

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 121

Espaço Mulher e Cidadã Activa



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Obra Social das Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Associação Mums and Kids

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Espaço Mulher e Cidadã Activa

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 44. Mouraria

64. Anjos

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

#### *Diagnóstico*

A Obra Social das Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor está há 26 anos em Portugal e desde do início que a sua intervenção é centrada na mulher que exerce prostituição. Esta Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) pertence à Congregação das Hermanas Oblatas del Santisimo Redentor que comemora este ano 150 anos de trabalho, na defesa dos direitos das mulheres denunciando as situações de injustiça e preconceito.

Os bairros da Mouraria e Anjos (atualmente pertencentes às Juntas de Freguesia de Santa Maria Maior e de Arroios) são zonas onde é exercida a prostituição. As mulheres que a exercem, constituem uma população vulnerável e de fracos recursos económicos, sendo frequentemente alvo de estigma e exclusão social.

Nos últimos anos têm-se verificado um interesse crescente por parte destas mulheres na procura de emprego e formação, estando a maioria delas em idade activa. Segundo dados dos relatórios InMouraria 2012 e InMouraria 2013 procuraram apoio na área do emprego e formação, 91 Trabalhadoras Sexuais (TS) e 133 Trabalhadoras Sexuais respectivamente, verificando-se assim uma real preocupação em encontrar alternativas à prática prostituição. Contudo, a baixa



escolaridade e formação, a fraca ou inexistente experiência profissional, a dificuldade no estabelecimento de rotinas e hábitos de trabalho (cumprimento de horários), assim como a ausência de outras competências fundamentais para a actividade laboral (sociais, emocionais, fraco domínio da informática).

*Temática preferencial* Competências e Empreendedorismo

*Destinatários preferenciais* Outro. Mulheres em situação exclusão

*Objectivo geral* Fomentar a integração das mulheres na comunidade e no contexto profissional, através da promoção de competências e estratégias facilitadoras de uma cidadania activa, tendo em conta a especificidade dos vários grupos étnicos existentes na população alvo. Pretende-se garantir a esta população a autonomia e o empowerment na sua realização pessoal e sustentabilidade económica

A crise económica que está a decorrer no nosso país tem reflexos nas mais diversas dimensões sociais. No que diz respeito a este fenómeno, a crise tem levado as mulheres a passar mais tempo na rua como meio para aquisição de condições económicas sustentáveis. Por outro lado, estas mulheres tem procurado apoio ao nível da empregabilidade e do próprio aumento da escolaridade, sendo que na maioria dos casos a escolaridade base exigida é o 6º ano. Neste sentido, tenta-se dar resposta a esta iniciativa da mulher indo ao encontro das suas motivações, vontades e potencialidades.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Têm-se como objectivo orientar, encaminhar e acompanhar a mulher na sua integração sócio-laboral. Neste objectivo é central a promoção de um processo facilitador do auto-conhecimento da mulher para que lhe seja permitido descobrir, identificar e desenvolver as suas potencialidades e recursos. Consequentemente, pretendemos, promover sessões de formação que vão ao encontro do perfil e motivações da população alvo, tendo em conta as áreas de maior empregabilidade existentes no mercado de trabalho. Para além da formação, pretende-se desenvolver outras competências pertinentes na actividade laboral (gestão do tempo e prioridades, tratamento de imagem, técnicas de procura de emprego, de entrevistas, entre outras). As competências promovidas nas diversas áreas de formação, irão facilitar o processo de procura e integração no meio



laboral. No processo de integração profissional pretende-se acompanhar a mulher no decorrer de 4 fases que o mesmo contempla (procura, processo de selecção, integração e follow up).

**Sustentabilidade**

Os espaços físicos desta Instituição assim como a equipa de trabalho fixa, continuará a assegurar a continuidade das acções já iniciadas no presente projecto. Após o término do programa a Obra Social das Irmãs Oblatas do Santissimo Redentor (OSIO) continuará a candidatar-se a projectos e a estabelecer parcerias com entidades formadoras e promotoras da empregabilidade.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

Este objectivo assenta no principio de igualdade de oportunidades, designadamente no que diz respeito ao acesso de informação. Torna-se assim essencial a disponibilização de suportes informativos (ex: Internet, biblioteca etc) para facilitação na integração sócio-laboral.

**Sustentabilidade**

Os espaços físicos e o material informático da OSIO, assim como a equipa de trabalho fixa, continuará a assegurar a continuidade das acções já iniciadas no presente projecto. Após o término do programa a Obra Social das Irmãs Oblatas do Santissimo Redentor (OSIO) continuará a candidatar-se a projectos e a estabelecer parcerias com entidades formadoras e promotoras da empregabilidade.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

-

**Sustentabilidade**

-

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1**

Divulgação e motivação

**Descrição**

Pretende-se divulgar o projecto, de modo a atrair e motivar as mulheres para a sua participação. Será elaborado um flyer e um cartaz com as informações sobre o Espaço Mulher e Cidadã Activa, onde será possível verificar no que consiste o projecto, quais os serviços prestados, os contactos, a morada e o horário. Após conclusão e aprovação dos mesmos, estes serão impressos na Copidouro, na quantidade que se revelar necessária. Serão colocados no Centro Serra, no Centro de Acolhimento à



Mulher das Irmãs Oblatas (CAOMIO) e nos Espaços dos Parceiros.  
Iremos implementar a distribuição de uma parte dos flyers, através das Equipas de Rua e também no Centro Serra. Serão também entregues às mulheres, quando estas se deslocarem ao CAOMIO. Após esta divulgação decorrerá em dias pontuais, no Centro, sessões promocionais e esclarecedoras, com o intuito de informar e responder às questões que possam existir sobre as actividades que irão decorrer. Nas sessões referidas anteriormente estima-se a realização de 6 encontros, visto que esta população revela um comportamento inconstante, onde o cumprimento de acordos estabelecidos é diversas vezes quebrado, daí a grande e urgente necessidade de trabalhar as competências ao nível social, nomeadamente na gestão da vida diária (ex.:horários, dias da semana). No fim, destes encontros a equipa técnica do projecto terá efectuado uma listagem provisória das mulheres com intenção de participarem nas formações que irão decorrer posteriormente.

**Recursos humanos** Os recursos necessários para o desempenho desta actividade serão:  
Técnicos e Voluntários das Equipas de Rua;  
Técnicos do Centro;  
Elementos das entidades parceiras.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Obtenção de uma lista provisória de mulheres interessadas na integração no projecto. Estima-se que esta lista seja constituída por 50 mulheres.

**Valor** 1100.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 143

**Objectivos específicos para que concorre** 1

**Actividade 2** Selecção das Participantes

**Descrição** Com a elaboração da lista provisória, a equipa técnica irá efectuar reuniões com o objectivo de seleccionar as candidatas que irão participar nas formações. Esta selecção terá como base os critérios utilizados nas selecções anteriormente realizadas no CAOMIO. É de referir que muitas destas mulheres mudam de zona geográfica, de número de telemóvel, não informando os Técnicos, o que inviabilizará o contacto com as mesmas.

Concluída a fase de selecção, proceder-se-á ao contacto das mulheres para que estas venham ao CAOMIO preencher um formulário de inscrição.

À medida que as mulheres se vão inscrevendo, os técnicos que acompanham este processo irão informar sobre o dia e a hora de início das formações.

Assim, que as inscrições estiverem terminadas um técnico ficará responsável pela organização do Dossier de documentação das participantes.

<i>Recursos humanos</i>	Os recursos necessários para o desempenho desta actividade serão: Técnicos do CAOMIO.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	No final da actividade pretende-se formar um grupo de 10 mulheres aptas para iniciar actividades no CAOMIO.
<i>Valor</i>	500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	Sessões em Sala
<i>Descrição</i>	<p>Formação ao nível das competências facilitadoras na inserção laboral, tendo em conta a escolaridade e necessidades da população alvo. Para o efeito serão promovidas sessões contemplando várias áreas tais como: competências sócio emocionais, informática, tratamento de imagem, técnicas de procura de emprego entre outras. Pretende-se desta forma melhorar as competências pessoais e de comunicação, promover a adaptação às mudanças, valorizando as qualificações pessoais e profissionais de uma forma objectiva.</p> <p>Sendo a imagem um aspecto a ter em conta na procura de emprego, pretende-se sensibilizar e ajudar na adequação do vestuário para uma procura activa de emprego. Este problema têm-se revelado um entrave à obtenção de trabalho na população alvo.</p> <p>As técnicas de procura de emprego também serão contempladas nas sessões de formação, abordando-se várias acções pertinentes tais como: elaborar um curriculum vitae, carta de apresentação, comportamento numa entrevista, apoio na obtenção de certificado de habilitações, abertura de conta</p>

de email, utilização da internet para candidaturas a emprego. Numa perspectiva de igualdade de oportunidades e de combate à info-exclusão, tentar-se-á promover competências na área da informática, através da formação e da disponibilização de material informático que facilita o acesso à comunicação e inserção no meio laboral.

<b>Recursos humanos</b>	Técnicos e formadores e parceiros
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	No final da formação espera-se que as utentes estejam mais capacitadas para uma procura activa de trabalho, podendo ser integradas no Espaço Mulher e cidadã activa (descrito actividade projecto nº 4)
<b>Valor</b>	2500.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	10
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2
<b>Actividade 4</b>	Espaço Mulher e Cidadã Activa
<b>Descrição</b>	<p>Disponibilização de um espaço promotor do acesso ao emprego e formação profissional que permita a utilização de material informático e internet.</p> <p>Para além do encaminhamento para formação profissional em áreas com potencial de empregabilidade e de adequação ao perfil da população alvo, tentar-se-á ter em conta formações que permitem o aumento da escolaridade.</p> <p>Este Espaço irá fazer face às lacunas existentes ao nível da ajuda nos procedimentos burocráticos para apoio na procura de emprego e encaminhamento para formação profissional. Será dada ajuda à Mulher na realização de actividades que permitam uma procura activa de emprego, respectivamente:</p> <p>Elaborar um curriculum vitae e carta de apresentação, apoio na obtenção de certificado de habilitações, abertura de conta de email, utilização da internet para candidaturas a emprego e respectivas marcações de entrevistas.</p> <p>Apoio no preenchimento de impressos de candidatura a emprego, ajuda no perfil da candidata.</p> <p>Após a integração em meio laboral ou encaminhamento para a formação, irá ser realizado um acompanhamento (follow up) no sentido de apoiar e garantir a continuidade no processo iniciado.</p> <p>Neste espaço irão ser ainda realizadas reuniões regulares</p>



com os técnicos da OSIO e parceiros envolvidos, no sentido de potencializar a articulação e trabalho em rede. Todas as acções realizadas serão devidamente monitorizadas.

<i>Recursos humanos</i>	Técnicos do Caomio e das parcerias envolvidas.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	No decorrer do apoio disponibilizado espera-se conseguir encaminhar 25 utentes para formação e/ou emprego. Espera-se também o aumento de escolaridade em 5 utentes.
<i>Valor</i>	900.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

#### Constituição da equipa de projeto

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----



*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* -----

*Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----

*Nº de publicações criadas* -----

*Nº de páginas de Internet criadas* -----

*Nº de páginas de facebook criadas* -----

*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**



<i>Encargos com pessoal interno</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	950.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	300.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	570.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	3180.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	0.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	5000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Obra Social das Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor
<i>Valor</i>	5000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	obra social das irmas oblatas do santissimo redentor
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	10412.00 EUR

*Descrição* A OSIO compromete-se a assegurar os custos com os recursos humanos internos e uma pequena percentagem com os recursos externos

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	5000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	5000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	15412 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	213