

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 026

Cantina Comunitaria da Ameixoeira



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Junta de Freguesia de Santa Clara

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Cantina Comunitaria da Ameixoeira

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A Freguesia de Santa Clara é geograficamente heterogénea, coexistindo: habitação social (caso do PER), habitação de venda livre e AUGI's. A população com dependência de subsídios, com baixo nível económico e grande vulnerabilidade a situações de exclusão social (falta de competências pessoais, sociais, escolares e profissionais, que se reflectem no desemprego e dependência de apoios sociais). O realojamento de grupos profundamente excluídos, desenraizados sociais e territorialmente sem acompanhamento específico.

Pretende-se com este apoio contribuir para a dignidade dos beneficiários a suprir uma parte das suas necessidades alimentares.

Pretende ainda usufruir das instalações da Casa de Cultura da Ameixoeira, contribuindo para o usufruto das instalações como já esta a decorrer a Cantina Comunitária, e acolher outras iniciativas.

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais* Comunidade

**Objectivo geral** Fornecer uma refeição diária a preços reduzidos.  
A toda a comunidade em situação de insegurança alimentar.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Fornecer refeições confeccionadas e equilibrada e ajustadas as necessidades nutricionais do utente, cumprindo os princípios básicos da alimentação saudável.

**Sustentabilidade** No contexto em que se trata de um projecto social, o público em geral pode também encomendar as suas refeições a preços reduzidos e assim contribuir para financiar as refeições dos mais carenciados.

Fornecer uma média de 3.000 refeições por mês, aos beneficiários da Cantina, fornecer cerca de 3000 refeições e lanches para a acção Praia Campo jovens e 500 para a mesma acção Seniores, durante o mês de Julho. Fornecer refeições diárias a Policia Municipal que faz o patrulhamento de proximidade na comunitária, possibilidade de servir aos colaboradores da Higiene Urbana e outros eventos.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Plano de controlo de pragas; Plano de controlo e prevenção de incêndio; plano de controlo de higienização das instalações, equipamentos e utensílios e higiene pessoal.

**Sustentabilidade** Fornecer uma média de 3.000 refeições por mês, aos beneficiários da Cantina, fornecer cerca de 3000 refeições e lanches para a acção Praia Campo jovens e 500 para a mesma acção Seniores, usar uma sala ao lado da cozinha para servir refeições diárias a Policia Municipal que faz o patrulhamento de proximidade comunitária, possibilidade de servir as refeições ao pessoal da Higiene Urbana, e outros eventos

#### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Sensibilizar os utentes e pessoas da comunidade em áreas de relevo da saúde e segurança alimentar, através de wokshop de alimentação vegetariana para todos; Workshop de redução

de desperdício alimentar; Workshop de alimentação saudável; workshop de doçaria e licores tradicionais; Produção de materiais pedagógico, Sessão de informação de Gestão de orçamento familiar e segurança alimentar domestica.

**Sustentabilidade**

visa promover a autonomia das formandas tendo em conta que poderão ser colaboradoras da cantina na confecção das doçarias  
Esta actividade está afecta á actividade geral , que é fornecer uma média de 3.000 refeições por mês, aos beneficiários da Cantina, fornecer cerca de 3000 refeições e lanches para a acção Praia Campo jovens e 500 para a mesma acção Seniores, usar uma sala ao lado da cozinha para servir refeições diárias a Policia Municipal que faz o patrulhamento de proximidade comunitária, possibilidade de servir as refeições ao pessoal da Higiene Urbana, e outros eventos

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1**

Cantina Comunitária

**Descrição**

Fornecer refeições confeccionadas e equilibrada e ajustadas as necessidades nutricionais do utente, cumprindo os princípios básicos da alimentação saudável e de acordo com os escalões

**Recursos humanos**

1 coordenador  
1 Auxiliar Técnico  
1 Cozinheira  
1 Funcionária de limpeza  
1 aj. cozinha

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Fornecer uma média de 3.000 refeições por mês, aos beneficiários da Cantina, fornecer cerca de 3000 refeições e lanches para a acção Praia Campo jovens e 500 para a mesma acção Seniores, servir refeições diárias a Policia Municipal que faz o patrulhamento de proximidade comunitária, possibilidade de servir as refeições ao pessoal da Higiene Hurbana

**Valor**

37000.00 EUR

**Cronograma**

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade**

Diário

**Nº de destinatários**

9999



*Objectivos específicos para que concorre*

1, 2, 3

**Actividade 2**

Segurança e Higiene Alimentar

**Descrição**

Plano de controlo de pragas; Plano de controlo e prevenção de incêndio; plano de controlo de higienização das instalações, equipamentos e utensílios e higiene pessoal.

**Recursos humanos**

1 Coordenador  
Técnicos Especializado

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Monitorizar todo o espaço circundantes assim como capacitar as colaboradoras, para detectar e prevenir perigos e riscos de segurança e higiene alimentar.

**Valor**

7500.00 EUR

**Cronograma**

Mês 1, Mês 4, Mês 7, Mês 10

**Periodicidade**

Pontualtrimestral

**Nº de destinatários**

9999

*Objectivos específicos para que concorre*

1, 2, 3

**Actividade 3**

Capacitação de Beneficiários

**Descrição**

Formar e capacitar os utentes e pessoas da comunidade em áreas de relevo da saúde e segurança alimentar, através de workshop de materiais pedagógico

**Recursos humanos**

1 Coordenador  
outros colaboradores

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Pessoas formadas e capacitadas que podem multiplicar e disseminar na comunidade com a finalidade de reduzir a insegurança alimentar.

**Valor**

5500.00 EUR

**Cronograma**

Mês 2, Mês 5, Mês 8, Mês 11

**Periodicidade**

Pontualtrimestral



*Nº de destinatários* 9999

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65)*



|                                                                                               |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| anos)                                                                                         | ----- |
| Nº de destinatários imigrantes                                                                | ----- |
| <b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>                                            |       |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração                                           | ----- |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | ----- |
| Nº de intervenções no espaço público                                                          | ----- |
| Nº de publicações criadas                                                                     | ----- |
| Nº de páginas de Internet criadas                                                             | ----- |
| Nº de páginas de facebook criadas                                                             | ----- |
| Nº de vídeos criados                                                                          | ----- |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas                                                | ----- |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)                             | ----- |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

|                                       |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| Encargos com pessoal interno          | 0.00 EUR         |
| Encargos com pessoal externo          | 38500.00 EUR     |
| Deslocações e estadias                | 0.00 EUR         |
| Encargos com informação e publicidade | 500.00 EUR       |
| Encargos gerais de funcionamento      | 5000.00 EUR      |
| Equipamentos                          | 6000.00 EUR      |
| Obras                                 | 0.00 EUR         |
| <b>Total</b>                          | <b>50000 EUR</b> |

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

Entidade Junta de Freguesia de Santa Clara

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Valor* 50000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* -

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 0.00 EUR

*Descrição* -

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 50000 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 50000 EUR

*Total do Projeto* 50000 EUR

*Total dos Destinatários* 29997

