

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 150

Viver Bensaúde



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

*Designação* Famílias Diferentes - Associação de Solidariedade Social

**ENTIDADES PARCEIRAS**

*Designação* Alfalit - Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

*Designação* Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

*Designação* Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide

*Designação* Fundação Aga Khan - Portugal

*Designação* Instituto de Apoio à Criança

*Designação* Junta de Freguesia de Olivais

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO**

*Designação* Viver Bensaúde

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 56. Alfredo Bensaúde

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**

*Diagnóstico* O bairro Alfredo Bensaúde localiza-se na zona oriental da cidade e integra-se em zona limítrofe dos concelhos de Lisboa e Loures. Com 315 fogos construídos em 3 bandas, a configuração e localização do bairro são tidos como fatores de isolamento e guetização. Tem uma população estimada de 1075 residentes, maioritariamente em idade ativa e muito jovem (45% com menos de 30 anos). É um bairro composto por lusos (53%), indianos (20%), africanos (14%) e ciganos (13%) (Carneiro, 2003 apud Juliana Segini, 2011). Por um lado, esta diversidade étnica é marcada pelo afastamento e estérotipos presentes entre as diversas comunidades, associadas a conflitos, má apropriação dos espaços e problemas sociais; por outro lado, este bairro possui um



potencial para o desenvolvimento de atividades, que desempenhem um papel importante no combate aos preconceitos e estereótipos, promovendo-se a igualdade de oportunidades e acesso a saberes formais e informais. Neste bairro, pelo grupo de trabalho do BIPZIP foram identificadas carências socioeconómicas, urbanísticas e ambientais. Para além dos problemas sociais (vide anexo 1) identificados no contato semanal com os residentes e discutidos nos Grupos Comunitário e Estudo de Casos, existe uma fraca participação da comunidade, falta de equipamentos e escassez de atividades de cariz comunitário para crianças, adolescentes e jovens residentes capazes de contribuir para valorizar a diversidade cultural do Bairro.

<i>Temática preferencial</i>	Promoção da Cidadania
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	Promover uma cidadania ativa dos residentes do bairro através da formação a nível das competências pessoais e sociais.

### **Objetivos Específicos de Projeto**

#### **Objetivo Específico de Projeto 1**

*Descrição* Enriquecer as competências básicas pessoais e sociais da população para melhor integração em meio social e profissional e para melhor gestão das questões familiares e de vizinhança, respetivamente.

*Sustentabilidade* Compromisso dos parceiros do Grupo Comunitário e Estudo de Casos (Gebalis, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Fundação Aga Khan, IAC- Projeto de Rua, PSP, Agrupamento das Escolas das Piscinas, Centro de Saúde, Famílias Diferentes, Centro Cristão Vida Abundante, em Moscavide), Alfalit (ONG) em assegurar a continuidade de iniciativas formativas formais e informais.

#### **Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição* Facilitar a participação da população nas atividades de dinamização comunitária, conservação dos espaços e vida cultural do bairro e promover a interação com as comunidades envolventes.

*Sustentabilidade* Através da criação de um grupo informal de moradores



representativos das comunidades cigana, lusa, africana e indiana, com o apoio logístico e formativo dos parceiros e o acompanhamento do Grupo Comunitário no território.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição* -  
*Sustentabilidade* -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

*Actividade 1* Oficina do saber

*Descrição* Atividade em que cada indivíduo recebe formação nas suas áreas de interesse, permitindo-lhe deste modo exercer a sua cidadania com maior competência e responsabilidade.

.Curso Básico de Alfabetização (150 horas)  
.Curso Básico de Informática (150 horas)  
.Curso de Português para Estrangeiros direcionado às comunidades indiana e africana  
.Workshops de Formação para a Cidadania: sessões de esclarecimento, em articulação com o Projeto + Bensaúde promovido pela Gebalis, Santa Casa da Misericórdia e Pastoral dos Ciganos para as várias comunidades.  
.Workshops de formação para a saúde: Uma sessão mensal de 3 horas para 20 participantes das várias etnias.  
.Apoio ao estudo: acompanhamento nas matérias de maior dificuldade e ajuda na realização das tarefas escolares a 20 alunos do 1º, 2º e 3º ciclo do ensino básico.  
.Atividades lúdico-pedagógicas para 50 crianças em idade escolar - pela Equipa do Projeto de Rua, Instituto de Apoio à Criança.

*Recursos humanos* - 1 coordenador do projeto  
- 1 monitor  
- 1 Psicóloga a part time  
- 5 Formadores  
- Técnicos e funcionários das instituições do Grupo Comunitário

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* 70 % dos participantes em cada curso ou workshop frequentam 60% das sessões e 50% completam um dos cursos com êxito Dos inscritos no Apoio ao Estudo 15 alunos melhoram a sua assiduidade à escola e 10 aumentam o seu aproveitamento escolar.



<i>Valor</i>	17390.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	140
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Oficina do fazer
<i>Descrição</i>	<p>Espaço de dinamização comunitário dirigido aos moradores, possibilitando o sentido de pertença, de identidade do bairro para interação cultural e abrir a comunidade ao meio envolvente.</p> <p>.Ateliers de Artes plásticas: 2 Grupos de 6 participantes jovens/adultos, 2horas por semana, durante 3 meses para cada atelier. Exposição final dos trabalhos na Casa da Cultura da Freguesia.</p> <p>.Ateliers de costura criativa: 2 grupos de 6 participantes (raparigas), 2 horas por semana cada grupo.</p> <p>.Música&amp;artes: Aulas de música para crianças e jovens: Teoria musical e introdução à aprendizagem de um instrumento.</p> <p>.Escolinha de Futebol: Dinamização de atividades de futebol e outros desportos pela Junta de Freguesia dos Olivais</p> <p>.Escolinha de Dança: Sensibilização para a dança em vários estilos, troca de saberes em dançares tradicionais das diferentes etnias em sessões semanais pela Junta de Freguesia dos Olivais</p>
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 coordenador do projeto</li> <li>- 1 monitor</li> <li>- 1 Psicóloga a part time</li> <li>- 5 Formadores</li> <li>- Técnicos e funcionários das instituições do Grupo Comunitário</li> </ul>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Participação média de 20 crianças e 15 adolescentes, com o objetivo de desenvolvem competências sociais e melhorar o auto-conhecimento, diminuir os fatores de risco e aumentar-se os fatores de proteção, tais como: adoção de hábitos de vida saudável de alimentação, higiene pessoal e sexualidade, aquisição de comportamentos assertivos face ao consumo de substâncias psicoativas. 60% dos participantes jovens/adultos adquirem as capacidades de manusear as máquinas e os materiais com êxito e concluem os projetos</p>

	iniciados no atelier respetivo.
<b>Valor</b>	13950.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	70
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2
<b>Actividade 3</b>	Oficina da família
<b>Descrição</b>	.Curso de Gestão Doméstica (48 horas), 4 horas por semana. 2 turmas de 12 alunos jovens e adultos .Curso de formação parental de 16 sessões de 90 minutos cada, 1 vez por semana, para 2 grupos de 10 pais ou cuidadores das crianças .Educação para a saúde. Apoio psicológico (acompanhamento a 20 utentes crianças, jovens e adultos em ludoterapia ou consulta psicológica); cessação tabágica (programa de 6 meses para um grupo de 10 utentes com acompanhamento médico e psicológico mensal, e acompanhamento individual por um monitor voluntário; Noções básicas de saúde (Workshops de alimentação, higiene e planeamento familiar, cuidados básicos de saúde) para um grupo de 20 jovens e adultos.
<b>Recursos humanos</b>	- 1 coordenador do projeto - 1 monitor - 1 Psicóloga a part time - 5 Formadores - Técnicos e funcionários das instituições do Grupo Comunitário
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	60% dos formandos completam os cursos e aumentam 2 ou mais competências de gestão doméstica/parentais trabalhadas. 10 utentes completam os processos de apoio psicológico. 6 utentes concluem com êxito o programa de cessação tabágica e diminuem/abandonam o consumo de tabaco 15 jovens e adultos participam em 70% das sessões de noções básicas de saúde.
<b>Valor</b>	12130.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal

<i>Nº de destinatários</i>	84
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 4</i>	Espaço Comunidade
<i>Descrição</i>	<p>Atividades comunitárias – sensibilização para a higiene e conservação do espaço físico, para melhoria da apropriação dos lotes e do espaço público, a prevenção de comportamentos de risco, e para a criação do sentido de pertença e identidade positiva do bairro:</p> <p>.Festa das Origens: Mostra cultural e gastronómica          .Caça ao lixo: Dinamização realizada por um representante de cada comunidade (cigana, lusa, indiana e africana) com equipas de limpeza de várias faixas etárias          .Natal solidário: Festa de Natal com recolha solidária          .Dia da Mulher: Valorização da mulher, troca de saberes culturais          .Visitas organizadas a espaços culturais na Freguesia e na cidade.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 coordenador do projeto</li> <li>- 1 monitor</li> <li>- 1 Psicóloga a part time</li> <li>- 5 Formadores</li> <li>- Técnicos e funcionários das instituições do Grupo Comunitário</li> <li>- grupo de informal de moradores</li> </ul>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	100 adultos residentes no bairro participa em pelo menos 4 atividades de dinamização comunitária;
<i>Valor</i>	6530.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 8, Mês 10, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)



*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----





Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	25992.00 EUR
Encargos com pessoal externo	3600.00 EUR
Deslocações e estadias	1400.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4220.00 EUR
Equipamentos	7000.00 EUR
Obras	6788.00 EUR
<b>Total</b>	<b>50000 EUR</b>

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<b>Entidade</b>	Famílias Diferentes - Associação de Solidariedade Social
<b>Valor</b>	50000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<b>Entidade</b>	Instituto de Apoio à Criança
<b>Tipo de apoio</b>	Não financeiro
<b>Valor</b>	16530.00 EUR
<b>Descrição</b>	Afetação de recursos humanos (Valor: 16030,08€) para desenvolver a ação "Aprender na Rua" e para a participação em outras ações do projeto nas quais a equipa do IAC vai colaborar. Material lúdico-pedagógico 500€



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Entidade</i>	Fundação Aga Khan
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	20760.00 EUR
<i>Descrição</i>	Comparticipação não financeira total: 20760€  Formações Alfabetização, Português para Todos e Informática a participação não financeira será: pagamento a formadores = 6750€ subsídio de alimentação a formandos = 12810€ 1 dia de trabalho de um técnico por mês = 1200€
<i>Entidade</i>	Famílias Diferentes - Associação de Solidariedade Social
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3010.00 EUR
<i>Descrição</i>	Comparticipação no pagamento do aluguer das Lojas B3 e B4 - 810€ Mobiliário para equipar as salas - 200€ Materiais e mão de obra para as obras na cozinha e Wc - 2000€ Cedência da carrinha de 9 lugares - 300€
<i>Entidade</i>	Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	4660.00 EUR
<i>Descrição</i>	Afetação de recursos humanos para apoio escolar e psicológico - 3650€ Comparticipação no valor das rendas - 810€
<i>Entidade</i>	Alfalit - ONG para de cooperação para o desenvolvimento
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	910.00 EUR
<i>Descrição</i>	Afetação de recursos humanos para coordenação dos cursos 300€ Materiais de divulgação e publicidade 250€ Manuais de formação (12 por Turma) 360€

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	50000 EUR



*Total do Projeto*      95870 EUR  
*Total dos Destinatários*      394

