

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 098

**In-Mouraria Migrantes - Saúde**



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Sociedade Anti Alcoólica Portuguesa

*Designação* Positivo

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* In-Mouraria Migrantes - Saúde

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 36. Pena

43. Alfama

44. Mouraria

62. Castelo

64. Anjos

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Em 2012, 4,1% da população do país era estrangeira, sendo o segundo grupo mais representativo (21,6%) oriundo dos PALOP. O conhecimento da situação epidemiológica e os fatores que a influenciam continua limitado. A evidência mostra que a população migrante apresenta um risco aumentado de infeção pelo VIH resultante das condições e características dos processos migratórios. Os imigrantes em situação irregular encontram-se em situação de maior vulnerabilidade uma vez que a natureza do estatuto legal, diferenças linguísticas e culturais, falta de informação, educação e trabalho, assim como um tendencial menor acesso aos serviços de saúde, exclusão social e fatores relacionados com o género, potenciam o isolamento e o stress, colocando-os em maior risco de exposição a infeções

transmissíveis. Este risco é aumentado devido ao acesso inadequado a informação sobre prevenção, serviços e medo de estigmatização quando serviços ou informação são procurados. Portugal devido à sua história de migrações recíprocas com as ex-colónias apresenta uma epidemia generalizada, acima de 1% nestas populações. Em Portugal, cerca de 20% dos diagnósticos de VIH são em migrantes, 5 vezes superior à população geral. A zona da Mouraria tem presentes diversas comunidades migrantes originárias não só desta região como de outros países, com necessidades em termos de informação também elas diferentes

<i>Temática preferencial</i>	Inclusão e Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	O projeto destina-se a oferecer um serviço anónimo, confidencial e gratuito, para o rastreio rápido do VIH, hepatite B, hepatite C e sífilis (a subpopulações com critérios) e promoção da literacia em saúde, num centro localizado na Calçada de Sto André para pessoas migrantes. O aconselhamento é personalizado e feito, quer por técnicos, quer por pares com formação validada, promovendo o acesso à prevenção e à saúde sexual de uma forma mais eficaz e integrada nas realidades das diferentes comunidades. Em paralelo com o serviço de rastreio, serão também desenvolvidas estratégias de distribuição de material de prevenção sexual (preservativos e gel lubrificante), informação e literacia em saúde. Para além destes serviços, já disponibilizados em horário reduzido, serão acrescentados rastreios complementares, como medição de glicose, lípidos e tensão arterial, bem como prestação de cuidados básicos de saúde. Em paralelo aos serviços de rastreio, será promovida a referenciação e acesso ao Serviço Nacional de Saúde e dado apoio na obtenção da documentação necessária. Será ainda disponibilizado apoio social no horário de funcionamento do centro, articulando com outras organizações relevantes a atuar no território, tais como Associações de migrantes e o próprio ACIDI. O centro funcionará de segunda a sexta feira, das 13h às 17h de acordo com as estratégias definidas por prioridades epidemiológicas e de saúde pública e de acordo com orientações e boas práticas definidas pela Organização Mundial de Saúde e o European Centre for Disease Prevention and Control. Estão já estabelecidos protocolos de referenciação para a consulta da especialidade de infecciosas dos hospitais da área e oferecido acompanhamento à primeira consulta por um membro da equipa.

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1



**Descrição** Identificar determinantes para a realização dos testes e para os comportamentos de risco nos diferentes grupos de migrantes, desenvolvendo estratégias inovadoras de rastreio (aplicação de estratégias de prevenção e avaliação de risco, ações de proximidade em locais de concentração destas populações) e identificando barreiras para o rastreio em populações de difícil acesso e quais as estratégias para a sua minimização.

**Sustentabilidade** A área geográfica apresenta uma quase total ausência de respostas de rastreio de proximidade dirigidas às populações identificadas, bem como hiatos em termos de distribuição de material de prevenção e redução de riscos. Está documentada (SIDA em números, 2013, DGS) a alta prevalência de VIH nesta área. Em articulação com a Junta de Freguesia Sta. Maria Maior, a autarquia e outras organizações já presentes no terreno, pretendemos consolidar uma rede de parceiros e potenciais financiadores que permitam futuramente assegurar a continuidade do projeto. A sustentabilidade será garantida por um conjunto de protocolos com entidades de referência. Está em curso um protocolo de cooperação médica e investigação em saúde com a Faculdade de Ciências Médicas da UNL. Mais se os resultados comprovarem, como esperado, o custo-eficácia desta resposta será procurada uma contratualização com a ARSLVT que assegurará a cobertura de mais de 60% dos custos. A DGS assegurará o financiamento da cobertura da distribuição de material de prevenção sexual. O investimento que o GAT se propõe fazer com doações privadas permite diminuir os custos alocados para os anos seguintes.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Aumentar o número de pessoas que faz o rastreio do VIH, IST e hepatites víricas na população migrante e assegurar referenciação ativa para o Sistema Nacional de Saúde para pessoas com resultado reativo para a infeção pelo VIH bem como outras IST e hepatites víricas, apoiando o acesso a outros cuidados de saúde necessários. Em paralelo, encaminhar os utentes para serviços adequados às suas necessidades para que possam exercer em pelo a cidadania.

**Sustentabilidade** Serão estabelecidos protocolos de referenciação para a consulta da especialidade dos hospitais da área e oferecido acompanhamento à primeira consulta por um membro da equipa, além de se promover o acesso aos cuidados de saúde básicos para IST e saúde sexual. Serão estabelecidos protocolos de atuação para cada uma das comunidades, informação sobre direitos, regularização, acesso ao SNS, entre outros.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Assegurar a produção e disseminação de informação correta e



atualizada sobre as diferentes patologias, vias de transmissão, testes de rastreio, importância do diagnóstico, prognósticos e de que forma os tratamentos são eficazes.

**Sustentabilidade**

Nesta área, e em termos da saúde, existem respostas limitadas em termos de informação ajustada às necessidades das diferentes comunidades, respostas ao nível dos rastreios e facilitação no acesso ao SNS. Esta resposta pretende colmatar esta lacuna, fortalecendo e divulgando um serviços anónimo, confidencial e gratuito de rastreios para o VIH e outras IST. Pretendemos ainda aumentar a informação disponível sobre saúde, com particular enfoque no VIH, hepatites víricas e outras IST, sendo que tanto o VIH como as hepatites B e C são endémicas em alguns dos países de origem das comunidades migrantes presentes não só na Mouraria, como em toda a cidade de Lisboa, nomeadamente nas comunidades originárias de países da África subsaariana. A informação e distribuição de material preventivo será assegurada noutras respostas já existentes no terreno, bem como em locais de frequência das comunidades abrangidas pelo mesmo.

---

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1**

Gabinete de Enfermagem

**Descrição**

Disponibilização de rastreios VIH, hepatites B e C e sífilis. Para além dos serviços especializados de rastreio do VIH, hepatites víricas e infeções sexualmente transmissíveis, serão acrescentados rastreios complementares, não só como estratégia para diminuir o estigma associado à infeção pelo VIH, mas também como forma de fazer uma apreciação mais global do estado de saúde desta população.

**Recursos humanos**

Coordenador do projeto - 12.935,98 € com as seguintes tarefas: Adaptar material informativo e respetiva distribuição às diferentes comunidades; Rastreio do VIH e IST e referência para resultados reativos; Apoio do CNAI e reuniões, atendimentos sobre direitos, regularização, acesso ao SNS, entre outros; Elaboração de relatórios técnicos às entidades financiadoras  
Enfermeira -Diana Silva - 7.974,72 € com as seguintes tarefas: Adaptar material informativo e respetiva distribuição às diferentes comunidades; Rastreio do VIH e IST e referência para resultados reativos; Distribuir preservativos e gel lubrificante.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-



**Resultados esperados**

Na zona a que o projeto se destina não existem respostas a nível de rastreios em contextos informais direcionado à população migrante. O projeto tem por objetivo promover a articulação e adequação dos serviços e respostas existentes às necessidades e populações que delas precisam e identificar precocemente as prioridades de saúde pública espelhadas nas infeções pelo VIH, IST e hepatites víricas. Entre as populações migrantes mais relevantes em termos de epidemia do VIH, estão as pessoas provenientes dos países da África subsaariana. Pretende-se aumentar o número de deteção precoce da infeção pelo VIH; Contribuir para o conhecimento epidemiológico e comportamental em Portugal na população através do preenchimento de um questionário socio-demográfico e comportamental.

**Valor** 26073.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 650

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 2** Gabinete de Atendimento social

**Descrição** O conjunto de serviços prestados e de referências contribuem para a promoção de uma melhor integração dos elementos destas comunidades no tecido social, fomentando as suas redes sociais extracomunitárias (conhecimento de mais pessoas, de outras nacionalidades), a regularização das suas situações administrativas, o contacto com o sistema de saúde formal (SNS), bem como o desenvolvimento das capacidades de comunicação e a promoção da sua qualificação (formação e emprego).

**Recursos humanos** Assistente Social - Marta Luz- 7.974,72 € com as seguintes tarefas: Disponibilização de informação sobre direitos, regularização, acesso ao serviço Nacional de Saúde, entre outros; Referenciação para entidades competentes.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados**

A criação de um gabinete focado na saúde, quer em termos de informação e prevenção, quer rastreio e referenciação para o SNS é crucial, dada a prevalência de população migrante e vulnerável. Esperamos promover de modo sustentável o rastreio para a infeção do VIH, Infeções Sexualmente Transmissíveis e hepatites víricas. Com a deteção e referenciação para tratamento das pessoas com estas



infeções, espera-se a quebra de redes de transmissão, melhoria do estado de saúde e indicadores de saúde pública. Contribuir para ligar os elementos das diversas comunidades às estruturas formais de saúde, aumentar os estilos de vida saudáveis, promovendo uma melhor qualidade de vida coletiva. As ações de sensibilização e a disseminação de informação contribuirão ainda para aumentar a literacia em saúde das comunidades abrangidas, bem como o seu conhecimento de estratégias de prevenção e de comportamentos de risco, promovendo desta forma a adoção de comportamentos mais seguros. O conjunto de serviços prestados e de referências poderão ainda contribuir para a promoção de uma melhor integração dos elementos destas comunidades no tecido social, fomentando as suas redes sociais extracomunitárias, a regularização das suas situações administrativas, o contacto com o SNS formal, bem como o desenvolvimento das capacidades de comunicação e a promoção da sua qualificação.

<i>Valor</i>	11244.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	1300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
 <i>Actividade 3</i>	 Distribuição de preservativos e gel
<i>Descrição</i>	Distribuição de preservativos em locais de socialização migrante, como em restaurantes, bares, etc., e noutras organizações e estruturas relevantes na área de abrangência do projeto. Foram já estabelecidas parcerias informais com diversos locais.
<i>Recursos humanos</i>	Mediadoras Comunitárias: Edna tavares e Danae Rodriguez. Estes dois membros que integram a equipa são financiados através do programa de estágios profissionais e do programa Vida Emprego, do Instituto de de Emprego e Formação Profissional (IEFP). Desta forma, pretende-se também introduzir pessoas chave no mercado de trabalho.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Aumentar o número de pessoas que usa o preservativo de modo consistente e diminuir os comportamentos de risco e as taxas de transmissão de VIH e IST.
<i>Valor</i>	1400.00 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	9000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
 <i>Actividade 4</i>	 Logística e gestão do espaço
<i>Descrição</i>	Contacto com fornecedores, logística dos recursos humanos e pagamento de ordenados, preparação dos relatórios financeiros e gestão do orçamento aprovado.
<i>Recursos humanos</i>	Daniel Simões - Coordenador do Projeto - Responsabilidades:  - Contactos institucionais; consolidação e aumento da rede de parcerias, gestão de stocks; análise de dados; reporte e produção de relatórios. Responsável Administrativa e Financeira - Mafalda Ferreira - 9380€ (custo suportado pelo GAT). Responsabilidades: - Organização administrativa e financeira; produção de relatório financeiro. Danae Rodriguez - 6309€ (Programa Vida Emprego) - funções de atendimento aos utentes, distribuição de complemento alimentar, distribuição de material de prevenção, registos diários de atividades do projeto.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	O acompanhamento logístico e financeiro permite uma maior rentabilização do financiamento alocado ao projeto, bem como uma articulação regular entre o projeto e a entidade financiadora.
<i>Valor</i>	5786.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	1950
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
 <i>Actividade 5</i>	 Literacia em Saúde





<i>Descrição</i>	As ações de sensibilização e disseminação de informação contribuem para o aumento da literacia em saúde das comunidades abrangidas, bem como para o conhecimento sobre estratégias de prevenção e de comportamentos de risco, promovendo desta forma a adoção de comportamentos mais seguros.
<i>Recursos humanos</i>	Identificação dos temas-chave; reuniões com elementos das comunidades; reuniões de equipa quinzenais para discussão de conteúdos; revisão científica dos materias produzidos
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Identificação dos temas-chave; reuniões com elementos das comunidades; reuniões de equipa quinzenais para discussão de conteúdos; revisão científica dos materias produzidos
<i>Valor</i>	4697.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	9000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

#### Constituição da equipa de projeto

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edifício para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----

*Nº de publicações criadas* -----

*Nº de páginas de Internet criadas* -----

*Nº de páginas de facebook criadas* -----

*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	12936.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	15949.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1315.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	5397.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	12733.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	870.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	49200 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos
<i>Valor</i>	49200.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Programa Gilead Génese
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	10000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Rastreio da infeção pelo VIH, hepatites víricas, infeções sexualmente transmissíveis. Contrato em anexo.
<i>Entidade</i>	Instituto de Emprego e Formação Profissional
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	7825.00 EUR
<i>Descrição</i>	Estágio Profissional de Edna tavares
<i>Entidade</i>	Instituto de Emprego e Formação Profissional
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	6309.00 EUR
<i>Descrição</i>	Programa Vida Emprego Danae Rodriguez
<i>Entidade</i>	Direção Geral de Saúde
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Material preventivo (preservativos e gel lubrificante) e material informativo.



*Entidade* Instituto de Higiene e Medicina Tropical, da Universidade de Lisboa

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 5000.00 EUR

*Descrição* Supervisão de investigação-ação em comunidades migrantes através da Prof. Doutora Sónia Dias, do Departamento de Saúde Pública.

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 49200 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 49200 EUR

*Total do Projeto* 81334 EUR

*Total dos Destinatários* 21900