

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 067

Espaço União



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Junta de Freguesia de Alcantara

*Designação* Associação Alkajuda

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Coworklisboa [Drelladesign]

*Designação* Associação Cívica de Moradores de Alcântara

*Designação* Fundação Aga Khan - Portugal

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Espaço União

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 51. Cascalheira / Alvito Velho

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

#### *Diagnóstico*

Analisando a carta BIPZIP por tipologia, verifica-se predominância de preocupações relacionadas com desemprego, solidão de idosos, marginalidade, desocupação dos jovens e abandono/insucesso escolar, existindo ainda uma grande preocupação com casas vazias ou degradadas. Cruzando estes dados com os Censos 2011, verifica-se que quase 25% dos residentes integram a comunidade juvenil (crianças e jovens até aos 24 anos) e 27% dos indivíduos da comunidade têm mais de 65 anos. Do universo da população ativa, verifica-se que sensivelmente 15% encontra-se desempregada.

O trabalho de proximidade desenvolvido pela Alkajuda, permitiu observar que na comunidade do Alvito velho não existe qualquer tipo de infraestrutura quer pública, quer privada que permita a convivência comunitária (exceptuando a existência de 4 cafés) e uma resposta adequada aos desafios da comunidade. Desafios esses situados ao nível do acesso a serviços, inexistência de equipamentos sociais e

espaços comunitários, ausência de suporte familiar (traduzidos no isolamento de idosos e na desocupação de crianças e jovens, reflectindo-se no seu percurso escolar), relações de vizinhança dispersas, e agregados familiares em situação económica frágil, devido a pelo menos um elemento encontrar-se desempregado (dados obtidos por realização de duas assembleias de bairro, promovidas pelas organizações locais em parceria com o K´CIDADE bem como, pela realização de um inquérito específico, relativo à situação da comunidade juvenil).

*Temática preferencial*

Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Comunidade

*Objectivo geral*

Promover o reforço da coesão social por intermédio da criação de um espaço polivalente, dinamizando-se atividades intergeracionais e proporcionando serviços, aberto a toda a comunidade, que de forma articulada constitua um pólo de animação com vista à prevenção de problemas sociais, contribuindo para a inclusão social de indivíduos mais vulneráveis.

Pretende-se proporcionar leque de atividades desportivas, culturais e pedagógicas, que promovam a ocupação de tempos-livres de crianças, jovens e idosos; de serviços de apoio aos moradores, nomeadamente apoio no domicílio a idosos com fraca mobilidade, apoio a desempregados e apoio aos moradores na resolução de problemas do bairro. Neste sentido, o projeto assenta numa lógica de animação de um espaço comunitário, envolvendo a comunidade na organização de eventos comunitários bem como, na criação e descentralização de serviços para o território que permitam responder aos desafios identificados (por exemplo, serviço de atendimento na área de emprego da Junta de Freguesia; atendimento ao morador por parte da Associação de Moradores; ações de rastreio por parte da Unidade de Cuidados na Comunidade).

Transversalmente com a dinâmica criada com o Espaço União prevê-se que a mesma contribua para o fortalecimento das organizações locais (Associação de Moradores e Cooperativa 2ª Comuna), tentando recuperar o seu papel central na criação de laços comunitários, fazendo esbater questões relacionadas com relações de vizinha dispersas e que contribuam para reforço de redes de suporte informais. Estas redes poderão ser materializadas numa rede de voluntários de apoio ao estudo e na constituição de uma bolsa de jovens voluntários do Bairro, que apoie na execução de pequenas tarefas da população sénior (por exemplo, colaborar na realização de tarefas do quotidiano como a aquisição de medicamentos ou realização de compras de "maior peso" para seniores que revelem problemas de mobilidade).

**Objetivos Específicos de Projeto**



**Descrição** Promover o desenvolvimento e descentralização de serviços de proximidade, que contribuam para uma melhor integração na comunidade e sociedade.

**Sustentabilidade** A Associação Cívica de Moradores de Alcântara descentralizará o seu serviço de atendimento, aconselhamento e encaminhamento do Bairro do Jacinto para o Bairro do Alvito Velho, continuando a assegurar este serviço aos moradores.  
A Junta de Freguesia de Alcântara, continuará com um serviço de maior proximidade na área do emprego com a descentralização de um técnico para o Espaço União. Criação e dinamização de um grupo de jovens voluntários do bairro, durante o período de execução do projeto, que permita reforçar a integração dos idosos isolados.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Promover o desenvolvimento de comportamentos saudáveis em crianças, jovens e idosos, através de um programa de atividades educativas, artísticas, desportivas e ocupacionais.

**Sustentabilidade** Desenvolvimento durante o projeto de uma rede de voluntários (aproveitando a bolsa de voluntários da Junta de Freguesia de Alcântara) que contribua para a continuidade do apoio ao estudo a crianças e jovens. Maximizando os recursos das instituições envolvidas, através de um trabalho em rede e integrado, e do acesso às respostas no âmbito da Responsabilidade Social das Empresas.  
Aproximação ao território, de recursos existentes na restante freguesia (Programas de campos de férias e workshops de educação pela arte, promovidos pela Junta de Freguesia de Alcântara).  
Celebração de protocolos futuros que permitam a integração de estagiários e outros participantes.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Animar processos colaborativos de organização conjunta (organizações e moradores) de iniciativas locais e comunitárias que reforcem a criação de laços comunitários e redes informais de suporte e que permitam responder a necessidades identificadas.

**Sustentabilidade** Será garantida através do envolvimento dos moradores, do reforço das relações de vizinhança, da aproximação de gerações e da mobilização e maximização dos recursos existentes, garantindo a continuidade das ações para além do término do financiamento da candidatura. Nos eventos haverá atividades de angariação de fundos e de géneros.



<b>Actividade 1</b>	Apoio ao morador
<b>Descrição</b>	<p>A descentralização de serviços da Associação de Moradores e da Junta de Freguesia, permitirá no âmbito do Espaço União proporcionar um serviço de sinalização e resolução de problemas do bairro, de ordem habitacional, social e de espaços públicos bem como, um serviço de apoio à procura ativa de emprego, que proporcione informação de ofertas laborais e formativas, e apoie na elaboração de currículos, cartas de motivação e pesquisa online de ofertas de emprego.</p> <p>Esta atividade também permitirá divulgar com maior proximidade serviços e iniciativas que a Unidade de Cuidados na Comunidade CONSIGO de Alcântara, podendo vir a organizar-se sessões de rastreio e sessões de sensibilização que se revelem mais pertinentes para a comunidade, no âmbito das atividades comunitárias.</p>
<b>Recursos humanos</b>	3 elementos da Direcção (voluntários) da Associação Cívica de Moradores de Alcântara, e um técnico superior e uma estagiária profissional da Junta de Freguesia de Alcântara.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da acessibilidade a serviços identificados como necessidades da comunidade;</li> <li>- Encaminhar 50 moradores para ofertas de emprego ou de formação;</li> <li>- Identificar e encaminhar para as entidades competentes, situações relativas a questões urbanísticas (habitação e espaço público);</li> <li>- Organizar eventos comunitários na área da Saúde, adaptados às necessidades e interesses de parte significativa da comunidade;</li> <li>-Melhoria dos níveis de satisfação da comunidade.</li> </ul>
<b>Valor</b>	4849.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	200
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1

<b>Actividade 2</b>	Visitas domiciliárias
<b>Descrição</b>	Visitas domiciliárias a idosos com reduzida mobilidade: limpeza habitacional, animação cognitiva e motora e apoio no acesso a serviços (ex: supermercado, farmácia, cabeleireiro, centro de saúde).
<b>Recursos humanos</b>	1 Psicóloga e 2 animadoras da Associação Alkajuda
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	<p>Proporcionar o acesso a serviços, apoio no dia-a-dia e companhia, o que se traduz numa melhoria da qualidade de vida de idosos com reduzida mobilidade ou com forte percepção de solidão e isolamento.</p> <p>Identificação de situações de emergência social e respectivo encaminhamento para as estruturas sociais correspondentes (ex: SCML, Centro Paroquial de Alcântara, Refood).</p>
<b>Valor</b>	15000.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	20
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 3</b>	Alvito Jovem
<b>Descrição</b>	Na sequência da realização das Assembleias de Moradores e conseqüente inquérito à população do bairro, identificou-se a falta de respostas locais e de proximidade (tipologia das actividades e horário disponível) para a ocupação dos tempos livres de crianças e jovens do Alvito. Pretende-se assim a criação de espaço jovem, onde se desenvolve o apoio ao estudo e permite o acesso à internet, jogos de mesa, leitura e troca de livros para crianças e jovens. A partir de metodologias participativas e de educação não formal, pretende-se criar um espaço que seja apropriado pelos jovens, no qual possam assumir um papel colaborativo na gestão/animação do mesmo (ex: criação da imagem e nome do espaço, organização do espaço, angariação do material necessário, apoio dos mais velhos aos mais novos, etc).
<b>Recursos humanos</b>	1 Animadora da Associação Alkajuda e 5 voluntários.
<b>Local: morada(s)</b>	-

<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Criação de um espaço no bairro que permite a ocupação positiva dos tempos livres das crianças e jovens do território. Envolver numa frequência semanal, 30 crianças e jovens do Bairro.
<i>Valor</i>	10959.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 4</i>	Atividades de tempos livres
<i>Descrição</i>	Desenvolvimento de programa de ocupação de tempos livres, incluindo workshops de Dança, Educação pela Arte e Desporto. O desenvolvimento dos workshops estarão relacionados com a atividade de apoio ao estudo, reforçando a dinâmica da Ludoteca. A escolha das actividades a desenvolver será feita a partir de momentos de assembleia com as crianças e jovens e em articulação com as respostas já existentes na zona, no sentido de promover a integração da comunidade do Alvito nas freguesias envolventes.
<i>Recursos humanos</i>	1 técnico e 1 estagiária profissional da Junta de Freguesia de Alcântara.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Criação de programa no bairro que permite a ocupação positiva dos tempos livres das crianças e jovens do território;  Prevenção dos comportamentos de risco;  Envolver numa frequência semanal, 50 crianças e jovens do Bairro, prevenindo comportamentos de risco e desenvolvendo competências pessoais, sociais, cognitivas e motoras.
<i>Valor</i>	4309.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário



<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 5</i>	Mais Ativos
<i>Descrição</i>	Ginástica, dança e convívio para a população sénior.
<i>Recursos humanos</i>	1 Estagiária Profissional da Junta de Freguesia de Alcântara
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manutenção e/ou melhoria das capacidades físicas, intelectuais e promoção da saúde;</li> <li>- Aumento da integração e da participação na comunidade;</li> <li>- Manutenção e criação de novas amizades e estimulação do desempenho de novos papéis sociais.</li> </ul>
<i>Valor</i>	4609.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 6</i>	Atividades comunitárias
<i>Descrição</i>	<p>Dinamização de iniciativas comunitárias em colaboração estreita com a comunidade, alavancando ações referidas nas duas Assembleias de Bairro: sessões de cinema, concertos, visitas exteriores ao bairro, festas (Natal, Carnaval, Santos Populares), e ações relacionadas com a Saúde (rastreios, ações informativas e de sensibilização).</p> <p>Para reforço da participação da comunidade na organização dos eventos, será criado painel de "escuta ativa", onde os residentes (crianças, jovens, adultos e seniores) expressem as suas vontades e interesses, e identifiquem os contributos ou recursos necessários para o seu desenvolvimento.</p>
<i>Recursos humanos</i>	Todos os elementos da parceria.



Moradores - envolvimento de 20 moradores na organização, divulgação e/ou dinamização das iniciativas.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados*

- Recuperar o convívio, dinâmica comunitária e laços de vizinhança que o bairro teve no passado, promovendo a coesão social com a participação de toda a comunidade;
- Envolvimento de 20 moradores na organização, divulgação e dinamização das iniciativas;
- Desenvolver no mínimo 80% das atividades em correspondência com interesses manifestados pela comunidade.

*Valor* 7725.00 EUR

*Cronograma* Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 300

*Objectivos específicos para que concorre* 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

#### Constituição da equipa de projeto

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos*



*participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----

*Nº de publicações criadas* -----

*Nº de páginas de Internet criadas* -----

*Nº de páginas de facebook criadas* -----

*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	31375.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	1476.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	2000.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	7550.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	4050.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	47451 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Alcântara
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Entidade</i>	Associação Alkajuda
<i>Valor</i>	47451.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Fundação Aga Khan
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	4704.00 EUR
<i>Descrição</i>	Afetação de técnico de desenvolvimento comunitário e de animadora sócio-cultural , 7 horas por semana, para desenvolvimento das suas responsabilidades no âmbito da candidatura "Espaço União", nomeadamente: 1. Apoio técnico e acompanhamento de todas as fases do projeto; 2. Alavancar recursos externos que permitam reforçar as dinâmicas criadas com implementação do Projeto; 3. Colaboração na organização e dinamização da atividade "Atividades Comunitárias", implementando metodologias participativas.
<i>Entidade</i>	Cooperativa de Produção e Consumo de Alcântara 2ª Comuna
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3600.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de instalações (protocolo de cedência de instalações em anexo).
<i>Entidade</i>	CoworkLisboa



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500.00 EUR
<i>Descrição</i>	Afetação de um técnico para a produção da imagem do projeto.
<i>Entidade</i>	Unidade de Cuidados na comunidade CONSIGO de Alcântara
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	120.00 EUR
<i>Descrição</i>	Afetação de uma técnica de enfermagem em 6 ações de rastreio, sensibilização e informação.
<i>Entidade</i>	GRACE
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3202.00 EUR
<i>Descrição</i>	Materiais de acabamento e revestimento e obras de melhoramento do Espaço União com a participação de 15 voluntários.
<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Alcântara
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	11320.00 EUR
<i>Descrição</i>	1. Afetação de uma estagiária profissional a 100% (35h semanais, durante os 12 meses de projeto), para colaborar na execução das atividades: Apoio ao morador (área de emprego), Mais ativos e Atividades de tempos livres. 2. Afetação de um técnico superior 1 manhã por semana (3 horas), para a atividade Apoio ao morador (atendimento individual na área de emprego). 3. Afetação de um animador para Atividades de tempos livres, uma tarde por semana (2 horas), para dinamizar o workshop de educação pela arte

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	47451 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	47451 EUR
<i>Total do Projeto</i>	70897 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	690

