

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 106

Pontes sem idade



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação STC - Associação Serve the City Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

Designação Associação Socio Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes

Designação Centro Social do Exército de Salvação

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Pontes sem idade

BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Os bairros Marquês de Abrantes, Quinta das Salgadas e Alfinetes caracterizam-se pela sua dimensão multiétnica e por assimetrias ao nível dos serviços e dinamização sociocultural. Durante as décadas de 50 a 70 constituíram uma das maiores concentrações de barracas de Lisboa (Bairro do Chinês), proveniente da ocupação anacrónica do tecido rural da cidade provocada por abandono e conseqüente ocupação por famílias de poucos recursos. Nas décadas de 80 e 90, a reorganização do tecido urbano e as conseqüentes demolições das zonas de barracas levaram ao realojamento da população em edificado por toda a freguesia, contribuindo para um maior isolamento dos bairros. Estes bairros destacam-se por diversas problemáticas principais: isolamento de idosos, marginalidade, elevada taxa de abandono/insucesso escolar, desemprego, inexistência de projetos inovadores, pontualidade das dinâmicas que contribuam para a interação horizontal entre bairros e



ausência de vínculos comunitários de apelo à capacitação interpessoal e de espaços comuns que unam os bairros na sua identidade. Nesse sentido, o projeto "Pontes Sem Idade" pretende ser uma nova abordagem para a promoção da cidadania através da inclusão social, da solidariedade e da aprendizagem, proporcionando o encontro intergeracional e multicultural entre residentes e voluntários, com vista à criação de relacionamentos potenciadores de valorização e mudança pessoal entre bairros e entre o bairro e a cidade.

Temática preferencial

Promoção da Cidadania

Destinatários preferenciais

Idosos

Objectivo geral

O projeto "Pontes sem Idade" tem como objetivo principal contribuir para a inclusão social e comunitária dos idosos dos bairros Marquês de Abrantes, Quinta das Salgadas e Alfinetes, respondendo de forma estrutural e eficiente às necessidades da comunidade local e reforçando a coesão social e territorial através de uma presença renovada e dinâmica na vida do e no bairro. Constitui-se assim um processo de construção de pontes com as seguintes características e ambições: uma abordagem impulsionadora da participação dos idosos e outros residentes dos bairros potenciando a intergeracionalidade e o envelhecimento ativo; alimentar a vontade de mudança por via dos afetos; criar laços que sustentem percursos com maior qualidade de vida e promover a cooperação e o desenvolvimento local através da construção de pontes entre os bairros e a cidade. Este projeto apresenta como carácter inovador a mobilização de uma rede de voluntários que procura promover uma postura de voluntariado pessoa-a-pessoa, num espírito de serviço que permita, em todas as iniciativas, a valorização pessoal mútua e a criação de vínculos afetivos. Outro aspeto a ter em conta é a congregação de esforços pela criação de sinergias com entidades parceiras locais, não apenas para a otimização e sustentabilidade de objetivos e recursos como também com o fim de cultivar um sentido de cidadania e de pertença mais alargado e participativo.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Contribuir para a redução da exclusão e isolamento social dos moradores dos bairros Marquês de Abrantes, Quinta das Salgadas e Alfinetes, principalmente das pessoas idosas, envolvendo sempre diferentes grupos sociais e faixas



uma cidade mais coesa, solidária e fraterna. Concomitantemente, abrirão novos espaços para o encontro, quebrando a lógica habitual de zonas autocontidas e associadas a diversas fragilidades sociais. O Serve the City, em congruência com a sua missão fundadora de assumir um desenvolvimento comunitário real que fomente laços de pertença e de boa vizinhança através de iniciativas inclusivas e de inovação social, acredita que a mudança ocorrida nos destinatários em processos integradores e vinculativos como os que este projeto invoca, é condição base de sustentabilidade. Esta passará também pela implementação de três iniciativas que nos misturem e reconfigurem para uma cidade mais inclusiva e solidária e pela captação de parcerias empresariais que assegurem nos anos seguintes certos processos das iniciativas, como materiais para a execução das mesmas.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Divulgação e planeamento

Descrição Divulgação do projeto em conjunto com os parceiros junto dos idosos com quem interagem através de sessão de apresentação e material promocional. Elaborar planos de atividades e construir todos modelos de relatórios do projecto. O planeamento e avaliação, no decorrer do projeto, será feito bimestralmente em reunião de equipa.

Recursos humanos 1 Coordenador
1 Representante de cada parceiro

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Espera-se com esta atividade dar a conhecer todas as iniciativas criadas, havendo um reconhecimento por parte da população das parcerias locais envolvidas no desenvolvimento das mesmas e quais as respostas integradas do projeto, e assegurar uma base eficiente e autossustentável de planeamento e avaliação que se estenda a todos os participantes (entidades, voluntários e moradores) e que seja suscetível de análise bimestral em



	reunião de equipa.
<i>Valor</i>	1842.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1
<i>Periodicidade</i>	Pontual 4 Sessões
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	Constituição grupo de Voluntários
<i>Descrição</i>	Recrutamento voluntários/as
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador 1 Adjunto do coordenador
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Realizar cerca de 4 entrevistas com potenciais voluntários. Conseguir recrutar cerca de 25 voluntários no primeiro mês para implementar as atividades. Criação e preparação de uma equipa de voluntários, através de manifesto interesse pessoal, recolha de informação pessoal, compromisso e formação a realizar a cargo de entidade formadora, com vista ao envolvimento direto e regular nos bairros e com o apoio da coordenação do projeto. Preparação dos materiais e equipamentos necessários à boa execução das iniciativas.
<i>Valor</i>	2569.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2
<i>Periodicidade</i>	Pontual 4 Sessões
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	Visitas Solidárias
<i>Descrição</i>	Alguns seniores, devido a problemas de locomoção ou sentimento de insegurança, encontram dificuldades em sair de casa (seja para fazer as suas tarefas ordinárias, quer extraordinárias). Esta dificuldade limita grande número de seniores, confinando-os ao espaço da sua casa por tempos

indeterminados. De modo a colmatar e superar este problema, através das Visitas Solidárias, seniores devidamente sinalizados pelos parceiros e interessados, contarão semanalmente com o acompanhamento e visita de grupos de dois voluntários devidamente formados e apoiados pela coordenação do projeto. Estes voluntários terão como responsabilidades levar o Banco Alimentar a esses seniores, passar com eles cerca de 2h, ouvindo-os, conversando, acompanhando-os e sinalizando algum problema que deva ser indicado. Sempre que possível, os voluntários farão o convite ao (s) sénior (es) que acompanha (m) de forma a poderem integrar outras iniciativas (ex. Chás Comunitários, Ateliês Comunitários ou outras atividades da entidade promotora ou parceiras).

Recursos humanos 1 Coordenador
1 Técnico do Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe (para sinalização dos utentes)
1 Técnico do nosso parceiro informal do Centro Social do Exército de Salvação (para dar formação)
No mínimo 20 voluntários

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Envolvimento de, pelo menos, 12 idosos; Envolvimento de, pelo menos, 20 voluntários; 1 reunião mensal; 48 semanas de visitas = 576 visitas
Melhor comunicação entre os bairros e a cidade; promoção do combate à solidão e ao isolamento através da companhia dos voluntários; cooperação para uma maior mobilidade e acessibilidade dos idosos a diversos bens; o reforço do sentimento de pertença na comunidade; a criação de momentos de convívio e partilha de histórias de vida e a promoção do encontro intergeracional.

Valor 7419.00 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 12

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 4 Ateliês Comunitários

Descrição Nos Ateliês Comunitários organizam-se grupos pequenos (juntando voluntários e pessoas idosas, jovens, desempregados, imigrantes, crianças, entre outros moradores dos BIP/ZIP) que, lado-a-lado, recebem formação em alguma



área de interesse comum. No final destes Ateliês Comunitários o que se procura obter é a dignificação de cada um, o aprofundamento dos relacionamentos entre os seus participantes; o incentivo à curiosidade e interesse pela aprendizagem e desenvolvimento pessoal, o despertar do sentimento de realização pessoal e o recordar de capacidades e competências pessoais, o alimentar da vontade de mudança, quer em relação às situações precárias que alguns vivem, quer em relação à participação cívica dos outros. Os temas a desenvolver, numa primeira fase serão: informática (de modo a info-incluir esta população), vários temas de saúde, fotografia, autoestima, costura, bijuteria, origami, reciclagem de papel.

<i>Recursos humanos</i>	<p>1 Coordenador 1 Representante da Associação Sócio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes 1 Técnico do Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe No mínimo 6 facilitadores No mínimo 25 voluntários</p>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Realização mínima de 6 ateliês, 29 sessões, 70h; Abordar no mínimo 7 temáticas diferentes: Costura, Informática, saúde, bijuteria, reciclagem de papel, fotografia, origami Envolver no mínimo 6 facilitadores; Ter a participação mínima de 10 idosos em cada Ateliê Comunitário; Ter a participação mínima de 7 voluntários em cada Ateliê Comunitário; Organizar 1 exposição; 1 reuniões de preparação antes de cada AC; 1 reunião de avaliação em cada AC; Pelo menos 1 idoso utente a ser facilitador. Serão observados indicadores não quantificáveis como a valorização pessoal e social; a capacitação e aquisição de novas competências; sentido de autonomia; construção de novos percursos de vida.</p>
<i>Valor</i>	7645.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	60
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 5</i>	Chá Comunitário



<i>Descrição</i>	Num espaço confortável organiza-se um encontro entre as pessoas idosas e outras socialmente fragilizadas com voluntários de organizações que as apoiam regularmente; além destes são envolvidos voluntários provenientes de vários quadrantes da sociedade. Durante a tarde é organizado um "chá" com alguns requintes, demonstrativos do cuidado e do valor dos que nele participam, onde o sabor principal será o das conversas, das partilhas e das histórias trocadas às mesas. Será um espaço primordialmente de troca de afetos, de aumento de dignidade e de valorização pessoal, quer da pessoa idosa, quer de outras pessoas fragilizadas socialmente, quer do voluntário. À volta do chá e dos "scones" são promovidas conversas com temáticas específicos, incluindo um "menu de conversa" para cada.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador 1 Adjunto do coordenador 1 Representante da Associação Sócio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes 1 técnico do Centro Paroquial São Maximiliano Kolbe 6 voluntários moradores do bairro
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Realização de 8 Chás Comunitários; Ter a participação de pelo menos 20 idosos em cada chá; Ter a participação de 10 vols em cada Chá Comunitário; Ter 6 moradores envolvidos na organização dos chás. São expectáveis a participação de voluntários e outros visitantes da cidade com o intuito de haver uma troca de percursos de vida; o reforço do valor da identidade pessoal e da proximidade entre os bairros; o envolvimento estratégico de alguns moradores no planeamento e organização da iniciativa e a criação de um sentido de responsabilidade. São expectáveis a participação de voluntários e outros visitantes da cidade com o intuito de haver uma troca de percursos de vida; o reforço do valor da identidade pessoal e da proximidade entre os bairros; o envolvimento estratégico de alguns moradores no planeamento e organização da iniciativa e a criação de um sentido de responsabilidade.
<i>Valor</i>	5339.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual 8 Chás Comunitários
<i>Nº de destinatários</i>	160
<i>Objectivos específicos para que</i>	

concorre 1, 2

Actividade 6 Exposição de Fotografia

Descrição A iniciativa funciona como produto demonstrativo da conclusão dos ateliês comunitários de fotografia e consiste na exposição dos trabalhos de fotografia realizados pelos participantes numa ótica de sensibilização para uma temática específica e com o objetivo claro de comprovar, valorizar e frutificar a capacitação desenvolvida ao longo dos meses de ateliês.

Recursos humanos 1 Coordenador
1 Adjunto do coordenador
1 Representante da Associação Sócio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes
1 Representante do Centro Paroquial São Maximiliano Kolbe
10 voluntários moradores nos bairros

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados 2 reuniões de preparação; 1 exposição de fotografia; Expor pelo menos 15 fotografias; Ter cerca de 100 visitas na exposição; 1 sessão de apresentação; 1 reunião de avaliação; Ter 10 moradores do Bairro envolvidos na organização da exposição.
Os trabalhos fotográficos, extraídos dos ateliês comunitários de fotografia, serão expostos em local emblemático na Freguesia de Marvila para promover o reconhecimento do trabalho realizado, a troca de impressões acerca da iniciativa e, ainda, a identidade dos moradores dos bairros envolvidos.

Os trabalhos fotográficos, extraídos dos ateliês comunitários de fotografia, serão expostos para promover o reconhecimento do trabalho realizado, a troca de impressões acerca da iniciativa e, ainda, a identidade dos moradores dos bairros envolvidos.

Valor 3487.00 EUR

Cronograma Mês 11

Periodicidade Pontual 1 Exposição

Nº de destinatários 120

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO



Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função Representante da entidade

Horas realizadas para o projeto 240

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Coordenador projecto

Horas realizadas para o projeto 1920

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Apoio coordenação

Horas realizadas para o projeto 240

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Outro - formador

Horas realizadas para o projeto 6

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Outro - formador

Horas realizadas para o projeto 6

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 20 voluntários - Visitas Solidárias

Horas realizadas para o projeto 1920

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário - 1 facilitador Ateliê Comunitário Fotografia

Horas realizadas para o projeto 10

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário - 1 facilitador Ateliê Comunitário Bijuteria

Horas realizadas para o projeto 4

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário - 1 facilitador Ateliê Comunitário Costura

Horas realizadas para o projeto 10

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário - 1 facilitador Ateliê Comunitário Costura

Horas realizadas para o projeto 10

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntário - 1 enfermeiro para 2 Ateliê Comunitário de Saúde

Horas realizadas para o projeto 6

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função Voluntário - 1 voluntário para Ateliê Comunitário
Horas realizadas para o projeto 3
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 15 voluntários para Ateliês Comunitários
Horas realizadas para o projeto 950
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 voluntários na organização Chá Comunitário
Horas realizadas para o projeto 40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 5 voluntários na organização Chá Comunitário
Horas realizadas para o projeto 100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 2 voluntários na organização da exposição
Horas realizadas para o projeto 20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 3 voluntários na recepção da exposição
Horas realizadas para o projeto 168
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim



Função 15 voluntários participantes no Chá Comunitário

Horas realizadas para o projeto 240

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 voluntário - apoio gestão financeira

Horas realizadas para o projeto 36

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 voluntário - trabalho audiovisual

Horas realizadas para o projeto 20

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 100

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 50

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 5

Equidade

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	60
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	90
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	15
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	75
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	15

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	40
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	12600.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	60.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	3268.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	860.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	3148.00 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Equipamentos 8365.00 EUR

Obras 0.00 EUR

Total 28301 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade STC - Associação Serve the City Portugal

Valor 28301.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Fundação Stela e Oswaldo Bonfim

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1200.00 EUR

Descrição Apoio do Vice-presidente como representante da entidade sendo o interlocutor da instituição com o Coordenador do projecto e a equipa do BIP/ZIP.

Entidade Associação Socio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 4260.00 EUR

Descrição Todas as iniciativas e reuniões serão realizadas na Associação Socio-Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes:
 - reuniões de preparação e avaliação: com parceiros e voluntários;
 - formação dos voluntários;
 - Ateliês Comunitários;
 - Chás Comunitários;
 - Exposição

TOTAIS

Total das Actividades 28301 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 28301 EUR

Total do Projeto 33761 EUR

Total dos Destinatários 432

