

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 005

Comunidades V.2



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

*Designação* Chapitô

**ENTIDADES PARCEIRAS**

*Designação* Fermenta - Associação

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO**

*Designação* Comunidades V.2  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 43. Alfama

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**

*Diagnóstico* Após aproximadamente um ano de intervenção diária nos Centros de Dia do bairro de Alfama na anterior edição do Comunidades, a equipa Chapitô pode afirmar o contributo positivo do projecto para a melhoria do bem-estar físico e mental dos idosos beneficiários das acções desenvolvidas. A realidade que encontramos nestas instituições é muito heterogénea: número de utentes, condições de saúde (mental e física), tutela e tipo de respostas providenciadas. Nesta diversidade, encontramos também uma base comum: um grupo muito significativo de idosos disponíveis e dispostos à participação em actividades fora das suas rotinas, independentemente das suas limitações ou receios. Este grupo de cerca de 100 idosos no total das instituições e para além dos condicionalismos físicos e cognitivos, apresenta um quadro de desenraizamento do território físico e humano, com baixos níveis de participação e envolvimento cívico. As respostas que encontramos nestas instituições assentam, maioritariamente na perspectiva do idoso como um agente passivo - um espectador. Acreditamos que esta estratégia por si só, não fomenta os processos de vinculação e de autonomia. A primeira edição do projecto Comunidades concretizou soluções de envelhecimento activo, de autonomia e socialização empoderada. A nossa presença é um factor de



alegria e rejuvenescimento e sabermos hoje que esta é a percepção generalizada das partes integrantes do projecto - instituições, utentes e famílias - enche-nos de orgulho.

*Temática preferencial*

Promoção da Cidadania

*Destinatários preferenciais*

Idosos

*Objectivo geral*

O Chapitô aposta (objectivo final do projecto) em dinamizar práticas culturais que num ambiente de reciprocidade, pluralidade e intergeracionalidade promovam a coesão social e solidária da população idosa utente das instituições de Alfama. Propomo-nos a criar rotinas onde se entrecruzem saberes, experiências e talentos num caminho de enriquecimento mútuo. Tendo em conta a experiência da anterior edição, o conhecimento adquirido nas instituições e populações e também a sua avaliação, desenhamos uma matriz que metodologicamente inclui ateliers de formação artística e um conjunto de ferramentas de activação social. O programa de ateliers - componente base da anterior edição - assume aqui o papel de alicerce que sustenta o diálogo entre o Chapitô e os idosos. As aprendizagens graduais, a revelação de conhecimentos e talentos, a partilha inter-pares, dá-se neste contexto, nesta rotina positiva. A inovação desta candidatura está na integração em termos metodológicos, de ferramentas de activação social. Queremos mobilizar os idosos para práticas intergeracionais diferenciadas e emergentes: "Vozes com vida" - recolha de histórias de vida dos idosos com a construção de documentos (escritos, audiovisuais, ...) para posteriormente serem socializados e se assumirem como referenciais para a identidade dos sujeitos; "Objectos com história" - a partir de um objecto signficante para o idoso, dramatizar uma narrativa que possa também ser media de exposição aos pares e à comunidade; "Workshops Oficinas Comunitárias" - intersecções com a equipa e os jovens das oficinas onde através de aprendizagens específicas, se reforçam pertença e identidade social; "Cidadania Activa"- dinamização de workshops para activar a literacia democrática, contando para esta acção com a Academia Cidadã (parceira informal). O Chapitô reedita esta candidatura convicto que o Comunidades contribui para assegurar e treinar a transmissão intergeracional no seio da sociedade civil - condição da vida democrática.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1



**Descrição** Promover práticas que garantam o exercício da democracia, da coesão social e solidariedade

**Sustentabilidade** O projecto Comunidades deverá nesta edição continuar a produzir um efeito de mudança social - nos idosos, nas instituições que os acolhem, na equipa de projecto e na equipa alargada Chapitô. Pelo conjunto de princípios que enuncia, o projecto deverá impregnar e sustentar outras acções - semelhantes ou não - da iniciativa das instituições beneficiárias ou de outras do território.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Potenciar aproximações intergeracionais sustentadas

**Sustentabilidade** A participação dos jovens quer em termos da equipa de ateliers como nas várias acções de activação social, efectiva a sua capacitação e cria condições para que sejam eles os agentes dos processos de inclusão e de cidadania esclarecida o que os levará por ventura, a replicar projectos de cariz semelhante.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Dinamizar práticas culturais emergentes que contribuam para a qualificação da vida cívica do território através da criação de redes de afectos e da valorização cívica dos idosos.

**Sustentabilidade** O desenho do projecto visa e através da socialização e partilha das aprendizagens presentes e das memórias e talentos passados, o enriquecimento do património cultural do território. A criação de eventos de visibilidade social onde os idosos são os protagonistas e cidadãos-totais são uma das grandes condições de sustentabilidade da nossa candidatura.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Ateliês de expressão artística

**Descrição** O programa de ateliers consiste num conjunto de actividades de características lúdicas, que têm simultaneamente uma orientação formativa de efeito integrador nas áreas da música e canto, teatro e expressão plástica. Ocorrem uma vez por semana em cada instituição.

**Recursos humanos** 3 formadores-animadores, 1 coordenação/planeamento



<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- envolvimento e participação activa de 100 idosos e 4 jovens nos ateliers - Impacto positivo da metodologia nos percursos pessoais e formativos dos idosos
<i>Valor</i>	48275.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 2</i>	Activação Social
<i>Descrição</i>	O projecto inova na estratégia de activação social que foi desenhada. Para além da base de ateliers semanais, foram pensados momentos - "Vozes com vida"; "Objectos com história", "Cidadania Activa" e os workshops com as Oficinas Comunitárias - que centralizam a acção no idoso, na sua história, na sua participação passada e actual. Escuta-se activamente para criar ou recriar objectos de visibilidade pública.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenação/planeamento, 3 formadores-animadores, 1 consultor intergeracional
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- recolha e registo de 6 histórias de vida ("Vozes com vida") - dramatização de 6 narrativas ("Objectos com história") - socialização em evento das "Vozes com vida" e dos "Objectos com história" - 4 workshops intergeracionais Oficinas Comunitárias - 2 acções Cidadania Activa - promoção e fortalecimento de laços com a comunidade - impacto positivo no empowerment e afirmação de cidadania
<i>Valor</i>	1250.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Pontual18



*Nº de destinatários* 150

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65)*



anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	15400.00 EUR
Encargos com pessoal externo	28300.00 EUR
Deslocações e estadias	450.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	2900.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2475.00 EUR
Equipamentos	0.00 EUR
Obras	0.00 EUR
<b>Total</b>	<b>49525 EUR</b>

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

Entidade      Chapiô

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor 49525.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

Entidade -

Tipo de apoio Financeiro

Valor 0.00 EUR

Descrição -

---

**TOTAIS**

Total das Actividades 49525 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 49525 EUR

Total do Projeto 49525 EUR

Total dos Destinatários 250

