

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 034

Saúde à Porta



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Conversa Amiga

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social e Paroquial São João Evangelista

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Saúde à Porta

BIP/ZIP em que pretende intervir 4. Portugal Novo

57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa

59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho

60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A ACA tem constatado pelas suas intervenções e parcerias, que há uma parte importante de pessoas idosas isoladas na cidade de Lisboa, sem uma visita e sem acesso a cuidados e monitorização da sua saúde onde o "link" ao SNS também foi perdido. Além disso, a solidão e o esquecimento de que estas pessoas são vítimas, torna a sua situação bastante mais dramática.

Adicionando às constatações no terreno, a ACA tem presente a PROPOSTA DE PLANO DE INTERVENÇÃO PARA A ÁREA DO ENVELHECIMENTO do Grupo de Trabalho da Área do Envelhecimento (2011) que oferece indicadores importantes, quer de números quer de estratégias propostas de intervenção para cidade. A PROPOSTA DE PLANO DE INTERVENÇÃO PARA A ÁREA DO ENVELHECIMENTO aponta algumas das principais problemáticas a nível do idoso que justificam claramente o Projecto "SAÚDE À PORTA":

- Doenças incapacitantes;
- Doenças do foro psiquiátrico;

- Alzheimer, Parkinson, Esclerose Múltipla;
- Má utilização de medicamentos;
- Doenças específicas exigem respostas específicas;
- Perda de autonomia/mobilidade restrita;
- Ausência de modos de vida saudáveis/prevenção;
- Isolamento social e familiar;
- Poucos recursos económicos.

Além destas situações, verificamos que na freguesia do Beato (3296 pessoas idosas) bem como nas Olaias ,antiga freguesia Alto do Pina, recente areeiro,(2343 pessoas idosas) existe uma população muito envelhecida em situação de isolamento e pouco acesso à saúde.

Temática preferencial

Inclusão e Prevenção

Destinatários preferenciais

Idosos

Objectivo geral

Neste projecto queremos estar "mais perto" de pessoas idosas sozinhas e isoladas. A saúde torna-se assim e também num meio de reduzir a solidão, ao mesmo tempo que dá resposta às faltas no acesso a cuidados básicos de saúde e aconselhamento para a mesma e melhorar a segurança e vida no bairro.

Os nossos médicos e enfermeiros visitam pessoas idosas sozinhas para lhes prestar ajuda em cuidados de saúde, aconselhamento, encaminhamento, mas também na tão necessária "Conversa Terapêutica" que marca toda a intervenção deste projecto.

Além das visitas ao domicílio, o projeto pretende também instalar na via pública o "Quiosque da Saúde". Este pequeno equipamento pretende ser um ponto onde as pessoas idosas de uma das zonas dos BIP ZIP identificados possam recorrer. Pretende-se incentivar a sair de casa e promover contacto e controle da sua saúde e melhoria da vida no Bairro. Procura-se também com isto divulgar o projeto junto da população.

Para além disso ainda haverá consultas médicas quinzenais em espaço do parceiro a fim de chegar a mais pessoas e a valorizar a intervenção do parceiro.

Pontos-chave da Intervenção:

- Apoio individualizado e flexível ("cada caso é um caso" com respostas específicas);
- Apoio assíduo e regular;
- Apoio com afeto.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição Visitas de saúde o domicilio - Diminuição do sentimento de solidão e exclusão humana usando a saúde e Acompanhamento e prestação de cuidados e tratamentos básicos de saúde.

Sustentabilidade Num futuro, contamos com a participação financeira de alguns dos beneficiários deste projeto (fora dos BIP-ZIP) que será uma fonte de sustentabilidade e continuidade do mesmo, podendo cobrir as visitas dos beneficiários que não poderão pagar.
A ACA através de parcerias poderá conseguir doações de material médico, reduzindo assim a despesa.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Contribuir para a promoção e acesso à saúde de forma digna na pessoa idosa e estabelecer ligação entre o SNS e a pessoa idosa.

Sustentabilidade Através de consultas de especialidade gratuitas pela rede de Médicos amigos da ACA, pelo Sistema Nacional de Saúde e através dos meios próprios da ACA conseguimos que este objetivo seja sustentável nos anos seguintes ao financiamento.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Ajudar a garantir o acesso a medicamentos por parte das pessoas acompanhadas.

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo passa por recorrer ao Banco de Medicamentos da ACA, que distribui medicamentos a custo zero à pessoas acompanhadas. Este Banco de Medicamentos conta com uma rede de farmácias e farmacêuticas e é gerido por voluntariado.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Recrutamento e Aquisição

Descrição Recrutamento do/a enfermeiro/a e de médicos/as e médicas/os voluntários/as
Aquisição de equipamento e material de Saúde

Recursos humanos Coordenador do projeto

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -



Resultados esperados	Conseguir recrutar um total de 6 médicos/as e 3 enfermeiro/as voluntários/as e um enfermeiro/a remunerado.
Valor	1670.00 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Visitas Domiciliárias
Descrição	Realizar cerca de 6000 visitas a pessoas idosas no espaço de 11 meses; Realizar 330 visitas regulares/mês (pessoa acompanhadas regularmente) e pontualmente 220 visitas/mês pessoas idosas (total de 550 acompanhamentos/mês) e restabelecer a ligação aos cuidados de saúde primários do SNS
Recursos humanos	1 Coordenador (médico), 1 Enfermeiro/a contratado (apoio), 3 Enfermeiros/as voluntários/as (ACA) e 6 Médicos/as voluntários/as (ACA)
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Realizar 6000 visitas no espaço de 11 meses. Restabelecer a ligação ao SNS de 30% das pessoas acompanhadas de forma regular. Melhorar o bem-estar físico e mental das pessoas acompanhadas Melhorar a resposta dos cuidados primários de saúde locais a esta população idosa criando contatos de proximidade ente projeto Saúde à Porta de unidades de saúde no SNS local.
Valor	15583.00 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Quiosque da Saúde

<i>Descrição</i>	<p>Este equipamento permitirá consultas médicas, de acompanhamento de enfermagem e para melhoria da vida no bairro. Tem como função principal incentivar as pessoas a sair de casa e a estabelecer uma relação com a saúde de forma mais próxima e informal. O quiosque poderá ser utilizado também para terapias alternativas, massagens e bem-estar. Caso alguma pessoa idosa acompanhada pelo projecto tenha competências e vontade, poderá tornar-se também activo neste quiosque ajudando na sua gestão e manutenção.</p> <p>Permitirá também identificar pessoas que necessitam de visitas mas que não tenham sido sinalizadas ou "encontradas" pelos Projecto. O Quiosque será também uma forma de divulgação do projecto e das parcerias.</p>
<i>Recursos humanos</i>	Médico e/ou enfermeiro
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Realizar cerca de 300 consultas/apoio de saúde no quiosque no espaço de 10 meses. Aproximar a população do bairro ao protejo Melhorar a vida do Bairro.
<i>Valor</i>	6400.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	320
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto

(com uma afetação $\geq 75\%$) -----

Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----



Nº de artigos publicados em jornais /
revistas -----

Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	14123.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	0.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	1460.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	8070.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	23653 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação Conversa Amiga
<i>Valor</i>	23653.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Centro Social e Paroquial de S. João Evangelista
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2100.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de Espaço para consultas médica incluindo despesas de funcionamento e comunicação para 12 meses.

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	23653 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	23653 EUR

Total do Projeto 25753 EUR
Total dos Destinatários 620

