

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 043

DRIBLA - Inclusão pelo Desporto



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Atlético Clube de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Agrupamento de Escolas Francisco de Arruda

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação DRIBLA - Inclusão pelo Desporto
BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda
51. Cascalheira / Alvito Velho
63. Rio Seco

Síntese do Projecto

Fase de execução -----
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico De acordo com o Relatório da Consulta Pública sobre os BIPZIP, a marginalidade é um dos problemas que mais preocupa os moradores (11,3% na generalidade dos bairros da carta bip zip; 17,4% nos bairros de tipologia mista; 8,7% nos bairros municipais). Por outro lado, a população residente nestes bairros caracteriza-se por possuir um baixo nível de escolaridade e uma situação económica precária (61% dos alunos do Agrupamento de Escolas que serve estes bairros beneficiam de ASE e para 20% da população ativa das duas freguesias o principal meio de vida não provém do trabalho nem da reforma), o que juntamente com a crise económica que o país atravessa e o aumento do desemprego, pode potenciar a falta de expectativas e levar a comportamentos de risco. Existem nestes bairros diversas minorias étnicas. Com base nos dados do INE existem 2,8% de Imigrantes nas duas freguesias, no entanto, a presença da comunidade cigana é bastante significativa, principalmente no bairro do Casalinho da Ajuda. Assim, a escola representa o local de eleição para

desenvolver um trabalho de prevenção dos comportamentos de risco e na promoção da integração, pois é lá que se encontram todas as crianças provenientes desses bairros. Para além disso, é ainda uma oportunidade para promover uma ligação privilegiada com a comunidade, favorecendo a coesão social, devido à natureza das atividades que lá se praticam ser identificada por todos como fundamental.

Temática preferencial Inclusão e Prevenção

Destinatários preferenciais Crianças

Objectivo geral O Atlético Clube de Portugal em parceria com o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda, pretendem desenvolver um projeto que tenha como objetivo principal a prevenção da marginalidade, intervindo precocemente junto das crianças provenientes dos bairros de intervenção prioritária através de atividades desportivas nos seus tempos livres que favoreçam a sua saúde e bem-estar, promovam aprendizagens e em simultâneo o desenvolvimento pessoal e o sentimento de pertença.

Prevenção do abandono escolar precoce e o absentismo dos alunos sinalizados provenientes destes bairros, através da articulação entre os professores, os encarregados de educação e os técnicos das atividades desportivas. Pretende-se também garantir a melhoria dos resultados escolares dos alunos identificados através do apoio escolar e da realização de atividades de reforço que premeiem o esforço dos alunos que se destaquem.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Utilizar o Minibasquete como meio educativo de excelência, assegurando o desenvolvimento das capacidades das crianças, a igualdade de oportunidades e o espírito de grupo através da criação de uma equipa de Minibasquete em cada escola do Agrupamento com 20 crianças provenientes dos bairros prioritários.

Sustentabilidade A Sustentabilidade deste objetivo será garantida com a inclusão de outras crianças provenientes do Atlético Clube de Portugal que garantirão um valor de suporte para a viabilidade e continuidade do projeto. Por outro lado, a Junta de freguesia terá também um papel importante em garantir a presença de recursos para a continuidade destas atividades através das verbas da Componente de Apoio à Família.

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição Promover a melhoria dos resultados escolares e reduzir o absentismo dos alunos que participam nas atividades e treinos através de apoio escolar dado na escola por professores voluntários e fazendo dessas atividades um mecanismo de reforço da importância das responsabilidades escolares

Sustentabilidade A criação de uma bolsa de voluntariado através do apoio das Juntas de Freguesia de Alcântara e da Ajuda para dar o apoio escolar às crianças no período após as aulas consiste numa forma sustentável de garantir a continuidade. Por outro lado, a natureza da atividade que pretendemos realizar com as crianças, ou seja o Basquetebol, pressupõe a participação em convívios e torneios que representaram uma forma de premiar as prestações escolares dos alunos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Estabelecer uma cooperação com as famílias e a comunidade através de intervenções pontuais com as famílias e grupos de jovens dos bairros com o objetivo de os sensibilizar para a importância da prática desportiva favorecendo assim a coesão social do bairro. Este objetivo terá sempre uma atividade transversal para a sua concretização que consistirá na realização de uma assembleia de jovens para a definição de estratégias para a melhoria das condições de vida no bairro, e de ações de formação parental em parceria com a Comissão de Protecção de Crianças e Jovens - Lisboa Ocidental (parceiro informal).

Sustentabilidade A relação entre a Escola e as famílias representa um eixo de intervenção prioritária no projeto educativo do agrupamento. Como tal, a sustentabilidade destas atividades será assegurada pela Escola em parceria com as juntas de freguesia e CPCJ-Lisboa Ocidental, de forma a verificar-se uma efetiva melhoria das relações entre a escola e a comunidade amplificando esta relação a toda a comunidade escolar.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Treinos na Escola

Descrição Os alunos sinalizados irão realizar treinos de Minibasquete nas escolas com uma frequência de 2 vezes por semana enquadrados por um técnico que irá promover o desenvolvimento individual e coletivo dos participantes. Os treinos também terão uma forte componente de relação positiva com os alunos.

Recursos humanos 1 Coordenador Técnico a tempo parcial



	1 Técnico para enquadrar os treinos em cada escola. (Raul Lino, Casalinho da Ajuda, Santo Amaro e Francisco Arruda)
	1 Funcionário para garantir entrada e saída da escola (Francisco Arruda)
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Participação ativa nos treinos (60 a 70% de assiduidade) de 20 alunos sinalizados.
<i>Valor</i>	8700.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Treinos nos Bairros
<i>Descrição</i>	Os alunos terão treinos reduzidos no contexto do bairro no polidesportivo mais perto de cada bairro 1 vez por semana enquadrados por um técnico que irá promover o a relação com a comunidade para além do desenvolvimento dos participantes em ambiente informal. A atividade pode contar com a participação de outros elementos da comunidade que queiram participar, nomeadamente jovens, promovendo assim a relação intergeracional entre os participantes.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador Técnico a tempo parcial 1 técnico para enquadrar 1 treino em cada bairro
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Participação de uma media de 10 alunos em cada actividade - Criação de hábitos de prática desportiva regular e informal nos bairros, mesmo sem a presença de orientador.
<i>Valor</i>	2500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	120

Objectivos específicos para que concorre

1, 3

Actividade 3

Convívio de Basquetebol no Atlético

Descrição

Os alunos que participarem nos treinos terão direito a participar num convívio de Minibasquete nas instalações do Atlético Clube de Portugal realizadas 1 vez por mês com o objetivo de colocar as crianças a competir com outras equipas para que possam colocar em prática as aprendizagens que foram realizando ao longo dos treinos.

Recursos humanos

1 Coordenador Técnico a tempo parcial
Treinadores das equipas das escolas e bairros
Auxiliares do CEFAD- centro de formação profissional
Árbitros e oficiais de mesa para enquadramento de arbitragem
1 Responsável pela logística do convívio

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

- Participação de pelo menos 1 equipa por escola com mínimo de 8 praticantes

Valor

3665.00 EUR

Cronograma

Mês 2, mês 3, mês 4, mês 5, mês 6, mês 7, mês 8, mês 9

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

80

Objectivos específicos para que concorre

1, 3

Actividade 4

Apoio Escolar Prioritário

Descrição

Apoio Escolar para os alunos com resultados escolares inferiores. Criação de grupos reduzidos de alunos (2 a 3), que necessitem de apoio escolar para melhoria das notas. Este apoio realizar-se-á a partir do 2º período 1 vez por semana e terá incidência nas disciplinas ou áreas onde os alunos demonstram mais dificuldades. O apoio terá de ter em conta o horário dos alunos e professores. Numa fase inicial o apoio será dado por professores do agrupamento e passará gradualmente para a bolsa de voluntários da Junta de Freguesia e do parceiro CEFAD-formação profissional.

Recursos humanos

1 Coordenador Técnico a tempo parcial
2 Professor de apoio Escola Francisco Arruda

<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Apoio escolar a 60 alunos, aproximadamente 15 por escola - Melhoria do desempenho escolar em 75% dos alunos (execução de trabalhos, aprendizagens e melhoria de notas)
<i>Valor</i>	12900.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	60
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 5</i>	Campos de Férias
<i>Descrição</i>	Durante as pausas letivas realizaremos férias desportivas para ocupação dos tempos livres das crianças. Decorrerá nos períodos de férias do Natal, Páscoa e Verão. Nos anos seguintes garantiremos a continuidade da atividade com a inclusão de outros participantes que pagarão a sua inscrição e criarão a possibilidade de participação aos alunos com carências económicas. A atividade decorrerá por semana durante as férias e funcionará das 9h às 18h sempre com atividades, seguro e almoço incluído.
<i>Recursos humanos</i>	Técnico para enquadramento das atividades Auxiliares do CEFAD-centro de formação desportiva Monitores para acompanhamento dos grupos 1 Coordenador Técnico a tempo parcial
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Participação de 80 crianças por semana
<i>Valor</i>	19500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 7, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	320
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3

Actividade 6	Formação de Jovens Monitores
Descrição	3 Ações de formação dirigidas aos jovens do bairro para integrarem os campos de férias como monitores com o objetivo de realizarem o acompanhamento das crianças de uma forma adequada e pedagógica.
Recursos humanos	2 Formadores em Animação Desportiva 1 Coordenador Técnico a tempo parcial
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	- 20 jovens para cada formação - Continuidade do percurso formativo e profissional de pelo menos 10% dos participantes (6)
Valor	2300.00 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 7	Ação de Formação Parental
Descrição	Ação de formação dirigidas aos familiares dos jovens incluídos no projeto, que permita desenvolver competências nas áreas de relacionamento social e familiar (CPCJ), perceção da importância de hábitos alimentares saudáveis (Centro de Saúde de Alcântara), estratégias de acompanhamento do percurso escolar dos filhos (Escola Francisco Arruda), prevenção da marginalidade (PSP).
Recursos humanos	1 formador na área da Psicologia - CPCJ 1 formador na área da saúde - Centro de Saúde de Alcântara 1 Formador na área da Educação - Escola Francisco Arruda 1 Formador na área da segurança - PSP
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Participação de 30% a 50% dos pais dos jovens envolvidos no programa
Valor	350.00 EUR
Cronograma	Mês 5

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 80

Objectivos específicos para que concorre 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	18600.00 EUR
Encargos com pessoal externo	14910.00 EUR
Deslocações e estadias	540.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	300.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	14925.00 EUR
Equipamentos	640.00 EUR
Obras	0.00 EUR
Total	49915 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Atlético Clube de Portugal



Valor 49915.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade -

Tipo de apoio Financeiro

Valor 0.00 EUR

Descrição -

TOTAIS

Total das Actividades 49915 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 49915 EUR

Total do Projeto 49915 EUR

Total dos Destinatários 800