

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 119

" Saúde nas Proximidades "



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)



permitiu-nos decidir esta intervenção por forma a conhecer as suas reais necessidades e agir em busca de soluções para as colmatar ou minimizar. Dos 10 bairros referenciados conforme consta na carta do BIP ZIP todos eles consideravelmente excluídos e prioritários, destaca-se a Quinta do Olival, Quinta do Morgado e Cooperativa 25 de Abril na qual despertou a maior preocupação e sequencialmente uma maior atenção.

<i>Temática preferencial</i>	Inclusão e Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Idosos
<i>Objectivo geral</i>	A " Saúde nas Proximidades" é um projeto itinerário de cariz social com vertente em saúde e tem como objetivo geral intervir de forma preventiva nos bairros consideravelmente excluídos, referenciados pelo BIP ZIP. O projecto está dirigido para a comunidade idosa, tendo em conta as suas fragilidades e hábitos de vida. Assim pretende-se diagnosticar prevenir e articular com outros autores sociais e instituições, por forma a dar respostas as necessidades emergentes.

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esta actividade consiste em organizar, planear e divulgar o projecto, assim como a realização de reuniões de parcerias e reuniões da equipa, articulação da equipa e reforço das parcerias existentes.</li> <li>- Criação de ferramentas de monitorização e avaliação.</li> </ul> <p>A atividade será desenvolvida no espaço da PROSAUDESC sita na Rua Arnaldo Assis Pacheco Zona 1B- Lote 1 A, loja A.</p>
<i>Sustentabilidade</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criação dos diferentes grupos de trabalho do projeto.</li> <li>- Criação da imagem de comunicação do projeto.</li> <li>- Construção da rede de encaminhamento e articulação com os cuidados de saúde primários (Centro de Saúde do Lumiar outros a incorporar).</li> <li>- Criação de um documento final de disseminação.</li> <li>- Aquisição de equipamentos para serviços de apoio a todo</li> </ul>

#### Objetivo Específico de Projeto 2

<i>Descrição</i>	1- Levantamento e caracterização dos idosos residentes nos 3 bairros abrangente no projeto(dentificar, diagnosticar,
------------------	--



e avaliar diferentes domínios, contextos, situações, problemas e comportamentos dos idosos residentes nos bairros referenciados sobre os quais sejam necessário intervir)

2- Promover a criação de redes de solidariedade informal que permitam um melhor acompanhamento a idosos e a partilha de recursos/informação dentro da comunidade o projeto.

**Sustentabilidade**

A partir da identificação e organização em base de dados, de todos os recursos e atividades realizadas pelas entidades locais de apoio à saúde, será possível criar uma agenda comunitária partilhada, passível de ser divulgada por todos, identificando horários, condições de acesso, etc.. Deste modo, a informação e serviços serão mais facilmente partilhados e haverá uma rentabilização dos recursos já existentes na comunidade.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Acolher, prevenir, apoiar de forma personalizada e acompanhar os idosos garantindo o bem estar e qualidade de vida.

**Sustentabilidade**

Ao executar este objectivo vai permitir prevenir, doenças, , proporcionando apoios, capacitação, a qualidade de vida

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1**

Planeamento/Organização/Divulgação

**Descrição**

- Esta actividade consiste em organizar, planear e divulgar o projecto, assim como a realização de reuniões de articulação da equipa e reforço das parcerias existentes. Criação de ferramentas de monitorização e avaliação. Reuniões com parceiros locais e da área do município de Lisboa com intervenção direta e/ou indireta no acompanhamento de idosos.  
- Aquisição de materiais e equipamentos  
- Produção de materiais de informação e divulgação

**Recursos humanos**

A actividade será constituída por 4 técnicos, sendo tendo a coordenadora do projecto o papel de coordenação de todas as atividades, 1 enfermeiro 1 técnica social e 1 motorista.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -



<b>Resultados esperados</b>	Criação de uma equipa multidisciplinar e recursos, bem como todas as condições para a execução do projeto. Pretende-se que a divulgação do projeto abrange o maior nº de pessoas residentes nos referidos bairros
<b>Valor</b>	1500.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	1200
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 2</b>	Sinalização/Caract/Acompanhamento
<b>Descrição</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de fichas de atendimento</li> <li>- Elaboração e aplicação de questionários</li> <li>- Triagem de casos</li> <li>- Identificação e caracterização dos idosos (número, estado de saúde, situação de dependência, suporte familiar isolamento, etc).</li> <li>- Encaminhamento para os serviços competentes</li> <li>- Avaliação de atividades</li> </ul> <p>Esta acção é realizado mediante um atendimento presencial na Unidade Móvel.</p>
<b>Recursos humanos</b>	Recursos humanos constituídos 1 psicóloga, 1 assistente social 1 enfermeiro e 1 mediador por parte da entidade promotora. Entidades Parceiras . 2 tecnicos voluntários
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número máximo de idosos residentes nos bairros referenciados.</li> <li>- Diagnóstico das entidades e autores sociais com intervenção e acompanhamento de idosos, nomeadamente tipo de reposta, necessidades e prioridades.</li> </ul>
<b>Valor</b>	15270.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	150

*Objectivos específicos para que concorre*

2

**Actividade 3**

Oficinas sobre a Promoção de saúde

**Descrição**

Realização de 6 oficinas de promoção da saúde dirigidos aos idosos dos 3 bairros, nos quais serão abordados temas relacionados com o auto cuidado, gestão da medicação, saúde oral e gestão da alimentação (alimentação saudável).  
Reuniões com a equipa técnica  
Reuniões com os parceiros  
Avaliação de atividades

**Recursos humanos**

- Esta atividade será desenvolvida por 3 técnicos de saúde especializados sendo: 1 técnico saúde oral, 1 nutricionista, 1 enfermeiro, sob a coordenação.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Espera-se uma maior capacitação de idosos em termos preventivos e de educação para a saúde  
Criação de materiais informativos em suporte digital e em papel (flyer ou brochura plastificada) a entregar aos participantes no final de cada sessão.  
Criação de materiais informativos personalizados em determinadas situações

**Valor**

3270.00 EUR

**Cronograma**

Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 9

**Periodicidade**

Mensal

**Nº de destinatários**

120

*Objectivos específicos para que concorre*

3

**Actividade 4**

Campanhas de indicadores de saúde

**Descrição**

- A campanha consiste em realizar 6 rastreios de indicadores de saúde aos idosos (estado nutricional, diabetes, triglicéridos, hipertensão arterial, colesterol IMC) em cada bairro totalizando 18 no todo.  
Para a sua realização pretende a aquisição de materiais e equipamentos para o efeito nomeadamente, aparelhos de glicemia, materiais de enfermagem e outros  
Reuniões com parceiros  
Avaliação de atividade

<i>Recursos humanos</i>	Para realização da atividade será necessário 1 enfermeiro , 1 auxiliar e 1 motorista
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Identificação de situações de risco e encaminhamento e articulação com o centro de saúde. Criação de uma "agenda comunitária" de acesso à saúde, onde serão disponibilizados os dias e locais de realização de rastreios das diferentes instituições na comunidade. Prevenção de doenças dos idosos
<i>Valor</i>	8700.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 5</i>	Atendimento Psicossocial
<i>Descrição</i>	<p>Prestar apoio individual e personalizado com objectivo de criar um espaço e confiança, onde o utente pode expressar e transmitir as suas preocupações e emoções, para que o psicólogo apoiar .</p> <p>Intervenção em grupo: esta intervenção inclui toda uma série de actividades - passeios, convívios, excursões, festas, etc. - que visam desenvolver as relações interpessoais e combater a solidão e inactividade característica desta população.</p> <p>Intervenção familiar: no caso dos utentes que se encontram inseridos numa família, é fundamental compreender a rede familiar, uma vez que é a partir da compreensão dos processos familiares que se têm desenvolvido estratégias que promovam uma mudança adaptativa, melhorando a qualidade de vida familiar e do próprio. Um outro objectivo desta intervenção tem sido o de reforçar os laços com a família para que o utente se sinta apoiado emocionalmente</p>
<i>Recursos humanos</i>	Para a dinamização da atividade, pretende-se contratar a tempo parcial, 1 técnica social, 1 psicóloga, 1 enfermeiro, 1 auxiliar de acção direta. Pretende-se ainda mobilizar 2 voluntariados
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-

<b>Resultados esperados</b>	Espera-se minimizar o sofrimento dos idosos em situações de dependência, garantir melhor qualidade de vida e o bem estar
<b>Valor</b>	10500.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	75
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	3
<b>Actividade 6</b>	Jornada de Saúde Pública
<b>Descrição</b>	Pretende-se terminar o projecto com esta atividade cujo objetivo é congregar as várias instituições que trabalham com idosos no sentido de partilhar experiências e as boas práticas por um lado, por outro alertar as entidades com responsabilidades nas políticas sociais, no sentido de criar mais programas e alternativas para as problemáticas dos idosos. Planeamento, contactos, reuniões, divulgação elaboração de documentos, aquisição e avaliação são atividades que se pretende com esta iniciativa.
<b>Recursos humanos</b>	Para a dinamização de atividade serão envolvidos 1 técnicos das entidades promotora bem como toda a equipa técnica(5) Serão de igual forma envolvidos outros voluntários das entidades parceiras.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Espera-se com esta acção sensibilizar todos os autores e rescisor das políticas sociais para uma melhor atenção a problemática dos idosos Manter as entidades alertadas na perspectiva da solução.
<b>Valor</b>	3500.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3
<b>Periodicidade</b>	PontualUma no fim do projeto
<b>Nº de destinatários</b>	120
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	3



*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----



Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

#### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

##### Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	18144.00 EUR
Encargos com pessoal externo	15116.00 EUR
Deslocações e estadias	1900.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	2100.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4280.00 EUR
Equipamentos	1200.00 EUR
Obras	0.00 EUR
<b>Total</b>	<b>42740 EUR</b>

##### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	PROSAUDESC
Valor	42740.00 EUR

##### Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Centro de Saúde de Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100.00 EUR
Descrição	O centro de saúde é um excelente parceiro pela experiência demonstrada nos outros projetos. Assim sendo vai também colaborar neste projeto, sobretudo aos idosos residentes no Bairro da Quinta do Olival que corresponde a área geográfica. Esta parceria consiste em apoiar algumas



acções de divulgação e de acolhimento dos utentes encaminhados.

---

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	42740 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	42740 EUR
<i>Total do Projeto</i>	42840 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	2165

