

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 024

Galinheiras mais desportiva



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Andebolito

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro de Atletismo das Galinheiras

Designação Voltai-rene associação

Designação Associação de Andebol de Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Galinheiras mais desportiva

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

De acordo com o diagnóstico efetuado pela equipa BIP/ZIP no Bairro das Galinheiras, o tema mais importante - e que os moradores identificam como um dos maiores problemas - é a desocupação dos jovens.

No Bairro das Galinheiras existem 2 escolas do 1º ciclo, com cerca de 400 alunos, mas, tanto nas escolas como nas imediações, não existe um recinto para a prática de desportos coletivos durante todo o ano.

Apesar de o Centro de Atletismo das Galinheiras oferecer andebol aos alunos das escolas - mas confronta-se com um problema grave - o espaço desportivo onde promove a atividade é ao ar livre. As limitações daí decorrentes são óbvias, estando pois a sua prática impossibilitada em caso de condições atmosféricas adversas. O alcance da equipa de andebol ainda é reduzido, dos 400 alunos das escolas apenas conta com 15 atletas. No entanto, sem uma infraestrutura adequada não existe espaço para a equipa crescer. Por outro lado, os próprios treinadores do CAG, moradores do bairro, começaram a prática há pouco tempo e necessitam de formação específica na área do ensino da modalidade aos escalões de



iniciação para que o trabalho que fazem possa ter consequências a longo prazo no desenvolvimento do atleta na modalidade.

Uma outra preocupação registada no diagnóstico realizado pelo BIP/ZIP foi o insucesso escolar. Este diagnóstico é partilhado pelos técnicos do CAG e deve-se sobretudo à falta de acompanhamento do estudo e de hábitos de estudo nos tempos livres das crianças.

<i>Temática preferencial</i>	Inclusão e Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Crianças
<i>Objectivo geral</i>	Usar o desporto como veículo interventivo e integrador na sociedade, aliando os valores sociais e de cidadania que o desporto transmite à aprendizagem de habilidades psicomotoras e à melhoria do desempenho escolar, favorecendo um convívio social entre cidadãos ativos e participativos.

Este projeto irá permitir às crianças do Bairro das Galinheiras a sua integração harmoniosa na cidade, sem discriminação e o acesso aos bens e serviços que a todos são devidos. Prevê-se a construção de uma estrutura desportiva coberta onde poderão brincar e construir o espírito de equipa, criando laços dentro da comunidade através de atividades coletivas. A prática de uma modalidade desportiva é também uma forma de reunir a comunidade à volta de um objetivo comum, o sucesso da sua equipa, eleva a autoestima do atleta e o orgulho no coletivo promovendo laços entre gerações e estabelecendo afetos com o bairro onde vivem.

Propõe-se a melhoria de uma infraestrutura desportiva, de uma sala de aprendizagens e da capacitação da equipa de andebol. A melhoria da infraestrutura contará com mão-de-obra proveniente do próprio bairro. A sala de aprendizagens será um complemento à atividade desportiva, onde as crianças terão acesso a uma biblioteca, computadores e a espaços onde poderão criar e desenvolver as suas aprendizagens. O desenvolvimento da equipa de andebol assenta na capacitação dos treinadores e na melhoria dos recursos físicos que permitirão o desenrolar das atividades.

Este projeto permite assim englobar as famílias das crianças nas atividades, permite criar expectativas de futuro, quebrar ciclos de vício e vandalismo, e cria uma infraestrutura física e humana que pode crescer de forma sustentada.

Objetivos Específicos de Projeto



Descrição Requalificação da infraestrutura do recinto desportivo do Centro de Atletismo das Galinheiras. Prevê-se a construção de uma cobertura para a possibilidade da prática desportiva durante todo o ano.

As obras efetuados no recinto desportivo do Centro de Atletismo das Galinheiras irão possibilitar o desenrolar da prática de diferentes modalidades coletivas de forma continuada.

Sustentabilidade Esta infraestrutura será o único recinto desportivo disponível para a prática de modalidades coletivas no bairro. Esta requalificação irá proporcionar um crescimento sustentável da equipa de andebol do CAG, potencializando o desenvolvimento da prática de outras modalidades. Prevê-se no futuro o estabelecimento de protocolos com entidades locais, como as escolas, para usufruto da infraestrutura criada.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Capacitação da equipa de andebol de Minis, quer a nível físico como humano. Esta capacitação prevê: (i) a formação dos treinadores, que são o elemento chave no contacto com as crianças; (ii) a melhoria dos materiais que possibilitam a prática da modalidade; (iii) e o estabelecimento do contacto com as restantes crianças das escolas do 1º ciclo.

Sustentabilidade A capacitação dos recursos humanos é crucial em qualquer atividade que pressuponha contato entre pessoas. A interação com as crianças deste bairro poderá possibilitar mudança de mentalidades e do seu futuro. Ao capacitarmos os treinadores do CAG, estamos a mudar positivamente as atividades que eles realizam agora e realizarão no futuro. O apoio aos treinadores perdurará nos anos vindouros com o protocolo feito com o parceiro Associação de Andebol de Lisboa, que providenciará o seu coordenador técnico para dar apoio e formação aos treinadores. Os materiais de desgaste médio, como bolas e coletes, serão assegurados pelo protocolo com o parceiro Sporting Clube de Portugal durante os próximos 5 anos. A ligação estabelecida com as escolas básicas irá continuar nos próximos anos a ser feita com o apoio de voluntários da Faculdade de Motricidade Humana e de atletas seniores da equipa de andebol do Sporting Clube de Portugal. O protocolo com o Sporting Clube de Portugal assegurará também o futuro destas crianças na modalidade (caso seja essa a sua escolha) garantindo o lugar na equipa de infantis e ficando isentas de qualquer pagamento para a prática da mesma. O coordenador da formação do Sporting Clube de Portugal ficará responsável pela ponte entre a equipa de Minis do CAG e a equipa de Infantis do SCP.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição Criação da sala de aprendizagens.
A sala de aprendizagens servirá como complemento ao desporto. Após captarmos as crianças com a prática do andebol, será oferecido pela sala de aprendizagens um leque diferenciado de atividades, como: (i) uma biblioteca, (ii) uma sala de informática, (iii) apoio ao estudo e (iv) serviço educativo para o espaço e para a arquitetura.

Sustentabilidade A sala de aprendizagens será assegurada pelos funcionários CAG no futuro. Será equipada com diferentes equipamentos e recursos com inúmeras possibilidades de ocupação. Será redigido um regulamento da biblioteca para que esta fique a funcionar de forma quase autónoma responsabilizando os seus utentes pela sua manutenção e crescimento. Os protocolos desenhados durante o projeto com as entidades envolvidas como as escolas permitirão que outras atividades decorram nas instalações criadas no sentido de partilha de infra estruturas e recursos. Está prevista a organização de um ponto de recolha e distribuição de manuais escolares que continuará a funcionar.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Projeto de arquitetura

Descrição Levantamento em assembleia geral, da CAG, das necessidades do equipamento desportivo.
Elaboração do Projeto de melhoria da infraestrutura existente do recinto desportivo e respetiva estimativa de custo.
Elaboração do projeto da "Sala de Aprendizagens" e respetiva estimativa de custo.
Apresentação e discussão das soluções encontradas em assembleia geral do Centro de Atletismo das Galinheiras.

Recursos humanos 1 coordenador(a) do projeto
1 arquiteto(a)

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Projeto elaborado de acordo com as necessidades diagnosticadas dentro do orçamento disponível.

Valor 2750.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 400



Objectivos específicos para que concorre

1, 3

Actividade 2

OBRAS: Cobertura do campo de andebo

Descrição

Adjudicação da obra a equipas de trabalhadores locais quando possível. Execução da obra. Acompanhamento dos trabalhos.

Recursos humanos

1 coordenador(a) do projeto
1 arquiteto(a)
1 equipa de construção a contratar (mão-de-obra local)

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Obra concluída, solução dos problemas identificados na atividade 1.

Valor

27250.00 EUR

Cronograma

Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Diário

Nº de destinatários

400

Objectivos específicos para que concorre

1

Actividade 3

Treinos de Captação nas escolas

Descrição

Treinos de captação nas escolas do agrupamento, realizando jogos pré-desportivos, exercícios de andebol e jogos em conjunto com atletas seniores da equipa de andebol do Sporting.

Recursos humanos

1 coordenador(a) do projeto
1 coordenador(a) técnico
1 coordenador(a) AAL
2 treinadores(a) CAG
1 estagiário(a) SCP
x voluntários(a) FMH

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Captação de mais atletas para a equipa de andebol do CAG e para a modalidade.

Valor

500.00 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 7, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	800
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 4</i>	Formação contínua dos treinadores
<i>Descrição</i>	Capacitação da equipa de treinadores do Centro de Atletismo das Galinheiras. Esta formação terá dois blocos: (i) parte prática no acompanhamento dos treinos e (ii) parte teórica a realizar na Sala das Aprendizagens.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 coordenador(a) técnico 1 coordenador(a) AAL 2 treinadores(a) CAG
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Ambos os treinadores com competências reforçadas no ensino da prática da modalidade e em métodos pedagógicos. Realizar 40 sessões teóricas, uma por semana, de modo a debater todos os assuntos relacionados com o orientador.
<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	2
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 5</i>	Desenvolvimento da equipa Andebol
<i>Descrição</i>	Melhorar as condições para a prática da modalidade com a aquisição de equipamento novo.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 coordenador(a) técnico 1 coordenador(a) AAL 2 treinadores(a) CAG 1 estagiário(a) SCP

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Aumento da quantidade e qualidade do treino. Aumento do número de atletas no Centro de Atletismo das Galinheiras.
<i>Valor</i>	4000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 6</i>	Encontro Nacional de Minis
<i>Descrição</i>	Participação da equipa de andebol do Centro de Atletismo das Galinheiras no Encontro Nacional de Minis.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 2 treinadores(a) CAG 1 estagiário(a) SCP
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Promoção da coesão e espírito de equipa. Atividade que irá culminar no fecho do primeiro ano dos novos atletas.
<i>Valor</i>	500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 7</i>	Criação da "Sala de Aprendizagens"
<i>Descrição</i>	Procura ativa na comunidade local de recursos físicos para equipar a sala de aprendizagens conforme definido em projeto de arquitetura.



Aquisição dos materiais necessários que complementem os obtidos na comunidade. Comunicação à comunidade das diferentes atividades programados para a sala.

<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a) 2 funcionários(a) CAG x voluntários FMH
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Sala funcional de acordo com as atividades previstas, comunidade envolvida na sua montagem e organização, reconhecimento da sala como equipamento aberto à comunidade.
<i>Valor</i>	3660.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	400
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 8</i>	Aulas TIC
<i>Descrição</i>	Aulas direcionadas aos atletas como complemento à sua formação. O programa será adaptado ao nível de conhecimentos do atleta podendo ir desde os princípios básicos de utilização do computador à utilização intermédia de software. Irão ter contacto com processadores de texto, folhas de cálculo, apresentações interativas, a pesquisar informação na internet e reforçar conhecimentos noutras áreas, evitando assim a infoexclusão. Criação de material para o website do Centro de Atletismo de Lisboa.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 funcionário(a) CAG
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Reforço do conhecimento em tecnologias de informação e comunicação. website do CAG constantemente atualizado, de modo a promover todas as atividades realizadas.
<i>Valor</i>	2000.00 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 9</i>	Arquitetar
<i>Descrição</i>	Serviço educativo a desenvolver com os atletas que vão usufruir do espaço do recinto desportivo. Desenvolver atividades de abstração, sonho e criatividade, levando as crianças a participar ativamente no processo da obra, estabelecendo laços afetivos e de orgulho com a mesma. Sensibilizar os grupos de trabalho para a reabilitação urbana e as várias formas de cuidar e respeitar a cidade promovendo a cidadania ativa e corresponsável.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a) 1 funcionário(a) CAG
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	O recinto desportivo é reconhecido por todos como um equipamento público onde os seus utilizadores foram chamados a participar no projeto de concepção e construção. Pretende-se expor os trabalhos realizados nas oficinas num espaço de contacto com a população, integrando a comunidade escolar, as famílias e os moradores.
<i>Valor</i>	1800.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 10</i>	Estudo Acompanhado
<i>Descrição</i>	Introdução de métodos de estudo, de trabalho e de organização, assim como o desenvolvimento de atitudes e

	capacidades que favoreçam uma crescente autonomia na realização das suas próprias aprendizagens.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 funcionário(a) CAG
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Alunos acompanhados e preparados para a resolução criativa de problemas no futuro, quebrando o estigma de insucesso escolar neste bairro.
<i>Valor</i>	1500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 11</i>	Criação de uma biblioteca
<i>Descrição</i>	Estabelecimento de protocolos com entidades locais para a procura ativa de livros e manuais em segunda mão para o preenchimento da biblioteca. Procura ativa na comunidade através de cartazes colocados em locais de contacto com a população e nas escolas locais de livros e recursos. Estabelecimento de protocolos com as escolas locais para a criação na biblioteca de um ponto de recolha e distribuição de manuais em segunda mão.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a) 1 funcionário(a) CAG
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Biblioteca criada com a colaboração da comunidade a partir de diferentes exemplares provenientes de entidades locais, dos moradores do bairro, dos atletas e das suas famílias. Ponto de recolha e distribuição de manuais em segunda mão em funcionamento.
<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 12</i>	Criação Website e logotipo CAG
<i>Descrição</i>	Criação de um website para o Centro de Atletismo das Galinheiras. O website será dinamizado com os alunos nas aulas de TIC, atividade 8. Criação de um logotipo para o projeto "Galinheiras Mais Desportiva". O logotipo será dinamizado com os alunos nas aulas de Arquitetar, atividade 9.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 designer(a) 1 programador(a) 1 funcionário(a) CAG
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Um website atraente e dinâmico, onde sejam divulgadas as atividades do CAG. O logotipo estará associado a todas as atividades do projeto, criando assim uma conexão visual imediata ao projeto.
<i>Valor</i>	1500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	5000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 13</i>	Construção de uma bancada de madeir
<i>Descrição</i>	Construção de uma bancada de madeira para o campo do Centro desportivo das Galinheiras através da organização de uma atividade coletiva. Esta bancada será construída por voluntários, aos fins-de-semana, com os familiares e amigos dos atletas da equipa de andebol.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador(a) do projeto 1 arquiteto(a)

	Voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
Resultados esperados	Uma bancada de madeira construída pelos familiares e amigos dos atletas da equipa CAG. Criação de laços afetivos entre atletas, pais, comunidade e CAG. Reforço do espírito de equipa, promoção da cidadania participativa e de vivências em colectividade.
Valor	500.00 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a



<i>identificação clara dos participantes</i>	-----
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	-----
Equidade	
<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	-----
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	-----
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	-----
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	-----
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	-----
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	-----
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	-----
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	-----
<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 10900.00 EUR



<i>Encargos com pessoal externo</i>	9000.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	500.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	200.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	200.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	4160.00 EUR
<i>Obras</i>	25000.00 EUR
<i>Total</i>	49960 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Andebolito
<i>Valor</i>	49960.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Centro de Atletismo das Galinheiras
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	10000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência do espaço para a sala de aprendizagens e do campo desportivo.
<i>Entidade</i>	Sporting Clube de Portugal
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	6000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Ajuda nos treinos de captação nas escolas, com o suporte dos jogadores da equipa de seniores e dos treinadores da formação.

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	49960 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49960 EUR
<i>Total do Projeto</i>	65960 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	7802