

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 125

**Sinergias na Quinta do Olival**



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

<i>Designação</i>	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
<i>Designação</i>	APEAL
<i>Designação</i>	Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

<i>Designação</i>	Sinergias na Quinta do Olival
<i>BIP/ZIP em que pretende intervir</i>	24. Quinta do Olival

#### Síntese do Projecto

<i>Fase de execução</i>	-----
<i>Fase de sustentabilidade</i>	-----

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

<i>Diagnóstico</i>	<p>O Bairro Quinta do Olival é uma AUGI. Da análise ao Relatório da Consulta Pública da Carta dos Bip/Zip-Tipologia Augi, conclui-se que questões sociais como a segurança, desemprego, desocupação dos jovens e abandono escolar são as principais preocupações apontadas. As entidades promotoras, através da realização de um Encontro de Moradores e posterior aplicação de um Inquérito à população, recolheram dados que permitiram a elaboração do presente diagnóstico participado. Concluiu-se que as necessidades específicas da população relacionam-se com a inexistência de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- transporte públicos no bairro, dificultando o acesso ao Comércio e Serviços de proximidade;</li> <li>- entidades locais que promovam actividades para a comunidade;</li> <li>- espaços públicos de lazer.</li> </ul> <p>A solidão dos idosos e a desocupação dos jovens, também foram questões de realce. Este projecto pretende afirmar-se como uma resposta às necessidades identificadas pelos moradores através da implementação de um conjunto de iniciativas comunitárias que promovam a participação activa dos mesmos e os capacite na procura de soluções para problemas de interesse comum. Parte da congregação de esforços entre promotores e parceiros, sendo estes entidades com intervenção consolidada na freguesia do</p>
--------------------	---



Lumiar. Tem por base a replicação de boas práticas já testadas e bem sucedidas em anteriores Projectos BIP/ZIP, a partilha de recursos e a criação de sinergias criativas num novo território - Bairro da Quinta do Olival.

<i>Temática preferencial</i>	Melhorar a Vida no Bairro
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	Promover o sentido de comunidade no Bairro Quinta do Olival, através do desenvolvimento de sinergias, estimulando a participação activa e contribuindo para a capacitação dos moradores. As entidades promotoras do projecto têm em vista a dinamização de um conjunto de actividades que contribuam para a promoção de relações de vizinhança e de socialização. Além disso, pretendem ser um canal de transmissão de conhecimentos e partilha de experiências, através da replicação de boas práticas no desenvolvimento comunitário e apoio à comunidade, incentivando e capacitando os próprios moradores para a procura de soluções das necessidades/problemas que os mesmos identificaram. As entidades promotoras estão a encetar esforços junto da Câmara Municipal de Lisboa, com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar, para a cedência da antiga Associação de Reformados da RTP que se encontra devoluta ou para a atribuição de um Espaço/Contentor para o desenvolvimento do projecto (ver anexos). Paralelamente estão junto dos proprietários locais à procura de um Espaço que possa ser cedido para o arranque do projecto.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Desenvolver actividades de carácter educativo, cultural, digital, recreativo, desportivo e social, que visam promover a igualdade de oportunidades, o reforço das relações de vizinhança, fomentando as redes de solidariedade e de entreaajuda, valorizando os saberes e as potencialidades e dos moradores da Quinta do Olival, contribuindo para a abertura do bairro ao exterior.
<i>Sustentabilidade</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A capacitação e o envolvimento directo dos moradores desde a concepção do projecto (diagnóstico participado) à execução e monitorização do mesmo, tornando-os responsáveis pela continuidade das actividades.</li> <li>- Criação de hábitos de frequência das actividades, promotores de relações de vizinhança e solidariedade sólidas.</li> </ul>



- Aumento do sentimento de pertença à comunidade, facilitando e fortalecendo a rede social e de apoio entre os elementos do Bairro.
- Cidadãos mais críticos e participativos.
- Aumento do contacto com recursos fora do Bairro Quinta Olival, alargando a rede de suporte da população.

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

Promover o bem-estar, o acesso aos serviços e ao comércio de proximidade e fomentar a cidadania activa da população da Quinta do Olival, mobilizando recursos a nível social, de mobilidade e de saúde, bem como, desenvolvendo actividades de sensibilização e capacitação dos próprios moradores, em busca de soluções para a melhoria da sua qualidade de vida.

#### Sustentabilidade

- Espera-se que os participantes nas actividades de sensibilização e capacitação se tornem agentes multiplicadores da acção através da educação entre pares e da partilha de experiências.
- Parceria com o Instituto Laboratório Fernanda Galo permitirá dar continuidade aos rastreios junto da população da Quinta do Olival.
- Criação de uma Associação de Base Local, através da qual os moradores do Bairro Quinta Olival poderão dar continuidade às acções desenvolvidas e empreender outras iniciativas que vão ao encontro de necessidades e interesses identificados na comunidade.
- Espera-se o aumento do bem-estar individual e grupal dos residentes do Bairro Quinta do Olival, através da promoção da saúde e de iniciativas comunitárias participadas, permitindo que os indivíduos se sintam mais aptos e autónomos para dar resposta a situações do seu quotidiano e para manterem um envolvimento activo na vida da comunidade.
- O Transporte Solidário continuará a ser um recurso de apoio ao desenvolvimento das actividades do projecto.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

-

#### Sustentabilidade

-

---

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* Espaço Comunidade



<b>Descrição</b>	<p>Criar um Espaço de Apoio à Comunidade que se constitua como um Espaço Polivalente de apoio às actividades do projecto, ao nível da sua divulgação, delineamento, execução, monitorização e avaliação.</p> <p>Enquanto espaço de partilha e divulgação dos serviços, o Espaço Comunidade contará também, com um Gabinete de Atendimento Psicossocial, no qual se realizará:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O acompanhamento de situações de vulnerabilidade social dos residentes e famílias do Bairro da Quinta do Olival;</li> <li>- A orientação e encaminhamento para os diversos recursos existentes, nomeadamente na Freguesia do Lumiar;</li> <li>- O apoio ao preenchimento de documentação diversa como o IRS, Prova de Recursos, Isenção das Taxas Moderadoras, Complemento solidário de Idosos, Rendimento Social de Inserção, Tarifa EDP Solidária e elaboração de Curriculum Vitae.</li> </ul> <p>O Espaço pretende ser a "voz" da população local, constituindo um canal de comunicação eficaz entre a população e as entidades competentes, envolvendo a população nas tomadas de decisão.</p> <p>Neste sentido, o Espaço Comunidade aspira ser um local de apoio e capacitação da população da Quinta do Olival.</p>
<b>Recursos humanos</b>	<p>1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto), 1 Psicólogo da AMBCVL, 1 Mobilizador de Rua da APEAL, 1 técnico da Crescer na Maior, membros dos Corpos Sociais da AMBCVL, da APEAL e da Associação de Amigos de Santa Cruz.</p>
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhorar os índices de qualidade de vida no Bairro e sentido de comunidade (através de escala de qualidade de vida e sentido de comunidade).</li> <li>- Proporcionar o acesso dos residentes e famílias aos serviços e recursos existentes.</li> <li>- Facilitar a comunicação entre a população e as entidades competentes.</li> <li>- Estima-se abranger 80 moradores no Espaço Comunidade.</li> </ul>
<b>Valor</b>	4699.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	80
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2
<b>Actividade 2</b>	Computador Amigo - «oliv@l.net»



<i>Descrição</i>	<p>Computador Amigo: «oliv@l.net» - Com a implementação desta actividade, pretende-se capacitar a comunidade em geral para a utilização das novas tecnologias da informação e comunicação.</p> <p>Os moradores terão a oportunidade de frequentar sessões de de introdução à informática, aprendendo noções básicas sobre o funcionamento dos computadores e a utilização do sistema operacional e seus aplicativos, o uso da internet. Assim, através da utilização do computador, internet, redes sociais, skype e programas de utilidade quotidiana, pretende-se promover o capital social e novas formas de solidariedade através de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fomento do pensamento crítico e o espírito de colaboração dos participantes;</li> <li>- valorização de conhecimentos e experiências;</li> <li>- desenvolvimento de micro-projectos para a comunidade local.</li> </ul>
<i>Recursos humanos</i>	1 Monitor TIC, 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto), 5 voluntários.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Capacitar 30 moradores nas sessões TIC (com duração de 1h:30m, 3 vezes por semana). Envolver 5 voluntários. Reforçar a participação comunitária através da inclusão digital.</p> <p>2 Produtos TIC resultantes dos micro-projectos (facebook comunitário e boletim comunitário). Aumentar a autonomia dos participantes no acesso à informação e aos serviços.</p>
<i>Valor</i>	3771.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	Sensibilizar o Olival
<i>Descrição</i>	<p>Consiste na realização de Sessões de Sensibilização na área da Saúde e Comportamentos Aditivos para jovens e pais. As sessões de sensibilização ao nível da promoção de saúde, terão como temáticas a higiene pessoal, saúde oral, alimentação e distúrbios alimentares, estilos de vida saudável, sexualidade, e temas à escolha do grupo. Estas</p>

sessões têm como objectivo melhorar o conhecimento dos jovens e dos pais quanto a questões de saúde, para que consigam adoptar estilos de vida e hábitos mais saudáveis. As sessões de sensibilização sobre Comportamentos Aditivos terão como temáticas, rede social e internet, jogo e toxicod dependência. As sessões procurarão explicitar os fenómenos associados ao comportamento aditivo, os seus efeitos e consequências. Abordar a questão da pressão de pares, como detectar sinais de comportamentos aditivos e apresentar estruturas de reposta e acompanhamento. Estas sessões serão realizadas através de actividades dinâmicas, discussão de casos, role-plays e jogos ludo-pedagógicos. Pretende-se com estas sessões identificar e promover factores de protecção e identificar e minimizar factores de risco.

<i>Recursos humanos</i>	1 Formador da Crescer na Maior; 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto);
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Abranger 15 jovens e 15 pais e encarregados educativos e realizar 8 sessões de sensibilização. No final da formação, espera-se que os jovens e os pais saibam identificar comportamentos de risco e quais as respostas, onde podem recorrer. Este parâmetro poderá ser medido através de questionários de avaliação.
<i>Valor</i>	678.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 4</i>	Aberturas da Loja Comunitária
<i>Descrição</i>	A Loja Comunitária pretende fomentar e disseminar hábitos de partilha e troca de bens e de consumo responsável. Como é uma resposta dos moradores do território às suas próprias necessidades, pretendemos ajudar assim a minimizar os custos no orçamento da família, podendo assim a verba poupada ser canalizada para outras necessidades. Espaços itinerantes, mesas, caixas e artigos para troca.
<i>Recursos humanos</i>	1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto); 1 Mobilizador de Rua da APEAL, 4 voluntários.

<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<b>Resultados esperados</b>	Com as aberturas mensais, esperamos chegar a 100 moradores e que eles próprios passem a dinamizar a sua própria loja comunitária.
<b>Valor</b>	1609.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	100
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 5</b>	Alto Astral no Olival
<b>Descrição</b>	Através da dinamização de peças de Teatro, tem-se em vista propiciar momentos de troca de experiências intergeracionais, entretenimento e criatividade. Visa-se a mobilização de jovens participantes da modalidade de atletismo da AMBCVL para esta actividade, tendo em consideração algumas experiências intergeracionais ocorridas neste âmbito, durante a execução projecto C3 em Movimento (Programa BIPZIP 2012). Além disso, tem-se em vista a valorização pessoal dos participantes, elevando a sua auto-estima, envolvendo-os em momentos colectivos e participativos desde a escrita da peça de teatro, à concepção dos fatos para a representação e construção de cenários, até à sua representação dentro e no exterior do bairro. Considera-se que esta actividade pode ter um grande potencial para o desenvolvimento pessoal e integração social dos moradores, bem como, para estimular o senso crítico dos mesmos, promovendo o sentimento de pertença na comunidade onde estão inseridos. Numa lógica de optimização de recursos, visa-se a reutilização de tecidos da Loja Comunitária para a concepção dos fatos. Julga-se que esta actividade constitui uma forma de abrir o bairro ao exterior.
<b>Recursos humanos</b>	- 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto) 1 Psicólogo da AMBCVL 10 voluntários.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-



<b>Resultados esperados</b>	- Envolver 20 jovens, adultos e seniores nas acções de teatro. - Apresentação de 3 peças de teatro. - Aumento da coesão do bairro e inter-bairro.
<b>Valor</b>	1371.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	20
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 6</b>	Entrelinhas
<b>Descrição</b>	Esta actividade consiste em incrementar acções de alfabetização direccionadas especificamente para adultos e seniores que não tiveram a oportunidade de frequentar uma escola ou que não concluíram a trajectória escolar, incentivando os alunos a buscar novos conhecimentos e enriquecer os que já possuem, incluindo-os no meio social, cultural, económico e político, procurando que se tornem cidadãos mais críticos e participativos. Esta actividade afigura-se também como um processo catalisador de inclusão, socialização e de auto-estima dos formandos por via da aprendizagem. Partindo da experiência da Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar em acções de formação nesta área, esta actividade fará recurso dos materiais didácticos construídos especificamente para a Alfabetização de Adultos, bem como de dinâmicas TIC adaptadas às características dos destinatários.
<b>Recursos humanos</b>	1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto) 1 Voluntário (dinamizador da actividade)
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Abranger 20 adultos e seniores nas acções de alfabetização.  Aumento da auto-estima, confiança, sentido crítico e participação dos destinatários.
<b>Valor</b>	1871.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 7</i>	Mais Vale Prevenir que Remediar
<i>Descrição</i>	Esta actividade está orientada para a promoção da saúde e bem-estar dos moradores da Quinta do Olival. Prevê a realização de 4 rastreios gratuitos à Glicémia, Tensão Arterial, Colesterol e Nutrição, pelo Instituto Fernanda Galo. Por conseguinte, pretende-se a atribuição de 20 pulseiras SOS aos moradores sinalizados pelos enfermeiros após a realização dos rastreios, aos idosos, entre outros cuja aquisição da pulseira previna situações de risco. Nestas pulseiras poderá inserir-se contactos da/das pessoas a contactar em caso de emergência, inserir no portal toda a informação médica que se pretender, alergias a medicamentos, problemas de saúde etc., com um simples scanner (aplicação descarregada gratuitamente) com telemóvel, Tablet, Ipad este fará a leitura do código QR (pessoal) e acederá a toda a informação inserida.
<i>Recursos humanos</i>	1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto). 1 Psicólogo da AMBCVL. 4 Enfermeiros do Laboratório Fernanda Galo.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Abranger 200 moradores nos rastreios gratuitos à Glicémia, Tensão Arterial, Colesterol e Nutrição. -Atribuir 20 pulseiras SOS a moradores prevenindo situações de risco.
<i>Valor</i>	1371.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 8</i>	Sabadania - Eventos Sinérgicos
<i>Descrição</i>	Organização de actividades comemorativas com forte



significado social como o Natal, Dia Internacional da Mulher, Dia Mundial do Idoso, Magusto, Dia do Vizinho (com a organização de uma assembleia de moradores), Santos Populares. Além disso, pretende-se nas férias escolares de Verão, o desenvolvimento de actividades que visam a ocupação dos tempos livres dos jovens, conciliando os aspectos lúdicos e desportivos com os de carácter pedagógico. Prevê-se também a organização de jogos tradicionais, bem como, a realização de passeios culturais e recreativos para toda a comunidade. Esta actividade tem como finalidade fomentar a participação activa da comunidade desde a concepção dos eventos à sua execução e monitorização, reforçar as relações de vizinhança, a coesão do bairro, bem como a angariação de fundos para o projecto. Visa-se que estes eventos ocorram no Espaço Comunidade, em espaços cedidos por entidades, proprietários locais ou em Espaço Público.

**Recursos humanos** 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto), 1 Psicólogo da AMBCVL, 1 Mobilizador de Rua da APEAL, 1 técnico da Crescer na Maior, membros dos Corpos Sociais da AMBCVL, da APEAL e da Associação de Amigos de Santa Cruz.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Envolver cerca de 180 elementos da comunidade através da realização de 8 eventos. Proporcionar a 15 crianças/jovens a participação em três eventos desportivos outdoor, estimulando o seu interesse em estilos de vida saudáveis. Participação activa dos moradores na organização dos diversos eventos, desde a concepção, execução e monitorização. Com este envolvimento espera-se aumentar os níveis de sentido de comunidade (pode ser medido através de uma Escala de Sentido de Comunidade). Espera-se igualmente atingir níveis satisfatórios de fundos que permitam a sustentabilidade de actividades futuras.

**Valor** 3699.00 EUR

**Cronograma** Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 180

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2

**Actividade 9** Capacitar o Olival



**Descrição** A realização de uma Formação de Capacitação para Criação de uma Associação Local. Pretende-se com esta actividade fomentar a capacidade de organização local, isto é, a capacidade das pessoas trabalharem em conjunto, de se organizarem e mobilizarem recursos para resolver os problemas de interesse comum. Acredita-se que os grupos organizados e comunidades têm mais possibilidade de conseguirem ser ouvidos e ver as suas exigências satisfeitas (2007, Projectos de Inovação Comunitários). Estas sessões têm como objectivo apoiar directamente grupos de residentes na identificação, implementação e avaliação de iniciativas comunitárias como objectivo de se formar uma Associação Local que dê resposta aos problemas identificados.

Esta atividade constitui-se como uma ferramenta de promoção do empowerment, individual e comunitário. Pretende fomentar o sentido de participação e o sentido de comunidade nos residentes potenciando o surgimento de novas soluções que respondam às necessidades e aspirações dos residentes. Para que os residentes sejam os protagonistas da mudança na sua comunidade.

As sessões numa fase inicial procuraram mobilizar a população local, numa fase posterior capacitar os residentes para a formação de uma Associação e na fase final a criação de uma Associação.

**Recursos humanos** 1 Formador da Crescer na Maior, 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto), 1 psicólogo da AMBCVL, 1 Mobilizador de Rua da APEAL, membros dos Corpos Sociais da AMBCVL, da APEAL e da Associação de Amigos de Santa Cruz.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Com esta actividade espera-se constituir uma Associação Local. Espera-se, igualmente, melhorar a participação local na identificação das suas necessidades e na resolução dos seus problemas.

**Valor** 2952.00 EUR

**Cronograma** Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 15

**Objectivos específicos para que concorre** 2

**Actividade 10** Olival em Movimento

**Descrição** Esta actividade surge com o objectivo de melhorar o acesso



da população da Quinta do Olival ao Comércio e Serviços de Proximidade, promovendo também a sua segurança. Uma vez que no bairro da Quinta do Olival apenas existe uma mercearia e dois cafés, julga-se que esta actividade constituirá uma resposta eficaz às necessidades apontadas pela população, no que diz respeito às questões de segurança e mobilidade. Esta actividade terá como recurso ao dispor, o Transporte Solidário da AMBCVL que efectuará o transporte dos moradores e integrará esta actividade no seu normal funcionamento. Prevê-se que esta actividade se realize dois dias por semana, em horário e percurso previamente fixado e estipulado após consulta às necessidades dos moradores, podendo funcionar aos fins-de-semana.

<i>Recursos humanos</i>	Motorista do transporte solidário. 1 Técnico de Serviço Social da AMBCVL (Coordenador de Projecto).
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	-Melhorar a acessibilidade e promover o sentimento de segurança a 40 moradores, sobretudo seniores aos Serviços e Comércio de Proximidade.
<i>Valor</i>	2743.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

#### Constituição da equipa de projeto

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----



Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----



Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	11027.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	2800.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	2187.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	700.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4400.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	3650.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	24764 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
<i>Valor</i>	16250.00 EUR
<i>Entidade</i>	APEAL
<i>Valor</i>	3849.00 EUR
<i>Entidade</i>	Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
<i>Valor</i>	4665.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia do Lumiar
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1500.00 EUR
<i>Descrição</i>	A Junta de Freguesia do Lumiar disponibiliza-se a realizar o acompanhamento do projecto caso seja seccionado para execução e prestar apoio na área das suas competências. Estima-se que o valor do respectivo apoio seja de 1500€.
<i>Entidade</i>	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar



<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1800.00 EUR
<i>Descrição</i>	O projecto contará com a colaboração de uma Psicóloga em situação de Estágio Profissional. Estará afecta ao projecto 3 dias por semana.
<i>Entidade</i>	Associação de Amigos de Santa Cruz
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500.00 EUR
<i>Descrição</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ser a interlocutora entre as entidades promotoras e a população do Bairro da Quinta do Olival no arranque do projecto.</li> <li>- Sensibilização e mobilização dos moradores para as atividades do projecto.</li> <li>- Apoio na divulgação das atividades do projecto.</li> </ul>
<i>Entidade</i>	Instituto Laboratório Fernanda Galo
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Descrição</i>	- Realização de 4 rastreios de saúde: glicémia, colesterol, medição da tensão arterial e nutrição à população no Bairro da Quinta do Olival.

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	24764 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	24764 EUR
<i>Total do Projeto</i>	30564 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	715

