrição** Sensibilizar e informar pais, alunos e professores sobre a importância da prevenção da violência.

**Sustentabilidade** A Associação Passo a Passo garantirá suporte aos professores de forma que os mesmos sejam veículos de transmissão de conhecimentos nesta área: elaboração de guia de recursos, reuniões de apoio; bibliografia, discussão de casos...

### **Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Promover a aprendizagem da gestão de conflitos familiares.

**Sustentabilidade** A Associação Passo a Passo estará disponível no seu espaço físico para fornecer informação e aconselhamento à situação que sejam reportadas na área do conflito/ violência familiar.

### **CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1** Apresentação e divulgação

**Descrição** Apresentação e divulgação do projeto através da realização de folhetos e cartazes e sua distribuição por toda a comunidade escolar, através de reuniões nas várias instituições da comunidade (centro de saúde, junta de freguesia, paróquia, outras IPSS's da freguesia, MAC-CHLC).  
Criação de uma página de facebook onde serão descritos os objectivos e as actividades desenvolvidas no projecto.

**Recursos humanos** coordenador, assistente social

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Apresentar e divulgar o projeto a toda a comunidade, através da divulgação de folhetos e cartazes e através da criação de uma página de facebook.

**Valor** 4827.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 200

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3



<b>Actividade 2</b>	Dinâmicas de grupo com crianças
<b>Descrição</b>	Ações de sensibilização para os alunos, através de dinâmicas de grupo: visionamento de filmes, role play... sobre a temática da violência interpessoal, sensibilizando para a importância de relações gratificantes.
<b>Recursos humanos</b>	coordenador, assistente social
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	promover nas crianças beneficiárias do projecto maior conhecimento sobre a problemática da violência interpessoal, sensibilizando para a importância de relações interpessoais gratificantes.
<b>Valor</b>	3410.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 4, Mês 8
<b>Periodicidade</b>	Pontualrealização de 8 sessões
<b>Nº de destinatários</b>	100
<b>Objectivos especificos para que concorre</b>	2, 3
<b>Actividade 3</b>	Competências pessoais e sociais
<b>Descrição</b>	ações lúdicas pedagógicas mensais realizadas com os alunos da Escola Básica Vale de Alcântara, sobre comunicação interpessoal, assertividade, resolução de conflitos, gestão das emoções e importância dos afectos.
<b>Recursos humanos</b>	coordenador e Assistente social
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	promover e melhorar as competências sociais e pessoais dos alunos beneficiários do projecto, prevenindo eventuais riscos de problemas de saúde mental, bem como contribuir para relações interpessoais saudáveis para um bem-estar geral da população.
<b>Valor</b>	3410.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<b>Periodicidade</b>	Mensal

<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<b>Actividade 4</b>	Dinâmicas Comunidade escolar
<i>Descrição</i>	ações de sensibilização e de informação dirigido à comunidade escolar sobre a problemática da violência doméstica e de género realizadas por um técnico especializado nesta área (AMCV).
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social e formador externo da Associação AMCV, especialista na área da violência.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Promover um espaço de partilha entre técnicos e professores e auxiliares de educação, procurando desenvolver as suas competências no sentido de estas ficarem mais informadas sobre a problemática da violência interpessoal. Aquisição de conhecimentos para a sinalização de situações.
<i>Valor</i>	3527.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontualrealização de 2 ações
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<b>Actividade 5</b>	Dinâmicas de grupo para pais
<i>Descrição</i>	ações de sensibilização e de informação dirigido às famílias sobre a problemática da violência doméstica e de género realizada por um técnico da Associação AMCV, especialista na área.
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social e formador externo da Associação AMCV, especialista na área da violência.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Promover um espaço de partilha entre técnicos e famílias, procurando desenvolver as suas competências no sentido de estas ficarem mais informadas e sensibilizadas sobre a

	problemática da violência interpessoal, prevenindo situações de violência familiar/ doméstica.
<i>Valor</i>	3527.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontualrealização de 2 sessões
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 6</i>	Guião de boas praticas
<i>Descrição</i>	Elaborar e divulgar um guião de boas práticas de combate á violência destinado à comunidade escolar
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	elaboração de um guião de boas práticas de combate á violência, destinado à comunidade escolar.
<i>Valor</i>	3530.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 7</i>	Cartazes de campanha
<i>Descrição</i>	Realização de um concurso de cartazes de campanha contra à violência entre as turmas beneficiárias do projecto
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	sensibilizar as crianças beneficiárias do projecto para a importância da prevenção da violência através da realização

	de cartazes de campanha. Desenvolver o espírito de interajuda na realização dos mesmos.
<i>Valor</i>	3410.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Pontualrealização de 4 sessões
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 8</i>	Exposição
<i>Descrição</i>	Realização de uma exposição com os cartazes de campanha realizados pelos alunos
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	sensibilizar toda a comunidade do Bairro para o combate à violência interpessoal.
<i>Valor</i>	3410.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 8
<i>Periodicidade</i>	PontualRealização de 1 exposição
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 9</i>	"Marcha"
<i>Descrição</i>	Realização de uma marcha "Marcha pelos afectos" realizada pelos alunos com a colaboração dos professores. Desfile a realizar no Bairro.
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	sensibilizar alunos e toda a comunidade do Bairro para a importância das relações interpessoais de qualidade.



<i>Valor</i>	3827.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontual Realização de 1 exposição
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 10</i>	Filme
<i>Descrição</i>	Elaboração de um filme com a participação dos alunos e professores de campanha contra a violência, divulgado através da página de facebook
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	realização de um filme, com a participação dos alunos e professores, de campanha contra a violência, divulgado através da página de facebook,
<i>Valor</i>	3410.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual realização de 1 filme
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 11</i>	" O Meu Bairro"
<i>Descrição</i>	publicação dos resultados finais do projecto no boletim informativo " O Meu Bairro"
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	criação de um artigo no boletim informativo "o Meu Bairro" com a publicação dos resultados do projecto.
<i>Valor</i>	3327.00 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontualpublicação de 1 artigo
<i>Nº de destinatários</i>	2400
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

### **MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

#### **Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* 10

#### **Constituição da equipa de projeto**

*Função* Coordenadora do projecto

*Horas realizadas para o projeto* 880

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Assistente social

*Horas realizadas para o projeto* 1760

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* administrativa

*Horas realizadas para o projeto* 352

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

#### **Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto*



(com uma afetação  $\geq$  75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto 0

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) 150

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes 2400

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes 5

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 50

Nº de destinatários desempregados 55

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) 20

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) 5

Nº de destinatários imigrantes 0

crianças 100

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 1



<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	1
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	29630.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	1360.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	5380.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	1745.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	39615 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Passo a Passo com a Criança e a Família - Associação de Ajuda psicossocial
<i>Valor</i>	39615.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	-
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Descrição</i>	-

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	39615 EUR
------------------------------	-----------

<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	39615 EUR
<i>Total do Projeto</i>	39615 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	3610

