

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 099

[Gravidez Sem Violência (1+1=3)]



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Ponto de Apoio à Vida

*Designação* Fábrica da Igreja Paroquial de São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas

*Designação* Junta de Freguesia de Marvila

*Designação* Centro Social e Cultural Santa Beatriz

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* [Gravidez Sem Violência (1+1=3)]

*BIP/ZIP em que pretende intervir*

27. Lóios

28. Amendoeiras

30. Condado

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico*

Na Zona Oriental existe um elevado índice de famílias monoparentais, violência familiar (média anual 340 ocorrências - DGAI 2013) e de dependência assistencial. Marvila apresenta uma maior percentagem de adolescentes grávidas, sendo que 70% não são desejadas. Este fenómeno evidencia uma elevada vulnerabilidade social e, por conseguinte, um risco elevado de exclusão/violência. Do estudo exploratório realizado em Marvila (2013) com 57 profissionais divididos por 11 focus group, alertou para a ausência de respostas integradas nesta temática. Assim encontramos grávidas em situação de menor inclusão social (menor escolaridade, maior precaridade profissional, menores rendimentos e maior dependência material dos seus







**Descrição** Reconstrução familiar e promoção de estratégias para a inclusão socioprofissional através de acções concertadas e integradas que dêem resposta às situações de violência a que cada mulher grávida está exposta, contemplando sempre o seu envolvimento activo, o exercício da sua cidadania, como garantia da sua própria mudança - promoção de uma cultura de empowerment a fim de solucionar os problemas sociais decorrentes das dinâmicas e riscos que lhe estão associados.

**Sustentabilidade** Aprendizagem de competências pessoais e sociais através de métodos de coaching social que capacitam novas posturas e facilitam a integração no mercado de trabalho com impacto direto na sustentabilidade económica e autonomização.

Quebra de transmissão dos padrões disfuncionais da família, através de técnicas psicoterapêuticas que potenciam mudanças internas. Estas, por sua vez, facilitam a inclusão social, motivando e apoiando na (re) construção de novos projectos de vida e de novos modos de se relacionar.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Rastreio Violência na Gravidez

**Descrição** Acção de formação a profissionais de saúde que estão nas unidades de saúde (Centro de Saúde de Marvila e Escola Superior de Enfermagem de Lisboa).  
A acção de formação contempla dois módulos:  
1- Violência doméstica e gravidez (4 horas)  
2- Aplicação da ferramenta de rastreio Violência Doméstica e Gravidez (4 horas) e Sinalização à Equipa de Apoio à Vítima do Projecto.  
3-Colaboração nas unidades curriculares teóricas (módulos Cuidados de Clientes com Vulnerabilidades Acrescidas e Famílias em Processo de Transição), quer integradas nas aulas ou seminários de enfermagem.

**Recursos humanos** Equipa de Enfermagem - Centro de Saúde e Escola Superior de Enfermagem  
Uma Psicóloga (Técnica de Apoio à Vítima - TAV)  
Uma Técnica de Intervenção Social (TAV)  
Uma administrativa

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Sensibilização da comunidade clínica para a inclusão da sintomatologia associada à violência familiar na avaliação clínica padronizada, tal como acontece com o uso de substâncias químicas.  
Contribuir para a capacitação de profissionais que



trabalham nesta temática com a divulgação de novas metodologias de prevenção/ intervenção  
Divulgar e disseminar Metodologias de Intervenção na Violência Doméstica

|   |  |
|---|--|
| <i>Valor</i>                                    | 26893.00 EUR   |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8 |
| <i>Periodicidade</i>                            | Pontual  |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 60   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1  |

**Actividade 2** Diagnóstico e Intervenção Integrada

*Descrição* Diagnóstico discutido em reunião de trabalho pela equipa do projecto (Equipa de enfermagem, TAV's, Advogada e Forças de Segurança Pública) através da leitura multidisciplinar:

Saúde  
Psicológico  
Social  
Jurídico  
Forças de Segurança Pública  
- Avaliação e Gestão do Risco - Medição do risco de perigosidade a que está sujeita com a elaboração de um plano de segurança a colocar em prática pela vítima e monitorizado pela Equipa e PSP.

4. Intervenção Integrada  
Circuito Interno desenvolvido pela equipa do projecto  
- Coaching e Gestão Social  
- Psicoterapia Individual e de Casal  
- Acompanhamento Jurídico  
Circuito Externo a activar nas entidades locais  
- PSP Proximidade  
- Tribunais  
- Casa-Abrigo

- Inserção Socioprofissional  
- Formação profissional  
- IEFP  
- GIP's  
- Apoio à Vida

*Recursos humanos* Equipa de Enfermagem  
Advogada  
Equipa de Proximidade da PSP  
Psicóloga (TAV)  
Técnica de Intervenção Social (TAV)  
Administrativa



|   |  |
|---|--|
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | <p>Promover a acuidade clínica dos profissionais de saúde;<br/>Sensibilizar a comunidade técnica para as repercussões da violência na gravidez;<br/>Baixar os índices de violência na gravidez;<br/>Detecção precoce dos sinais de violência doméstica nesta fase de vida;<br/>Maior eficácia e eficiência da intervenção;<br/>Consolidar a articulação das parcerias locais, reforçando a importância desta actuação conjunta.<br/>Prevenção de duplicação de procedimentos e consumo de recursos.</p>  |
| <i>Valor</i>                                    | 6815.00 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11  |
| <i>Periodicidade</i>                            | Diário   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 40   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2, 3   |
| <i>Actividade 3</i>                             | Conversas Informais  |
| <i>Descrição</i>                                | <p>Com grávidas vítimas de violência:<br/>Dinâmicas de grupo direccionadas para grávidas vítimas de violência doméstica em formato de grupos de ajuda mútua informais constituídos por no máximo 6 elementos a realizar nas instalações dos Centros Sociais.<br/>Estes encontros em grupo têm o objectivo de sensibilizar para a responsabilidade no exercício dos direitos e deveres de cidadania e reflectir sobre o sentido dado às suas próprias vivências e às formas de adaptação às situações adversas em que vivem através da partilha em grupo.</p> <p>Com a comunidade técnico-profissional:</p> <p>Constituição informal de grupos de várias áreas de formação para partilha e formação de práticas profissionais para melhorar a acção no terreno e reforçar as boas práticas. Colmatar a ausência de formação específica para o aperfeiçoamento da acção concreta nesta temática.</p> |
| <i>Recursos humanos</i>                         | <p>Psicóloga (TAV)<br/>Técnica de Intervenção Social (TAV)<br/>Advogada</p>  |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |





|   |   |
|---|---|
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -   |
| <i>Resultados esperados</i>                     | <p>Vítimas:<br/>Maior consciência e conhecimento dos seus direitos e deveres;<br/>Aquisição de outras perspectivas de vida;<br/>Capacitação e autonomização.</p> <p>Comunidade técnico-profissional:<br/>Sensibilização da comunidade clínica para a inclusão da sintomatologia associada à violência familiar na avaliação clínica padronizada, tal como acontece com o uso de substâncias químicas.<br/>Contribuir para a capacitação de profissionais que trabalham nesta temática com a divulgação de novas metodologias de prevenção/ intervenção<br/>Divulgar e disseminar Metodologias de Intervenção na Violência Doméstica</p> |
| <i>Valor</i>                                    | 16278.00 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11  |
| <i>Periodicidade</i>                            | Pontual   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 72  |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2, 3  |

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**





*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edifício para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----

*Nº de publicações criadas* -----

*Nº de páginas de Internet criadas* -----

*Nº de páginas de facebook criadas* -----

*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|  |              |
|--|--------------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i>          | 7056.00 EUR  |
| <i>Encargos com pessoal externo</i>          | 40840.00 EUR |
| <i>Deslocações e estadias</i>                | 0.00 EUR     |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 750.00 EUR   |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i>      | 150.00 EUR   |
| <i>Equipamentos</i>                          | 1190.00 EUR  |
| <i>Obras</i>                                 | 0.00 EUR     |
| <i>Total</i>                                 | 49986 EUR    |

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

|                 |   |
|-----------------|---|
| <i>Entidade</i> | Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe |
| <i>Valor</i>    | 49986.00 EUR                                  |

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

|                      |  |
|----------------------|--|
| <i>Entidade</i>      | Centro Social e Cultural de Santa Beatriz  |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 3000.00 EUR  |
| <i>Descrição</i>     | O parceiro Centro Santa Beatriz, disponibilizará para este projeto manuais técnicos, assim como formação na área da violência doméstica, que poderá ser disponibilizada à equipa de profissionais afetos ao projeto. |
| <i>Entidade</i>      | Fábrica da Igreja Paroquial São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas  |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 500.00 EUR   |
| <i>Descrição</i>     | Cedência do salão paroquial São Maximiliano Kolbe, para a realização das dinâmicas de grupo, de utentes e profissionais.   |

**TOTAIS**

|  |           |
|--|-----------|
| <i>Total das Actividades</i>                   | 49986 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 49986 EUR |
| <i>Total do Projeto</i>                        | 53486 EUR |



*Total dos Destinatários* 172

