

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 144

IN - INclusão INtergeracional



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação Check-IN - Cooperação e Desenvolvimento

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* ANJAF - Associação Nacional para a Acção Familiar

*Designação* GI Criarte

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* IN - INclusão INtergeracional

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 49. São José / Santa Marta (eixo)

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A Associação Check-IN com os parceiros ANJAF e Grupo CriART observámos que existe um problema inter geracional no Eixo de São José / Santa Marta. Os Sénior estão cada vez mais isolados e os jovens não participam nas iniciativas que organizamos e que estão muito associados aos comportamentos desviantes, os quais originam fenómenos de marginalidade e de desemprego. Neste contexto identificamos a necessidade de envolver estes jovens para adquirirem conhecimentos, motivação e competências capazes de os interagirem com os Idosos na vida social, ajudando-os a combater o isolamento existente. Este problema vai ao encontro dos problemas identificados na carta do BIP ZIP e temos desejo de criar um projeto que despolette dinâmicas comunitárias especialmente dirigidas aos cidadãos idosos/jovens deste bairro. A associação juvenil Check In, que está situada na freguesia de S. José, exactamente de face para o eixo S. José / Santa Marta, e que tem vasta experiência na submissão e execução de projetos de educação para a cidadania, especialmente dirigidos para os jovens. Por conseguinte decidimos unir esforços com outros parceiros (ANJAF, Grupo InFormar CriART) com experiência na área, desenvolver um projeto conjunto que dê resposta às



necessidades sentidas, tendo encontrado em conjunto formas criativas de dar resposta aos problemas identificados.

*Temática preferencial* Promoção da Cidadania

*Destinatários preferenciais* Idosos

*Objectivo geral* A missão do projeto é promover a cidadania ativa intergeracional no bairro de S. José, através de ações que vão promover a aquisição de conhecimentos e competências importantes para o desenvolvimento pessoal, profissional e comunitário nos jovens.

A este respeito há que referir que a situação atual dos jovens preocupa a comunidade local /a junta de freguesia porque os jovens do bairro (desocupados e com comportamentos desviantes) estragam os equipamentos públicos (alvo de vandalismos, grafittis, etc), causando uma má imagem do bairro e insegurança nos cidadãos, sobretudo mais velhos.

Este projeto vai ao encontro dos objetivos gerais do programa BIP ZIP porque estão previstas várias atividades sequenciais que levarão os jovens, primeiro, a conhecer e a pensar sobre a vida no seu bairro com os idosos, segundo, a procurarem soluções para os problemas/necessidades identificadas, terceiro, a adquirir conhecimentos e competências necessários ao seu desenvolvimento pessoal, profissional e comunitário e, quarto, a executar projetos em colaboração com os idosos que promovam a melhoria das condições de vida pessoais/profissionais e do seu bairro.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Evitar o isolamento dos idosos na melhorar da Vida no Bairro combatendo o isolamento dos Idosos

*Sustentabilidade* A continuidade deste projeto e seus objetivos estará garantida no mínimo 2 anos porque, após o término do financiamento: os jovens participantes no projeto irão submeter uma candidatura ao Programa Comunitário Erasmus+, solicitando financiamento para o desenvolvimento de dois tipos projetos, um de cariz de desenvolvimento profissional e outro para melhoria das condições de vida no bairro, envolvendo a comunidade mais idosa. A submissão deste projeto pelos jovens contará com o apoio e experiência da associação juvenil Check In.

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Promover a cidadania ativa (e intergeracional) no bairro de S. José

**Sustentabilidade** A continuidade deste projeto e seus objetivos estará garantida no mínimo 2 anos porque, após o término do financiamento: Iremos apresentar uma candidatura à Comissão Europeia para a gestão da bolsa de voluntariado, propondo aos jovens do bairro que participem ativamente na organização das diferentes iniciativas da freguesia, bem como propondo-se como voluntários para dar formação aos jovens nas suas profissões ou áreas de conhecimento, etc;

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Evitar a marginalidade, o desemprego e desocupação dos jovens

**Sustentabilidade** Será mantido em funcionamento o Centro Educação não Formal, nas instalações da associação Check In sitas no eixo bairro S. José / Santa Marta. Por conseguinte, os jovens do bairro poderão continuar a frequentar o centro com o intuito de participar em projetos nacionais e internacionais desenvolvidos pela organização, de frequentar ações de formação promovidas pela associação, de pedir apoio ao desenvolvimento de projetos locais, etc.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Bairro IN!

**Descrição** Após divulgação do projeto no bairro de S. José/Santa Marta e da seleção dos jovens participantes permanentes no projeto, os parceiros irão reunir com os jovens selecionados para apresentar detalhadamente o projeto e seu enquadramento no Programa BIP ZIP. Nessa reunião ser-lhes-á solicitado que analisem o seu bairro positiva e construtivamente e envolvendo idosos, registando em imagem (vídeo e fotografia) a realidade em que vivem. Para o efeito a associação Check In dará uma ação de formação em vídeo e fotografia e fornecerá o apoio e equipamento necessário. Após o registo visual os jovens aprenderão a tratar as imagens captadas e darão apoio na organização de uma exposição dessas imagens nas instalações da Junta de Freguesia de S. José em parceria com os idosos. Paralelamente haverá uma nova reunião entre os parceiros e os jovens, em que os jovens deverão fornecer a sua opinião sobre o que analisaram e, sobretudo, identificar o que gostariam que melhorasse no bairro. Também deverão avaliar o seu comportamento e o comportamento do grupo ao longo desta atividade.



<b>Recursos humanos</b>	2 funcionários da Check In (responsáveis por acompanhar os jovens/Idosos durante as atividades); 1 funcionário da ANJAF (responsáveis por acompanhar os jovens/Idosos durante as atividades); 1 formador em fotografia/vídeo e tratamento de imagem do Grupo Informal CriART.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	desenvolver uma atividade inicial para despoletar o interesse de cerca de 15 jovens por dinâmicas relacionadas com a vida na comunidade, envolvendo-os na procura de soluções criativas para os problemas vividos no seu bairro; promover conhecimentos e competências na área de fotografia e vídeo a esses 15 jovens, podendo constituir uma motivação ou base para adquirirem emprego ou hobbies nesta área; ocupar os jovens do bairro de uma forma construtiva, evitando fenómenos associados a comportamento desviantes destes e de outros 50 jovens residentes nessa zona de intervenção; Realizar encontros de avaliação entre jovens e Idosos para analisarem a realidade do Bairro; divulgar o projecto, divulgar os objetivos do projeto junto de cerca de 300 cidadãos/Idosos que irão visitar a exposição nas instalações da junta de freguesia, bem como obter feedback destes Cidadãos/idosos sobre os objetivos e atividades do projeto (este feedback será registado num livro de visitas que será deixado para o efeito na junta de freguesia). A avaliação quantitativa e qualitativa desta actividade em particular terá como base os resultados da reunião com os 15 jovens e do feedback registado no livro de visitas que estará na junta de freguesia no decorrer da exposição para os cerca de 300 previstos visitantes.
<b>Valor</b>	4520.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	115
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2, 3
<b>Actividade 2</b>	Centro Educação Não Formal
<b>Descrição</b>	Criação de um Centro de Educação Não Formal no Centro Social Laura Alves, que atualmente é usado pelos idosos da Freguesia. Temos o objetivo: facultar condições aos jovens e Idosos terem acesso a computadores e apoio na informática para jovens e idoso; fazer o site do projeto (atividade conjunta entre a Check In e os jovens do bairro, com o intuito de promover o projeto e o bairro); fomentar nos jovens o interesse pela mobilidade internacional (o centro

irá receber jovens estagiários e voluntários europeus, para que os jovens estrangeiros organizem convívios e ações com os jovens do bairro); promover o multilinguismo (os jovens deverão ensinar português aos estrangeiros que lá estão a fazer voluntariado/estágio e os jovens estrangeiros deverão ensinar a sua língua às pessoas da comunidade que estejam interessadas em conhecer uma nova língua); dar apoio a realização de projetos identificados pelos 15 jovens para colmatar as necessidades identificadas durante a atividade 1 (ex: workshops em segurança pessoal para idosos); dar formação aos jovens portugueses nas áreas que se considerem necessárias para o desenvolvimento pessoal, profissional e comunitário; ocupar construtivamente os cerca de 50 jovens nos seus tempos livres. Este Centro manter-se-á em funcionamento após o financiamento do Programa BIP ZIP como forma de dar sustentabilidade ao projeto iniciado.

*Recursos humanos*

Durante o decorrer deste projeto o Centro será controlado por um funcionário da Check In, em colaboração com 1 ou 2 jovens estrangeiros (voluntários e estagiários do Programa Erasmus+, designadamente do serviço voluntário europeu) e com uma rede de voluntários do bairro de S. José (ver actividade 3).

Quando terminar o financiamento do programa BIP ZIP o Centro será preferencialmente gerido somente por voluntários do Bairro da Freguesia de S. José, em colaboração com jovens estrangeiros que a associação juvenil Check In colocará no centro e que serão financiados pelo programa Erasmus+.

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

*Resultados esperados*

Temos grandes expectativas para este centro, designadamente desenvolver competências informáticas e linguísticas (os jovens estrangeiros financiados ao abrigo do programa Erasmus+ deverão ensinar a sua língua aos cidadãos da comunidade que estejam interessados em conhecer uma nova língua. Prevemos 30 formandos em cada formação); aumentar o nr de jovens qualificados e empregados no bairro de S. José (através da aquisição de conhecimentos informáticos e de competências provenientes das diferentes formações, esperamos 5 formações/ano, cada uma delas dirigidas a cerca de 30 jovens); melhorar as condições de vida no bairro através do desenvolvimento de atividades locais para a comunidade (cerca de lactividade bimensal dirigida a cerca de 100 cidadãos do bairro ex: cinema ao ar livre); estimular as competências dos jovens na gestão de projetos(deverão ser os jovens a apresentar e envolver-se nas candidaturas a outros projetos, como por exemplo iniciativa jovem do Programa Erasmus+); combater fenómenos associados a comportamentos desviantes. A avaliação desta atividade será feita com base no nº de visitas diárias do centro juvenil, do nº e qualidade das atividades desenvolvidas pelos jovens que frequentam o centro, no nr de projetos que vierem a ser submetidos e no



nr de aprovações desses projetos, no nr de participantes das actividades locais que venham a ser organizadas e no feedback sobre as mesmas, no nr de participantes nos cursos de língua estrangeira.

<i>Valor</i>	15620.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3

**Actividade 3** Bolsa de Voluntários do Bairro

*Descrição*

Criação de uma bolsa de voluntários do bairro onde se possam inscrever jovens, adultos ou idosos que tenham a intenção de colaborar na organização de actividades para a comunidade, de estar no Centro Juvenil de Educação não formal ou de fornecer serviços para o centro juvenil de educação não formal (por exemplo, um reformado em carpintaria que queira dar formação gratuita sobre carpintaria para jovens do bairro).  
A comunidade poderá inscrever-se para esta bolsa na Junta de Freguesia de S. José.  
A junta encarregar-se-á de convocar os candidatos a voluntários, quando houver iniciativas comunitárias e/ou outras ações que o justifiquem (ex: um idoso que deseja acompanhamento para uma ida ao médico ou ajuda para ir ao supermercado).  
Por seu lado a check in encarregar-se-á de gerir os voluntários para o Centro de Educação não Formal, em função da disponibilidade dos voluntários durante a semana e fim-de-semana. O objetivo será ter uma rede regular de 15 voluntários para que o Centro funcione activamente.  
Esta bolsa tem como objetivo ser um dinamizador local e promover a cidadania activa e intergeracional dentro da comunidade, bem como de estímulo à aprendizagem.  
De referir que os voluntários irão adquirir participar em sessões sobre voluntariado e cidadania, organizada pela associação juvenil check in.  
Os jovens voluntários poderão ainda adquirir uma bolsa para os motivar a envolverem-se com carácter regular no Centro Juvenil de Educação não formal.

*Recursos humanos*

1 funcionário da Check in para gerir os voluntários do Centro Juvenil de Educação não Formal e 1 voluntário internacional da Associação Check-IN

*Local: morada(s)*

-



<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Com esta actividade espera-se aumentar o diálogo e a cooperação intergeracional, promover a cidadania activa dos cidadãos nas actividades organizadas pela junta de freguesia, estimular a aquisição de conhecimentos (através da formação dada por voluntários do bairro - acreditamos ter 30 pessoas interessadas em dar formação gratuita e cerca de 30 pessoas do bairro interessadas em frequentar as formações) e ocupar cerca de 40 jovens evitando fenómenos de marginalidade. Através do nr de inscrições e participações nas diferentes actividades da bolsa será possível aferir o grau de interesse e qualidade desta atividade.
<i>Valor</i>	6570.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 4</i>	Acções de formação
<i>Descrição</i>	Através deste projeto realizar-se-ão várias ações de formação específica para dar resposta às necessidades identificadas no bairro pelos parceiros, bem como identificadas pelos jovens do bairro de S. José/Santa Marta na actividade 1. Em relação às necessidades identificadas pela Junta de Freguesia e Carta BIP ZIP, a Check In encarregar-se-á de dar formação aos jovens do bairro nas seguintes áreas: gestão de projetos, liderança, resolução de conflitos, empreendedorismo e iniciativa e criatividade. Estas formações destinar-se-ão sobretudo a jovens do bairro, com o intuito de os ocupar e dar conhecimentos e ferramentas de combate ao desemprego e a marginalidade. De referir que a Check In tem bastante experiência de formação em qualquer uma das áreas supracitadas. A Junta de Freguesia encarregar-se-á de organizar outros cursos de formação, como por exemplo curso de formação em culinária (destinada a idosos que vivam sozinhos), cursos de formação em segurança (para idosos), etc. Esta necessidade foi identificada pela própria população local. Em relação a outras formações, a identificar depois da realização da atividade 1, não é possível desde já aferir qual a entidade responsável pelas mesmas uma vez que isso dependerá das necessidades identificadas pelos jovens do bairro. As formações realizar-se-ão no Centro de Educação não



Formal, embora não se destinem exclusivamente para os jovens.

**Recursos humanos**

A Check In tem formadores para as seguintes áreas de formação: gestão de projetos, liderança, resolução de conflitos, empreendedorismo e iniciativa e criatividade. A ANJAF irá realizar algumas formações: formação de idosos, jogo dramático,...

Em função das necessidades identificadas pelos jovens no âmbito da actividade 1 serão contratados formadores específicos para determinadas áreas.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

No final da formação os cidadãos deverão ser capazes de: desenvolver projetos em prol da comunidade e/ou que contem com o seu pleno envolvimento; multiplicar os conhecimentos adquiridos junto de outros pares; compreender o seu papel na melhoria das condições de vida do bairro; compreender os fatores cruciais de sucesso da motivação e de liderança; desenvolver competências de liderança que permitam a otimização dos seus objetivos pessoais, profissionais e comunitários; estimular a criatividade e empreendedorismo; evitar situações de conflito.

Espera-se a realização de 10 cursos de formação por ano e 30 formandos em cada formação.

O sucesso destas formações será aferido pelo grau de adesão às formações, bem como pela apreciação qualitativa dos questionários finais a dar aos formandos no final de cada curso.

**Valor** 13500.00 EUR

**Cronograma** Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 450

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 5** Iniciativas locais

**Descrição**

Serão organizadas várias intervenções pontuais a definir em função das necessidades dos jovens e idosos no âmbito da actividade 1. Estas actividades serão eventos comunitários e actividades que impliquem o despoletar de convívios e dinâmicas comunitárias e a participação de todos os cidadãos, como por exemplo jornal de Bairro, pinturas com história, jogos tradicionais, etc. Não é possível definir nesta fase do projeto as actividades a desenvolver visto

que as mesmas dependerão dos jovens participantes no projeto.

<b>Recursos humanos</b>	Funcionários da Check In e da ANJAF, bem como voluntários do bairro (o nr de funcionários e voluntários da bolsa, dependerá em função do tipo de actividades a definir)
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<b>Resultados esperados</b>	Fomentar a cidadania ativa, o diálogo intergeracional e a melhoria das condições de vida no bairro. O grau de sucesso das iniciativas será avaliado em função do nr de participantes da mesma, do feedback registado nas actividades e de eventuais questionários de preenchimento no final da iniciativa.
<i>Valor</i>	5680.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual30
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<b>Actividade 6</b>	Evento final do projeto
<i>Descrição</i>	No final do projeto haverá um evento final que será desenvolvido pela comunidade da freguesia de S. José e apresentado os resultados finais do projeto a todo o concelho de Lisboa. Este evento terá várias iniciativas e algumas será desenvolvida pelos idosos e Jovens. Será também realizado um seminário sobre cidadania activa e de uma exposição com registo fotográfico e de video das iniciativas desenvolvidas no projeto.
<b>Recursos humanos</b>	Todos os funcionários deste projeto na Associação Check-IN. 15 jovens do Bairro de S. José directamente envolvidos no projeto e 30 Idosos mais ativos no projeto. Todos os voluntários da bolsa de voluntariado.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<b>Resultados esperados</b>	Com esta atividade espera-se disseminar os resultados do projeto na comunidade da freguesia de S. António e despoletar na comunidade mais idosa a admiração pelo trabalho desenvolvido pelos jovens, diminuindo assim o factor de insegurança que os primeiros têm em relação aos segundos.

<i>Valor</i>	3510.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

#### Constituição da equipa de projeto

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

#### Equidade

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----



Nº de destinatários desempregados -----  
 Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----  
 Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----  
 Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----  
 Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----  
 Nº de intervenções no espaço público -----  
     Nº de publicações criadas -----  
     Nº de páginas de Internet criadas -----  
     Nº de páginas de facebook criadas -----  
     Nº de vídeos criados -----  
 Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----  
 Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

*Encargos com pessoal interno* 8250.00 EUR  
*Encargos com pessoal externo* 17950.00 EUR  
*Deslocações e estadias* 2660.00 EUR  
*Encargos com informação e publicidade* 3770.00 EUR  
*Encargos gerais de funcionamento* 5360.00 EUR  
*Equipamentos* 8490.00 EUR  
*Obras* 2920.00 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Total* 49400 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Associação Check-IN - Cooperação e Desenvolvimento

*Valor* 49400.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Junta de Freguesia de Santos

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 3330.00 EUR

*Descrição* Cedência de espaço

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 49400 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 49400 EUR

*Total do Projeto* 52730 EUR

*Total dos Destinatários* 1765

