

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 002

**Novas Gerações**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)



*Destinatários preferenciais*

Crianças

*Objectivo geral*

Prevenir comportamentos desajustados, com repercussões na qualidade do "projecto de vida" de crianças considerados em risco, actuando ao nível do desenvolvimento de competências emocionais, sociais e educativas.

---

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

*Descrição*

Desenvolver competências de regulação emocional em crianças, através de treino e desenvolvimento da inteligência emocional

*Sustentabilidade*

Enquadrado nos programas de prevenção dirigido a crianças e jovens e em articulação com o apoio às famílias em apoio psicossocial e de educação parental, este programa será contemplado na valência CAFAP da LINADEM como parte integrante da estratégia de intervenção com as famílias. De referir que esta valência tem acordo de cooperação com a Segurança Social.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição*

Reduzir o insucesso escolar, melhorando o desempenho académico e competências de métodos e técnicas de estudo.

*Sustentabilidade*

Enquadrado nos programas de prevenção dirigido a crianças e jovens e em articulação com o apoio às famílias em apoio psicossocial e de educação parental, este programa será contemplado na valência CAFAP da LINADEM como parte integrante da estratégia de intervenção com as famílias. De referir que esta valência tem acordo de cooperação com a Segurança Social.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Desenvolver competências pessoais, sociais e de cidadania que promovam a inclusão social desta população.

**Sustentabilidade** Enquadrado nos programas de prevenção dirigido a crianças e jovens e em articulação com o apoio às famílias em apoio psicossocial e de educação parental, este programa será contemplado na valência CAFAP da LINADEM como parte integrante da estratégia de intervenção com as famílias. De referir que esta valência tem acordo de cooperação com a Segurança Social.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Programa de Inteligência emocional

**Descrição** Programa que consta de um conjunto de atividades devidamente planeadas e organizadas nomeadamente sessões de grupo com dinâmicas ludo-pedagógicas, que podem contar com a presença dos pais. A Inteligência emocional, nas crianças está relacionada com habilidades tais como a capacidade da criança se motivar a si mesma, persistir mediante frustrações, controlar impulsos, canalizando emoções para situações apropriadas.

**Recursos humanos** 1 psicóloga/o

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Mais competências de regulação emocional

Indicadores: Número de sessões (146); grau de satisfação dos clientes; melhoria de competências de regulação emocional em 40%

**Valor** 6374.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 20

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2



<b>Actividade 2</b>	Apoio ao estudo e novas tecnologias
<b>Descrição</b>	Apoio a actividades académicas das crianças em pequenos grupos devidamente orientados para: <ul style="list-style-type: none"> <li>. O desenvolvimento de técnicas de estudo;</li> <li>- A criação de hábitos de estudo organizado;</li> <li>- O apoio à realização de trabalhos de casa.</li> <li>- A boa utilização das novas tecnologias</li> </ul>
<b>Recursos humanos</b>	1 Educadora social, 1 psicóloga
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Melhor aproveitamento escolar, mais motivação académica.  Indicadores: Numero de sessões (435 - 1h por sessão), % de melhoria das notas escolares (+20%), satisfação dos clientes,
<b>Valor</b>	14808.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	20
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 3</b>	Férias em movimento
<b>Descrição</b>	Actividades de ocupação estruturada dos tempos livres (férias escolares) sócio recreativas e culturais nomeadamente, visitas de estudo, actividades de lazer, workshops temáticos, passeios turísticos.
<b>Recursos humanos</b>	1 Educadora social, 1 psicóloga, 1 monitor
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-

<i>Resultados esperados</i>	Melhor ocupação dos tempos livres (férias escolares), Mais conhecimentos culturais, mais competências sociais, melhor inclusão social  Indicadores: número de actividades recreativas (17); visitas de carater cultural (9), visitas de estudo (8) numero de workchops (9 ); grau de satisfação dos clientes.
<i>Valor</i>	6864.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 8, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	PontualAo longo das férias escolares
<i>Nº de destinatários</i>	25
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	2, 3
 <i>Actividade 4</i>	 Programa de Competências Sociais
<i>Descrição</i>	Este programa visa a promoção de Competências de relacionamento interpessoal, como estratégia preventiva do desajustamento social e pessoal e como estratégia de promoção da facilitação da sua inserção social, abrangendo as seguintes áreas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Competências de comunicação interpessoal verbal e não verbal;</li> <li>• Competências cognitivas de identificação e solução de problemas, gestão de conflitos e tomada de decisões;</li> <li>• Competências sociais (dar e pedir ajuda, expressar opiniões, expressar sentimentos, expressar acordo e desacordo, defender ideias, defender direitos, resistir à pressão de pares, ver o ponto de vista do outro, negociar, lidar com o fracasso, lidar com o stress).</li> </ul>
<i>Recursos humanos</i>	Uma Educadora Social
<i>Local: morada(s)</i>	-

<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mais assertividade</li> <li>• Menos agressividade</li> <li>• Mais e melhor capacidade de resolução de problemas</li> </ul> <p>Indicadores: Número de sessões (435), melhoria das competências sociais em 20%. Satisfação dos clientes.</p>
<i>Valor</i>	6374.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	25
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados*

1

### Constituição da equipa de projeto

*Função*

Coordenador/a

*Horas realizadas para o projeto*

240

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP*

Financeira

*Morador no bairro do projeto*

Não

*Função*

Educador/a Social

*Horas realizadas para o projeto*

860

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP*

Financeira

*Morador no bairro do projeto*

Não

<i>Função</i>	Psicólogo/a
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1440
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)*

1

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto*

1

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)*

50

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes*

60

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes*

0

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental*

5

*Nº de destinatários mulheres*

30

*Nº de destinatários desempregados*

0

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)*

50

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)*

0

*Nº de destinatários imigrantes*

0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração*

0



Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	4
Nº de intervenções no espaço público	3
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	1800.00 EUR
Encargos com pessoal externo	22600.00 EUR
Deslocações e estadias	1020.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	500.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3000.00 EUR
Equipamentos	5000.00 EUR
Obras	500.00 EUR
Total	34420 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

Entidade	Interagir
Valor	34420.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

Entidade	LINADEM
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200.00 EUR



*Descrição* Espaço físico para desenvolvimento da actividades e apoio logístico

---

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	34420 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	34420 EUR
<i>Total do Projeto</i>	35620 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	90

