

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 120

Projeto + Ativo



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

*Designação* Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

**ENTIDADES PARCEIRAS**

*Designação* Centro Social e Paroquial da Ameixoeira

*Designação* Centro Social e Paroquial da Charneca /Galinheiras

*Designação* AURPI - Ameixoeira

*Designação* PROSAUDESC

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO**

*Designação* Projeto + Ativo

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**

*Diagnóstico* Segundo os Censos 2011 existem cerca de 1.2 milhões de idosos em Lisboa que vivem sozinhos ou juntamente com os outros idosos. Na antiga freguesia da Ameixoeira verificou-se um aumento da população total de 23%, sendo este aumento mais expressivo na população com 65 anos ou mais (aumentou 42% na Ameixoeira e 3% na Charneca). Nestes territórios, e essencialmente na zona das Galinheiras, a escassez de acessibilidades afetam a mobilidade dos idosos. Por outra via, cada vez mais a fragilidade socioeconómica deste público-alvo é acentuada face aos cortes orçamentais, a habitação social tem vindo a degradar-se, os problemas de saúde e de mobilidade crescem e nem sempre os idosos têm possibilidade de serem acompanhados por equipamentos sociais. Estes fatores, associados à rede de suporte familiar cada vez mais enfraquecida contribuem para o isolamento social e a exclusão social desta população. Neste território, apesar de existirem alguns equipamentos

de apoio social, estes têm recursos insuficientes, nomeadamente recursos humanos, não tendo capacidade de resposta às novas necessidades destes público alvo. Para além desta problemática e segundo as estatísticas, confirmadas pelos dados da carta municipal dos bairros e zonas de intervenção prioritária (BIP/ZIP), o desemprego é outra das principais problemáticas. A Ameixoeira lidera o ranking da concentração das prestações sociais, a receber subsídios de desemprego, RSI, apresentando taxas elevadas de desemprego.

*Temática preferencial*

Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Idosos

*Objectivo geral*

O projeto + Ativo é um projeto centrado na temática da terceira idade, assente em três eixos principais complementares: Voluntariado para a prevenção do isolamento do idoso e promoção do envelhecimento ativo; Formação para a promoção de emprego na área da Geriatria; Participação da sociedade, da comunidade e do próprio idoso na mudança das suas problemáticas. É um projeto que promove + participação ativa da comunidade na resolução dos seus problemas emergente. O projeto promove uma cultura de responsabilidade e solidariedade através da constituição de uma Bolsa de Voluntariado Especializado, da Formação em Geriatria e da dinamização de iniciativas inovadoras e criativas promotoras de um envelhecimento ativo. Ambiciona combater o desemprego, capacitando desempregados residentes no território através de formação teórica e prática, acesso ao contexto de trabalho e constituir recursos humanos das instituições locais parceiras. O projeto + Ativo aproveita e complementa os recursos do território não se fechando em si mesmo, mobilizando recursos fora do território e potenciando experiências profissionais para além da zona de residência. Pretendemos contribuir para uma imagem positiva da população sénior e do território não só através do envolvimento de pessoas e entidades de fora, como através da publicação do Livro infantil, com histórias (re)criadas pelos idosos do território. Contribuiremos para uma comunidade + Ativa, um território + Ativo, um envelhecimento + Ativo.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Apoiar idosos/as que se encontram em risco de isolamento social, através da angariação e formação de voluntários



disponíveis para a realização de visitas regulares e/ou prestação de serviços de bem-estar e saúde ao domicílio, tendo em conta as necessidades físicas, psicológicas e sociais de cada idoso/a.

Exemplo de perfis de voluntários por áreas de atuação: jurista, psicólogo, enfermeiro, terapeuta da fala, moço de recados, massagista, cuidados de beleza, acompanhamento do idoso ao exterior (aquisição de serviços, consultas), etc.

#### *Sustentabilidade*

Pretende-se que os/as voluntários/as recrutados/as se autonomizem no desenvolvimento da atividade de voluntariado, estando a entidade promotora e as entidades parceiras, quando se justifique, disponíveis para colmatar necessidades, apoiar e resolver situações pontuais relativas ao/à idoso/a e aos/às voluntários/as, após a conclusão do projeto.

Durante o projeto, a equipa técnica do projeto estará atenta às necessidades de sinalização de situações de maior risco, e encaminhará para as entidades competentes potenciando a criação de redes externas de apoio ao/à idoso/a, que continuarão pós projeto.

### **Objetivo Específico de Projeto 2**

#### *Descrição*

Formar e capacitar desempregados/desocupados através da realização de Ações Formativas de Geriatria com uma componente de formação/estágio em contexto real de trabalho, no sentido de, por um lado, promover a aquisição de competências e conhecimentos e conseqüentemente a empregabilidade dos formandos, mas também promover o voluntariado e a dinamização de atividades de apoio às instituições locais e parceiras que trabalham com idosos. Esta formação visa a aquisição de competências transversais que permitam desenvolver atividades de apoio ao idoso em diferentes serviços existentes mercado de trabalho e bem como outras áreas de cuidados a pessoas em situação de vulnerabilidade. Terá ainda uma componente de formação em técnicas de procura de emprego e empreendedorismo.

#### *Sustentabilidade*

Os formandos do curso de geriatria vão adquirir conhecimentos e competências durante o curso, um certificado de formação profissional e a realização de um estágio em contexto real de trabalho que permitirá promover oportunidades de emprego na área do idoso, quer em contexto institucional quer ao domicilio em contexto particular. A componente de procura de emprego será também essencial, possibilitando oportunidades em outras áreas profissionais que constituirão importantes mudanças pós conclusão do projeto.

### **Objetivo Específico de Projeto 3**

#### *Descrição*

Contribuir para o desenvolvimento de uma cultura solidária



promotora de um envelhecimento ativo e da valorização da participação dos idosos da comunidade, através da dinamização de um conjunto diverso de atividades num formato criativo, que promovam o desenvolvimento pessoal (auto-estima e auto-confiança), a aquisição de competências de cidadania (direitos e deveres), a informação e sensibilização sobre temáticas de Saúde, Segurança, Alimentação, Acesso a Serviços, o convívio e partilha de vidas e de saberes, em parceria com as instituições locais e as estruturas de apoio aos idosos, como os Centros Paroquiais, Associação de Reformados, etc. e com o apoio de Voluntários e Estagiários dos cursos de Geriatria.

#### Sustentabilidade

A dinamização das atividades que contribuem para este objetivo será feita em estreita relação com as entidades parceiras, de forma a beneficiar os seus utentes (idosos) mas simultaneamente capacitá-las para a replicação deste tipo de atividades através da partilha de contactos, metodologias e recursos. Pretende-se também identificar voluntários e formandos com disponibilidade para dar continuidade algumas das sessões e eventos que serão realizados. Segundo testemunho de alguns parceiros será possível identificar na comunidade seniores que com um apoio inicial podem posteriormente mobilizar outros e organizar atividades ou sessões em autonomia e para além do projeto. A realização da atividade Seniores Criam Histórias, possibilitará a criação de receitas que revertam a favor da continuidade de outras atividades pós projeto.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

#### Actividade 1

Bolsa de Voluntariado Especializado

#### Descrição

A Raízes-AACJ, pela prática de voluntariado que exerce tem já uma significativa Base de Dados de Voluntários, bem como algumas outras instituições do Município. Contudo, pretendemos com esta atividade criar uma Bolsa constituída por voluntários especializados, isto é, profissionais disponíveis para "doar" horas de trabalho no âmbito da sua atividade profissional. A constituição desta Bolsa será feita de uma forma pro-ativa, em que a equipa técnica irá contactar entidades, serviços, empresas, universidades, divulgando o Projeto e recrutando profissionais com o perfil adequado. Contactaremos igualmente as bolsas de voluntariado já existentes (CML, Entreeajuda e nas instituições das entidades parceiras). A criação da Bolsa implica posteriormente realizar entrevistas aos candidatos para apresentação detalhada do projeto, auscultação de expectativas, motivações, disponibilidade e competências sócio profissionais do candidato; proceder à seleção dos candidatos com os requisitos necessários e realização do contrato de Voluntário. A monitorização da Bolsa é feita até ao último trimestre do projeto.



<b>Recursos humanos</b>	1 Técnico para contactar as entidades, serviços, universidades, entre outras para divulgar a bolsa de voluntariado especializado. Irá recolher as inscrições dos voluntários interessados, realizar entrevista de seleção individual. Atualizará com regularidade a bolsa de voluntariado e 1 coordenador a tempo parcial fará contactos institucionais para criar parcerias no território e nos territórios circundantes para promover a criação de uma bolsa de voluntariado especializado.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Identificar 60 pessoas da comunidade do território abrangido mas também fora da comunidade para prestar voluntariado, permitindo contribuir por um lado, para a coesão e solidariedade entre os elementos da comunidade, mas por outro, também para a desconstrução de estereótipos e aproximação por parte de pessoas externas à comunidade, reforçando a integração deste território. Envolver profissionais (e não só) com disponibilidade para dar apoio regular ou pontual a idosos em risco de isolamento ou dificuldades de mobilização de forma a melhorar a sua qualidade de vida; Permitir o acesso de idosos em situação de isolamento no território, a momentos de convívio e a serviços como cuidados de beleza, apoio legal/administrativo, costura, fisioterapia, enfermagem, apoio psicológico, etc.; Criar uma Base de Dados detalhada com informação sobre Voluntários e necessidades de Voluntariado que poderá ser partilhada com os restantes parceiros.
<b>Valor</b>	4100.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	60
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 3
<b>Actividade 2</b>	Ações Formativas para Voluntários
<b>Descrição</b>	A Raízes-AACJ e os restantes parceiros valorizam a atividade de voluntariado, considerando que a mesma deve ser feita de uma forma profissional e enquadrada. O comportamento adequado, o perfil, a motivação e o sentido de responsabilidade dos voluntários deve ser garantido e nem sempre é aferido corretamente no momento inicial de entrevista. Neste sentido, consideramos essencial que os voluntários passem por um ou vários momentos formativos que

integrem conteúdos sobre o papel e o perfil do Voluntário e o seu âmbito de ação, bem como conteúdos gerais de Geriatria de forma a proporcionar aos formandos conhecimentos necessários para o desempenho do trabalho voluntário na área com o público-alvo idoso/a. As ações formativas serão também uma etapa do processo de recrutamento de voluntários, visto que após as mesmas se fará nova avaliação do perfil do candidato. Durante a atividade de voluntariado, e mediante necessidades identificadas poderão ser organizadas outras ações formativas específicas.

**Recursos humanos** 1 técnico que terá a responsabilidade de organizar as ações de formação em voluntariado, desde a conceção do dossier técnico pedagógico, promover o envolvimento dos parceiros através da realização de reuniões para discutir os conteúdos a abordar na ação de formação direcionada para o público alvo idosos/as; 1 coordenador a tempo parcial que irá realizar o recrutamento e seleção do Formador que irá participar nas ações de formação; 1 formador na área de geriatria.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Enquadrar de forma clara e com responsabilidade os candidatos selecionados para a realização da atividade de voluntariado; Permitir a aquisição de conhecimentos e desenvolvimento de competências de 40 futuros voluntários através da realização de 3 ações de formação inicial de 7 horas cada. Possibilitar a aquisição de conhecimentos específicos no âmbito da temática da geriatria aos voluntários que estão já a exercer a atividade de apoio de forma a capacitar para a sua autonomia, através de ações de formação contínua formal e informal de curta duração, num total de 20 horas formativas.

**Valor** 3000.00 EUR

**Cronograma** Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 40

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 3

**Actividade 3** Sessões de Acompanhamento a Idosos

**Descrição** Foram vários os parceiros locais que identificaram idosos em situação de isolamento e outros com dificuldades de acesso a serviços. De forma a colmatar esta necessidade de uma forma sustentável e solidária, propõe-se a realização



de Sessões/visitas de Acompanhamento regular e/ou Especializado a idosos de apoio dinamizadas por um conjunto de voluntários previamente selecionados e formados. Para a realização destas visitas será necessária a identificação prévia e a caracterização das necessidades dos idosos (falta de mobilidade, serviços de saúde, compras, bem-estar psicológico,...) através da rede de parceiros informais e formais e da comunidade local; o emparelhamento de voluntários com os idosos sinalizados consoante o perfil, as características e disponibilidade de ambas as partes; o acompanhamento e monitorização do trabalho dos voluntários; a avaliação do grau de satisfação dos idosos relativamente às visitas e dos voluntários relativamente ao trabalho prestado. Os voluntários especializados poderão desenvolver apoio também a grupos de idosos identificados pelos parceiros e não exclusivamente a situações ao domicílio.

**Recursos humanos**

1 técnico para reunir com as entidades parceiras e não parceiras de outros equipamentos sociais existentes no território para divulgar o projeto e identificar idosos/as em risco de isolamento social; constituir uma base de dados de idosos/as e cruzar com os voluntários da bolsa; acompanhar as primeiras visitas do voluntário a casa do/a idoso/a para criação de relação empática e de confiança, e restantes visitas necessárias. 1 coordenadora a tempo parcial que participará nas reuniões com os parceiros e comunidade local, divulgará o projeto e supervisionará situações de idosos/as em risco de isolamento social.

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

**Resultados esperados**

Sinalizar situações de isolamento de idosos na comunidade em parceria com as instituições locais; Contribuir para o bem estar psicológico e físico dos idosos em situação de vulnerabilidade social; Possibilitar o acesso de idosos a momentos saudáveis de convívio, e a serviços especializados como apoio legal/administrativo, costura, fisioterapia, enfermagem, apoio psicológico, estética, animação, etc. Possibilitar o encaminhamento de idosos para respostas integradas fora do âmbito deste projeto; Permitir o desenvolvimento de competências nos voluntários do projeto.

**Valor**

7000.00 EUR

**Cronograma**

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade**

Diário

**Nº de destinatários**

30

**Objectivos específicos para que concorre**

1





**Actividade 4** Curso de Formação Geriatria

**Descrição**

O território abrangido é marcado por elevados níveis de desemprego, baixas qualificações e desocupação. A Geriatria é uma área onde existe procura no mercado de trabalho de profissionais formados e com conhecimentos adequados. Face a estes factos, propomos a realização de 2 cursos de formação em Geriatria, de 150 horas cada, direcionados a pessoas residentes no território e em situação de vulnerabilidade face ao emprego. A formação permitirá o acesso a um certificado de formação profissional emitido pela Raízes - Entidade formadora acreditada. O curso será constituído por 3 Módulos principais: a) Módulo Cuidados Básicos e Assistência a Idosos/as; b) Módulo Emprego e Empreendedorismo, direcionado para a auto-avaliação e conhecimento do mercado de trabalho c) Módulo Prático em contexto real de trabalho. Este último é essencial para a aquisição prática de competências, permitindo simultaneamente aos formandos uma experiência de trabalho.

O módulo prático será realizado nas instituições parceiras do território, mas também em outras instituições públicas ou privadas promovendo a abertura a outros territórios de Lisboa e oferecendo assim mais um recurso às mesmas o que torna os idosos destas entidades também beneficiários desta formação. Face à situação de vulnerabilidade dos formandos e à exigência da formação propõe-se o apoio em despesas de transporte e alimentação, quando a participação dos formandos possa estar comprometida pela ausência de recursos mínimos financeiros.

**Recursos humanos**

1 técnico para divulgar a curso de formação de geriatria junto dos parceiros formais, informais, realizar entrevistas de seleção para constituição da turma, acompanhar o decorrer da formação, constituir o dossier técnico pedagógico, contatar entidades/equipamentos sociais para o estabelecimento de protocolos de estágio em contexto real de trabalho. Acompanhar os formandos em todo o processo técnico pedagógico do estágio e posteriormente na inserção no mercado de trabalho. 1 coordenadora a tempo parcial para estruturar os conteúdos programáticos da formação, recrutar os formadores e acompanhar a monitorização da formação teórica e prática. 2 formadores para os módulos de geriatria e técnicas de procura de emprego.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados**

Promover a aquisição de conhecimentos no âmbito da prestação de cuidados básicos ao idoso, tanto a nível físico e psicológico, institucional ou no domicílio, a dois grupos de 15 formandos/as desempregados/as; Possibilitar o desenvolvimento de competências sócio-profissionais na área da geriatria através do contacto com o contexto real de trabalho; Partilhar técnicas de procura de emprego, e personal branding de forma a promover a integração dos



formandos; desenvolver competências básicas empreendedoras; promover a solidariedade e cidadania entre o grupo de formandos; possibilitar recursos temporários a organizações geriátricas.

<i>Valor</i>	9500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Pontual 2 ações de formação
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

**Actividade 5** Sessões de Cidadania Ativa

*Descrição*

As sessões de Cidadania Ativa são encontros semanais de informação e sensibilização para grupos de seniores ativos do território. Ao longo das sessões pretende-se incentivar uma atitude pro ativa na promoção do bem estar, reforçando relações interpessoais e sociais, contribuindo para uma mudança de atitude face ao processo de envelhecimento e à importância do papel dos seniores na sociedade. Neste espaço comunitário pretende-se dinamizar sessões de sensibilização e prevenção nas temáticas de interesse aos seniores, como, saúde, prevenção de doenças, cidadania, segurança, novas tecnologias, alimentação, cultura, violência doméstica e combate à criminalidade, entre outros.

*Recursos humanos*

1 técnico a tempo parcial que terá a responsabilidade de reunir com as entidades parceiras e de organizar os ciclos de sessões de cidadania, elaborar o dossier técnico pedagógico com as sessões, acompanhar o formador e participantes ao longo das sessões, divulgar as sessões no território e nos territórios circundantes, o coordenador a tempo parcial irá recrutar os formadores para as diferentes temáticas a serem dinamizadas, participar nas reuniões de avaliação com os parceiros e recrutar os formadores externos que deverão apresentar um perfil e experiência profissional adequada a cada temática.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados*

Informar e sensibilizar grupos de idosos residentes no território; Realizar semanalmente ciclos temáticos de 3 a 4 sessões cada, nas diferentes áreas de interesse e em espaços nos quais os idosos já se encontram ou em espaços de fácil acesso; Envolver as entidades parceiras formais e não formais na divulgação, conceção e avaliação das sessões.



<i>Valor</i>	3100.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	70
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 6</i>	Assembleias Sénior
<i>Descrição</i>	As Assembleias Sénior são momentos de partilha e pro-atividade realizadas em parceria com as instituições parceiras do território que trabalham diretamente com idosos/as. Pretende-se criar um espaço regular onde para além de uma atividade lúdica (ex: dinâmicas de debate; visionamento de filme; pequenas dramatizações), os idosos/as possam partilhar opiniões, expor sugestões de iniciativas para a melhoria da sua qualidade de vida e dos seus pares e propor ideias de atividades que gostassem de realizar, orientando os mesmos na execução de algumas dessas atividades. O objetivo principal é fomentar o envelhecimento ativo e o envolvimento dos idosos das diferentes entidades parceiras estimulando para a aproximação inter-geracional e inter-institucional.
<i>Recursos humanos</i>	1 técnico a tempo parcial que irá reunir quer com os representantes das instituições parceiras quer com os/as idosos/as que frequentam os respetivos equipamentos. Irá auscultar os/as idosos/as e promover a criação das Assembleias Seniores. Orientará os/as idosos/as nas discussões acerca das necessidades e potencialidades dos mesmos, o técnico terá um papel de mediador e de facilitador na organização e concretização das atividades. As instituições parceiras terão um papel importante quer na cedência do espaço para a realização das assembleias quer na divulgação desta atividade. A coordenadora a tempo parcial participará nas reuniões de avaliação das assembleias e na orientação para a execução de atividades que irão ser realizadas.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Com a atividade Assembleias Seniores pretende-se promover mensalmente momentos de participação e envolvimento de seniores na definição de atividades de cidadania e convívio no territórios; Promover o empowerment dos seniores na comunidade local. Criar um espaço de socialização e de partilha.

<i>Valor</i>	3200.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 7</i>	Seniores Criam Histórias
<i>Descrição</i>	A atividade "Seniores criam Histórias" constitui um desafio que será apresentado a um grupo restrito de idosos no sentido de lançarem as pautas para a criação de 10 histórias para serem transformadas em literatura infantil. Com o apoio de um jornalista/escritor serão criadas histórias com base em momentos, memórias e/ou experiências de vida dos idosos, ou ainda com base em histórias infantis de outros tempos. Serão dinamizadas sessões individuais e em grupo com os idosos e recolha de material para as histórias que serão posteriormente publicadas como livro infantil. Após a publicação do livro, pretende-se realizar sessões de apresentação do livro nas escolas e a grupo de crianças em formato de Hora do Conto ou Livros em Teatro com a participação de alguns idosos e voluntários do projeto. Haverá a possibilidade de vender exemplares do livro de forma a gerar alguma receita para a sustentabilidade do projeto.
<i>Recursos humanos</i>	1 técnico para identificar seniores interessados em participar na atividade, dinamizar as primeiras sessões em conjunto com o 1 escritor/jornalista que terá como responsabilidade recolher a tratar as histórias de vida/memórias dos/as idosos/as, 1 designer/ilustrador que ficará responsável pela edição do livro infantil e pela publicação do mesmo. 1 coordenador a tempo parcial para supervisionar conteúdos das histórias, a imagem, edição e publicação do livro.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Promover a confiança, a auto-estima e o sentimento de pertença e afirmação de um grupo de 10 idosos; Proporcionar momentos de convívio e partilha entre idosos; Possibilitar a publicação de um Livro infantil realizado por elementos da comunidade valorizando este grupo e divulgando uma imagem positiva do mesmo; Fomentar a aproximação inter-geracional entre os idosos e cerca de 200 crianças através do conto de histórias apresentadas em escolas e nas instituições parceiras. Promover visitas das crianças às

instituições que acolhem idosos e o contrário, os idosos deslocarem-se às escolas para a Hora do Conto; Contribuir para a sustentabilidade do projeto com a reprodução de 500 exemplares para venda.

<b>Valor</b>	8000.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	210
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 3
<b>Actividade 8</b>	Seniores em festa
<b>Descrição</b>	A criação de laços e momentos de convívio é fundamental para o bem estar de qualquer cidadão. Com o envelhecimento por vezes esses laços enfraquecem ou desaparecem e escasseiam os espaços e a motivação para o convívio. Das atividades realizadas com maior sucesso em projetos anteriores estão os eventos comunitários festivos pautados pela a animação e música dos presentes. Estes eventos promovem não só o convívio, mas a mobilidade individual de cada um e a criação de novos laços. Nesta atividade queremos unir idosos utentes e não utentes dos diferentes equipamentos sociais dos parceiros em vários ambientes festivos e de celebração. Terão papel ativo na organização, os parceiros e alguns idosos mais ativos identificados que constituirão um grupo de trabalho. Nestas reuniões o grupo de trabalho terá que planear as atividades a desenvolver, definir tarefas a realizar, contactos a estabelecer, identificar recursos humanos necessários, materiais, consumíveis, divulgação dos eventos.
<b>Recursos humanos</b>	1 técnico a tempo parcial que irá reunir com as entidades parceiras para identificação de idosos/as que constituam os grupos de trabalho para organização dos eventos temáticos. Irá reunir com os/as idosos/as para mediar e facilitar a auto organização do grupo e a coordenadora a tempo parcial irá participar nas reuniões com as entidades parceiras para avaliação da atividade e divulgar os eventos no território e nos territórios circundantes.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Combater o isolamento social, promover a participação ativa na comunidade e o envolvimento da população sénior na procura do convívio promotor de bem estar físico e psicológico. Fomentar um envelhecimento ativo e saudável



através da dança e da música. Envolver os idosos, os parceiros e voluntários na organização de 5 eventos temáticos: Carnaval; Páscoa; Santos Populares; Magusto; Natal.

<i>Valor</i>	3700.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 10, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual 5 eventos
<i>Nº de destinatários</i>	250
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**



*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----

*Nº de publicações criadas* -----

*Nº de páginas de Internet criadas* -----

*Nº de páginas de facebook criadas* -----

*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

*Encargos com pessoal interno* 20532.00 EUR

*Encargos com pessoal externo* 9500.00 EUR

*Deslocações e estadias* 5208.00 EUR

*Encargos com informação e publicidade* 3000.00 EUR

*Encargos gerais de funcionamento* 3300.00 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Equipamentos* 60.00 EUR  
*Obras* 0.00 EUR  
*Total* 41600 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem  
*Valor* 41600.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* -  
*Tipo de apoio* Financeiro  
*Valor* 0.00 EUR  
*Descrição* -

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 41600 EUR  
*Total de Outras Fontes de Financiamento* 41600 EUR  
*Total do Projeto* 41600 EUR  
*Total dos Destinatários* 770

