

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 119

" Saúde nas Proximidades "



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

permitiu-nos decidir esta intervenção por forma a conhecer as suas reais necessidades e agir em busca de soluções para as colmatar ou minimizar. Dos 10 bairros referenciados conforme consta na carta do BIP ZIP todos eles consideravelmente excluídos e prioritários, destaca-se a Quinta do Olival, Quinta do Morgado e Cooperativa 25 de Abril na qual despertou a maior preocupação e sequencialmente uma maior atenção.

Temática preferencial Inclusão e Prevenção
Destinatários preferenciais Idosos
Objectivo geral A " Saúde nas Proximidades" é um projeto itinerário de cariz social com vertente em saúde e tem como objetivo geral intervir de forma preventiva nos bairros consideravelmente excluídos, referenciados pelo BIP ZIP. O projecto está dirigido para a comunidade idosa, tendo em conta as suas fragilidades e hábitos de vida. Assim pretende-se diagnosticar prevenir e articular com outros autores sociais e instituições, por forma a dar respostas as necessidades emergentes.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

- Descrição*
- Esta actividade consiste em organizar, planear e divulgar o projecto, assim como a realização de reuniões de parcerias e reuniões da equipa, articulação da equipa e reforço das parcerias existentes.
 - Criação de ferramentas de monitorização e avaliação. A atividade será desenvolvida no espaço da PROSAUDESC sita na Rua Arnaldo Assis Pacheco Zona 1B- Lote 1 A, loja A.
- Sustentabilidade*
- Criação dos diferentes grupos de trabalho do projeto.
 - Criação da imagem de comunicação do projeto.
 - Construção da rede de encaminhamento e articulação com os cuidados de saúde primários (Centro de Saúde do Lumiar outros a incorporar).
 - Criação de um documento final de disseminação.
 - Aquisição de equipamentos para serviços de apoio a todo

Objetivo Específico de Projeto 2

- Descrição*
- 1- Levantamento e caracterização dos idosos residentes nos 3 bairros abrangente no projeto (identificar, diagnosticar,



e avaliar diferentes domínios, contextos, situações, problemas e comportamentos dos idosos residentes nos bairros referenciados sobre os quais sejam necessário intervir)

2- Promover a criação de redes de solidariedade informal que permitam um melhor acompanhamento a idosos e a partilha de recursos/informação dentro da comunidade o projeto.

Sustentabilidade

A partir da identificação e organização em base de dados, de todos os recursos e atividades realizadas pelas entidades locais de apoio à saúde, será possível criar uma agenda comunitária partilhada, passível de ser divulgada por todos, identificando horários, condições de acesso, etc.. Deste modo, a informação e serviços serão mais facilmente partilhados e haverá uma rentabilização dos recursos já existentes na comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Acolher, prevenir, apoiar de forma personalizada e acompanhar os idosos garantindo o bem estar e qualidade de vida.

Sustentabilidade

Ao executar este objectivo vai permitir prevenir, doenças, , proporcionando apoios, capacitação, a qualidade de vida

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Planeamento/Organização/Divulgação

Descrição

- Esta actividade consiste em organizar, planear e divulgar o projecto, assim como a realização de reuniões de articulação da equipa e reforço das parcerias existentes. Criação de ferramentas de monitorização e avaliação. Reuniões com parceiros locais e da área do município de Lisboa com intervenção direta e/ou indireta no acompanhamento de idosos.
- Aquisição de materiais e equipamentos
- Produção de materiais de informação e divulgação

Recursos humanos

A actividade será constituída por 4 técnicos, sendo tendo a coordenadora do projecto o papel de coordenação de todas as atividades, 1 enfermeiro 1 técnica social e 1 motorista.

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -



Resultados esperados	Criação de uma equipa multidisciplinar e recursos, bem como todas as condições para a execução do projeto. Pretende-se que a divulgação do projeto abrange o maior nº de pessoas residentes nos referidos bairros
Valor	1500.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1200
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Sinalização/Caract/Acompanhamento
Descrição	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de fichas de atendimento - Elaboração e aplicação de questionários - Triagem de casos - Identificação e caracterização dos idosos (número, estado de saúde, situação de dependência, suporte familiar isolamento, etc). - Encaminhamento para os serviços competentes - Avaliação de atividades <p>Esta acção é realizado mediante um atendimento presencial na Unidade Móvel.</p>
Recursos humanos	Recursos humanos constituídos 1 psicóloga, 1 assistente social 1 enfermeiro e 1 mediador por parte da entidade promotora. Entidades Parceiras . 2 tecnicos voluntários
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	<ul style="list-style-type: none"> - Número máximo de idosos residentes nos bairros referenciados. - Diagnóstico das entidades e autores sociais com intervenção e acompanhamento de idosos, nomeadamente tipo de reposta, necessidades e prioridades.
Valor	15270.00 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	150

Objectivos específicos para que concorre

2

Actividade 3

Oficinas sobre a Promoção de saúde

Descrição

Realização de 6 oficinas de promoção da saúde dirigidos aos idosos dos 3 bairros, nos quais serão abordados temas relacionados com o auto cuidado, gestão da medicação, saúde oral e gestão da alimentação (alimentação saudável).
Reuniões com a equipa técnica
Reuniões com os parceiros
Avaliação de atividades

Recursos humanos

- Esta atividade será desenvolvida por 3 técnicos de saúde especializados sendo: 1 técnico saúde oral, 1 nutricionista, 1 enfermeiro, sob a coordenação.

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Espera-se uma maior capacitação de idosos em termos preventivos e de educação para a saúde
Criação de materiais informativos em suporte digital e em papel (flyer ou brochura plastificada) a entregar aos participantes no final de cada sessão.
Criação de materiais informativos personalizados em determinadas situações

Valor

3270.00 EUR

Cronograma

Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

120

Objectivos específicos para que concorre

3

Actividade 4

Campanhas de indicadores de saúde

Descrição

- A campanha consiste em realizar 6 rastreios de indicadores de saúde aos idosos (estado nutricional, diabetes, triglicéridos, hipertensão arterial, colesterol IMC) em cada bairro totalizando 18 no todo.
Para a sua realização pretende a aquisição de materiais e equipamentos para o efeito nomeadamente, aparelhos de glicemia, materiais de enfermagem e outros
Reuniões com parceiros
Avaliação de atividade

<i>Recursos humanos</i>	Para realização da atividade será necessário 1 enfermeiro , 1 auxiliar e 1 motorista
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Identificação de situações de risco e encaminhamento e articulação com o centro de saúde. Criação de uma "agenda comunitária" de acesso à saúde, onde serão disponibilizados os dias e locais de realização de rastreios das diferentes instituições na comunidade. Prevenção de doenças dos idosos
<i>Valor</i>	8700.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 5</i>	Atendimento Psicossocial
<i>Descrição</i>	<p>Prestar apoio individual e personalizado com objectivo de criar um espaço e confiança, onde o utente pode expressar e transmitir as suas preocupações e emoções, para que o psicólogo apoiar .</p> <p>Intervenção em grupo: esta intervenção inclui toda uma série de actividades - passeios, convívios, excursões, festas, etc. - que visam desenvolver as relações interpessoais e combater a solidão e inactividade característica desta população.</p> <p>Intervenção familiar: no caso dos utentes que se encontram inseridos numa família, é fundamental compreender a rede familiar, uma vez que é a partir da compreensão dos processos familiares que se têm desenvolvido estratégias que promovam uma mudança adaptativa, melhorando a qualidade de vida familiar e do próprio. Um outro objectivo desta intervenção tem sido o de reforçar os laços com a família para que o utente se sinta apoiado emocionalmente</p>
<i>Recursos humanos</i>	Para a dinamização da atividade, pretende-se contratar a tempo parcial, 1 técnica social, 1 psicóloga, 1 enfermeiro, 1 auxiliar de acção direta. Pretende-se ainda mobilizar 2 voluntariados
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-

Resultados esperados	Espera-se minimizar o sofrimento dos idosos em situações de dependência, garantir melhor qualidade de vida e o bem estar
Valor	10500.00 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	75
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	Jornada de Saúde Pública
Descrição	Pretende-se terminar o projecto com esta atividade cujo objetivo é congregar as várias instituições que trabalham com idosos no sentido de partilhar experiências e as boas práticas por um lado, por outro alertar as entidades com responsabilidades nas políticas sociais, no sentido de criar mais programas e alternativas para as problemáticas dos idosos. Planeamento, contactos, reuniões, divulgação elaboração de documentos, aquisição e avaliação são atividades que se pretende com esta iniciativa.
Recursos humanos	Para a dinamização de atividade serão envolvidos 1 técnicos das entidades promotora bem como toda a equipa técnica(5) Serão de igual forma envolvidos outros voluntários das entidades parceiras.
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Espera-se com esta acção sensibilizar todos os autores e rescisor das políticas sociais para uma melhor atenção a problemática dos idosos Manter as entidades alertadas na perspectiva da solução.
Valor	3500.00 EUR
Cronograma	Mês 3
Periodicidade	PontualUma no fim do projeto
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	3

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados
com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto* -----

Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* -----

Equidade

*Nº de destinatários com deficiência /
doença mental* -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos)* -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

*Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade* -----

Nº de intervenções no espaço público -----



<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	18144.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	15116.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1900.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2100.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4280.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	1200.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	42740 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	PROSAUDESC
<i>Valor</i>	42740.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Centro de Saúde de Lumiar
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	100.00 EUR
<i>Descrição</i>	O centro de saúde é um excelente parceiro pela experiência demonstrada nos outros projetos. Assim sendo vai também colaborar neste projeto, sobretudo aos idosos residentes no Bairro da Quinta do Olival que corresponde a área geográfica. Esta parceria consiste em apoiar algumas



acções de divulgação e de acolhimento dos utentes encaminhados.

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	42740 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	42740 EUR
<i>Total do Projeto</i>	42840 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	2165

