

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 047

EcoBP- Hortas Sociais



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Junta de Freguesia de Benfica

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* CAFINVENCOES - Associação Cultural, Artística e Educativa

*Designação* Associação Jovens Seguros

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* EcoBP- Hortas Sociais

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 11. Bom Pastor / Issan Sartawi

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Tendo em conta a intervenção do BIPZIP 2013, em que se procurou valorizar os espaços da rua (eram abusivamente ocupados como garagens a céu aberto), concluímos com os moradores, que a prioridade neste momento seria a limpeza e manutenção dos espaços verdes do bairro e do bairro Sargento Abílio, urgindo implementar iniciativas que promovam a conservação e utilização dos espaços verdes, para que a própria população goste do seu bairro e preserve o espaço. Anexo à linha de comboio, existem talhões de terra que são utilizados para depósitos do lixo, dando uma má imagem ao bairro. Podemos fazer do bairro do Bom Pastor um bairro com preocupações ecológicas, não só numa perspetiva "remediativa" de limpar o bairro, mas sobretudo numa perspetiva "preventiva", ocupando os espaços sem utilização pública com hortas sociais. Estas hortas, cumprem uma tripla função: (1) permitem o acesso de pessoas em vulnerabilidade socioeconómica ao cultivo e usufruto de produtos agrícolas frescos, produzidos por si e pelo seu agregado familiar, constituindo-se um instrumento de subsistência alimentar e complementar; (2) permitem a requalificação de espaços que tendem a degradar-se quando não ocupados, devolvendo à comunidade um espaço comunitário



que serve como um elo de convivência social entre gerações;  
(3) contribuem para a integração da comunidade nos contextos social e ambiental, sendo que pela sua relevância social e comunitária provocam a mudança de comportamentos na utilização do espaço público.

*Temática preferencial*

Reabilitação e Requalificação de Espaços

*Destinatários preferenciais*

Comunidade

*Objectivo geral*

Promover a prática de uma cidadania ativa, da capacidade de auto-organização e procura coletiva de soluções, através Requalificar os espaços verdes, fomentando a criação de hortas sociais no bairro e fomentando as preocupações ecológicas por forma a co-responsabilizar toda a comunidade na pessoa dos seus moradores pela boa utilização dos espaços, bem como evitar a acumulação de lixo e consequentemente a má imagem do bairro e os potenciais comportamentos de vandalismo. Ao implementar as hortas sociais e todas as atividades a elas inerentes, pretende-se aumentar a responsabilidade de cada família residente no bairro na preservação do espaço público, ao mesmo tempo que, aumentar a sua capacidade de subsistência, as suas competências empreendedoras, através de workshops formativos na área da agricultura, da higiene e segurança no trabalho entre outros aspetos. Pretende-se também sensibilizar as crianças para a consciência ecológica, atribuindo um talhão próprio ao ekokids- clube do bairro que faz a gestão do talhão. Por outro lado, através de metodologias formativas e artísticas, o projeto irá criar uma marca de produtos artesanais decorativos e utilitários de utilização em jardins e hortas urbanas, de modo a reforçar a coesão territorial com os bairros contíguos e com a restante freguesia através dessa marca (ex: espantalhos de jardim).Tendo em conta que esta é uma ideia empreendedora que parte dos próprios moradores e cuja implementação depende quase na íntegra dos mesmos, este é um projeto inclusivo com uma metodologia down-top, sendo as entidades parceiras e instituições locais, apenas facilitadores da implementação do projeto, sendo que cada entidade tem a sua responsabilidade específica, mas a essência do projeto é dinamizada pelos próprios moradores.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Aumentar a coresponsabilização da comunidade local, isto é, dos moradores dos bairros pela preservação dos espaços

verdes dos mesmos, através da criação de um serviço à comunidade denominado hortas sociais urbanas. Serão os próprios moradores, que irão gerir os 15 talhões criados com o apoio das entidades locais parceiras do projeto. O ponto fulcral desta intervenção é que estes espaços não sejam mais alvo de depósitos de lixo domésticos e resíduos de empreitadas, melhorando o ecossistema do bairro ao nível da sua vegetação e ausência de poluição. Por outro lado os moradores irão usufruir do seu próprio investimento em termos da economia doméstica e da subsistência do seu agregado.

**Sustentabilidade**

A sustentabilidade do projeto será garantida pela rede de parcerias existentes, nomeadamente pelas competências próprias relativas aos espaços verdes da Junta de Freguesia de Benfica nos próximos 2 anos. Por outro lado, é um fator de sustentabilidade relevante o valor criado pelos próprios moradores, dado que poderão utilizar os seus produtos para trocas entre vizinhos e para obter rendimentos para reinvestir no próximo cultivo.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição*

Formar e capacitar 25 moradores ao nível de competências e técnicas para serem aplicadas, relativas à produção e/ou transformação dos produtos vegetais com base em dinâmicas económica e socialmente viáveis, nomeadamente na criação das hortas sociais.

Os moradores serão alvo da formação "subsistência empreendedora para agricultores", ao nível de técnicas de agricultura biológica e seu impacto ambiental, motivação, criatividade e inovação nos processos agrícolas, gestão agrícola, manutenção de espaço público, trabalho comunitário, compostagem e promoção ambiental.

**Sustentabilidade**

Os próprios moradores irão implementar as técnicas de exploração agrícola e gerar os recursos da sustentabilidade dos seus talhões. A JFB, juntamente com os seus parceiros irá ceder os técnicos de manutenção dos espaços verdes necessários para monitorizarem a implementação das hortas nos próximos 2 anos.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição*

-

**Sustentabilidade**

-

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**



<b>Actividade 1</b>	EcoBP- Hortas Sociais
<b>Descrição</b>	Atividade central no projeto, trata-se da criação de 15 talhões para hortas urbanas. Esta atividade terá 5 etapas: 1- Remoção de lixos e limpezas dos terrenos, em colaboração entre serviços, entidades e moradores; 2- vedação do terreno, divisão dos talhões, instalação de sistema de rega e colocação dos abrigos; 3- Atribuição de 14 talhões a moradores; 4- atribuição de 1 talhão ao clube ecokids; 5- Utilização e Manutenção das hortas Urbanas.
<b>Recursos humanos</b>	1 coordenador, 10 operacionais de limpezas, 14 moradores selecionados para os 14 talhões; 10 crianças participantes no clube ecokids; 1 vigilante
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	25 moradores assumem a responsabilidade das hortas urbanas, cultivam e colhem os seus produtos, aumentando a sua capacidade de subsistência e melhorando a sua utilização do espaço publico.
<b>Valor</b>	31200.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	50
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 2</b>	Ecokids
<b>Descrição</b>	Dado que o projeto se destina à comunidade residente no bairro, abrange a criação de um clube ecológico de gestão de horta urbana para crianças, onde semanalmente serão trabalhadas as competências necessárias à gestão do talhão atribuído e a consciência ecológica. É um clube para crianças dos 4 aos 12 anos, que organiza, planifica, cultiva, colhe os produtos biológicos, numa ótica de responsabilização e criação de valor futuro.
<b>Recursos humanos</b>	1 coordenador, 2 animadores socioculturais, 20 crianças moradores no bairro.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	20 crianças aumentam as suas competências agrícolas e

cuidam do talhão atribuído ao clube, aumentando a sua consciência cívica de cuidado dos espaços públicos.

<i>Valor</i>	3000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 3</i>	 Workshops Ecoartísticos
<i>Descrição</i>	Trata-se de uma atividade que promove a educação ecológica através da arte. Uma vez por semana, serão realizados workshops para crianças e adultos, com produtos ecológicos e material de desperdício (vasos, espantalhos, estufas), possivelmente com o próprio lixo que deverá ser apanhado. Estes produtos criados terão como destino as próprias hortas, por exemplo, espantalhos, instrumentos de trabalho, abrigos, entre outros e permitiram a criação de uma marca de produto ecológico- ecoBP, com produtos artesanais de apoio a hortas e jardins.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador, 2 animadores socioculturais, 20 moradores no bairro.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	20 moradores criam produtos ecológicos que utilizáveis nas hortas urbanas ou contexto agrícola e que permitem obter uma marca de produtos que reforça a coesão e identidade do bairro.
<i>Valor</i>	3000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
 <i>Actividade 4</i>	 Ecoform

<i>Descrição</i>	Conjunto de 10 sessões formativas no âmbito das competência empreendedoras para a produção agrícola em contexto urbano. Pretende-se potenciar a motivação dos participantes para que autonomamente analisem, concebam, projetem e implementem ações relacionadas com o setor agrícola.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador, 2 formadores, 20 moradores no bairro.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	20 moradores são alvo da formação e 15 adquirem as competências necessárias para o empreendedorismo ligado à agricultura.
<i>Valor</i>	2500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4
<i>Periodicidade</i>	Pontual 10 sessões num total de 33 horas
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 5</i>	Ecofeira- Eventos comunitários
<i>Descrição</i>	Mensalmente, irá ser dinamizado um evento comunitário com o objetivo de sensibilizar e educar a população para comportamentos civicamente saudáveis através de jogos e animações (jogo verde / jogos tradicionais / outros), utilizando os espaços verdes do bairro e de modo a promover a sua preservação.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador, animadores socioculturais, 10 moradores no bairro.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	50 moradores participam nos eventos comunitários e melhoram a consciência cívica relativa ao cuidado colectivos dos espaços, públicos, reforçam a identidade e coesão pela utilização comunitária do espaço comum.
<i>Valor</i>	2200.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal

*Nº de destinatários* 50

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65)*





anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	6000.00 EUR
Encargos com pessoal externo	19700.00 EUR
Deslocações e estadias	0.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	0.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1200.00 EUR
Equipamentos	6000.00 EUR
Obras	9000.00 EUR
<b>Total</b>	<b>41900 EUR</b>

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

Entidade Junta de Freguesia de Benfica



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Valor* 41900.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Jovens Seguros

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 2400.00 EUR

*Descrição* Dois monitores para acompanhamento do projeto e implementação das atividades indoor do projeto = 50€/mês x 2 monitores = 1200€; Equipa de animação para eventos comunitários mensais = 100€ x12 meses=1200€

*Entidade* Cafinvenções

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 1800.00 EUR

*Descrição* Cedência de Sala para implementação do projeto semanalmente= 100€/mês x 12 meses=1200€ + cedência de equipamentos para a realização dos workshops ecoartísticos= 50€ x12 meses=600€.

*Entidade* Junta Freguesia de Benfica

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 11600.00 EUR

*Descrição* Cedência de 1 técnico superior social de acompanhamento projeto 150€ x 12 meses= 1800€; operações de limpezas de terreno e remoção de lixos= 2500€; 2 Técnicos de espaços verdes x 200€ x 12 meses= 4800€; Informação e publicidade= design gráfico e edição de materiais=2500€

*Entidade* Junta de Freguesia de Benfica

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 2400.00 EUR

*Descrição* Cedência de viaturas para o projeto 50€/mês x 12 meses =600€; Cedência motorista para viatura50€ x12 meses= 600€ x cedência de salas multiusos do bairro 100€ x12 meses=1200€.

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 41900 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 41900 EUR



*Total do Projeto*      60100 EUR  
*Total dos Destinatários*      160

