

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 003

"Eu e Tu"



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Passo a Passo com a Criança e a Família - Associação de Ajuda psicossocial

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Associação de Mulheres contra a Violência

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* "Eu e Tu"

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* No ano de 2014 morreram, em Portugal, 40 mulheres vítimas de violência doméstica. Segundo o Observatório de Mulheres Assassinadas da UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta, desde 2012, 229 crianças foram afetadas devido à violência contra as suas mães, ficando 122 filhos ou filhas órfãos de mãe. Dados do Relatório Anual da Situação de Acolhimento de Crianças e Jovens da Segurança Social (CASA, 2014) revelam que 35% das crianças institucionalizadas no ano transato se deveram à exposição a modelos parentais desviantes, situação que potencia na criança padrões de condutas desviantes ou antissociais e 7,36% por exposição a mau trato físico. Estes dados corroboram ainda, com os dados apresentados, este ano, pela Comissão Nacional de Protecção de Crianças e Jovens em Risco que revelam que o número de crianças expostas à violência doméstica aumentou, sendo que em processos instaurados em 2014 por exposição a comportamentos de risco, 90% deveram-se à exposição de violência domésticas entre os pais. Segundo dados da APAV (2014), 130 mulheres por semana recorrem aquele serviço por violência doméstica, assim como 19 crianças e 16 idosos, também por semana, são vítimas de violência. Estando a Associação sediada na Zona do Vale de Alcântara, num bairro de realojamento que surgiu de um dos bairros mais



problemáticos de Lisboa onde estas problemáticas estão patentes, não podemos ficar indiferentes a estes números. (ver anexo)

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção  
*Destinatários preferenciais* Crianças

*Objectivo geral* Este projecto surge da necessidade de resposta que a Associação Passo a Passo tem sentido, ao longo dos anos, devido á procura diária da população para apoio em questões ligadas à resolução de conflitos familiares. Por outro lado a própria Escola Básica Vale de Alcântara, que através da parceria já estabelecida com a Associação Passo a Passo, manifestou a necessidade da realização de ações de formação e projetos nesta área.

Conforme descrito no V plano nacional de prevenção e combate à violência doméstica e de género (2014-2017), a informação, a sensibilização e a educação são fundamentais para prevenir a violência de género e a violência doméstica.

Atuar na prevenção significa desenvolver estratégias assentes na igualdade e livre de qualquer tipo de discriminação e violência. Desta forma este projeto pretende prevenir, sensibilizar e educar para o combate à violência interpessoal, promovendo competências sociais e pessoais em crianças em idade escolar. Pretende-se aumentar o conhecimento sobre esta problemática, promovendo ações e campanhas de sensibilização para alunos, pais e comunidade escolar.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Promover competências pessoais, sociais e emocionais das crianças do ensino básico da Escola Vale de Alcântara para a importância de relações interpessoais gratificantes e do combate à violência interpessoal.

*Sustentabilidade* A Associação Passo a Passo em parceria com a escola garantirá a continuidade das ações de promoção de competências pessoais, sociais e emocionais das crianças do ensino básico da Escola Vale de Alcântara.

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Sensibilizar e informar pais, alunos e professores sobre a importância da prevenção da violência.

**Sustentabilidade** A Associação Passo a Passo garantirá suporte aos professores de forma que os mesmos sejam veículos de transmissão de conhecimentos nesta área: elaboração de guia de recursos, reuniões de apoio; bibliografia, discussão de casos...

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Promover a aprendizagem da gestão de conflitos familiares.

**Sustentabilidade** A Associação Passo a Passo estará disponível no seu espaço físico para fornecer informação e aconselhamento à situação que sejam reportadas na área do conflito/ violência familiar.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Apresentação e divulgação

**Descrição** Apresentação e divulgação do projeto através da realização de folhetos e cartazes e sua distribuição por toda a comunidade escolar, através de reuniões nas várias instituições da comunidade (centro de saúde, junta de freguesia, paróquia, outras IPSS's da freguesia, MAC-CHLC).  
Criação de uma página de facebook onde serão descritos os objectivos e as actividades desenvolvidas no projecto.

**Recursos humanos** coordenador, assistente social

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Apresentar e divulgar o projeto a toda a comunidade, através da divulgação de folhetos e cartazes e através da criação de uma página de facebook.

**Valor** 4827.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 200

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3



<b>Actividade 2</b>	Dinâmicas de grupo com crianças
<b>Descrição</b>	Ações de sensibilização para os alunos, através de dinâmicas de grupo: visionamento de filmes, role play... sobre a temática da violência interpessoal, sensibilizando para a importância de relações gratificantes.
<b>Recursos humanos</b>	coordenador, assistente social
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	promover nas crianças beneficiárias do projecto maior conhecimento sobre a problemática da violência interpessoal, sensibilizando para a importância de relações interpessoais gratificantes.
<b>Valor</b>	3410.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 4, Mês 8
<b>Periodicidade</b>	Pontualrealização de 8 sessões
<b>Nº de destinatários</b>	100
<b>Objectivos especificos para que concorre</b>	2, 3
<b>Actividade 3</b>	Competências pessoais e sociais
<b>Descrição</b>	ações lúdicas pedagógicas mensais realizadas com os alunos da Escola Básica Vale de Alcântara, sobre comunicação interpessoal, assertividade, resolução de conflitos, gestão das emoções e importância dos afectos.
<b>Recursos humanos</b>	coordenador e Assistente social
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	promover e melhorar as competências sociais e pessoais dos alunos beneficiários do projecto, prevenindo eventuais riscos de problemas de saúde mental, bem como contribuir para relações interpessoais saudáveis para um bem-estar geral da população.
<b>Valor</b>	3410.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<b>Periodicidade</b>	Mensal



<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<b>Actividade 4</b>	Dinâmicas Comunidade escolar
<i>Descrição</i>	ações de sensibilização e de informação dirigido à comunidade escolar sobre a problemática da violência doméstica e de género realizadas por um técnico especializado nesta área (AMCV).
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social e formador externo da Associação AMCV, especialista na área da violência.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Promover um espaço de partilha entre técnicos e professores e auxiliares de educação, procurando desenvolver as suas competências no sentido de estas ficarem mais informadas sobre a problemática da violência interpessoal. Aquisição de conhecimentos para a sinalização de situações.
<i>Valor</i>	3527.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontualrealização de 2 ações
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<b>Actividade 5</b>	Dinâmicas de grupo para pais
<i>Descrição</i>	ações de sensibilização e de informação dirigido às famílias sobre a problemática da violência doméstica e de género realizada por um técnico da Associação AMCV, especialista na área.
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social e formador externo da Associação AMCV, especialista na área da violência.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Promover um espaço de partilha entre técnicos e famílias, procurando desenvolver as suas competências no sentido de estas ficarem mais informadas e sensibilizadas sobre a

	problemática da violência interpessoal, prevenindo situações de violência familiar/ doméstica.
<i>Valor</i>	3527.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontualrealização de 2 sessões
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 6</i>	Guião de boas praticas
<i>Descrição</i>	Elaborar e divulgar um guião de boas práticas de combate á violência destinado à comunidade escolar
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	elaboração de um guião de boas práticas de combate á violência, destinado à comunidade escolar.
<i>Valor</i>	3530.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 7</i>	Cartazes de campanha
<i>Descrição</i>	Realização de um concurso de cartazes de campanha contra à violência entre as turmas beneficiárias do projecto
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	sensibilizar as crianças beneficiárias do projecto para a importância da prevenção da violência através da realização

	de cartazes de campanha. Desenvolver o espírito de interajuda na realização dos mesmos.
<i>Valor</i>	3410.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Pontualrealização de 4 sessões
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 8</i>	Exposição
<i>Descrição</i>	Realização de uma exposição com os cartazes de campanha realizados pelos alunos
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	sensibilizar toda a comunidade do Bairro para o combate à violência interpessoal.
<i>Valor</i>	3410.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 8
<i>Periodicidade</i>	PontualRealização de 1 exposição
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 9</i>	"Marcha"
<i>Descrição</i>	Realização de uma marcha "Marcha pelos afectos" realizada pelos alunos com a colaboração dos professores. Desfile a realizar no Bairro.
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	sensibilizar alunos e toda a comunidade do Bairro para a importância das relações interpessoais de qualidade.



<i>Valor</i>	3827.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontual Realização de 1 exposição
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 10</i>	Filme
<i>Descrição</i>	Elaboração de um filme com a participação dos alunos e professores de campanha contra a violência, divulgado através da página de facebook
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	realização de um filme, com a participação dos alunos e professores, de campanha contra a violência, divulgado através da página de facebook,
<i>Valor</i>	3410.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual realização de 1 filme
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 11</i>	" O Meu Bairro"
<i>Descrição</i>	publicação dos resultados finais do projecto no boletim informativo " O Meu Bairro"
<i>Recursos humanos</i>	coordenador, assistente social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	criação de um artigo no boletim informativo "o Meu Bairro" com a publicação dos resultados do projecto.
<i>Valor</i>	3327.00 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontualpublicação de 1 artigo
<i>Nº de destinatários</i>	2400
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

### **MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

#### **Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* 10

#### **Constituição da equipa de projeto**

*Função* Coordenadora do projecto

*Horas realizadas para o projeto* 880

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Assistente social

*Horas realizadas para o projeto* 1760

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* administrativa

*Horas realizadas para o projeto* 352

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

#### **Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto*



(com uma afetação  $\geq$  75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto 0

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) 150

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes 2400

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes 5

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 50

Nº de destinatários desempregados 55

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) 20

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) 5

Nº de destinatários imigrantes 0

crianças 100

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 1

<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	1
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	29630.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	1360.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	5380.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	1745.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	39615 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Passo a Passo com a Criança e a Família - Associação de Ajuda psicossocial
<i>Valor</i>	39615.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	-
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Descrição</i>	-

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	39615 EUR
------------------------------	-----------



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	39615 EUR
<i>Total do Projeto</i>	39615 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	3610

