

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 112

Redescobrir o Bairro em 2 rodas



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

|                   |   |
|-------------------|---|
| <i>Designação</i> | WAKESEED - Sustentabilidade e Desenvolvimento Pessoal e Comunitário |
| <i>Designação</i> | Associação Azimute Radical  |
| <i>Designação</i> | Boutique da Cultura - Associação Cultural sem fins lucrativos       |

### ENTIDADES PARCEIRAS

|                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| <i>Designação</i> | GI História e estórias de cá          |
| <i>Designação</i> | Sílaba Original - Associação Cultural |

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
| <i>Designação</i>                       | Redescobrir o Bairro em 2 rodas |
| <i>BIP/ZIP em que pretende intervir</i> | 17. Centro Histórico de Carnide |

#### Síntese do Projecto

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| <i>Fase de execução</i>         | ----- |
| <i>Fase de sustentabilidade</i> | ----- |

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

|                    |   |
|--------------------|---|
| <i>Diagnóstico</i> | <p>O Centro Histórico de Carnide, compreendido desde o Jardim da Luz, é um núcleo urbano situado na zona norte da Cidade de Lisboa com grandes potencialidades reforçadas com algumas intervenções realizadas recentemente como a requalificação do Jardim da Luz e do Largo do Coreto e a construção de ciclovias.</p> <p>Numa zona com vários restaurantes, com algumas instituições culturais e com infraestruturas coletivas recentes há que potencializar estes aspectos envolvendo a população e atraindo novas atividades para a zona.</p> <p>Aproveitar a existência das ciclovias e de praças e jardins requalificados para a dinamização desportiva, cultural e social do bairro, promovendo ainda o empreendedorismo e acções ambientalmente sustentáveis.</p> |
|--------------------|---|

|                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| <i>Temática preferencial</i> | Competências e Empreendedorismo |
|------------------------------|---------------------------------|

*Destinatários preferenciais*

Comunidade

*Objectivo geral*

O projecto pretende promover a prática do cicloturismo recorrendo às potencialidades do bairro e envolvendo a comunidade.  
Propõe-se a criação de condições para uma utilização lúdica e cultural da bicicleta e para a criação de pequenos negócios ligados a este conceito, como a existência de uma oficina comunitária ou a realização de visitas turísticas e culturais.  
Propõe-se ainda criar as bases para a existência de uma Oficina de Bairro para apoio ao empreendedorismo, aos artesãos locais e a pequenos negócios locais.

---

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

*Descrição*

Contribuir para uma imagem positiva do Bairro, criando condições para a utilização de infraestruturas colectivas já existentes.

*Sustentabilidade*

As várias entidades parceiras comprometem-se a desenvolver e a dar continuidade a este projecto com todas as suas vertentes até final de 2017.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição*

Criar estruturas e serviços de apoio à população

*Sustentabilidade*

A Oficina de Bairro será criada seguindo principio de baixa manutenção. Serão estabelecidas parcerias com outras entidades, apoiando as iniciativas e o projecto. Prevê-se que, após a sua criação e consolidação, a actividade desenvolvida passe a gerar receita necessária para a remuneração do trabalhador.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição*

-

*Sustentabilidade*

-

---

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**



|   |   |
|---|---|
| <b>Actividade 1</b>                             | Criação núcleo de cicloturismo  |
| <b>Descrição</b>                                | Com o objetivo de envolver a comunidade no projeto e de dinamizar a prática do ciclismo pretende-se criar um núcleo de cicloturismo.<br>A criação deste núcleo será o suporte para a dinamização de todas as restantes atividades e fases do projeto, numa dinâmica de participação ativa da população.   |
| <b>Recursos humanos</b>                         | Todos os elementos das entidades promotoras e parceiras envolvidas neste projecto.  |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | -   |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | -   |
| <b>Resultados esperados</b>                     | Espera-se:<br>- a constituição do núcleo de cicloturismo com, pelo menos 50 participantes ativos;<br>- a criação de um grupo de pessoas motivadas para o planeamento e execução de todas as restantes atividades do projeto.  |
| <b>Valor</b>                                    | 2500.00 EUR   |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11   |
| <b>Periodicidade</b>                            | Semanal   |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 50  |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 1, 2  |
| <b>Actividade 2</b>                             | Oficina no Bairro   |
| <b>Descrição</b>                                | Com o objetivo de servir de suporte à atividade do projeto e de apoio a um conjunto de necessidades locais, pretende-se a criação e apetrechamento de uma pequena oficina de reparações.<br>Este tipo de oficinas são fundamentais para a promoção do uso da bicicleta e como forma de capacitar os potenciais utilizadores das bicicletas.<br>Esta oficina prestará várias atividades de apoio, desde o regime de "self-service" para manutenção de bicicletas até ao empréstimo de equipamento. |
| <b>Recursos humanos</b>                         | Todos os elementos das entidades promotoras e parceiras envolvidas neste projecto.  |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | -   |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | -   |

|   |  |
|---|--|
| <b>Resultados esperados</b>                     | Criação de uma oficina móvel de bairro, garantido condições para a sua sustentabilidade futura e criar uma espaço de apoio ao desenvolvimento de outros pequenos negócios de serviços de apoio à população.  |
| <b>Valor</b>                                    | 17000.00 EUR   |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| <b>Periodicidade</b>                            | Diário   |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 250  |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 2  |
| <b>Actividade 3</b>                             | Estacionamento de bicicletas   |
| <b>Descrição</b>                                | Instalação de 50 lugares de estacionamento para bicicletas, distribuídos por locais estratégicos e de interesse local.<br><br>Este tipo de equipamento facilitará o aumento da utilização das bicicletas e ajudará, em alguns casos, a reorganizar o espaço público. |
| <b>Recursos humanos</b>                         | Todos os elementos das entidades promotoras e parceiras envolvidas neste projecto.   |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | -  |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | -  |
| <b>Resultados esperados</b>                     | Instalar 50 lugares de estacionamento para bicicletas, promovendo a utilização da bicicleta e apostando na redução de possíveis furtos.  |
| <b>Valor</b>                                    | 3000.00 EUR  |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9   |
| <b>Periodicidade</b>                            | Diário   |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 750  |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 2  |
| <b>Actividade 4</b>                             | Trabalhador da oficina   |
| <b>Descrição</b>                                | Para dar o arranque ao funcionamento da Oficina no Bairro e com vista à criação de um novo posto de trabalho será recrutada uma pessoa para assegurar os serviços de pequenas  |



|   |   |
|---|---|
|   | reparações e de cedência de bicicletas.<br>De forma a garantir a sustentabilidade do posto de trabalho será estabelecido um regulamento com um preçário de alguns serviços a prestar. |
| <i>Recursos humanos</i>                         | Trabalhador da oficina e todos os elementos das entidades promotoras e parceiras envolvidas neste projecto.   |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -   |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -   |
| <i>Resultados esperados</i>                     | Recrutamento de um trabalhador  |
| <i>Valor</i>                                    | 7000.00 EUR   |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| <i>Periodicidade</i>                            | Diário  |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 250   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2  |
| <br>  |   |
| <i>Actividade 5</i>                             | Aquisição de bicicletas   |
| <i>Descrição</i>                                | Aquisição de 15 bicicletas para empréstimo e para serem utilizadas nos percursos e/ou nas iniciativas a realizar. Ficarão junto à Oficina do Bairro.                                  |
| <i>Recursos humanos</i>                         | Responsáveis pela Associação Azimute Radical  |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -   |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -   |
| <i>Resultados esperados</i>                     | Aquisição de 15 bicicletas para uso diário da população   |
| <i>Valor</i>                                    | 5000.00 EUR   |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9  |
| <i>Periodicidade</i>                            | Diário  |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 500   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2   |
| <br>  |   |
| <i>Actividade 6</i>                             | Percursos culturais em 2 rodas  |

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|   |   |
|---|---|
| <i>Descrição</i>                                | Como forma de aliar o uso da bicicleta às atracções culturais e gastronómicas da zona será realizado 1 vez por mês um roteiro animado pela zona, podendo a população participar através de inscrição. Podem ser utilizadas bicicletas pessoais ou as disponibilizadas pelo projecto. Cada roteiro / percurso mensal será diferente e terá sempre uma temática, dando a conhecer uma detalhe diferente da zona.<br>Estes percursos terão uma forte preocupação na plena integração do território na zona envolvente, nomeadamente na sua ligação ao Centro Histórico do Lumiar e à Quinta da Granja. |
| <i>Recursos humanos</i>                         | Animadores da Boutique da Cultura e os Inadaptados.   |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -   |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -   |
| <i>Resultados esperados</i>                     | Realizar 9 percursos culturais, envolvendo 270 participantes.   |
| <i>Valor</i>                                    | 5000.00 EUR   |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9  |
| <i>Periodicidade</i>                            | Mensal  |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 270   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1   |
| <br><i>Actividade 7</i>                         | <br>Oficinas sociais e criativas  |
| <i>Descrição</i>                                | Realização de oficinas de sensibilização para assuntos relacionados com a protecção ambiental, empreendedorismo e economia verde; Identificação e capacitação de artesãos urbanos locais; criação de marca de artesanato local; criação e dinamização de rede de artesãos locais.   |
| <i>Recursos humanos</i>                         | Técnicos da Wakeseed  |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -   |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -   |
| <i>Resultados esperados</i>                     | Realização de 10 sessões de capacitação de 4 horas cada; Criação de rede e desenvolvimento da marca.  |
| <i>Valor</i>                                    | 6500.00 EUR   |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9   |
| <i>Periodicidade</i>                            | Semanal   |



|   |  |
|---|--|
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 20   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2   |
| <b>Actividade 8</b>                             | Criação de página no Facebook  |
| <i>Descrição</i>                                | Com vista a uma monitorização de todo o projectos, suas fases e actividades e com vista à divulgação do mesmo junto da população pretende-se criar e manter uma página na rede social do Facebook.<br>Esta página será um espaço aberto à partilha de opiniões e de sugestões e ali será ainda promovida a avaliação do projecto.<br>Esta página terá ainda como importante objectivo, promover uma dinâmica para ACTUALIZAÇÃO DO DIAGNÓSTICO DA CARTA BIP-ZIP PARA ESTE BAIRRO. |
| <i>Recursos humanos</i>                         | Todos os elementos das entidades promotoras e parceiras envolvidas neste projecto.   |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | Criação de uma página no Facebook com actualização regular.  |
| <i>Valor</i>                                    | 500.00 EUR   |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9  |
| <i>Periodicidade</i>                            | Diário   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 1000   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1  |
| <b>Actividade 9</b>                             | Folheto de divulgação  |
| <i>Descrição</i>                                | Elaboração e distribuição de um folheto sobre o projecto e sobre os serviços a prestar.<br>Um folheto para ser distribuído nas caixas do correio, em locais de interesse local e para ter em permanência na Oficina do Bairro.   |
| <i>Recursos humanos</i>                         | Todos os elementos das entidades promotoras e parceiras envolvidas neste projecto.   |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |



|   |  |
|---|--|
| <b>Resultados esperados</b>                     | Elaboração e distribuição de 5.000 folhetos facilitadores do conhecimento e adesão ao projecto por parte da população.   |
| <b>Valor</b>                                    | 1500.00 EUR  |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9  |
| <b>Periodicidade</b>                            | PontualUma vez   |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 5000   |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 1  |
| <b>Actividade 10</b>                            | Assembleias de Bairro  |
| <b>Descrição</b>                                | Realização de duas Assembleias Gerais de Moradores e Comerciantes do Bairro com vista a apresentação das ideias-chaves do projecto.<br>Tem por objectivo discutir todo o projecto e, eventualmente, pode obrigar à sua redefinição de acordo com as sugestões dos participantes.<br>No final será realizada nova sessão para discussão e avaliação.<br>Haverá particular atenção para, em paralelo serem realizados questionários para uma actualização dos dados de diagnóstico deste Bairro BIP-ZIP. |
| <b>Recursos humanos</b>                         | Todos os elementos das entidades promotoras e parceiras envolvidas neste projecto.   |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | -  |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | -  |
| <b>Resultados esperados</b>                     | Maior envolvimento da população e integração no projecto. Participação de pelo menos 50 pessoas.   |
| <b>Valor</b>                                    | 1000.00 EUR  |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 2, Mês 9   |
| <b>Periodicidade</b>                            | PontualDuas vezes  |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 50   |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 1  |
| <b>Actividade 11</b>                            | Conselho de parceiros  |
| <b>Descrição</b>                                | Reunião, por regra mensal, envolvendo todos os parceiros   |



formais e informais do projecto com os objectivos:

- coordenar todo o trabalho;
- avaliação permanente do projecto;
- redefinição das prioridades e auto-formação.

Para este conselho de parceiros serão ainda convidados a Junta de Freguesia de Carnide e algumas das instituições locais com presença no Grupo Comunitário de Carnide Centro.

|   |  |
|---|--|
| <i>Recursos humanos</i>                         | Todos os elementos das entidades promotoras e parceiras envolvidas neste projecto. |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | Capacitação dos agentes locais e reforço do trabalho em rede                       |
| <i>Valor</i>                                    | 1000.00 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9                      |
| <i>Periodicidade</i>                            | Mensal   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 25   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1  |

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

### Constituição da equipa de projeto

### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP*



*destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* -----

*Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----

*Nº de publicações criadas* -----

*Nº de páginas de Internet criadas* -----

*Nº de páginas de facebook criadas* -----

*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|  |              |
|--|--------------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i>          | 13200.00 EUR |
| <i>Encargos com pessoal externo</i>          | 16500.00 EUR |
| <i>Deslocações e estadias</i>                | 0.00 EUR     |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 1500.00 EUR  |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i>      | 0.00 EUR     |
| <i>Equipamentos</i>                          | 18800.00 EUR |
| <i>Obras</i>                                 | 0.00 EUR     |
| <i>Total</i>                                 | 50000 EUR    |

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

|                 |   |
|-----------------|---|
| <i>Entidade</i> | WAKESEED - Sustentabilidade e Desenvolvimento Pessoal e Comunitário |
| <i>Valor</i>    | 6000.00 EUR   |
| <i>Entidade</i> | Associação Azimute Radical  |
| <i>Valor</i>    | 26300.00 EUR  |
| <i>Entidade</i> | Boutique da Cultura - Associação Cultural sem fins lucrativos       |
| <i>Valor</i>    | 17700.00 EUR  |

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

|                      |  |
|----------------------|--|
| <i>Entidade</i>      | Boutique da Cultura  |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 3840.00 EUR  |
| <i>Descrição</i>     | 2 elementos da associação afectos directamente ao projeto (20 horas/mês x 12 meses x 6 euros)<br>Cedência das suas instalações (Espaço Bento Martins) - Manutenção, etc - 12 meses x 200 euros |
| <i>Entidade</i>      | Azimute Radical  |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 1440.00 EUR  |
| <i>Descrição</i>     | 2 elementos da associação afectos directamente ao projeto (20 horas/mês x 12 meses x 6 euros)  |
| <i>Entidade</i>      | Wakeseed   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|                      |  |
|----------------------|--|
| <i>Valor</i>         | 2640.00 EUR  |
| <i>Descrição</i>     | 2 elementos da associação afectos directamente ao projeto (20 horas/mês x 12 meses x 6 euros)<br>Cedência das suas instalações (Escritório) - Manutenção, etc - 12 meses x 100 euros |
| <i>Entidade</i>      | Os Inadaptados   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 2640.00 EUR  |
| <i>Descrição</i>     | 2 elementos da associação afectos directamente ao projeto (20 horas/mês x 12 meses x 6 euros)<br>Cedência das suas instalações (Escritório) - Manutenção, etc - 12 meses x 100 euros |
| <i>Entidade</i>      | Grupo Informal   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 1440.00 EUR  |
| <i>Descrição</i>     | 2 elementos da associação afectos directamente ao projeto (20 horas/mês x 12 meses x 6 euros)  |

**TOTAIS**

|  |           |
|--|-----------|
| <i>Total das Actividades</i>                   | 50000 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 50000 EUR |
| <i>Total do Projeto</i>                        | 62000 EUR |
| <i>Total dos Destinatários</i>                 | 8165      |

