

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 116

Alfama do Mar



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

*Designação* Náutico Clube Boa Esperança

**ENTIDADES PARCEIRAS**

*Designação* GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO**

*Designação* Alfama do Mar

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 43. Alfama

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**

*Diagnóstico*

Segundo o diagnóstico disponibilizado pela plataforma dos principais problemas reportados em inquérito, temos, por ordem:

- 1) Casas vazias/degradadas,
- 2)Desemprego,
- 3)Solidão dos idosos e desocupação dos jovens.

A Associação GIRA (Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa) sediada em Alfama foi fundada em 1995 por familiares e amigos de pessoas com doença mental. A sua actividade tem apoiado as populações em risco de exclusão, no domínio da saúde mental, promovendo a reabilitação e integração social de pessoas do bairro.

O Náutico Clube Boa Esperança (NCBE) é uma associação sem fins lucrativos, com 18 anos de progresso que desenvolve a prática de vela para jovens, adultos e vela adaptada a pessoas com deficiência. Tendo como missão a vela para todos, tem vindo a ser desenvolvido um programa de construção de embarcações que visa integrar e tornar socialmente úteis jovens portadores de deficiência.

No âmbito das ciências náuticas, o clube desenvolve um programa de aprendizagem para jovens que assenta em 4 laboratórios criando inovação pedagógica através do ensino experimental.

Na edição anterior do BipZip, o NCBE pode, com grande



êxito, pôr em prática, no bairro 2 de Maio estes 2 programas, que tiveram uma total adesão por parte dos jovens, muitos dos quais com problemas de abandono escolar, e também de adultos desempregados.

*Temática preferencial*

Outra.

*Destinatários preferenciais*

Outro. Jovens e Pessoas deficientes

*Objectivo geral*

Pensamos que existe um conjunto de oportunidades para este bairro que importa desenvolver: o património local, a ligação ao rio e o desenvolvimento de actividades de lazer com o rio, para combater a desocupação e o isolamento. O projecto Alfama do Mar destina-se a implementar uma rede de inclusão social, em que pessoas portadoras de deficiência e incapacidades mentais tornam-se socialmente úteis, ao construírem pequenas embarcações "Pirilampo" (Firebug) que depois serão usadas pelas crianças e jovens do bairro. Desta forma fomenta-se activamente condições de igualdade de oportunidades para jovens em situação de risco de exclusão social e tornam-se socialmente úteis as pessoas portadoras de deficiência, suprimindo o estigma social associado a estes grupos. Por outro lado promove a auto-estima e autoconfiança, desenvolve mecanismos de tolerância à frustração e contribui para o desenvolvimento global de cada individuo, reforçando valores positivos de cooperação, solidariedade e respeito. Todos os participantes terão o seu baptismo de vela, por forma a experimentarem um contacto mais próximo desta actividade náutica. Por sua vez os jovens do Agrupamento de Escolas Gil Vicente, de um grupo seleccionado na escola (45 alunos) e de um grupo de 15 jovens de várias nacionalidades da comunidade imigrante do bairro, participarão em laboratórios de ciências náuticas, do ensino experimental de ciências físicas e matemática, aulas de vela, construção de modelos de embarcações a partir de materiais reciclados e a sua manipulação no rio. A partir destas experiências e em estreita articulação com os currículos formais, serão construídos diversos percursos formativos, adaptados aos interesses dos diferentes jovens e promovendo o desenvolvimento de métodos de trabalho, estimulando sistematicamente o aprender a aprender, sistematizando e organizando metodologias de trabalho para alcançar metas pré-estabelecidas.

---

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

**Descrição** Inclusão social de 3 grupos de 6 jovens portadores de deficiência ou incapacidade mental através da construção de embarcações "Pirilampo"

**Sustentabilidade** Uso das embarcações "Pirilampo" na prática da vela pela Junta de Freguesia de Santa Maria Maior e Agrupamento de Escolas Gil Vicente.  
Potencialidade de permitir uma terapia ocupacional continuada pela construção das embarcações.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Laboratório do barco: aumentar o sucesso escolar de 60 jovens em risco de abandono escolar, através da adaptação de conteúdos curriculares (ciências, matemática, geografia, história) e sua aprendizagem através das ciências náuticas, aproveitando a ligação ao rio e os conhecimentos do NCBE.

**Sustentabilidade** A continuidade deste projecto pela prática dos jovens na vela sendo a procura maior que a oferta e necessidade de construção destas embarcações.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Oficina da Inclusão

**Descrição** Semanalmente, 2 vezes na Associação GIRA, uma vez no Centro de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian e uma vez no NCBE. Irão ser construídas 3 embarcações, uma em cada local.

**Recursos humanos** 2 Formadores NCBE, 1 Técnico da Associação GIRA e 1 coordenador do programa.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Inclusão através da construção naval, tornando as pessoas socialmente úteis e solidárias.  
O desenvolvimento psicomotor e capacitação física, avaliado aquando do término do projecto.

<i>Valor</i>	21500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	18
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Oficina das Ciências Náuticas
<i>Descrição</i>	Combate às dificuldades de aprendizagem dos alunos do Agrupamento de Escolas Gil Vicente (grupo seleccionado de 45 alunos) e de um grupo de 15 jovens de várias nacionalidades da comunidade imigrante do bairro de Alfama. Estas dificuldades poderão ser ultrapassadas com o apoio do ensino experimental das ciências e matemática, nomeadamente através da aprendizagem das ciências náuticas, aulas de vela, construção de modelos de embarcações a partir de materiais reciclados e sua utilização no rio.
<i>Recursos humanos</i>	2 formadores NCBE e 1 coordenador e 2 voluntários.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	60 jovens experimentam aprender a partir da experimentação das ciências náuticas; Currículo educativo adaptado às necessidades publicado no final, permitindo a sua disseminação a outras escolas/territórios; Baptismo de vela a 350 alunos do Agrupamento de Escola Gil Vicente
<i>Valor</i>	22500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	410
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----



Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	36000.00 EUR
Encargos com pessoal externo	0.00 EUR
Deslocações e estadias	500.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	500.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5000.00 EUR
Equipamentos	2000.00 EUR
Obras	0.00 EUR
<b>Total</b>	<b>44000 EUR</b>

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

Entidade	Náutico Clube Boa Esperança
Valor	44000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

Entidade	Associação GIRA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9503.00 EUR
Descrição	-1 Técnico da GIRA 12 meses x 311,95€ = 3.743.40€; -2 Técnicos da GIRA, afetos diretamente ao projecto 8 horas/mês x 12 meses x 30€ x 2 = 5.760,00€; Total: 9.503,40€



<i>Total das Actividades</i>	44000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	44000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	53503 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	428

