

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 009

Penha Inter-BIP'S



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Junta de Freguesia da Penha de França

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Casa Pia de Lisboa, IP

*Designação* União das Misericórdias Portuguesas-LAr Dr. Virgílio Lopes

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Penha Inter-BIP`S

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 37. Alto da Eira

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico*

A Freguesia da Penha de França é extensa, com três territórios considerados de Intervenção prioritária, bem como duas zonas com inúmeros problemas socioeconómicos: o Bairro dos Peixinhos e o Alto do Varejão. Os Bairro de intervenção prioritária estão situados nos extremos da freguesia, na sua maioria de difícil acesso, contribuindo para a guetização e isolamento da população residente. Este fenómeno contribui ainda para a existência de um número elevado de agregados desestruturados, com problemáticas relacionadas com tráfico/consumo de estupefacientes associados a comportamentos de risco. Existe ainda a falta de sentimento de pertença ao próprio Bairro, incentivando o desleixo e conseqüente vandalismo nos espaços comuns. Verificam-se conflitos entre vizinhos, anulando o espírito de solidariedade e entreaajuda.

*Temática preferencial* Melhorar a Vida no Bairro



*Destinatários preferenciais* Comunidade

*Objectivo geral* Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das populações residentes nos bairros identificados, promover o próprio bairro abrindo-o à restante freguesia a partir dos recursos formais e informais existentes e das redes de parceria.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Valorização e descoberta das competências pessoais das várias gerações, através do desenvolvimento de atividades de componente artística, combatendo o isolamento dos idosos e a falta de objetivos de vida dos jovens, proporcionando relações intergeracionais. Reabilitação dos espaços comuns dos Bairros, através de pintura de murais, pelos alunos e residentes nas zonas a intervir, e arranjo de canteiros e espaços verdes.

*Sustentabilidade* A sustentabilidade estará na parceria entre, os alunos do CED Maria Pia, através dos cursos de Artes, Música, Mesa/Bar e Cozinha, e os colaboradores dos espaços da Junta de Freguesia envolvidos, bem como voluntários da própria comunidade e a Equipa Ambiental já existente em parceria com o Espaço Jovem Quinta do Lavrado e a Creche Missão Nossa Senhora. Contamos ainda com a parceria com as Comissões de Moradores das Torres do Alto da Eira e do Bairro Horizonte.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* Promover a autonomia da população residente em Bairro de Intervenção Prioritária com dificuldades de mobilidade, através da aquisição de uma carrinha de 9 lugares, servindo os moradores em causa para ligações entre as suas residências e os serviços existentes na freguesia. Consolidação de sinergias das parcerias existentes entre a Junta de Freguesia e as instituições sediadas nos territórios BIP e zonas envolventes, facilitando o acesso a atividades socioculturais, saúde e apoio alimentar.

*Sustentabilidade* Através da parceria com a União da Misericórdias e a Junta de Freguesia, que monitorizarão o projeto, irá ser alargado o Programa a todas as instituições que desenvolvam atividades direcionadas para as populações residentes nos



BIP.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição* -  
*Sustentabilidade* -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

*Actividade 1* O meu Bairro tem talento

*Descrição* Workshop de artes/pintura para a população residente nos Bairros BIP ZIP, com o objetivo de promover as relações intergeracionais, e competências pessoais, bem como a ocupação dos tempos livres.

*Recursos humanos* Alunos e voluntários do CED Maria Pia, Colaboradores afetos ao espaço da Junta de Freguesia

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* Envolvimento de 30 pessoas residentes nos Bairros de Intervenção Prioritária, divididos em duas turmas, prevenindo isolamentos e aumentando competências.

*Valor* 4000.00 EUR

*Cronograma* Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade* Semanal

*Nº de destinatários* 30

*Objectivos específicos para que concorre* 1

*Actividade 2* Mural da História

*Descrição* Pintura de Mural nos Bairros de Intervenção Prioritária existentes na Freguesia para requalificação e promoção dos bairros, envolvendo a população, alunos e professores do CED Maria Pia.

*Recursos humanos* Alunos e professores do Curso de Pintura Decorativa do CED Maria Pia, técnicos do Espaço Nova Atitude da Junta de



	Freguesia da Penha de França e utentes que frequentem os workshops da atividade 1.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Envolvimento da população, reabilitação dos espaços exteriores, abertura do bairro à comunidade.
<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontualduas
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	Baú das Memórias
<i>Descrição</i>	Realização de almoços no Restaurante Pedagógico do CED Maria Pia, com idosos residentes nos Bairros de Intervenção Prioritária e alunos do Curso de Animação Sociocultural. O almoço será confeccionado pelos alunos do Curso de Cozinha e servido pelos alunos do Curso de Mesa/Bar. Os idosos trarão objetos que lhes sejam importantes e contarão uma história em torno do mesmo.
<i>Recursos humanos</i>	Alunos e Professores dos Curso de Cozinha, Mesa/Bar e Animação Sociocultural do CED Maria Pia, Funcionários da Junta de Freguesia da Penha de França e dois voluntários para acompanhamento dos idosos.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Prevenção do isolamento dos idosos proporcionando relações intergeracionais, partilha de conhecimentos e histórias de vida.
<i>Valor</i>	900.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	90
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

<b>Actividade 4</b>	Concertos para a comunidade
<b>Descrição</b>	Atividade desenvolvida em parceria com a Orquestra Ligeira da Casa Pia e com os alunos do Ensino integrado da Música. Concertos abertos à comunidade residente nos Bairros de Intervenção Prioritária e zonas envolventes.
<b>Recursos humanos</b>	Alunos e professores do CED Maria Pia. Funcionários da Junta de Freguesia da Penha de França e voluntários da comunidade.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Proporcionar experiências novas aos residentes dos BIP, trazendo-os ao centro da freguesia.
<b>Valor</b>	200.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 5, Mês 11
<b>Periodicidade</b>	Pontualduas
<b>Nº de destinatários</b>	160
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 5</b>	Extreme Makeover
<b>Descrição</b>	Atividade em articulação com a Loja Social "Projeto Troca Amiga" - Programa BIPZIP, onde os utentes inscritos terão acesso a roupa apropriada a entrevistas de emprego ou outros eventos, seguido de uma sessão de tratamento de cabelos e mãos.
<b>Recursos humanos</b>	Uma voluntária com formação em cabeleireiro, uma voluntária com formação em estética, colaboradores da Junta de Freguesia da Penha de França.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Melhoria da autoestima, fornecendo competências para o cuidado da imagem, e ajuda nos processos de procura de emprego.
<b>Valor</b>	4000.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal



<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<b>Actividade 6</b>	Penha Móvel
<i>Descrição</i>	Sistema local de transporte gratuito, direcionado à população residente em Bairros de Intervenção Prioritários e zonas envolventes, com dificuldades de mobilidade, garantindo um acesso aos serviços básicos diários, saúde, apoio alimentar e atividades socioculturais disponíveis na freguesia.
<i>Recursos humanos</i>	Um Técnico da Junta de Freguesia da Penha de França, um Técnico da União das Misericórdias, um motorista contratado no âmbito do Programa, voluntários para acompanhamento dos beneficiários.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Valorização das rotinas dos idosos, prevenção do isolamento, promoção da autonomia e aproximação dos recursos à comunidade.
<i>Valor</i>	35000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	70
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<b>Actividade 7</b>	Feira Ambiental/Guardiões Natureza
<i>Descrição</i>	Realização de uma Feira ambiental, organizada pelos Guardiões da Natureza - Equipa Ambiental, com vista à sensibilização da população para a importância da preservação do ambiente, do respeito e cuidado dos espaços comuns dos bairros, requalificando canteiros e espaços verdes, através de workshops e ações conjuntas. Organização de jogos tradicionais entre crianças e idosos no campo de futebol Programa BIP/ZIP 2011 Outra Paisagem Novos Ambientes.
<i>Recursos humanos</i>	Elementos dos Guardiões da Natureza - Equipa Ambiental, Técnicos da Creche Missão Nª Senhora - SCML, Espaço Jovem



Quinta do Lavrado E5G - Fundação Aragão Pinto, Espaço Nova Atitude Junta de Freguesia da Penha de França e voluntários residentes na comunidade.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

**Resultados esperados** Sensibilização da população para a importância da preservação dos espaços e recursos. Criação de atividades para o desenvolvimento de competências, no âmbito dos objetivos da Equipa Ambiental. Requalificação de alguns espaços comuns dos Bairros ao nível dos canteiros e espaços verdes. Através dos melhoramentos que irão ocorrer nas várias ações, pretende-se um aumento do sentimento de pertença por parte do morador ao Bairro. Prevenção do isolamento dos idosos residentes no Bairro do Alto da Eira e do Bairro Horizonte, proporcionando-lhes a participação em atividades de cariz social e lúdica.

*Valor* 3500.00 EUR

*Cronograma* Mês 3

*Periodicidade* Pontualuma

*Nº de destinatários* 200

*Objectivos específicos para que concorre* 1

**Actividade 8** Torneio Ping Pong

**Descrição** Realização de um torneio de Ping-Pong, dirigido a todos os jovens e adultos dos Bairros de Intervenção Prioritária, envolvendo na organização um grupo de moradores jovens que dinamizarão o projeto em parceria com os técnicos da Junta de Freguesia da Penha de França e os técnicos do Espaço Jovem Quinta do Lavrado E5G.

**Recursos humanos** Técnicos do Espaço Jovem Quinta do Lavrado E5G - Fundação Aragão Pinto, Espaço Nova Atitude Junta de Freguesia da Penha de França e voluntários residentes na comunidade.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

**Resultados esperados** Fomentar relações entre os jovens residentes nos Bairros de Intervenção Prioritária. Atribuição de competências e responsabilidades aos jovens.

*Valor* 400.00 EUR

*Cronograma* Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês





	9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

#### Constituição da equipa de projeto

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

#### Equidade

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----



Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	0.00 EUR
Encargos com pessoal externo	7800.00 EUR
Deslocações e estadias	2500.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	15700.00 EUR
Equipamentos	22000.00 EUR
Obras	0.00 EUR
Total	50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Entidade* Junta de Freguesia da Penha de França  
*Valor* 50000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* -  
*Tipo de apoio* Não financeiro  
*Valor* 0.00 EUR  
*Descrição* -

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 50000 EUR  
*Total de Outras Fontes de Financiamento* 50000 EUR  
*Total do Projeto* 50000 EUR  
*Total dos Destinatários* 750

