

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 119

" Saúde nas Proximidades "



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)



permitiu-nos decidir esta intervenção por forma a conhecer as suas reais necessidades e agir em busca de soluções para as colmatar ou minimizar. Dos 10 bairros referenciados conforme consta na carta do BIP ZIP todos eles consideravelmente excluídos e prioritários, destaca-se a Quinta do Olival, Quinta do Morgado e Cooperativa 25 de Abril na qual despertou a maior preocupação e sequencialmente uma maior atenção.

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção  
*Destinatários preferenciais* Idosos  
*Objectivo geral* A " Saúde nas Proximidades" é um projeto itinerário de cariz social com vertente em saúde e tem como objetivo geral intervir de forma preventiva nos bairros consideravelmente excluídos, referenciados pelo BIP ZIP. O projecto está dirigido para a comunidade idosa, tendo em conta as suas fragilidades e hábitos de vida. Assim pretende-se diagnosticar prevenir e articular com outros autores sociais e instituições, por forma a dar respostas as necessidades emergentes.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

- Descrição*
- Esta actividade consiste em organizar, planear e divulgar o projecto, assim como a realização de reuniões de parcerias e reuniões da equipa, articulação da equipa e reforço das parcerias existentes.
  - Criação de ferramentas de monitorização e avaliação. A atividade será desenvolvida no espaço da PROSAUDESC sita na Rua Arnaldo Assis Pacheco Zona 1B- Lote 1 A, loja A.
- Sustentabilidade*
- Criação dos diferentes grupos de trabalho do projeto.
  - Criação da imagem de comunicação do projeto.
  - Construção da rede de encaminhamento e articulação com os cuidados de saúde primários (Centro de Saúde do Lumiar outros a incorporar).
  - Criação de um documento final de disseminação.
  - Aquisição de equipamentos para serviços de apoio a todo

### Objetivo Específico de Projeto 2

- Descrição*
- 1- Levantamento e caracterização dos idosos residentes nos 3 bairros abrangente no projeto (identificar, diagnosticar,

e avaliar diferentes domínios, contextos, situações, problemas e comportamentos dos idosos residentes nos bairros referenciados sobre os quais sejam necessário intervir)

2- Promover a criação de redes de solidariedade informal que permitam um melhor acompanhamento a idosos e a partilha de recursos/informação dentro da comunidade o projeto.

**Sustentabilidade**

A partir da identificação e organização em base de dados, de todos os recursos e atividades realizadas pelas entidades locais de apoio à saúde, será possível criar uma agenda comunitária partilhada, passível de ser divulgada por todos, identificando horários, condições de acesso, etc.. Deste modo, a informação e serviços serão mais facilmente partilhados e haverá uma rentabilização dos recursos já existentes na comunidade.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Acolher, prevenir, apoiar de forma personalizada e acompanhar os idosos garantindo o bem estar e qualidade de vida.

**Sustentabilidade**

Ao executar este objectivo vai permitir prevenir, doenças, , proporcionando apoios, capacitação, a qualidade de vida

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1**

Planeamento/Organização/Divulgação

**Descrição**

- Esta actividade consiste em organizar, planear e divulgar o projecto, assim como a realização de reuniões de articulação da equipa e reforço das parcerias existentes. Criação de ferramentas de monitorização e avaliação. Reuniões com parceiros locais e da área do município de Lisboa com intervenção direta e/ou indireta no acompanhamento de idosos.

- Aquisição de materiais e equipamentos
- Produção de materiais de informação e divulgação

**Recursos humanos**

A atividade será constituída por 4 técnicos, sendo tendo a coordenadora do projecto o papel de coordenação de todas as atividades, 1 enfermeiro 1 técnica social e 1 motorista.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -



|   |  |
|---|--|
| <b>Resultados esperados</b>                     | Criação de uma equipa multidisciplinar e recursos, bem como todas as condições para a execução do projeto. Pretende-se que a divulgação do projeto abrange o maior nº de pessoas residentes nos referidos bairros  |
| <b>Valor</b>                                    | 1500.00 EUR  |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| <b>Periodicidade</b>                            | Semanal  |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 1200   |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 1  |
| <b>Actividade 2</b>                             | Sinalização/Caract/Acompanhamento  |
| <b>Descrição</b>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de fichas de atendimento</li> <li>- Elaboração e aplicação de questionários</li> <li>- Triagem de casos</li> <li>- Identificação e caracterização dos idosos (número, estado de saúde, situação de dependência, suporte familiar isolamento, etc).</li> <li>- Encaminhamento para os serviços competentes</li> <li>- Avaliação de atividades</li> </ul> <p>Esta acção é realizado mediante um atendimento presencial na Unidade Móvel.</p> |
| <b>Recursos humanos</b>                         | Recursos humanos constituídos 1 psicóloga, 1 assistente social 1 enfermeiro e 1 mediador por parte da entidade promotora.<br>Entidades Parceiras . 2 tecnicos voluntários  |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | -  |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | -  |
| <b>Resultados esperados</b>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Número máximo de idosos residentes nos bairros referenciados.</li> <li>- Diagnóstico das entidades e autores sociais com intervenção e acompanhamento de idosos, nomeadamente tipo de reposta, necessidades e prioridades.</li> </ul>   |
| <b>Valor</b>                                    | 15270.00 EUR   |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| <b>Periodicidade</b>                            | Semanal  |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 150  |

*Objectivos específicos para que concorre*

2

**Actividade 3**

Oficinas sobre a Promoção de saúde

**Descrição**

Realização de 6 oficinas de promoção da saúde dirigidos aos idosos dos 3 bairros, nos quais serão abordados temas relacionados com o auto cuidado, gestão da medicação, saúde oral e gestão da alimentação (alimentação saudável).  
Reuniões com a equipa técnica  
Reuniões com os parceiros  
Avaliação de atividades

**Recursos humanos**

- Esta atividade será desenvolvida por 3 técnicos de saúde especializados sendo: 1 técnico saúde oral, 1 nutricionista, 1 enfermeiro, sob a coordenação.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Espera-se uma maior capacitação de idosos em termos preventivos e de educação para a saúde  
Criação de materiais informativos em suporte digital e em papel (flyer ou brochura plastificada) a entregar aos participantes no final de cada sessão.  
Criação de materiais informativos personalizados em determinadas situações

**Valor**

3270.00 EUR

**Cronograma**

Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 9

**Periodicidade**

Mensal

**Nº de destinatários**

120

*Objectivos específicos para que concorre*

3

**Actividade 4**

Campanhas de indicadores de saúde

**Descrição**

- A campanha consiste em realizar 6 rastreios de indicadores de saúde aos idosos (estado nutricional, diabetes, triglicéridos, hipertensão arterial, colesterol IMC) em cada bairro totalizando 18 no todo.  
Para a sua realização pretende a aquisição de materiais e equipamentos para o efeito nomeadamente, aparelhos de glicemia, materiais de enfermagem e outros  
Reuniões com parceiros  
Avaliação de atividade

|   |   |
|---|---|
| <i>Recursos humanos</i>                         | Para realização da atividade será necessário 1 enfermeiro , 1 auxiliar e 1 motorista  |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -   |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -   |
| <i>Resultados esperados</i>                     | Identificação de situações de risco e encaminhamento e articulação com o centro de saúde. Criação de uma "agenda comunitária" de acesso à saúde, onde serão disponibilizados os dias e locais de realização de rastreios das diferentes instituições na comunidade.<br>Prevenção de doenças dos idosos  |
| <i>Valor</i>                                    | 8700.00 EUR   |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10   |
| <i>Periodicidade</i>                            | Semanal   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 500   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 3   |
| <br>  |   |
| <i>Actividade 5</i>                             | Atendimento Psicossocial  |
| <i>Descrição</i>                                | <p>Prestar apoio individual e personalizado com objectivo de criar um espaço e confiança, onde o utente pode expressar e transmitir as suas preocupações e emoções, para que o psicólogo apoiar .</p> <p>Intervenção em grupo: esta intervenção inclui toda uma série de actividades - passeios, convívios, excursões, festas, etc. - que visam desenvolver as relações interpessoais e combater a solidão e inactividade característica desta população.</p> <p>Intervenção familiar: no caso dos utentes que se encontram inseridos numa família, é fundamental compreender a rede familiar, uma vez que é a partir da compreensão dos processos familiares que se têm desenvolvido estratégias que promovam uma mudança adaptativa, melhorando a qualidade de vida familiar e do próprio. Um outro objectivo desta intervenção tem sido o de reforçar os laços com a família para que o utente se sinta apoiado emocionalmente</p> |
| <i>Recursos humanos</i>                         | Para a dinamização da atividade, pretende-se contratar a tempo parcial, 1 técnica social, 1 psicóloga, 1 enfermeiro, 1 auxiliar de acção direta. Pretende-se ainda mobilizar 2 voluntariados  |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -   |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -   |

|   |  |
|---|--|
| <b>Resultados esperados</b>                     | Espera-se minimizar o sofrimento dos idosos em situações de dependência, garantir melhor qualidade de vida e o bem estar   |
| <b>Valor</b>                                    | 10500.00 EUR   |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11  |
| <b>Periodicidade</b>                            | Semanal  |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 75   |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 3  |
| <b>Actividade 6</b>                             | Jornada de Saúde Pública   |
| <b>Descrição</b>                                | Pretende-se terminar o projecto com esta atividade cujo objetivo é congregar as várias instituições que trabalham com idosos no sentido de partilhar experiências e as boas práticas por um lado, por outro alertar as entidades com responsabilidades nas políticas sociais, no sentido de criar mais programas e alternativas para as problemáticas dos idosos. Planeamento, contactos, reuniões, divulgação elaboração de documentos, aquisição e avaliação são atividades que se pretende com esta iniciativa. |
| <b>Recursos humanos</b>                         | Para a dinamização de atividade serão envolvidos 1 técnicos das entidades promotora bem como toda a equipa técnica(5) Serão de igual forma envolvidos outros voluntários das entidades parceiras.  |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | -  |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | -  |
| <b>Resultados esperados</b>                     | Espera-se com esta acção sensibilizar todos os autores e rescisor das políticas sociais para uma melhor atenção a problemática dos idosos Manter as entidades alertadas na perspectiva da solução.   |
| <b>Valor</b>                                    | 3500.00 EUR  |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 3  |
| <b>Periodicidade</b>                            | PontualUma no fim do projeto   |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 120  |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 3  |



Nº de parceiros mobilizados -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----



|   |       |
|---|-------|
| Nº de publicações criadas   | ----- |
| Nº de páginas de Internet criadas                                 | ----- |
| Nº de páginas de facebook criadas                                 | ----- |
| Nº de vídeos criados  | ----- |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas                    | ----- |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | ----- |

### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

#### Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| Encargos com pessoal interno          | 18144.00 EUR     |
| Encargos com pessoal externo          | 15116.00 EUR     |
| Deslocações e estadias                | 1900.00 EUR      |
| Encargos com informação e publicidade | 2100.00 EUR      |
| Encargos gerais de funcionamento      | 4280.00 EUR      |
| Equipamentos                          | 1200.00 EUR      |
| Obras                                 | 0.00 EUR         |
| <b>Total</b>                          | <b>42740 EUR</b> |

#### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

|          |              |
|----------|--------------|
| Entidade | PROSAUDESC   |
| Valor    | 42740.00 EUR |

#### Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

|               |   |
|---------------|---|
| Entidade      | Centro de Saúde de Lumiar   |
| Tipo de apoio | Não financeiro  |
| Valor         | 100.00 EUR  |
| Descrição     | O centro de saúde é um excelente parceiro pela experiência demonstrada nos outros projetos. Assim sendo vai também colaborar neste projeto, sobretudo aos idosos residentes no Bairro da Quinta do Olival que corresponde a área geográfica. Esta parceria consiste em apoiar algumas |



acções de divulgação e de acolhimento dos utentes encaminhados.

---

**TOTAIS**

|  |           |
|--|-----------|
| <i>Total das Actividades</i>                   | 42740 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 42740 EUR |
| <i>Total do Projeto</i>                        | 42840 EUR |
| <i>Total dos Destinatários</i>                 | 2165      |