

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



**HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL** Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## **BIP/ZIP**

Programa BIP/ZIP 2014

**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 125

**Sinergias na Quinta do Olival**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

|                   |  |
|-------------------|--|
| <i>Designação</i> | Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar |
| <i>Designação</i> | APEAL  |
| <i>Designação</i> | Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária     |

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| <i>Designação</i>                       | Sinergias na Quinta do Olival |
| <i>BIP/ZIP em que pretende intervir</i> | 24. Quinta do Olival          |

#### Síntese do Projecto

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| <i>Fase de execução</i>         | ----- |
| <i>Fase de sustentabilidade</i> | ----- |

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

|                    |   |
|--------------------|---|
| <i>Diagnóstico</i> | <p>O Bairro Quinta do Olival é uma AUGI. Da análise ao Relatório da Consulta Pública da Carta dos Bip/Zip-Tipologia Augi, conclui-se que questões sociais como a segurança, desemprego, desocupação dos jovens e abandono escolar são as principais preocupações apontadas. As entidades promotoras, através da realização de um Encontro de Moradores e posterior aplicação de um Inquérito à população, recolheram dados que permitiram a elaboração do presente diagnóstico participado. Concluiu-se que as necessidades específicas da população relacionam-se com a inexistência de:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- transporte públicos no bairro, dificultando o acesso ao Comércio e Serviços de proximidade;</li><li>- entidades locais que promovam actividades para a comunidade;</li><li>- espaços públicos de lazer.</li></ul> <p>A solidão dos idosos e a desocupação dos jovens, também foram questões de realce. Este projecto pretende afirmar-se como uma resposta às necessidades identificadas pelos moradores através da implementação de um conjunto de iniciativas comunitárias que promovam a participação activa dos mesmos e os capacite na procura de soluções para problemas de interesse comum. Parte da congregação de esforços entre promotores e parceiros, sendo estes entidades com intervenção consolidada na freguesia do</p> |
|--------------------|---|



Lumiar. Tem por base a replicação de boas práticas já testadas e bem sucedidas em anteriores Projectos BIP/ZIP, a partilha de recursos e a criação de sinergias criativas num novo território - Bairro da Quinta do Olival.

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <i>Temática preferencial</i>       | Melhorar a Vida no Bairro   |
| <i>Destinatários preferenciais</i> | Comunidade  |
| <i>Objectivo geral</i>             | Promover o sentido de comunidade no Bairro Quinta do Olival, através do desenvolvimento de sinergias, estimulando a participação activa e contribuindo para a capacitação dos moradores. As entidades promotoras do projecto têm em vista a dinamização de um conjunto de actividades que contribuam para a promoção de relações de vizinhança e de socialização. Além disso, pretendem ser um canal de transmissão de conhecimentos e partilha de experiências, através da replicação de boas práticas no desenvolvimento comunitário e apoio à comunidade, incentivando e capacitando os próprios moradores para a procura de soluções das necessidades/problemas que os mesmos identificaram. As entidades promotoras estão a encetar esforços junto da Câmara Municipal de Lisboa, com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar, para a cedência da antiga Associação de Reformados da RTP que se encontra devoluta ou para a atribuição de um Espaço/Contentor para o desenvolvimento do projecto (ver anexos). Paralelamente estão junto dos proprietários locais à procura de um Espaço que possa ser cedido para o arranque do projecto. |

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Desenvolver actividades de carácter educativo, cultural, digital, recreativo, desportivo e social, que visam promover a igualdade de oportunidades, o reforço das relações de vizinhança, fomentando as redes de solidariedade e de entreaajuda, valorizando os saberes e as potencialidades e dos moradores da Quinta do Olival, contribuindo para a abertura do bairro ao exterior.

*Sustentabilidade*

- A capacitação e o envolvimento directo dos moradores desde a concepção do projecto (diagnóstico participado) à execução e monitorização do mesmo, tornando-os responsáveis pela continuidade das actividades.
- Criação de hábitos de frequência das actividades, promotores de relações de vizinhança e solidariedade sólidas.



- Aumento do sentimento de pertença à comunidade, facilitando e fortalecendo a rede social e de apoio entre os elementos do Bairro.
- Cidadãos mais críticos e participativos.
- Aumento do contacto com recursos fora do Bairro Quinta Olival, alargando a rede de suporte da população.

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

Promover o bem-estar, o acesso aos serviços e ao comércio de proximidade e fomentar a cidadania activa da população da Quinta do Olival, mobilizando recursos a nível social, de mobilidade e de saúde, bem como, desenvolvendo actividades de sensibilização e capacitação dos próprios moradores, em busca de soluções para a melhoria da sua qualidade de vida.

#### Sustentabilidade

- Espera-se que os participantes nas actividades de sensibilização e capacitação se tornem agentes multiplicadores da acção através da educação entre pares e da partilha de experiências.
- Parceria com o Instituto Laboratório Fernanda Galo permitirá dar continuidade aos rastreios junto da população da Quinta do Olival.
- Criação de uma Associação de Base Local, através da qual os moradores do Bairro Quinta Olival poderão dar continuidade às acções desenvolvidas e empreender outras iniciativas que vão ao encontro de necessidades e interesses identificados na comunidade.
- Espera-se o aumento do bem-estar individual e grupal dos residentes do Bairro Quinta do Olival, através da promoção da saúde e de iniciativas comunitárias participadas, permitindo que os indivíduos se sintam mais aptos e autónomos para dar resposta a situações do seu quotidiano e para manterem um envolvimento activo na vida da comunidade.
- O Transporte Solidário continuará a ser um recurso de apoio ao desenvolvimento das actividades do projecto.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

-

#### Sustentabilidade

-

---

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* Espaço Comunidade



|   |  |
|---|--|
| <i>Descrição</i>                                | <p>Criar um Espaço de Apoio à Comunidade que se constitua como um Espaço Polivalente de apoio às actividades do projecto, ao nível da sua divulgação, delineamento, execução, monitorização e avaliação.</p> <p>Enquanto espaço de partilha e divulgação dos serviços, o Espaço Comunidade contará também, com um Gabinete de Atendimento Psicossocial, no qual se realizará:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O acompanhamento de situações de vulnerabilidade social dos residentes e famílias do Bairro da Quinta do Olival;</li> <li>- A orientação e encaminhamento para os diversos recursos existentes, nomeadamente na Freguesia do Lumiar;</li> <li>- O apoio ao preenchimento de documentação diversa como o IRS, Prova de Recursos, Isenção das Taxas Moderadoras, Complemento solidário de Idosos, Rendimento Social de Inserção, Tarifa EDP Solidária e elaboração de Curriculum Vitae.</li> </ul> <p>O Espaço pretende ser a "voz" da população local, constituindo um canal de comunicação eficaz entre a população e as entidades competentes, envolvendo a população nas tomadas de decisão.</p> <p>Neste sentido, o Espaço Comunidade aspira ser um local de apoio e capacitação da população da Quinta do Olival.</p> |
| <i>Recursos humanos</i>                         | <p>1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto), 1 Psicólogo da AMBCVL, 1 Mobilizador de Rua da APEAL, 1 técnico da Crescer na Maior, membros dos Corpos Sociais da AMBCVL, da APEAL e da Associação de Amigos de Santa Cruz.</p>   |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhorar os índices de qualidade de vida no Bairro e sentido de comunidade (através de escala de qualidade de vida e sentido de comunidade).</li> <li>- Proporcionar o acesso dos residentes e famílias aos serviços e recursos existentes.</li> <li>- Facilitar a comunicação entre a população e as entidades competentes.</li> <li>- Estima-se abranger 80 moradores no Espaço Comunidade.</li> </ul>  |
| <i>Valor</i>                                    | 4699.00 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| <i>Periodicidade</i>                            | Diário   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 80   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2   |
| <i>Actividade 2</i>                             | Computador Amigo - «oliv@l.net»  |



|   |   |
|---|---|
| <i>Descrição</i>                                | <p>Computador Amigo: «oliv@l.net» - Com a implementação desta actividade, pretende-se capacitar a comunidade em geral para a utilização das novas tecnologias da informação e comunicação.</p> <p>Os moradores terão a oportunidade de frequentar sessões de de introdução à informática, aprendendo noções básicas sobre o funcionamento dos computadores e a utilização do sistema operacional e seus aplicativos, o uso da internet. Assim, através da utilização do computador, internet, redes sociais, skype e programas de utilidade quotidiana, pretende-se promover o capital social e novas formas de solidariedade através de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fomento do pensamento crítico e o espírito de colaboração dos participantes;</li> <li>- valorização de conhecimentos e experiências;</li> <li>- desenvolvimento de micro-projectos para a comunidade local.</li> </ul> |
| <i>Recursos humanos</i>                         | 1 Monitor TIC, 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto), 5 voluntários.  |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -   |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -   |
| <i>Resultados esperados</i>                     | <p>Capacitar 30 moradores nas sessões TIC (com duração de 1h:30m, 3 vezes por semana).<br/>Envolver 5 voluntários.<br/>Reforçar a participação comunitária através da inclusão digital.</p> <p>2 Produtos TIC resultantes dos micro-projectos (facebook comunitário e boletim comunitário).<br/>Aumentar a autonomia dos participantes no acesso à informação e aos serviços.</p>   |
| <i>Valor</i>                                    | 3771.00 EUR   |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| <i>Periodicidade</i>                            | Semanal   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 30  |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1   |
| <i>Actividade 3</i>                             | Sensibilizar o Olival   |
| <i>Descrição</i>                                | <p>Consiste na realização de Sessões de Sensibilização na área da Saúde e Comportamentos Aditivos para jovens e pais. As sessões de sensibilização ao nível da promoção de saúde, terão como temáticas a higiene pessoal, saúde oral, alimentação e distúrbios alimentares, estilos de vida saudável, sexualidade, e temas à escolha do grupo. Estas</p>  |

sessões têm como objectivo melhorar o conhecimento dos jovens e dos pais quanto a questões de saúde, para que consigam adoptar estilos de vida e hábitos mais saudáveis. As sessões de sensibilização sobre Comportamentos Aditivos terão como temáticas, rede social e internet, jogo e toxicodependência. As sessões procurarão explicitar os fenómenos associados ao comportamento aditivo, os seus efeitos e consequências. Abordar a questão da pressão de pares, como detectar sinais de comportamentos aditivos e apresentar estruturas de reposta e acompanhamento. Estas sessões serão realizadas através de actividades dinâmicas, discussão de casos, role-plays e jogos ludo-pedagógicos. Pretende-se com estas sessões identificar e promover factores de protecção e identificar e minimizar factores de risco.

|   |  |
|---|--|
| <b>Recursos humanos</b>                         | 1 Formador da Crescer na Maior; 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto);   |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | -  |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | -  |
| <b>Resultados esperados</b>                     | Abranger 15 jovens e 15 pais e encarregados educativos e realizar 8 sessões de sensibilização. No final da formação, espera-se que os jovens e os pais saibam identificar comportamentos de risco e quais as respostas, onde podem recorrer. Este parâmetro poderá ser medido através de questionários de avaliação.   |
| <b>Valor</b>                                    | 678.00 EUR   |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11   |
| <b>Periodicidade</b>                            | Mensal   |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 30   |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 2  |
| <b>Actividade 4</b>                             | Aberturas da Loja Comunitária  |
| <b>Descrição</b>                                | A Loja Comunitária pretende fomentar e disseminar hábitos de partilha e troca de bens e de consumo responsável. Como é uma resposta dos moradores do território às suas próprias necessidades, pretendemos ajudar assim a minimizar os custos no orçamento da família, podendo assim a verba poupada ser canalizada para outras necessidades. Espaços itinerantes, mesas, caixas e artigos para troca. |
| <b>Recursos humanos</b>                         | 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto); 1 Mobilizador de Rua da APEAL, 4 voluntários.   |



|   |   |
|---|---|
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -   |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -   |
| <b>Resultados esperados</b>                     | Com as aberturas mensais, esperamos chegar a 100 moradores e que eles próprios passem a dinamizar a sua própria loja comunitária.   |
| <b>Valor</b>                                    | 1609.00 EUR   |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| <b>Periodicidade</b>                            | Mensal  |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 100   |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 2   |
| <b>Actividade 5</b>                             | Alto Astral no Olival   |
| <b>Descrição</b>                                | <p>Através da dinamização de peças de Teatro, tem-se em vista propiciar momentos de troca de experiências intergeracionais, entretenimento e criatividade. Visa-se a mobilização de jovens participantes da modalidade de atletismo da AMBCVL para esta actividade, tendo em consideração algumas experiências intergeracionais ocorridas neste âmbito, durante a execução projecto C3 em Movimento (Programa BIPZIP 2012).</p> <p>Além disso, tem-se em vista a valorização pessoal dos participantes, elevando a sua auto-estima, envolvendo-os em momentos colectivos e participativos desde a escrita da peça de teatro, à concepção dos fatos para a representação e construção de cenários, até à sua representação dentro e no exterior do bairro.</p> <p>Considera-se que esta actividade pode ter um grande potencial para o desenvolvimento pessoal e integração social dos moradores, bem como, para estimular o senso crítico dos mesmos, promovendo o sentimento de pertença na comunidade onde estão inseridos. Numa lógica de optimização de recursos, visa-se a reutilização de tecidos da Loja Comunitária para a concepção dos fatos. Julga-se que esta actividade constitui uma forma de abrir o bairro ao exterior.</p> |
| <b>Recursos humanos</b>                         | - 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto)<br>1 Psicólogo da AMBCVL<br>10 voluntários.   |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -   |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -   |



|   |   |
|---|---|
| <b>Resultados esperados</b>                     | - Envolver 20 jovens, adultos e seniores nas acções de teatro.<br>- Apresentação de 3 peças de teatro.<br>- Aumento da coesão do bairro e inter-bairro.   |
| <b>Valor</b>                                    | 1371.00 EUR   |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| <b>Periodicidade</b>                            | Semanal   |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 20  |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 1   |
| <b>Actividade 6</b>                             | Entrelinhas   |
| <b>Descrição</b>                                | Esta actividade consiste em incrementar acções de alfabetização direccionadas especificamente para adultos e seniores que não tiveram a oportunidade de frequentar uma escola ou que não concluíram a trajectória escolar, incentivando os alunos a buscar novos conhecimentos e enriquecer os que já possuem, incluindo-os no meio social, cultural, económico e político, procurando que se tornem cidadãos mais críticos e participativos.<br>Esta actividade afigura-se também como um processo catalisador de inclusão, socialização e de auto-estima dos formandos por via da aprendizagem.<br>Partindo da experiência da Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar em acções de formação nesta área, esta actividade fará recurso dos materiais didácticos construídos especificamente para a Alfabetização de Adultos, bem como de dinâmicas TIC adaptadas às características dos destinatários. |
| <b>Recursos humanos</b>                         | 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto)<br>1 Voluntário (dinamizador da actividade)   |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | -   |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | -   |
| <b>Resultados esperados</b>                     | Abranger 20 adultos e seniores nas acções de alfabetização.<br><br>Aumento da auto-estima, confiança, sentido crítico e participação dos destinatários.   |
| <b>Valor</b>                                    | 1871.00 EUR   |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |

|   |  |
|---|--|
| <i>Periodicidade</i>                            | Semanal  |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 20   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1  |
| <br>  |  |
| <i>Actividade 7</i>                             | Mais Vale Prevenir que Remediar  |
| <i>Descrição</i>                                | Esta actividade está orientada para a promoção da saúde e bem-estar dos moradores da Quinta do Olival. Prevê a realização de 4 rastreios gratuitos à Glicémia, Tensão Arterial, Colesterol e Nutrição, pelo Instituto Fernanda Galo. Por conseguinte, pretende-se a atribuição de 20 pulseiras SOS aos moradores sinalizados pelos enfermeiros após a realização dos rastreios, aos idosos, entre outros cuja aquisição da pulseira previna situações de risco. Nestas pulseiras poderá inserir-se contactos da/das pessoas a contactar em caso de emergência, inserir no portal toda a informação médica que se pretender, alergias a medicamentos, problemas de saúde etc., com um simples scanner (aplicação descarregada gratuitamente) com telemóvel, Tablet, Ipad este fará a leitura do código QR (pessoal) e acederá a toda a informação inserida. |
| <i>Recursos humanos</i>                         | 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto).<br>1 Psicólogo da AMBCVL.<br>4 Enfermeiros do Laboratório Fernanda Galo.  |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | - Abranger 200 moradores nos rastreios gratuitos à Glicémia, Tensão Arterial, Colesterol e Nutrição.<br>-Atribuir 20 pulseiras SOS a moradores prevenindo situações de risco.  |
| <i>Valor</i>                                    | 1371.00 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12  |
| <i>Periodicidade</i>                            | Mensal   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 200  |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2  |
| <br>  |  |
| <i>Actividade 8</i>                             | Sabadania - Eventos Sinérgicos   |
| <i>Descrição</i>                                | Organização de actividades comemorativas com forte   |



significado social como o Natal, Dia Internacional da Mulher, Dia Mundial do Idoso, Magusto, Dia do Vizinho (com a organização de uma assembleia de moradores), Santos Populares. Além disso, pretende-se nas férias escolares de Verão, o desenvolvimento de actividades que visam a ocupação dos tempos livres dos jovens, conciliando os aspectos lúdicos e desportivos com os de carácter pedagógico. Prevê-se também a organização de jogos tradicionais, bem como, a realização de passeios culturais e recreativos para toda a comunidade. Esta actividade tem como finalidade fomentar a participação activa da comunidade desde a concepção dos eventos à sua execução e monitorização, reforçar as relações de vizinhança, a coesão do bairro, bem como a angariação de fundos para o projecto. Visa-se que estes eventos ocorram no Espaço Comunidade, em espaços cedidos por entidades, proprietários locais ou em Espaço Público.

**Recursos humanos** 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto), 1 Psicólogo da AMBCVL, 1 Mobilizador de Rua da APEAL, 1 técnico da Crescer na Maior, membros dos Corpos Sociais da AMBCVL, da APEAL e da Associação de Amigos de Santa Cruz.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Envolver cerca de 180 elementos da comunidade através da realização de 8 eventos. Proporcionar a 15 crianças/jovens a participação em três eventos desportivos outdoor, estimulando o seu interesse em estilos de vida saudáveis. Participação activa dos moradores na organização dos diversos eventos, desde a concepção, execução e monitorização. Com este envolvimento espera-se aumentar os níveis de sentido de comunidade (pode ser medido através de uma Escala de Sentido de Comunidade). Espera-se igualmente atingir níveis satisfatórios de fundos que permitam a sustentabilidade de actividades futuras.

**Valor** 3699.00 EUR

**Cronograma** Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 180

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2

**Actividade 9** Capacitar o Olival



**Descrição** A realização de uma Formação de Capacitação para Criação de uma Associação Local. Pretende-se com esta actividade fomentar a capacidade de organização local, isto é, a capacidade das pessoas trabalharem em conjunto, de se organizarem e mobilizarem recursos para resolver os problemas de interesse comum. Acredita-se que os grupos organizados e comunidades têm mais possibilidade de conseguirem ser ouvidos e ver as suas exigências satisfeitas (2007, Projectos de Inovação Comunitários). Estas sessões têm como objectivo apoiar directamente grupos de residentes na identificação, implementação e avaliação de iniciativas comunitárias como objectivo de se formar uma Associação Local que dê resposta aos problemas identificados.

Esta atividade constitui-se como uma ferramenta de promoção do empowerment, individual e comunitário. Pretende fomentar o sentido de participação e o sentido de comunidade nos residentes potenciando o surgimento de novas soluções que respondam às necessidades e aspirações dos residentes. Para que os residentes sejam os protagonistas da mudança na sua comunidade.

As sessões numa fase inicial procuraram mobilizar a população local, numa fase posterior capacitar os residentes para a formação de uma Associação e na fase final a criação de uma Associação.

**Recursos humanos** 1 Formador da Crescer na Maior, 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto), 1 psicólogo da AMBCVL, 1 Mobilizador de Rua da APEAL, membros dos Corpos Sociais da AMBCVL, da APEAL e da Associação de Amigos de Santa Cruz.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Com esta actividade espera-se constituir uma Associação Local. Espera-se, igualmente, melhorar a participação local na identificação das suas necessidades e na resolução dos seus problemas.

**Valor** 2952.00 EUR

**Cronograma** Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 15

**Objectivos específicos para que concorre** 2

**Actividade 10** Olival em Movimento

**Descrição** Esta actividade surge com o objectivo de melhorar o acesso



da população da Quinta do Olival ao Comércio e Serviços de Proximidade, promovendo também a sua segurança. Uma vez que no bairro da Quinta do Olival apenas existe uma mercearia e dois cafés, julga-se que esta actividade constituirá uma resposta eficaz às necessidades apontadas pela população, no que diz respeito às questões de segurança e mobilidade. Esta actividade terá como recurso ao dispor, o Transporte Solidário da AMBCVL que efectuará o transporte dos moradores e integrará esta actividade no seu normal funcionamento. Prevê-se que esta actividade se realize dois dias por semana, em horário e percurso previamente fixado e estipulado após consulta às necessidades dos moradores, podendo funcionar aos fins-de-semana.

|   |  |
|---|--|
| <b>Recursos humanos</b>                         | Motorista do transporte solidário.<br>1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto).                                     |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | -  |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | -  |
| <b>Resultados esperados</b>                     | -Melhorar a acessibilidade e promover o sentimento de segurança a 40 moradores, sobretudo seniores aos Serviços e Comércio de Proximidade. |
| <b>Valor</b>                                    | 2743.00 EUR  |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| <b>Periodicidade</b>                            | Semanal  |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 40   |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 2  |

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

**Nº de parceiros mobilizados** -----

### Constituição da equipa de projeto

### Criação de emprego (Impacto)

**Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)** -----



Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----



Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

|  |              |
|--|--------------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i>          | 11027.00 EUR |
| <i>Encargos com pessoal externo</i>          | 2800.00 EUR  |
| <i>Deslocações e estadias</i>                | 2187.00 EUR  |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 700.00 EUR   |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i>      | 4400.00 EUR  |
| <i>Equipamentos</i>                          | 3650.00 EUR  |
| <i>Obras</i>                                 | 0.00 EUR     |
| <i>Total</i>                                 | 24764 EUR    |

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

|                 |  |
|-----------------|--|
| <i>Entidade</i> | Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar |
| <i>Valor</i>    | 16250.00 EUR   |
| <i>Entidade</i> | APEAL  |
| <i>Valor</i>    | 3849.00 EUR  |
| <i>Entidade</i> | Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária     |
| <i>Valor</i>    | 4665.00 EUR  |

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

|                      |  |
|----------------------|--|
| <i>Entidade</i>      | Junta de Freguesia do Lumiar   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 1500.00 EUR  |
| <i>Descrição</i>     | A Junta de Freguesia do Lumiar disponibiliza-se a realizar o acompanhamento do projecto caso seja seccionado para execução e prestar apoio na área das suas competências. Estima-se que o valor do respectivo apoio seja de 1500€. |
| <i>Entidade</i>      | Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar   |



|                      |   |
|----------------------|---|
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro  |
| <i>Valor</i>         | 1800.00 EUR   |
| <i>Descrição</i>     | O projecto contará com a colaboração de uma Psicóloga em situação de Estágio Profissional. Estará afecta ao projecto 3 dias por semana.   |
| <i>Entidade</i>      | Associação de Amigos de Santa Cruz  |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro  |
| <i>Valor</i>         | 500.00 EUR  |
| <i>Descrição</i>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ser a interlocutora entre as entidades promotoras e a população do Bairro da Quinta do Olival no arranque do projecto.</li> <li>- Sensibilização e mobilização dos moradores para as atividades do projecto.</li> <li>- Apoio na divulgação das atividades do projecto.</li> </ul> |
| <i>Entidade</i>      | Instituto Laboratório Fernanda Galo   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro  |
| <i>Valor</i>         | 2000.00 EUR   |
| <i>Descrição</i>     | - Realização de 4 rastreios de saúde: glicémia, colesterol, medição da tensão arterial e nutrição à população no Bairro da Quinta do Olival.  |

**TOTAIS**

|  |           |
|--|-----------|
| <i>Total das Actividades</i>                   | 24764 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 24764 EUR |
| <i>Total do Projeto</i>                        | 30564 EUR |
| <i>Total dos Destinatários</i>                 | 715       |