

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 079

Juntos por Marvila



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)





**Descrição** Melhorar a acessibilidade aos cuidados de saúde para os residentes dos bairros abrangidos pelo projeto, tendo maior enfoque nos idosos e crianças/jovens, atuando na prevenção dos comportamentos de risco, na identificação e correção dos mesmos, mas também ao nível da prestação efetiva de cuidados de saúde e bem-estar aos moradores de forma a melhorar a sua saúde e qualidade de vida. Ou seja contribuir para a melhoria dos cuidados com a saúde, a mobilidade e a acessibilidade, promovendo a integração social da comunidade. Aumentar a capacidade de resposta das instituições promotoras ao nível da informação, aconselhamento, apoio social e jurídico, intervindo em rede com outras instituições locais ou organismos públicos. Suprir as necessidades imediatas das famílias em situação de vulnerabilidade, promovendo em simultâneo o fortalecimento das redes de vizinhança.

**Sustentabilidade** Tabela de preços com valores de referência. Realização de acordos de prestação de saúde com os subsistemas de saúde, seguradoras e juntas de freguesia. Realização de parcerias com as associações locais, escolas e empresas locais. As ações de promoção para a saúde serão realizadas por voluntários. Partilha de recursos físicos e humanos entre as associações locais e a CVP - Delegação de Lisboa (campanhas de recolha alimentar e apoio de alimentos confeccionados). Sistematizar e difundir recursos, com base numa intervenção integrada e multisectorial.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Promover a dinamização de actividades comunitárias, tradicionais e intergeracionais, bem como o exercício da cidadania através da revitalização de espaços já existentes e eventos comunitários. Combater a info-exclusão, a iletracia, o declínio cognitivo, a solidão, o isolamento social, e que simultaneamente contribuam para o aumento da qualidade de vida e promoção do envelhecimento ativo.

**Sustentabilidade** A Associação Sociocultural de Moradores do Bairro Marquês de Abrantes e Associação dos Moradores do Condado, com a revitalização das suas infra-estruturas irá criar um espaço dinâmico, aberto à comunidade, potenciador de novas sinergias e relações entre a vizinhança, com a possibilidade de integrar desempregados de longa duração e seniores (moradores dos Bairros) nas actividades intergeracionais da Associação. A capacitação e o envolvimento directo dos beneficiários/voluntários nas diferentes fases do projeto (planeamento, execução e avaliação), permitirão que os próprios se responsabilizem pela prossecução das actividades criadas, numa lógica de entreajuda; Criação de hábitos de frequência de espaços para a troca de bens, recursos e saberes entre diferentes gerações com benefícios individuais e sociais, melhorando a sua existência partilhada numa comunidade; Pagamento da mensalidade simbólica da formação TIC; Receitas obtidas na



venda de artesanato que são aplicadas no projeto; Criação de hábitos de autonomia e mobilidade regular por parte dos seniores; Desenvolvimento sustentável, crescimento e responsabilidade social; Partilha de recursos físicos e humanos entre as instituições parceiras.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### *Descrição*

Prevenir comportamentos de risco, através de ocupação de tempos livres e contribuir para a melhoria do desempenho escolar e aquisição de novas competências sociais, através da dinamização de acções direccionadas para este público-alvo, como o estudo acompanhado, evitará comportamentos desviantes, combatendo a marginalidade e desocupação das crianças/jovens dos bairros. Promover a intergeracionalidade e combater o idadismo, são dois objectivos passíveis de alcançar, com as actividades propostas.

#### *Sustentabilidade*

A Associação Sociocultural dos Moradores do Bairro do Marques de Abrantes através da revitalização do seu espaço poderá futuramente assumir um papel activo na promoção do bem-estar das crianças e jovens e na ocupação dos seus tempos livres, recorrendo a voluntários e a moradores participantes no projecto; Partilha de recursos físicos e humanos com a Escola de Marvila e com a Academia Júnior da CVP - Delegação de Lisboa. Pagamento da mensalidade simbólica.

---

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

### *Actividade 1*

Saúde e Bem-Estar

#### *Descrição*

Tendo por base os resultados obtidos através do funcionamento do Posto de Enfermagem na Associação do Condado pretende-se dar continuidade a esta actividade e extensão do mesmo para a Associação Sociocultural dos Moradores do Bairro de Marquês de Abrantes, com dois destinatários prioritários na comunidade local: os seniores, no posto ou no domicílio, por terem mais dificuldade e menos autonomia para se deslocarem aos serviços de saúde; as crianças/jovens, criação de um espaço de aconselhamento e de prevenção de comportamentos de risco (planeamento familiar, doenças transmitidas sexualmente). Embora seja um espaço aberto para a comunidade, sendo o horário do mesmo esteja previsto abrir após o horário laboral. Será criado uma Farmácia Social, ficando sobre a responsabilidade do Posto, com o objetivo de apoiar as famílias na aquisição de medicamentos e até de controlo/supervisão na toma da medicação. Estas actividades serão realizadas em parceira, já estabelecida, como o



Centro de Saúde de Marvila. Realização de 6 ações de sensibilização de primeiros socorros, 3 para as crianças e jovens, 2 para a população sénior e uma aberta para a comunidade em geral. Serão realizadas ainda 2 ações de sensibilização para o socorro pediátrico para os pais das crianças que fazem parte da Academia Júnior. A massagem terapêutica estará disponível para a comunidade no sentido de promover o bem-estar da população em geral, em particular os seniores.

<b>Recursos humanos</b>	3 Enfermeiros, Coordenador do projeto (Área Social) 1 técnico CVP, 1 massagista e 2 voluntários.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Com esta atividade pretende abranger 360 beneficiários diretos: 200 beneficiários no Posto de Enfermagem, 80 beneficiários para as ações de sensibilização, 30 famílias para a Farmácia Social, 50 beneficiários para a massagem terapêutica. Todas estas ações irão contribuir para a melhoria dos cuidados de saúde, a mobilidade, a acessibilidade, a prevenção de situações de risco, promovendo a integração social dos mais desfavorecidos da comunidade local.
<b>Valor</b>	17986.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	360
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2, 3

**Actividade 2** Gabinete de Apoio Social e Jurídico

**Descrição** Criação de um gabinete de apoio social e jurídico, com intervenção nos dois bairros Condado e Marquês de Abrantes. Este gabinete terá 2 áreas de intervenção: Social e Jurídica. 1. Área Social: diagnóstico, encaminhamento, orientação e apoio na resolução de situações-problema, na procura de soluções emprego/formação, apoio no preenchimento de formulários (por exemplo, RSI, IRS, Complemento de Dependência, Isenção de Taxas Moderadoras). 2. Área Jurídica: informação, aconselhamento, encaminhamento e mediação em questões relacionadas com a lei do arrendamento, segurança social, sobre-endividamento, situações de violência doméstica e de conflito entre vizinhança. De salientar que a CVP através do seu projeto "Portugal mais Feliz", que tem com objetivo apoiar as



famílias mais carenciadas e vulneráveis à crise que o nosso país atravessa, poderá incluir os beneficiários deste gabinete. A CVP - Delegação de Lisboa candidatou-se a um projeto de apoio alimentar confeccionados (para todos os dias do ano - almoço e jantar) para 200 beneficiários para ser desenvolvido nestes dois bairros, para as famílias/beneficiários que serão abrangidos neste projeto. Através das campanhas de angariação de alimentos da CVP, as famílias/beneficiários diretos serão abrangidos com os cabazes. Esta atividade funcionará em articulação com as Academias (Sénior e Júnior) e Posto de Enfermagem.

<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenadora (Área Social), 1 jurista, 2 voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Melhorar o acesso aos serviços públicos dos beneficiários directos e melhorar o acesso às oportunidades de formação e de empreendedorismo, de forma a proporcionar uma melhor vida à comunidade e diminuir os conflitos de vizinhança. Nesta actividade serão abrangidos famílias do Condado e do Marquês de Abrantes, estima-se que sejam abrangidos diretamente 200 beneficiários. Envolver voluntários, preferencialmente moradores e/ou desempregados, promovendo relações de interajuda, solidariedade e boa vizinhança.
<i>Valor</i>	5676.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	Academia Júnior
<i>Descrição</i>	Com a criação de uma Academia Júnior, pretende-se intervir junto de crianças e jovens da escola EB 2+3 de Marvila e replicar projetos e intervenções com crianças/jovens já testadas com sucesso noutros bairros, pela CVP, tais como: o estudo acompanhado, ocupação dos tempos não letivos, treino de competências relacionais e sociais, ações de promoção de hábitos alimentares saudáveis e de introdução aos primeiros socorros. Será assegurado o lanche às crianças/jovens participantes no espaço, como forma de suprir algumas necessidades identificadas pela Escola. Serão realizadas atividades pontuais, abertas à comunidade, para comemoração de datas festivas (ex.: dia da Criança, Natal, Carnaval) sempre articuladas com a Academia Sénior

promovendo a intergeracionalidade. A componente de apoio à família, em articulação com as atividades 1 e 2 possibilitará o envolvimento parental mais responsável e participativo. Prevê-se a participação de 4 pessoas que trabalhem em áreas de interesse dos jovens (graffiti, skate, hip-hop, música) oriundos de bairros semelhantes que, através da partilha da sua história e percurso de vida, contribuam como exemplos de projetos de vida com sucesso. A figura do Embaixador terá um papel fundamental na concretização desta atividade.

**Recursos humanos** 1 Coordenadora (Área Social), 6 voluntários (4 Embaixadores) e monitores das ações.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Participação de 40 crianças e jovens nas atividades estruturadas e 300 crianças nas atividades pontuais; estima-se um envolvimento de 10% dos pais. Através do treino de competências de auto-estudo, relacionais e sociais, pretendemos capacitar os participantes para que sejam cidadãos solidários, participativos e responsáveis e possam diminuir o insucesso e abandono precoce da escola na freguesia onde residem.

**Valor** 6141.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 344

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2

**Actividade 4** Academia Senior

**Descrição** Constituição de uma Academia Sénior proporcionando aos seniores, utentes das instituições promotoras deste projeto, a oportunidade de adquirirem conhecimentos, numa lógica de proximidade. Teremos três vertentes de atuação: 1. tecnologias da informação e comunicação, como estratégia de combate à solidão e infoexclusão; 2. alfabetização de adultos, extensão do projeto já existente na AMB Condado, com recurso a voluntariado intergeracional; 3. Ateliês artísticos, com recurso a uma animadora. Para ambas as Associações esta atividade constituirá uma oportunidade de revitalizar os espaços existentes e de envolver a comunidade local, reforçando assim o espírito de vizinhança e de interajuda. A Academia Sénior funcionará em dias alternados nos respectivos BIP, proporcionando um





intercâmbio de vivências/experiências positivas e um ambiente que favoreça a comunicação intergeracional, articulando-se com a Academia Júnior. Prevê-se a comemoração de datas festivas, em dias abertos à comunidade (Dia do Idoso, Natal, Vizinho, Magusto, Santos Populares) com a participação de crianças/jovens e membros da comunidade, e participação na Feira da Espiga (atividade 5). Esta atividade terá, igualmente, ligação com o Gabinete de Apoio Social e Jurídico e com o Posto de Enfermagem e Massagens Terapêuticas. Será assegurado o lanche aos seniores participantes no espaço, como forma de suprir algumas necessidades identificadas pelas Associações.

**Recursos humanos** 1 Coordenadora (Área Social); 1 animadora local, voluntários da comunidade.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Revitalização dos espaços da Associação do Condado e do Marquês de Abrantes. Envolver 10 voluntários e/ou desempregados numa perspetiva intergeracional e de promoção da empregabilidade. Aumentar a autoestima, autoconfiança. Prevê-se a participação direta de: 40 participantes das TIC; 20 participantes nas turmas de alfabetização, 40 participantes nos ateliês artísticos. Participação de 500 participantes diretos e respectivas famílias nas comemorações de datas festivas. Pretende-se através destas ações combater a solidão dos seniores, aumentar a sua confiança e sentimento de pertença às Associações locais e ainda reforçar o espírito de vizinha.

**Valor** 18867.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 600

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 5** Quinta-Feira de Espiga

**Descrição** Marvila era, até há pouco tempo, uma freguesia essencialmente rural, onde proliferavam as quintas e as hortas. Ainda hoje, os exemplos são fáceis de detectar: a Quinta dos Ourives, a da Rosa, a das Flores, a das Amendoeiras, a do Leal, a do Marquês de Abrantes. Estas propriedades eram exploradas, na sua maioria, por gentes originárias do norte do País e abasteciam os mercados ambulantes, espalhados pelo bairro, pela vizinhança e, mais

tarde, por toda a Lisboa. Essa população originária do norte trouxe muitos dos seus hábitos e costumes, nomeadamente, a Feira da Espiga, que poderá ter origem num costume dos hortelões nortenhos. O que se pretende com esta atividade é recriar esta Feira da Espiga, mas que terá a designação "Quinta-Feira de Espiga" em Marvila, com o objetivo de reforçar as redes de vizinhança e as relações intergeracionais dos dois bairros abrangidos. Esta atividade terá a participação dos artesões locais, agricultores locais, entidades locais que queiram mostrar as suas atividades, e venda do artesanato realizado pelas Associações promotoras do projeto. Terá ainda a participação dos enfermeiros para a realização de um rastreio e demonstração de primeiros socorros.

**Recursos humanos** Todos os recursos humanos envolvidos nas anteriores atividades, voluntários, todos os beneficiários diretos das atividades

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Pretende-se abranger todos os beneficiários diretos do projeto, comunidade local e artesões. Pretende-se reforçar os laços de vizinhança de e entre bairros.

**Valor** 1328.00 EUR

**Cronograma** Mês 11

**Periodicidade** PontualUma vez

**Nº de destinatários** 1700

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

**Nº de parceiros mobilizados** -----

### Constituição da equipa de projeto

### Criação de emprego (Impacto)

**Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)** -----



Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----



Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	13889.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	19895.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	800.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	14214.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	1200.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	49998 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	CVP Delegação de Lisboa
<i>Valor</i>	22605.00 EUR
<i>Entidade</i>	Associação de Moradores do Condado - Marvila
<i>Valor</i>	9510.00 EUR
<i>Entidade</i>	Associação Socio Cultural dos Moradores do Bairro Marquês de Abrantes
<i>Valor</i>	17883.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	-
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Descrição</i>	-

**TOTAIS**



<i>Total das Actividades</i>	49998 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49998 EUR
<i>Total do Projeto</i>	49998 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	3204

