

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 059

Projeto Solidariedade Salesiana



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Fundação Salesianos

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Agrupamento de Escolas Manuel da Maia

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Projeto Solidariiedade Salesiana

BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

42. Casal Ventoso

54. Rua Possiodónio da Silva

55. Pampulha

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O diagnóstico apresentado foi feito com base: (a) na análise dos dados do Diagnóstico Social de Lisboa; (b) na análise dos dados do Plano Operacional de Respostas Integradas - Resumo do Diagnóstico do Território: Concelho de Lisboa (2013); (d) em entrevistas a jovens, pais e pessoas da comunidade; e (f) em conversas formais com técnicos sociais que trabalham nas instituições sociais e educativas que atuam na área de abrangência do Projeto. Assim, são apresentadas as principais necessidades identificadas, de acordo com as seguintes áreas: (A) económica; (B) infância e juventude; e (C) família.

(A) ECONÓMICA: Dificuldades de muitos agregados familiares em garantir o pagamento das despesas fixas; Dificuldade de muitos agregados familiares no acesso a bens e a serviços, devido a insuficiência de rendimentos para a satisfação das necessidades básicas; Sobre-endividamento das famílias; Desemprego; Pobreza "escondida".

Descrição Acompanhar e orientar crianças, adolescentes, jovens e respetivas famílias em situação de vulnerabilidade.

Sustentabilidade As atividades que respondem a este objetivo estão a ser implementadas há um ano e são sustentadas pela Fundação Salesianos. O principal constrangimento diz respeito à carência de materiais existentes para o desenvolvimento das mesmas. Não sendo materiais de desgaste rápido, serão necessários adquirir apenas uma vez, podendo ser utilizados nos anos subsequentes.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Educar para uma participação social ativa, responsável e solidária das crianças, dos adolescentes, dos jovens e das suas famílias, prevenindo comportamentos de risco.

Sustentabilidade As atividades que respondem a este objetivo estão a ser implementadas há um ano e são sustentadas pela Fundação Salesianos. O principal constrangimento diz respeito à carência de materiais existentes para o desenvolvimento das mesmas. Não sendo materiais de desgaste rápido, serão necessários adquirir apenas uma vez, podendo ser utilizados nos anos subsequentes.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Fight Do for a Cause

Descrição O Fight Do for a Cause é uma modalidade de fitness de combate que usa o melhor do boxe e das artes marciais, com música aliciante. É um espaço onde pode os participantes, maioritariamente jovens e adultos, podem praticar desporto e partilhar emoções. São consideradas as seguintes estratégias:
MÚSICA: Escolher músicas com letras significativas em termos de experiência emocional; Reforçar verbalmente frases chave da letra; Associar a letra a situações reais; Provocar curiosidade e expectativa.
COREOGRAFIA: Explicar o "para que servem" dos movimentos; Nas faixas de luta promover sequências que aumentem a sensação de "controlo"; Promover o equilíbrio entre desafio e tolerância à frustração; Sublinhar os momentos de



preparação para o “pique”; Relacionar a associação movimento/efeito sonoro/emoção; Estar atento à verbalização emocional acerca de determinada coreografia.

AMBIENTE: Informal, acolhedor e simples; O 1º momento em que a pessoa entra no espaço determina fortemente a sua permanência e envolvimento. Não permitir que ela se “isole”; Diminuir a ansiedade sobre o que é esperado; Explicar o que é a modalidade, as regras e os objetivos; Dar especial atenção à pessoa e pedir ao grupo que também o faça; Reforçar positivamente as conquistas do grupo; Não permitir que o ambiente perca a descontração e a boa disposição; Incentivar a partilha e a troca de sentimentos; Manter graus de exigência realistas; Pedir feedback; Percecionar os limites físicos e sobretudo mentais do grupo.

Recursos humanos A atividade é desenvolvida e dinamizada por uma instrutora certificada de Fight Do, com formação superior em Psicopedagogia, pertencente à equipa do Projeto SolSal.

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Procura-se alcançar os seguintes resultados nos participantes:

- Reduzir os níveis de stress e de ansiedade;
- Aumentar a cooperação, a entreaajuda e o espírito de grupo;
- Aumentar o uso estratégias de descentração;
- Melhorar a autoconfiança e a autoperceção;
- Aumentar a expressão emoções negativas de forma adaptativa;
- Aumentar a capacidade de autocontrolo sobre os acontecimentos negativos da vida.

Valor 2500.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 2 RadKidz for a Cause

Descrição O RadKidz for a Cause é programa educacional de psicomotricidade, exercício físico e promoção de competências, para crianças dos 4 aos 12 anos, que inclui jogos, coreografias, circuitos, danças, estafetas e músicas divertidas. Apesar da atividade ser dirigida,



prioritariamente, a crianças e jovens, os pais também aderem e participam na mesma. O programa tem atividades dedicadas ao jogo, à dança, à luta, à mobilidade, aos alongamentos, à interpretação de sons e a aprendizagens específicas (tudo ao som de músicas que encantam os miúdos). Desta forma, com estratégias de intencionalização e focalização apropriadas, é possível incidir sobre aspetos tão variados do desenvolvimento como a orientação espacial, a lógica, a concentração, a atenção, a interação grupal, a cooperação versus competição, a consciência e expressão corporal, a expressão dramática, a criatividade, o autocontrolo, a coordenação motora, a consciência e expressão emocional, a organização temporal, a tolerância à frustração, a auto-competência, a autoestima e a relação com os pares.

Recursos humanos A atividade é desenvolvida e dinamizada por uma instrutora certificada de RadKidz, com formação superior em Psicologia, pertencente à equipa do Projeto SolSal.

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Procura-se alcançar os seguintes resultados nos participantes:

- Aumentar os níveis de bem-estar físico e emocional;
- Aumentar a participação em atividades saudáveis;
- Aumentar a autoestima e a autoconfiança;
- Desenvolver a perseverança;
- Aumentar a consciência corporal;
- Aumentar a capacidade de cooperação e de trabalho em grupo;
- Exercitar e melhorar a mobilidade articular;
- Desenvolver a coordenação motora;
- Aumentar o autocontrolo.

Valor 2500.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 3 Música

Descrição A atividade consiste na dinamização de aulas de música que proporcionam o desenvolvimento de conhecimentos musicais e a aprendizagem de instrumentos musicais, através da formação de uma banda.



<i>Recursos humanos</i>	A atividade é desenvolvida e dinamizada por uma professora, colaboradora na Fundação Salesianos, com formação superior em Música.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Procura-se alcançar os seguintes resultados nos participantes: <ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar a aprendizagem de um instrumento musical; - Promover a interação e a união grupal, através da formação de uma banda; - Aumentar os conhecimentos ligados à área musical; - Diminuir a desocupação e o ócio juvenil.
<i>Valor</i>	10000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos



*participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* -----

Equidade

*Nº de destinatários com deficiência /
doença mental* -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos)* -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

*Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade* -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

*Nº de artigos publicados em jornais /
revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros)* -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal interno</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	0.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	0.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	15000.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	15000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Fundação Salesianos
<i>Valor</i>	15000.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	-
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Descrição</i>	-

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	15000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	15000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	15000 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	130

