

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 043

DRIBLA - Inclusão pelo Desporto



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Atlético Clube de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Agrupamento de Escolas Francisco de Arruda

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação DRIBLA - Inclusão pelo Desporto
BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda
51. Cascalheira / Alvito Velho
63. Rio Seco

Síntese do Projecto

Fase de execução -----
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico De acordo com o Relatório da Consulta Pública sobre os BIPZIP, a marginalidade é um dos problemas que mais preocupa os moradores (11,3% na generalidade dos bairros da carta bip zip; 17,4% nos bairros de tipologia mista; 8,7% nos bairros municipais). Por outro lado, a população residente nestes bairros caracteriza-se por possuir um baixo nível de escolaridade e uma situação económica precária (61% dos alunos do Agrupamento de Escolas que serve estes bairros beneficiam de ASE e para 20% da população ativa das duas freguesias o principal meio de vida não provém do trabalho nem da reforma), o que juntamente com a crise económica que o país atravessa e o aumento do desemprego, pode potenciar a falta de expectativas e levar a comportamentos de risco. Existem nestes bairros diversas minorias étnicas. Com base nos dados do INE existem 2,8% de Imigrantes nas duas freguesias, no entanto, a presença da comunidade cigana é bastante significativa, principalmente no bairro do Casalinho da Ajuda. Assim, a escola representa o local de eleição para



desenvolver um trabalho de prevenção dos comportamentos de risco e na promoção da integração, pois é lá que se encontram todas as crianças provenientes desses bairros. Para além disso, é ainda uma oportunidade para promover uma ligação privilegiada com a comunidade, favorecendo a coesão social, devido à natureza das atividades que lá se praticam ser identificada por todos como fundamental.

Temática preferencial Inclusão e Prevenção

Destinatários preferenciais Crianças

Objectivo geral O Atlético Clube de Portugal em parceria com o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda, pretendem desenvolver um projeto que tenha como objetivo principal a prevenção da marginalidade, intervindo precocemente junto das crianças provenientes dos bairros de intervenção prioritária através de atividades desportivas nos seus tempos livres que favoreçam a sua saúde e bem-estar, promovam aprendizagens e em simultâneo o desenvolvimento pessoal e o sentimento de pertença. Prevenção do abandono escolar precoce e o absentismo dos alunos sinalizados provenientes destes bairros, através da articulação entre os professores, os encarregados de educação e os técnicos das atividades desportivas. Pretende-se também garantir a melhoria dos resultados escolares dos alunos identificados através do apoio escolar e da realização de atividades de reforço que premeiem o esforço dos alunos que se destaquem.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Utilizar o Minibasquete como meio educativo de excelência, assegurando o desenvolvimento das capacidades das crianças, a igualdade de oportunidades e o espírito de grupo através da criação de uma equipa de Minibasquete em cada escola do Agrupamento com 20 crianças provenientes dos bairros prioritários.

Sustentabilidade A Sustentabilidade deste objetivo será garantida com a inclusão de outras crianças provenientes do Atlético Clube de Portugal que garantirão um valor de suporte para a viabilidade e continuidade do projeto. Por outro lado, a Junta de freguesia terá também um papel importante em garantir a presença de recursos para a continuidade destas atividades através das verbas da Componente de Apoio à Família.

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição Promover a melhoria dos resultados escolares e reduzir o absentismo dos alunos que participam nas atividades e treinos através de apoio escolar dado na escola por professores voluntários e fazendo dessas atividades um mecanismo de reforço da importância das responsabilidades escolares

Sustentabilidade A criação de uma bolsa de voluntariado através do apoio das Juntas de Freguesia de Alcântara e da Ajuda para dar o apoio escolar às crianças no período após as aulas consiste numa forma sustentável de garantir a continuidade. Por outro lado, a natureza da atividade que pretendemos realizar com as crianças, ou seja o Basquetebol, pressupõe a participação em convívios e torneios que representaram uma forma de premiar as prestações escolares dos alunos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Estabelecer uma cooperação com as famílias e a comunidade através de intervenções pontuais com as famílias e grupos de jovens dos bairros com o objetivo de os sensibilizar para a importância da prática desportiva favorecendo assim a coesão social do bairro. Este objetivo terá sempre uma atividade transversal para a sua concretização que consistirá na realização de uma assembleia de jovens para a definição de estratégias para a melhoria das condições de vida no bairro, e de ações de formação parental em parceria com a Comissão de Protecção de Crianças e Jovens - Lisboa Ocidental (parceiro informal).

Sustentabilidade A relação entre a Escola e as famílias representa um eixo de intervenção prioritária no projeto educativo do agrupamento. Como tal, a sustentabilidade destas atividades será assegurada pela Escola em parceria com as juntas de freguesia e CPCJ-Lisboa Ocidental, de forma a verificar-se uma efetiva melhoria das relações entre a escola e a comunidade amplificando esta relação a toda a comunidade escolar.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Treinos na Escola

Descrição Os alunos sinalizados irão realizar treinos de Minibasquete nas escolas com uma frequência de 2 vezes por semana enquadrados por um técnico que irá promover o desenvolvimento individual e coletivo dos participantes. Os treinos também terão uma forte componente de relação positiva com os alunos.

Recursos humanos 1 Coordenador Técnico a tempo parcial



| | |
|---|---|
| | 1 Técnico para enquadrar os treinos em cada escola. (Raul Lino, Casalinho da Ajuda, Santo Amaro e Francisco Arruda) |
| | 1 Funcionário para garantir entrada e saída da escola (Francisco Arruda) |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | - Participação ativa nos treinos (60 a 70% de assiduidade) de 20 alunos sinalizados. |
| <i>Valor</i> | 8700.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Diário |
| <i>Nº de destinatários</i> | 80 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |
| | |
| <i>Actividade 2</i> | Treinos nos Bairros |
| <i>Descrição</i> | Os alunos terão treinos reduzidos no contexto do bairro no polidesportivo mais perto de cada bairro 1 vez por semana enquadrados por um técnico que irá promover o a relação com a comunidade para além do desenvolvimento dos participantes em ambiente informal. A atividade pode contar com a participação de outros elementos da comunidade que queiram participar, nomeadamente jovens, promovendo assim a relação intergeracional entre os participantes. |
| <i>Recursos humanos</i> | 1 Coordenador Técnico a tempo parcial 1 técnico para enquadrar 1 treino em cada bairro |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | - Participação de uma media de 10 alunos em cada actividade - Criação de hábitos de prática desportiva regular e informal nos bairros, mesmo sem a presença de orientador. |
| <i>Valor</i> | 2500.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 120 |

Objectivos específicos para que concorre

1, 3

Actividade 3

Convívio de Basquetebol no Atlético

Descrição

Os alunos que participarem nos treinos terão direito a participar num convívio de Minibasquete nas instalações do Atlético Clube de Portugal realizadas 1 vez por mês com o objetivo de colocar as crianças a competir com outras equipas para que possam colocar em prática as aprendizagens que foram realizando ao longo dos treinos.

Recursos humanos

1 Coordenador Técnico a tempo parcial
Treinadores das equipas das escolas e bairros
Auxiliares do CEFAD- centro de formação profissional
Árbitros e oficiais de mesa para enquadramento de arbitragem
1 Responsável pela logística do convívio

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

- Participação de pelo menos 1 equipa por escola com mínimo de 8 praticantes

Valor

3665.00 EUR

Cronograma

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

80

Objectivos específicos para que concorre

1, 3

Actividade 4

Apoio Escolar Prioritário

Descrição

Apoio Escolar para os alunos com resultados escolares inferiores. Criação de grupos reduzidos de alunos (2 a 3), que necessitem de apoio escolar para melhoria das notas. Este apoio realizar-se-á a partir do 2º período 1 vez por semana e terá incidência nas disciplinas ou áreas onde os alunos demonstram mais dificuldades. O apoio terá de ter em conta o horário dos alunos e professores. Numa fase inicial o apoio será dado por professores do agrupamento e passará gradualmente para a bolsa de voluntários da Junta de Freguesia e do parceiro CEFAD-formação profissional.

Recursos humanos

1 Coordenador Técnico a tempo parcial
2 Professor de apoio Escola Francisco Arruda

| | |
|---|---|
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | - Apoio escolar a 60 alunos, aproximadamente 15 por escola - Melhoria do desempenho escolar em 75% dos alunos (execução de trabalhos, aprendizagens e melhoria de notas) |
| <i>Valor</i> | 12900.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 60 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2 |
| | |
| <i>Actividade 5</i> | Campos de Férias |
| <i>Descrição</i> | Durante as pausas letivas realizaremos férias desportivas para ocupação dos tempos livres das crianças. Decorrerá nos períodos de férias do Natal, Páscoa e Verão. Nos anos seguintes garantiremos a continuidade da atividade com a inclusão de outros participantes que pagarão a sua inscrição e criarão a possibilidade de participação aos alunos com carências económicas. A atividade decorrerá por semana durante as férias e funcionará das 9h às 18h sempre com atividades, seguro e almoço incluído. |
| <i>Recursos humanos</i> | Técnico para enquadramento das atividades Auxiliares do CEFAD-centro de formação desportiva Monitores para acompanhamento dos grupos 1 Coordenador Técnico a tempo parcial |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Participação de 80 crianças por semana |
| <i>Valor</i> | 19500.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 4, Mês 7, Mês 10 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 320 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 3 |

| | |
|---|--|
| Actividade 6 | Formação de Jovens Monitores |
| Descrição | 3 Ações de formação dirigidas aos jovens do bairro para integrarem os campos de férias como monitores com o objetivo de realizarem o acompanhamento das crianças de uma forma adequada e pedagógica. |
| Recursos humanos | 2 Formadores em Animação Desportiva 1 Coordenador Técnico a tempo parcial |
| Local: morada(s) | - |
| Local: entidade(s) | - |
| Resultados esperados | - 20 jovens para cada formação - Continuidade do percurso formativo e profissional de pelo menos 10% dos participantes (6) |
| Valor | 2300.00 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 6, Mês 9 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 60 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3 |
| Actividade 7 | Ação de Formação Parental |
| Descrição | Ação de formação dirigidas aos familiares dos jovens incluídos no projeto, que permita desenvolver competências nas áreas de relacionamento social e familiar (CPCJ), perceção da importância de hábitos alimentares saudáveis (Centro de Saúde de Alcântara), estratégias de acompanhamento do percurso escolar dos filhos (Escola Francisco Arruda), prevenção da marginalidade (PSP). |
| Recursos humanos | 1 formador na área da Psicologia - CPCJ 1 formador na área da saúde - Centro de Saúde de Alcântara 1 Formador na área da Educação - Escola Francisco Arruda 1 Formador na área da segurança - PSP |
| Local: morada(s) | - |
| Local: entidade(s) | - |
| Resultados esperados | Participação de 30% a 50% dos pais dos jovens envolvidos no programa |
| Valor | 350.00 EUR |
| Cronograma | Mês 5 |

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 80

Objectivos específicos para que concorre 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----



| | |
|---|-------|
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | ----- |
| Nº de destinatários imigrantes | ----- |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | ----- |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | ----- |
| Nº de intervenções no espaço público | ----- |
| Nº de publicações criadas | ----- |
| Nº de páginas de Internet criadas | ----- |
| Nº de páginas de facebook criadas | ----- |
| Nº de vídeos criados | ----- |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | ----- |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | ----- |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|------------------|
| Encargos com pessoal interno | 18600.00 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 14910.00 EUR |
| Deslocações e estadias | 540.00 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 300.00 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 14925.00 EUR |
| Equipamentos | 640.00 EUR |
| Obras | 0.00 EUR |
| Total | 49915 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Atlético Clube de Portugal

Valor 49915.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade -

Tipo de apoio Financeiro

Valor 0.00 EUR

Descrição -

TOTAIS

Total das Actividades 49915 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 49915 EUR

Total do Projeto 49915 EUR

Total dos Destinatários 800